

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN ANGINA  
PEKTORIS DENGAN INTOLERANSI AKTIVITAS DI RUANG  
OLEG RSD MANGUSADA TAHUN 2020**



**Oleh :**

**NI MADE JUITA KAMA PERASTIKA YANTHI  
NIM.P07120017048**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
DENPASAR  
2020**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN ANGINA  
PEKTORIS DENGAN INTOLERANSI AKTIVITAS DI RUANG  
OLEG RSD MANGUSADA TAHUN 2020**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah  
Jurusan Keperawatan  
Program Studi Diploma III**

**Oleh :**

**NI MADE JUITA KAMA PERASTIKA YANTHI  
NIM. P07120017048**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
DENPASAR**

**2020**

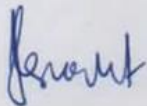
LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN ANGINA  
PEKTORIS DENGAN INTOLERANSI AKTIVITAS DI RUANG  
OLEG RSD MANGUSADA TAHUN 2020**

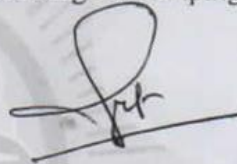
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



I Ketut Suardana, S.Kp.,M.Kes  
NIP. 196509131989031002

Pembimbing Pendamping



I Wayan Surasta, S.Kp.,M.Fis.,AIFO  
NIP. 196512311987031015

Mengetahui

Ketua Jurusan Keperawatan  
Poltekkes Kemenkes Denpasar



I DPG Putra Yasa, S.Kp., M.Kep.Sp.MB  
NIP. 197108141994021001



**LEMBAR PENGESAHAN**

**KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL**


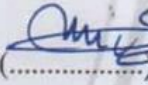
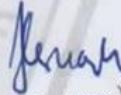
**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN ANGINA  
PEKTORIS DENGAN INTOLERANSI AKTIVITAS DI RUANG  
OLEG RSD MANGUSADA TAHUN 2020**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : SELASA**

**TANGGAL : 28 APRIL 2020**

**TIM PENGUJI :**

1. VM.Endang SP.Rahayu,S.Kp.,M.Pd (Ketua)   
NIP. 195812191985032005
2. Ni Made Wedri, A.Per.Pen.,S.Kep.,Ns.,M.Kes (Anggota)   
NIP.196106241987032002
3. I Ketut Suardana, S.Kp.,M.Kes (Anggota)   
NIP. 196509131989031002

Mengetahui

Ketua Jurusan Keperawatan  
Poltekkes Kemenkes Denpasar



I DPG Putra Yasa, S.Kp., M.Kep.Sp.MB  
NIP. 19710814199402100

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Made Juita Kama Perastika Yanthi  
NIM : P07120017048  
Program Studi : D III  
Jurusan : Keperawatan  
Tahun Akademik : 2020  
Alamat : Jln. Gunung Batu Karu , Br Bangkiang Sidem, Penarungan,  
Mengwi

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul Gambaran Asuhan Keperawatan Pasien Angina Pektoris dengan Intoleransi Aktivitas di Ruang Oleg RSD Mangusada Tahun 2020 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar,



Ni Made Juita Kama Perastika Yanthi  
NIM. P07120017048

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN ANGINA  
PEKTORIS DENGAN INTOLERANSI AKTIVITAS DI RUANG OLEG RSD  
MANGUSADATAHUN 2020**

**ABSTRAK**

Angina Pectoris merupakan suatu sindroma klinis dimana klien mendapat serangan sakit dada di daerah sternum atau pada dada sebelah kiri yang khas yaitu seperti ditekan atau serasa berat didada. Tujuan dari penelitian ini untuk menggambarkan asuhan keperawatan pasien angina pektoris dengan intoleransi aktivitas yang meliputi pengkajian sampai evaluasi keperawatan. Jenis penelitian yang digunakan merupakan jenis penelitian deskriptif dengan rancangan studi kasus. Subyek penelitian sebanyak 2 orang pasien. Data yang diperoleh dengan cara mengobservasi dokumentasi dari catatan medis pasien dan menggunakan lembar observasi *check list*. Hasil yang didapatkan yaitu pengkajian dari kedua pasien terdapat beberapa perbedaan pada gejala dan tanda mayor dan minor dengan teori, diagnosa yang ditegakan intoleransi aktivitas tanpa dilengkapi dengan symptom (s), perencanaan yang digunakan berbeda dengan teori acuan yang digunakan peneliti, implementasi yang digunakan mengacu pada perencanaan keperawatan yang ditentukan. Evaluasi yang digunakan menggunakan SOAP dengan perbedaan pada *Objective, Assesment* dan *Planning*. Hasil penelitian menunjukkan adanya perbedaan dengan teori yang telah disampaikan baik dari pengkajian sampai dengan evaluasi keperawatan..

Kata kunci : Intoleransi Aktivitas, Asuhan Keperawatan, Angina Pectoris

**DESCRIPTION OF NURSING CARE PATIENTS ANGINA PEKTORIS  
WITH ACTIVITY INTOLERANCE IN OLEG WARD MANGUSADA  
HOSPITAL 2020**

***ABSTRACT***

*Angina Pectoris is a clinical syndrome where the client get chest pain attacks in sternum area or at the left chest area, and it feels like pressed and feeling heavy on the chest. The purpose of this study is to describe the nursing care of angina pectoris patients's with activity intolerance which includes assessment to evaluation of nursing. The type of research is using descriptive research and with as case study. The research subjects were 2 patients. The data obtained by observation the document of medical record's patient and using observation check list. The results obtained are the assessment of the two patients which have some differences in symptoms major and minor signs with theory, diagnoses that established activity intolerance without symptoms (s). The planning used is different from the reference theory used by the researcher. The implementation used refers to the specified nursing planning. The evaluation is using SOAP with the differences of objective, assessment and planning. The result of the study showed differences with the theories that had been conveyed both from the assessment to the evaluation of the nursing.*

*Keywords: Activity Intolerance, Nursing Care, Angina Pectoris*

## **RINGKASAN PENELITIAN**

Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Pasien Angina Pektoris Dengan Intoleransi  
Aktivitas Di Ruang Oleg RSD Mangusada Tahun 2020

Oleh : Ni Made Juita Kama Perastika Yanthi ( P07120017048)

Angina Pektoris adalah suatu sindroma klinis dimana klien mendapat serangan sakit dada di daerah sternum atau pada dada sebelah kiri yang khas yaitu seperti ditekan atau serasa berat didada yang sering kali menjalar ke lengan kiri, kadang-kadang menjalar ke punggung rahang, leher atau ke lengan kanan. Sakit pada dada tersebut biasanya timbul pada waktu pasien melakukan aktivitas.(Kasron, 2016). Penyakit jantung merupakan salah satu penyakit yang termasuk penyakit tidak menular, penyakit tidak menular merupakan penyakit yang membunuh 40 juta orang pertahun setara dengan 70% kematian di seluruh dunia.(Husniawati, 2019). Penyebab paling umum Angina pektoris adalah aterosklerosis atau penyakit arteri koroner yang digolongkan sebagai akumulasi sel-sel otot halus, lemak dan jaringan konektif disekitar lapisan intima arteri (Udjianti, 2010)

Penyebab dari angina pektoris ini dapat menimbulkan intoleransi aktivitas yang menitik beratkan pada respon tubuh yang tidak mampu bergerak karena tubuh tidak mampu memproduksi energi yang cukup untuk aktivitas sehari-hari, hal tersebut berdampak pada suplai ke jaringan, sehingga terjadi hambatan pada proses metabolisme untuk menghasilkan energi. Sehingga kebutuhan energi yang dibutuhkan pasien tidak dapat terpenuhi dan mengalami kelelahan serta lemas.(Nurachmah, Ad, & Adam, 2019). Masalah keperawatan yang sering muncul pada penyakit angina pektoris adalah intoleransi aktivitas, intoleransi aktivitas adalah ketidak cukupan energi untuk melakukan aktivitas sehari-hari. Dalam SDKI intoleransi aktivitas termasuk dalam kategori fisiologis dan sub kategori aktivitas/istirahat. Penyebab dari hal tersebut yaitu ketidak seimbangan antara suplai dan kebutuhan oksigen, tirah baring, kelemahan, imobilitas, gaya hidup monoton(Tim Pokja SDKI DPP, 2017)



Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan pada pasien angina pektoris dengan masalah keperawatan intoleransi aktivitas di ruang oleg RSD Mangusada tahun 2020. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif dengan desain studi kasus, penelitian pada studi kasus ini menggunakan dua subyek penelitian atau dua pasien (individu) yang diamati secara mendalam, dengan masalah keperawatan yang sama yaitu angina pektoris dengan gangguan intoleransi aktivitas. Subyek kasus perlu dirumuskan dengan adanya kriteria inklusi dan kriteria eksklusi. Waktu penelitian dilakukan pada tanggal 2 April - 5 April 2020 dengan mengambil dokumen rekam medik pasien yang pernah dirawat inap sebelumnya. Pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan lembar observasi dalam bentuk *check list* yang harus diisi oleh peneliti yang terdiri dari dua pilihan (ya dan tidak).

Berdasarkan hasil penelitian ini membandingkan data pada dua dokumen yang ada di ruang oleg dengan teori acuan yang digunakan oleh peneliti dan mendapatkan hasil pengkajian dari kedua subyek yaitu mengeluh lelah, merasa tidak nyaman setelah beraktivitas, mengeluh sesak nafas setelah beraktivitas, mengeluh nyeri dada serta merasa lemah. Pada tahap diagnosa keperawatan pada kedua subyek ini yaitu intoleransi aktivitas yang berhubungan dengan ketidakseimbangan antara suplai dan kebutuhan oksigen. Dan pada tahap perencanaan dan implementasi yang digunakan di ruangan menggunakan format *check list* yang sudah ditetapkan oleh rumah sakit dan memiliki perbedaan antara teori yang digunakan peneliti dan di ruangan yaitu di ruangan menggunakan NIC dan NOC sedangkan peneliti menggunakan SIKI dan SLKI. Evaluasi keperawatan yang digunakan yaitu metode pendokumentasian SOAP.

Hasil penelitian menunjukkan adanya perbedaan dengan teori yang telah disampaikan baik dari pengkajian sampai dengan evaluasi keperawatan karena kurangnya sosialisasi mengenai ilmu keperawatan yang terbaru, diharapkan penelitian ini dapat mengembangkan ilmu keperawatan yang sudah berkembang saat ini melalui sosialisasi mengenai ilmu keperawatan yang sudah ditetapkan sesuai standar keperawatan Indonesia yang berlaku saat ini yaitu menggunakan SDKI, SIKI, serta SLKI serta pendokumentasian yang dilakukan agar lebih lengkap agar dapat mencapai tujuan yang diharapkan.

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul Gambaran Asuhan Keperawatan pada Pesein Angina Pektoris dengan Intoleransi Aktivitas di RSD Mangusada tahun 2020 tepat pada waktunya dan sesuai dengan harapan.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan D-III di Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan. Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan bukanlah semata-mata atas usaha sendiri melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, S.P.,MPH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar
2. Bapak I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp.,M.Kep.,Sp.MB., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar serta atas dukungan moral dan perhatian yang diberikan kepada penulis.

3. Bapak Ners. I Made Sukarja,S.Kep.,M.Kep., selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama menempuh program pendidikan D-III Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
4. Bapak I Ketut Suardana, S.Kp.M.Kes selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan serta mengarahkan penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak I Wayan Surasta,S Kp.,M.Fis.,AIFO selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Bapak dan ibu dosen yang telah terlibat dalam pengajaran pengantar riset keperawatan yang telah memberikan ilmunya, sehingga peneliti dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
7. Orang tua serta keluarga penulis yang telah memberikan motivasi baik dari segi moral dan finansial sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan sesuai dengan yang diharapkan.
8. Mahasiswa angkatan D-III dan semua sahabat saya di kelas 3.2 D-III Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
9. Anggota Badan Eksekutif Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar masa bakti 2018/2019 dan 2019/2020 yang telah memberikan dorongan kepada penulis, serta semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan penelitian ini. Akhir kata, semoga penelitian ini bermanfaat bagi kita semua kemajuan sentiasa menyertai segala sisi kehidupan menuju ke arah yang lebih baik, karena sumbangan saran untuk perbaikan sangat penulis harapkan.

Denpasar, 13 Februari 2020

( Penulis )



## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUT.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN BEBAS PLAGIASI.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
RINGKASAN PENELITIAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Studi Kasus.....	6
D. Manfaat Studi Kasus.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Dasar Intoleransi Aktivitas pada Angina Pectoris.....	8
1. Pengertian angina pectoris.....	8
2. Penyebab angina pectoris.....	9
3. Faktor yang mempengaruhi angina pectoris.....	10
4. Patofisiologi angina pectoris.....	14
5. Jenis-jenis angina pectoris.....	15
6. Pemeriksaan penunjang.....	16
B. Teori Asuhan Keperawatan Pasien Angina Pectoris dengan Intoleransi Aktivitas.....	17
1. Pengkajian.....	17

2.	Diagnosa keperawatan.....	19
3.	Perencanaan keperawatan.....	20
4.	Implementasi keperawatan.....	23
5.	Evaluasi keperawatan.....	25
BAB III KERANGKA KONSEP.....		27
A.	Kerangka Konsep Gambaran Asuhan Keperawatan pada Angina Pektoris dengan Intoleransi Aktivitas.....	27
1.	Variabel penelitian.....	28
2.	Definisi operasional.....	28
BAB IV METODE PENELITIAN.....		31
A.	Jenis Penelitian.....	31
B.	Tempat dan Waktu.....	31
C.	Subjek Studi Kasus.....	31
1.	Kriteria inklusi.....	32
2.	Kriteria eksklusi.....	32
D.	Fokus Studi Kasus.....	32
E.	Jenis Pengumpulan Data.....	33
1.	Jenis data.....	33
2.	Teknik pengumpulan data.....	33
3.	Instrumen pengumpulan data dokumentasi.....	34
F.	Metode Analisis Data.....	36
G.	Etika studi Kasus.....	36
1.	<i>Inform consent</i> (persetujuan menjadi klien).....	36
2.	<i>Anonymity</i> (tanpa nama).....	37
3.	<i>Confidentiality</i> (kerahasiaan).....	37
BAB V HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN.....		38
A.	Hasil Studi Kasus.....	38
1.	Karakteristik subyek penelitian.....	39
2.	Pengkajian keperawatan pada pasien angina pektoris dengan Intoleransi Aktivitas.....	40
3.	Diagnosa keperawatan pada pasien angina pektoris dengan intoleransi aktivitas.....	42

4. Perencanaan keperawatan pada pasien angina pektoris dengan intoleransi aktivitas.....	42
5. Implementasi keperawatan pada pasien angina pektoris dengan intoleransi aktivitas.....	45
6. Evaluasi keperawatan pada pasien angina pektoris dengan intoleransi aktivitas.....	46
B. PEMBAHASAN .....	47
1. Pengkajian keperawatan pada pasien angina pektoris dengan intoleransi aktivitas.....	48
2. Diagnosa keperawatan pasien angina pektoris dengan intoleransi aktivitas	50
3. Perencanaan keperawatan pada pasien angina pektoris dengan intoleransi aktivitas.....	51
4. Implentasi keperawatan pada pasien angina pektoris dengan intoleransi aktivitas.....	53
5. Evaluasi keperawatan pasien angina pektoris dengan intoleransi aktivitas .	55
C. Keterbatasan.....	57
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	58
A. Kesimpulan .....	58
B. Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA .....	62

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Gejala Tanda Mayor dan Minor .....	19
Tabel 2 Tujuan dan Intervensi Keperawatan Intoleransi Aktivitas.....	21
Tabel 3 Definisi Operasional Variabel.....	29
Tabel 4 Karakteristik Subyek Pasien Angina Pektoris dengan Intoleransi Aktivitas di Ruang Oleg RSD Mangusada tahun 2020 .....	39
Tabel 5 Data Subyektif dan Obyektif Pasien Angina Pektoris dengan Intoleransi Aktivitas di Ruang Oleg RSD Mangusada tahun 2020.....	40
Tabel 6 Perencanaan Keperawatan Pasien Angina Pektoris dengan Intoleransi Aktivitas di Ruang Oleg RSD Mangusada tahun 2020.....	43
Tabel 7 Implementasi Keperawatan Pada Pasien Angina Pektoris dengan Intoleransi Aktivitas di Ruang Oleg RSD Mangusada tahun 2020.....	45
Tabel 8 Evaluasi Keperawatan Pada Pasien Angina Pektoris dengan Intoleransi Aktivitas di Ruang Olg RSD Mangusada tahun 2020 .....	47



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep Asuhan Keperawatan Pasien Angina Pektoris dengan Intoleransi Aktivitas .....	27
---	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	64
Lampiran 2 Anggaran Penelitian .....	65
Lampiran 3 Format Pengumpulan Data Dokumentasi.....	66
Lampiran 4 Format Asuhan Keperawatan.....	72