

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA BAYI  
BBLR DENGAN TERMOREGULASI TIDAK EFEKTIF  
DI RUANG NICU RSD MANGUSADA BADUNG  
TAHUN 2020**



**Oleh :**

**NI PUTU DIAN PURNAMI ARTHA**  
**NIM. P07120017190**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
DENPASAR  
2020**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA BAYI  
BBLR DENGAN TERMOREGULASI TIDAK EFEKTIF  
DI RUANG NICU RSD MANGUSADA BADUNG  
TAHUN 2020**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah  
Jurusan Keperawatan  
Program Diploma III**

**Oleh :**

**NI PUTU DIAN PURNAMI ARTHA  
NIM. P07120017190**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
DENPASAR  
2020**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA BAYI  
BBLR DENGAN TERMOREGULASI TIDAK EFEKTIF  
DI RUANG NICU RSD MANGUSADA BADUNG  
TAHUN 2020**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :

N.L.P. Yunianti SC., S.Kep., Ns., M.Pd  
NIP. 196906211994032002

Ida Erni Sipahutar, S.Kep., Ners., M.Kep  
NIP. 196712261990032002

Mengetahui :  
Ketua Jurusan Keperawatan  
Poltekkes Kemenkes Denpasar

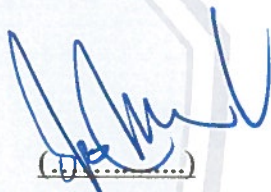
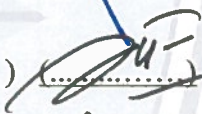

I DPG Putra Yasa, S.Kp., M.Kep., Sp.MB  
NIP.197108141994021001

**LEMBAR PENGESAHAN  
KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :**


**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA BAYI  
BBLR DENGAN TERMOREGULASI TDAK EFEKTIF  
DI RUANG NICU RSD MANGUSADA BADUNG  
TAHUN 2020**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI  
PADA HARI : SELASA  
TANGGAL : 19 MEI 2020**

**TIM PENGUJI :**

1. I Ketut Labir, SST., S.Kep., Ns., M.Kes. (Ketua)   
NIP. 196312251988021001
2. Dra.Putu Susy Natha Astini, S.kep., Ns., M.Kes. (Anggota 1)   
NIP. 195601021981032001
3. N.L.P. Yunianti SC., S.Kep., Ns., M.Pd (Anggota 2)   
NIP. 196906211994032002

Mengetahui :  
Ketua Jurusan Keperawatan  
Poltekkes Kemenkes Denpasar

  
I DPG Putra Yasa, S.Kp.,M.Kep.,Sp.MB  
NIP.197108141994021001

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Putu Dian Purnami Artha

NIM : P07120017190

Program Studi : DIII Keperawatan

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2020

Alamat : Br. Batanbuah Abiansemal Dauh Yeh Cani, Badung

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Tugas Akhir dengan judul Gambaran Asuhan Keperawatan pada Bayi BBLR dengan Termoregulasi Tidak Efektif adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 19 Mei 2020  
Yang membuat pernyataan



Ni Putu Dian Purnami Artha  
NIM. P07120017190

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA BAYI BBLR DENGAN  
TERMOREGULASI TIDAK EFEKTIF DI RUANG NICU RSD  
MANGUSADA BADUNG  
TAHUN 2020**

**ABSTRAK**

Bayi baru lahir dengan berat kurang dari 2500 gram harus dapat menjaga keseimbangan antara pembentukan panas dan kehilangan panas agar dapat mempertahankan suhu tubuh di batas normal. Hal ini cenderung mengakibatkan bayi mengalami termoregulasi tidak efektif serta menyebabkan hipotermi maupun hipertermi. Prevalensi BBLR tahun 2013 lebih rendah dari tahun 2010, tertinggi terdapat di Sulawesi Tengah dan terendah di Sumatera Utara. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan pada bayi BBLR dengan termoregulasi tidak efektif di Ruang NICU RSD Mangusada. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif dengan teknik pengumpulan data studi dokumentasi melalui dua dokumen pasien yang dilaksanakan pada bulan april 2020. Hasil penelitian ini menunjukkan pengkajian dari kedua dokumen didapatkan hasil data objektif pasien berupa data suhu tubuh pasien dibawah rentang normal, kulit pasien tampak kemerahan. Diagnosis keperawatan yang dirumuskan yaitu hipotermi. Perencanaan keperawatan yang didokumentasikan menggunakan NIC NOC. Implementasi yang dilakukan sesuai dengan intervensi yang telah dirumuskan. Evaluasi keperawatan yang digunakan adalah pendokumentasian SOAP. Dapat disimpulkan ada beberapa perbedaan dengan teori yang telah dikemukakan oleh peneliti baik dari penilaian hingga evaluasi keperawatan. Penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai bahan untuk menambah wawasan ilmu pengetahuan di bidang keperawatan baik bagi institusi Politeknik Kemenkes Denpasar dan kepada pihak RSD Mangusada.

**Kata Kunci:** Asuhan Keperawatan, Berat Badan Lahir Rendah, Termoregulasi Tidak Efektif.

**DESCRIPTION OF NURSING CARE TO LOW BIRTH WEIGHT INFANT  
WITH THERMOREGULATION INEFFECTIVE IN NICU WARD OF  
MANGUSADA HOSPITAL 2020**

**ABSTRACT**

*So that a newborn baby weighing less than 2500 grams must be able to maintain a balance between heat formation and heat loss in order to maintain body temperature at normal limits. This tends to cause the baby to experience ineffective thermoregulation and cause hypothermia and hyperthermia. The prevalence of LBW in 2013 was lower than in 2010, the highest was in Central Sulawesi and the lowest was in North Sumatra. The purpose of this study was to obtain picture of nursing care in Low Birth Weight infants with thermoregulation is not effective in the NICU Room at Mangusada Hospital. This research uses descriptive research with documentation study data collection techniques through two patient documents conducted in April 2020. The results of this study indicate that the first and second document assessment results obtained from the patient objective data in the form of patient body temperature data below the normal range, the patient's skin appears reddish. Nursing diagnoses formulated by nurses in the first document and the second is hypothermia. Nursing planning documented using NIC NOC. The implementation included general implementation and there were only three interventions than had been planned. The nursing evaluation used is SOAP documentation. It can be concluded that there are some differences with the theories that have been put forward by researchers both from assessment to evaluation of nursing. This research is expected to be used as material to add insight into science in the field of nursing both for the Polytechnic Ministry of Health of Denpasar and to the Mangusada Regional Hospital.*

**Keywords :** *Nursing care , low birth weight , Thermoregulation Ineffective*

## **RINGKASAN PENELITIAN**

Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Bayi BBLR Dengan Termoregulasi Tidak Efektif Di Ruang NICU RSD Mangusada Badung  
Tahun 2020

Oleh : Ni Putu Dian Purnami Artha (NIM : P07120017190)

Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) masih menjadi masalah di bidang kesehatan terutama kesehatan perinatal. BBLR terdiri atas BBLR kurang bulan dan BBLR cukup bulan/lebih bulan. Kejadian BBLR di Indonesia masih merupakan masalah yang harus kita perhatikan secara bersama, karena bayi berat badan lahir rendah dapat mengalami dampak pada tumbuh kembang selanjutnya (Nurlaila, 2015). BBLR merupakan salah satu faktor resiko yang mempunyai kontribusi terhadap kematian bayi khususnya pada masa perinatal. Angka kematian BBLR akibat ketidakmampuan mempertahankan suhu tubuh dalam rentang normal dan menimbulkan komplikasi seperti asfiksia, hipotermia, hiperbilirubinemia masih tinggi (Proverawati Atikah, 2010).

Salah satu masalah keperawatan yang muncul pada BBLR adalah termoregulasi tidak efektif merupakan adalah kemampuan untuk menjaga keseimbangan antara pembentukan panas dan kehilangan panas agar dapat mempertahankan suhu tubuh di dalam batas batas normal. (Soerjono, 2008).

Berdasarkan penelitian yang dilakukan (Sulistyorin, 2012). di Dinas kesehatan Kabupaten Banjarnegara, ditemukan data kejadian BBLR sebanyak 981. Sebanyak 59 bayi (86,8%) dari 68 responden yang termasuk BBLR (1500-2500) dan terdapat 9 bayi (13,2%) yang termasuk dalam kategori tidak BBLR. Kejadian termoregulasi pada bayi sebanyak (0,48%).

Penelitian ini bertujuan untuk memperoleh gambaran asuhan keperawatan berupa data hasil pengkajian pada bayi BBLR dengan termoregulasi tidak efektif, memperoleh diagnosis keperawatan yang dirumuskan pada bayi BBLR dengan termoregulasi tidak efektif, memperoleh intervensi yang direncanakan pada asuhan keperawatan bayi BBLR dengan termoregulasi tidak efektif, memperoleh



implementasi yang dilakukan pada asuhan keperawatan pada bayi BBLR dengan termoregulasi tidak efektif. Dan memperoleh hasil evaluasi pada asuhan keperawatan pada bayi BBLR dengan termoregulasi tidak efektif.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif dengan desain studi dokumentasi. Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini yaitu dengan studi dokumentasi dengan dua dokumen pasien. Fokus studi kasus pada penelitian ini adalah asuhan keperawatan pada bayi BBLR dengan termoregulasi tidak efektif. Jumlah subyek yang digunakan yaitu 2 dokumen. Berdasarkan hasil penelitian yang membandingkan data pada kasus 1 dan kasus 2 dengan teori acuan yang digunakan peneliti mendapatkan hasil berupa, pengkajian dari dua dokumen pasien yang diteliti tidak terdapat perbedaan dengan acuan teori yang digunakan peneliti. Diagnosis dari dua dokumen pasien yang diteliti terdapat perbedaan dengan acuan teori, perbedaan terlihat pada perawat di ruangan tidak merumuskan keperawatan termoregulasi tidak efektif melainkan diagnosis keperawatan yang dirumuskan yaitu hipotermia. Perencanaan keperawatan yang didokumentasikan menggunakan NIC NOC. Implementasi yang dilakukan termasuk implementasi secara umum. Evaluasi keperawatan yang digunakan adalah pendokumentasian SOAP.

Penelitian ini mengambil data dari Repository Poltekkes Denpasar Jurusan Keperawatan dengan judul Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Bayi BBLR dengan Termoregulasi Tidak Efektif di Ruang NICU RSUD Mangusada Badung Tahun 2018 dan data diambil pada tanggal 6 April 2020.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa/Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Bayi BBLR Dengan Termoregulasi Tidak Efektif Di Ruang NICU RSD Mangusada Badung Tahun 2020”** tepat waktu dan sesuai dengan harapan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan D-III di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Keperawatan.

Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha penulis sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP.,MPH, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan D-III keperawatan Poltekkes Denpasar.
2. Bapak I DPG Putra Yasa, S.Kp.,M.Kep.,Sp.MB selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung selama penddikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar serta atas dukungan moral dan perhatian yang diberikan kepada penulis.
3. Bapak I Made Sukarja, S.Kep.Ns,M.Kep selaku Ketua Kaprodi D-III yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar serta atas dukungan moral dan perhatian yang diberikan kepada penulis.

4. NLP. Yunianti SC., S.Kep., Ns., M.Pd selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan koreksi penulisan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ida Erni Sipahutar, S.Kep, Ners, M.Kep selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan serta mengarahkan penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Bapak dan ibu dosen yang telah terlibat dalam pengajaran pengantar riset keperawatan yang telah memberikan ilmunya, sehingga penulis dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
7. Mahasiswa angkatan XXXII D-III dan sahabat saya di kelas 3.5 D-III Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang banyak memberikan masukan dan dorongan kepada penulis.
8. Orang tua serta keluarga penulis yang telah memberikan dukungan baik secara moral maupun material.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis telah berusaha dengan segenap kemampuan dalam menuangkan pemikiran ke dalam Karya Tulis Ilmiah ini, namun dengan segala keterbatasan tentunya masih banyak ditemukan hal-hal yang masih harus diperbaiki. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Denpasar, 19 Mei 2020

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
ABSTRAK .....	vi
<i>ABSTRACT</i> .....	vii
RINGKASAN PENELITIAN .....	viii
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Latar Belakang .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Rumusan Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Tujuan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Tujuan Umum .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Tujuan Khusus.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Manfaat Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Manfaat Teoritis.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Manfaat Praktis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Termoregulasi Tidak Efektif Pada BBLR..	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Definisi Termoregulasi Tidak Efektif .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

2. Etiologi Termoregulasi Tidak Efektif .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Patofisiologi Termoregulasi Tidak Efektif.	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4. Dampak Termoregulasi Tidak efektif pada BBLR ..	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5. Gejala dan Tanda Termoregulasi Tidak Efektif pada BBLR.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
6. Mekanisme Termoregulasi Tidak Efektif Pada BBLR ...	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
7. Pencegahan Terjadinya Termoregulasi Tidak Efektif pada BBLR ....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Teori Asuhan Keperawatan Pada BBLR dengan Termoregulasi Tidak Efektif.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Pengkajian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Diagnosis Keperawatan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Rencana Asuhan Keperawatan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4. Implementasi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5. Evaluasi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB III KERANGKA KONSEP.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Kerangka Konsep Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Bayi BBLR Dengan Termoregulasi Tidak Efektif.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Definisi Operasional Variabel.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Jenis Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Subjek Studi Kasus .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Kriteria inklusi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Kriteria eksklusi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

D.Fokus Studi Kasus .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Jenis Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Teknik Pengumpulan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F. Instrumen Pengumpulan Data Dokumentasi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
	<b>defined.</b>
G.Metode Analisis Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Mereduksi data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Penyajian data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Triagulasi Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4. Kesimpulan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A.Hasil Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B.Pembahasan Studi Kasus.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C.Keterbatasan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A.Simpulan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B.Saran .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR PUSTAKA .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1	Diagnosis Keperawatan Pada Bayi BBLR Dengan Termoregulasi Tidak Efektif .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 2	Perencanaan Keperawatan Pada Bayi BBLR Dengan Termoregulasi Tidak Efektif .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 3	Definisi Operasional Variabel Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Bayi BBLR Dengan Termoregulasi Tidak Efektif Di Ruang NICU RSD Mangusada Badung Tahun 2020 .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4	Data Identitas Pada Dokumen Subjek Pertama (By. Kj) dan Subjek Kedua (By. N) .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 5	Pengkajian Data Subjektif dan Objektif pada Dokumen Subjek Pertama (By. Kj) dan Subjek Kedua (By. N) .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 6	Diagnosis Keperawatan pada Dokumen Subjek Pertama (By. Kj) dan Subjek Kedua (By. N) .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 7	Perencanaan Keperawatan pada Dokumen Subjek Pertama (By. Kj) dan Subjek Kedua (By. N) .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 8	Implementasi Keperawatan pada Dokumen Subjek Pertama (By. Kj) dan Subjek Kedua (By. N) .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 9	Evaluasi Keperawatan pada Dokumen Subjek Pertama (By. Kj) dan Subjek Kedua (By. N) .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 1. Kerangka Konsep Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Bayi BBLR dengan Termoregulasi Tidak Efektif. ....**Error! Bookmark not defined.**



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 .....	
Lampiran 2 .....	
Lampiran 3 .....	