BAB III

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil telaah literature review dari 10 artikel yang dipaparkan tentang pemberian terapi pijat bayi terhadap kualitas tidur bayi, dapat ditarik simpulan sebagai berikut :

Hasil telaah *literature review* menyatakan bahwa Pemberian pijat bayi memiliki indikasi dan kontra indikasi yang harus diperhatikan, dengan memperhatikan Teknik pijat sesuai pedoman dan waktu pemijatan sebaiknya dilakukan selama 15 – 30 menit dan menyiapkan wakatu khusus tanpa adanya gangguan

Hasil telaah *literature review* menyatakan bahwa mayoritas bayi mengalami gangguan kualitas tidur

Hasil telaah *literature review* menyatakan bahwa ada pengaruh yang signifikansi terhadap pemberian pijat terhadap peningkatan kualitas tidur bayi.

B. Saran

Hasil *Literature review* ini merekomendasikan pentingnya mengetahui serta memberikan pijat bayi dengan memperhatikan keadaan dari bayi tersebut. Sehingga pertumbuhan dan perkembangan bayi dari segi sensorik maupun motoriknya dapat berkembang dengan maksimal. Jika ditemukan

artikel/jurnal/sumber yang terbaru dengan kualitas penelitian yang lebih baik maka *literature review* ini dapat di *upgrade* sebagai pedoman dalam melakukan pelatihan pertolongan pertama tersedak terhadap keterampilan ibu dalam menangani tersedak pada anak.