

**GAMBARAN DEMENSIA BERDASARKAN STATUS GIZI
PADA LANSIA DI DESA TISTA KECAMATAN
KERAMBITAN KABUPATEN TABANAN**



Oleh :
IDA BAGUS MADE KRESNA DWIPAYANA
NIM.P071310170124

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN GIZI PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA
DENPASAR
2020**

**GAMBARAN DEMENSIA BERDASARKAN STATUS GIZI
PADA LANSIA DI DESA TISTA KECAMATAN
KERAMBITAN KABUPATEN TABANAN**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Pendidikan Pada Program Studi Diploma Tiga Jurusan Gizi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar**

Oleh :
IDA BAGUS MADE KRESNA DWIPAYANA
NIM.P071310170124

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN GIZI PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA
DENPASAR
2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

**GAMBARAN DEMENSIJA BERDASARKAN STATUS GIZI
PADA LANSIA DI DESA TISTA KECAMATAN KERAMBITAN
KABUPATEN TABANAN**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



Ir. Hertog Nursaryoto, M.Kes
NIP. 196308191986031004

Pembimbing Pendamping



Dr. Ni Nengah Ariati, SST, M.Erg
NIP. 1973111822001122001

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN GIZI

KEMENTERIAN KESEHATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR ✓



Dr. Ni Komang Wiardani, SST, M.Kes.
NIP. 196703161990032002

TUGAS AKHIR DENGAN JUDUL:

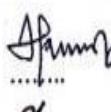
GAMBARAN DEMENSIJA BERDASARKAN STATUS GIZI
PADA LANSIA DI DESA TISTA KECAMATAN KERAMBITAN
KABUPATEN TABANAN

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SELASA

TANGGAL : 05 MEI 2020

TIM PENGUJI

- | | | |
|-----------------------------------|-------------|---|
| 1. Ir. Desak Putu Sukraniti,M.kes | (Ketua) |  |
| 2. I Made Suarjana,SKM.M.Kes | (Anggota 1) |  |
| 3. Ir. Hertog Nursanyoto,M.Kes | (Anggota 2) |  |



SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ida Bagus Made Kresna Dwipayana

NIM : P7131017024

Program Studi : Diploma Tiga

Jurusan : Gizi

Tahun Akademik : 2019-2020

Alamat : Br. Dinas Penarukan Tengah Kaja, Des Penarukan,
Kec Kerambitan, Kab Tabanan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul Gambaran Demensia Berdasarkan Status Gizi Pada Lansia DI Desa Tista Kecamatan Kerambitan Kabupaten Tabanan adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, April 2020



NIM.P07131017024

DESCRIPTION OF DEMENSIA BASED ON NUTRITIONAL STATUS IN ELDERLY IN THE VILLAGE OF TISTA SUBDISTRICT OF KERAMBITAN TABANAN REGENCY

ABSTRACT

Indonesia is experiencing an increase in the number of the elderly population and the life expectancy of the elderly from year to year. A common problem that occurs in the elderly is the lack of nutrition that affects the nutritional status of the elderly, causing health problems such as dementia. This study aims to determine the description of dementia based on nutritional status in the elderly in Tista Village, Kerambitan District, Tabanan Regency. This study uses a cross sectional method with 43 samples. The results of this study indicate that those who are at risk of malnutrition are more likely to have dementia with probable cognitive impairment (81.8%) than normal dementia status (28.1%). It can be concluded that there is a tendency that the elderly at risk of malnutrition are more likely to have dementia with a cognitive impairment than normal dementia status. Thus it is recommended that the Tista Village Chief maintain or even increase, the frequency and time of activities to support the elderly program for example such as healthy walking in each activity, elderly gymnastics, and cleaning the environment where the activities are carried out so as to improve fitness and health in the elderly in Tista Village.

Keywords: elderly, dementia, nutritional status

GAMBARAN DEMENSIA BERDASARKAN STATUS GIZI PADA LANSIA DI DESA TISTA KECAMATAN KERAMBITAN KABUPETEN TABANAN

ABSTRAK

Indonesia mengalami peningkatan jumlah populasi lansia dan umur harapan hidup lansia dari tahun ketahun. Permasalahan umum yang terjadi pada lansia adalah kurangnya asupan gizi yang mempengaruhi status gizi lansia sehingga menimbulkan permasalahan kesehatan seperti demensia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran demensia berdasarkan status gizi pada lansia di Desa Tista Kecamatan Kerambitan Kabupaten Tabanan. Penelitian ini menggunakan metode *cross sectional* dengan 43 sampel. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa mereka yang beresiko malnutrisi lebih banyak yang berstatus demensia probable gangguan kognitif (81.8%) dibanding status demensia normal (28.1%). Dapat disimpulkan terdapat kecendrungan bahwa lansia yang beresiko malnutrisi lebih banyak yang berstatus demensia probabel gangguan kognitif dibanding status demensia normal. Dengan demikian disarankan agar Kepala Desa Tista mempertahankan atau bahkan meningkatkan, frekuensi dan waktu kegiatan untuk menunjang program lansia contohnya seperti jalan sehat pada setiap kegiatan, senam lansia, dan membersihkan lingkungan tempat dilaksanakannya kegiatan sehingga dapat meningkatkan kebugaran dan kesehatan pada lansia di Desa Tista

Kata kunci: lansia, demensia, status gizi

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN DEMENSIJA BERDASARKAN STATUS GIZI PADA LANSIA DI DESA TISTA KECAMATAN KERAMBITAN KABUPATEN TABANAN

Oleh: IDA BAGUS MADE KRESNA DWIPAYANA (P07131017024)

Populasi lansia meningkat sangat cepat pada Tahun 2020, jumlah lansia diprediksi sudah menyamai jumlah balita. Sebelas persen dari 6,9 milyar penduduk dunia adalah lansia (WHO, 2013). Dari data *World Health Organization* (WHO) dan *Alzheimer's Disease International Organization* memaparkan jumlah total orang dengan demensia pada tahun 2015 mencapai 47,5 juta dan berjumlah 22 juta orang yang kebanyakan terdapat di Asia. Lebih lanjut prevalensi malnutrisi pada lansia telah mencapai level yang signifikan yaitu sebesar 17-65%.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran demensia berdasarkan status gizi pada lansia di Desa Tista Kecamatan Kerambitan Kabupaten Tabanan. Jenis penelitian ini adalah *observasional*. Rancangan penelitian ini adalah *cross sectional* dimana status gizi sebagai variabel independen diukur bersamaan dengan variabel dependen demensia. Jumlah sampel yang diperoleh sebanyak 43 sampel. Pengolahan data disajikan secara deskritif dalam bentuk tabel.

Hasil penelitian ini diperoleh bahwa pada kelompok lansia yang berstatus demensia normal terdapat 9 sampel (28.1%) yang beresiko malnutrisi. Sedangkan pada kelompok lansia yang berstatus demensia probabel gangguan kognitif terdapat 9 sampel (81.8%) yang beresiko malnutrisi. Demikian pula sebaliknya pada kelompok lansia yang berstatus demensia normal terdapat 23 sampel (71.8%) yang normal. Sedangkan pada kelompok lansia yang berstatus demensia probabel gangguan kognitif terdapat 2 sampel (18.1%) yang normal.

Dengan demikian terdapat kecendrungan bahwa mereka yang beresiko malnutrisi lebih banyak yang berstatus demensia probable gangguan kognitif dibanding status demensia normal. Berdasarkan kesimpulan pada penelitian ini dapat disarankan beberapa hal sebagai berikut: 1) Kepala Desa Tista diharapkan

mempertahankan program lansia atau bahkan meningkatkan, frekuensi kegiatan dan waktu kegiatan untuk menunjang program lansia contohnya seperti jalan sehat pada setiap kegiatan, senam lansia, dan membersihkan lingkungan tempat dilaksanakannya kegiatan sehingga dapat meningkatkan kebugaran dan kesehatan pada lansia di Desa Tista; 2) Puskesmas pembantu Desa Tista diharapakan dapat senantiasa membantu dan mensinkronkan kegiatan lansia di Desa Tista dengan program dari puskesmas seperti mengkolaborasikan kegiatan desa senam lansia atau jalan sehat dengan cek kesehatan gratis dari puskesmas sehingga program lansia Desa dapat berjalan beriringan dengan program kesehatan untuk menunjang kesehatan dan kemandirian lansia.

Daftar Bacaan : 27 (2008-2019)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul “Gambaran Demensia Berdasarkan Status Gizi Pada Lansia di Desa Tista Kecamatan Kerambitan Kabupaten Tabanan” sebagai salah satu persyaratan akademis dalam rangka menyelesaikan pendidikan Diploma Tiga Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Denpasar. Dalam penyusunan Tugas Akhir, penulis banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ir. Hertog Nursanyoto, M.Kes, selaku pembimbing utama yang telah memberikan saran dan bimbingan dalam penyelesaian tugas akhir ini.
2. Dr. Ni Nengah Ariati,SST,M.Erg selaku pembimbing pendamping atas bimbingan dan saran yang telah diberikan.
3. Ir. Desak Putu Sukraniti,M.Kes selaku ketua pengujii pada ujian tugas akhir yang telah memberikan masukan dan saran kepada penulis.
4. I Made Suarjana,SKM.M.kes selaku pengujii 1 pada ujian tugas akhir yang telah memberikan masukan dan saran kepada penulis.
5. Dr. Ni Komang Wiardani, SST, M.kes selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dan membantu melancarkan penyelesaian tugas akhir ini.
6. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP, MPH selaku Diriketur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan dukungan dalam pembuatan tugas akhir ini

7. Seluruh dosen dan Staf Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Denpasar, yang telah memberikan dukungan dalam pembuatan tugas akhir ini
8. Orangtua, keluarga dan teman- teman di Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah banyak membantu penyelesaian tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa tugas akhir ini masih jauh dari sempurna, namun dengan segala keterbatasan yang ada penulis tetap berharap semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih.

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
ABSTRACT	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Demensia	6
B. Status Gizi.....	11
C. Lansia	15
D. Kaitan Demensia Dengan Status Gizi	25
BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep	26
B. Definisi Operasional Variabel.....	27
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	30
B. Tempat dan Waktu	30
C. Populasi dan Sampel	31
D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	32
E. Pengolahan dan Analisis Data.....	34

F. Etika Penelitian.....	36
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	37
B. Pembahasan Hasil Penelitian	41
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan.....	45
B. Saran	45
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN	50

DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Definisi Operasional Variabel	28
2. Analisis Data.....	36
3. Sebaran Umur Sampel.....	38
4. Sebaran Jenis Kelamin Sampel.....	39
5. Sebaran Status Demensia Sampel.....	39
6. Sebaran Status Gizi Sampel.....	40
7. Sebaran status Demensia Berdasarkan Status Gizi.....	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Persetujuan Setelah Penjelasan.....	51
2. Surat Pengantar Penelitian.....	54
3. Surat pernyataan bersedia menjadi sampel	55
4. Form Identitas Sampel	56
5. Kuisioner Mini Nutrition Assessment (MNA)	57
6. Kuisioner Mini Mental State Examination (MMSE).....	58
7. Persetujuan Etik/Ethical Approval.....	59
8. Dokumentasi.....	60