

DAFTAR PUSTAKA

- Adiatmika, I.P.G dan N.A. Santika. 2015. *Praktik Lapangan. Program Magister Program Studi Fisiologi Olahraga. Universitas Udayana. Bahan Ajar*
- Andriani, M. 2012. *Pengantar Gizi Masyarakat*. Jakarta. Prenada Media Group
- _____. 2012. *Peranan Gizi Dalam Siklus Kehidupan*. Jakarta. Prenada Media Group
- Antara, A. 2017. *Jumlah Remaja Indonesia 66,3 juta jiwa, kekuatan atau kelemahan?*
<https://lifestyle.okezone.com/amp/2017/10/25/196/1802143/wow-jumlah-remaja-indonesia-66-3-juta-jiwa-kekuatan-atau-kelemahan> (15-11-19, 15.33 WITA)
- Arif, S. dan Pudjijuniarto. 2017. *Hubungan Kadar Hemoglobin (Hb) dengan Kebugaran Jasmani pada Tim Sepakbola Putra Usia 18 Tahun Elfaza FC Surabaya* <https://jurnalmahasiswa.unesa.ac.id/index.php/jurnal-kesehatan-olahraga/article/download/22120/20271&ved=2ahUKEwip3vvg1Z3mAhUNU30KHVphBiQQFjAAegQIARAB&usq=AOvVaw1tSt5r1A652BZda-JhgsZW> (diakses pada 01-12-19, 10.45 WITA)
- [Akbar, Mohammad Haris. 2015. *Survei Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa kelas X, XI, dan XII SMAN 3 Nganjuk*. Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan 03\(03\), 702 - 708](#)
- [Badan Pusat Statistik. 2018. *Databoks: Berapa Jumlah Penduduk Usia Produktif Indonesia*. Badan Pusat Statistik](#)
- Depkes. Republik Indonesia. 2005. *Petunjuk Teknis Pengukuran Kebugaran Jasmani*, Dir.Jen Bina Kesehatan Masyarakat, Departemen Kesehatan Jakarta
- Dewantari, Ni Made, G.A. D. Kusumayanti, Ni Komang Wiardani, dan I Gede I.P. Putra. 2019. *Fruit Consumption with Iron Supplement Tablet Increases The Amount of Hemoglobin in Teenage Female Dancers*. *Annals Of Nutrition And Metabolism* 75, 63-64.
- Dien, M.I. 2017. *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Perantau Di Yogyakarta*. Jogjakarta
- Ernawati, Fitrah, Octaria, Yessi, dan Khomsan, Ali. 2018. *Peluang Generasi Bangsa yang Terabaikan Anemia Baduta*. Bogor. PT Penerbit IPB Press
- Erniyanti. 2016. *Survei Tingkat Kesegaran Jasmani Mahasiswa Program Studi Ilmu Keolahragaan Angkatan 2016*

- Fitriany, J. dan Intan, A.S. 2018. *Anemia Defisiensi Besi*. Jurnal Averrous, 4(2)
- Gibney, Michael J., Margetts, Barrie M., Kearney, John M., dan Arab, Lenore. 2015. *Public Health Nutrition*. Oxford. CV EGC Medical Publisher
- Kemendes RI. 2014. Permenkes No. 25 Tahun 2014 tentang Upaya Kesehatan Anak
- _____. 2015. Infodatin: Pembinaan Kesehatan Olahraga di Indonesia. Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan Republik Indonesia https://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/infodatin_olahraga.pdf (diakses 20-11-19, 22.32 WITA)
- _____. 2015. Situasi Kesehatan Reproduksi Remaja. Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. <https://pusdatin.kemkes.go.id/article/view/15090700003/situasi-kesehatan-reproduksi-remaja.html> (diakses 20-12-19, 12.31 WITA)
- _____. 2018. Kenali Masalah Gizi Yang Mengancam remaja Indonesia. Jakarta: Kemendes RI
- _____. 2018. Aktivitas Fisik Ringan. Dirjen Pencegahan dan Pengendalian Penyakit tidak menular Kementerian Kesehatan RI
- _____. 2018. Istirahat yang cukup harus memenuhi syarat kuantitas dan kualitas yang baik. Dirjen Pencegahan dan Pengendalian Penyakit tidak menular Kementerian Kesehatan RI
- _____. 2018. [Data dan Informasi Profil Kesehatan Indonesia](https://pusdatin.kemkes.go.id/folder/view/01/structure-publikasi-data-pusat-data-dan-informasi.html). <https://pusdatin.kemkes.go.id/folder/view/01/structure-publikasi-data-pusat-data-dan-informasi.html> (diakses 25-12-19, 20.02 WITA)
- _____. 2018. Kebutuhan tidur sesuai usia. Dirjen Pencegahan dan Pengendalian Penyakit tidak menular Kementerian Kesehatan RI
- _____. 2019. Anjuran Menkes Nila Soal Durasi Waktu Olahraga. Dirjen Pencegahan dan Pengendalian Penyakit tidak menular Kementerian Kesehatan RI
- _____. 2019. Kurang Melakukan Aktivitas Fisik Merupakan Faktor Risiko Penyakit Tidak Menular. Dirjen Pencegahan dan Pengendalian Penyakit tidak menular Kementerian Kesehatan RI
- Mahastuti, F, Rahfiludin, Zen, dan Suroto. 2018. *Hubungan Tingkat Kecukupan Gizi, Aktivitas Fisik, dan Kadar Hemoglobin dengan Kebugaran Jasmani*. Jurnal Kesehatan Masyarakat, 6(1), 458-466

- Masturoh, I. Dan Anggita, N.T. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta. Kementerian Kesehatan RI
- Mukholid, Agus. 2004. *Pendidikan Jasmani dan Olahraga*. Jakarta: Yudistira
- Nala, IGN. 2015. *Prinsip Pelatihan Fisik Olahraga*. Denpasar. Udayana University Press
- Omeoo. 2016. Memetik Manfaat Tidur. Dirjen Pencegahan dan Pengendalian Penyakit tidak menular. Kementerian Kesehatan RI
- Pretty, A. 2016. *Hubungan asupan zat besi dan kadar hemoglobin dengan kesegaran jasmani pada remaja putri di SMA N 1 Polokarto kabupaten Sukoharjo*. Seminar Nasional Gizi. Program Studi Ilmu Gizi UMS. <http://eprints.unm.ac.id/10687/1/ISI%2520JURNAL.pdf&ved=2ahUKEwi604Wxup7mAhV8H7cAHdoFBgkQFjADegQIBRAB&usq=AOvVaw1PzfsTj65X5dJWwn7ioDxY> (diakses 01-12-10, 10.22 WITA)
- Putra, R. Andika Kurnia. 2019. *Hubungan Antara Kualitas Tidur Dengan Kebugaran Jasmani Kardiorespirasi Siswa Kelas VIII Di Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Mlati Kabupaten Sleman*. Skripsi. Fakultas Ilmu Keolahragaan. Pendidikan Olahraga. Universitas Negeri Yogyakarta. Yogyakarta
- [Prima, A. dan Yasep S. 2018. Korelasi Kadar Hemoglobin Dengan Kapasitas Aerobik Maksimal Atlet Sepak Bola Adolesan. Jurnal Socioteknologi, 17\(2\), 220 – 227](#)
- [Rahmayanti, Putu Sita. 2018. Gambaran Status Gizi Tingkat Kebugaran Jasmani dan Prestasi Belajar Mahasiswa Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Denpasar. Denpasar. Karya Tulis Ilmiah](#)
- [Rini, E.S, Ikhwan, M. Z, dan Budiarti, R. 2016. Profil Kebugaran Jasmani Dan Status Kesehatan Instruktur Senam Aerobik Di Yogyakarta. Jurnal Olahraga Prestasi, 12 \(2\), 31-40](#)
- Soebrata, Ganda. 2007. *Penuntun Laboratorium klinik*. Jakarta. Dian Rakyat.
- Sugiyanto dan Defliyanto. 2018. *Analisis Dampak Pola Hidup terhadap Kebugaran pada Siswa kelas XI IPS 1 SMAN 8 Kota Bengkulu*. Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani, 2(1), 56 – 66
- Suntoda, Andi S. 2009. Tes, Pengukuran, dan Evaluasi dalam Cabang Olahraga. Bandung. Penataran Nasional Pengembangan Model Pembelajaran Dan Perencanaan Penyusunan Program Latihan Softball Diselenggarakan Atas Kerjasama Fpok Dengan Pengda Perbasasi Jabar

- Sriningrat, IGA., Yuliatni, P. dan Ani, L.S. 2019. *Prevalensi Anemia Pada Remaja Putri Di Kota Denpasar*. E-JURNAL MEDIKA, 8(2)
- Sulatri. 2015. *Pengaruh Kebugaran Jasmani Dan Prestasi Belajar Pendidikan Jasmani Terhadap Perilaku Sosial Siswa*. Jurnal Ilmiah Guru “COPE”, No. 1
- Udiyono, Ari, R., Weildsrie Ewildsyecraev, dan S., Lintang Dian. 2016. *Gambaran Tingkat Kebugaran Jasmani Mahasiswa Laki-Laki Fakultas Teknik Universitas Diponegoro*. Jurnal Kesehatan Masyarakat, 4(3), 139-146
- Yanuarto, E.M dan Sri, E.W. 2013. *Hubungan Kadar Hemoglobin (Hb) Dengan Kebugaran Jasmani Pada Siswa Ekstrakurikuler Sepakbola*. Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, 1(3), 637 – 640