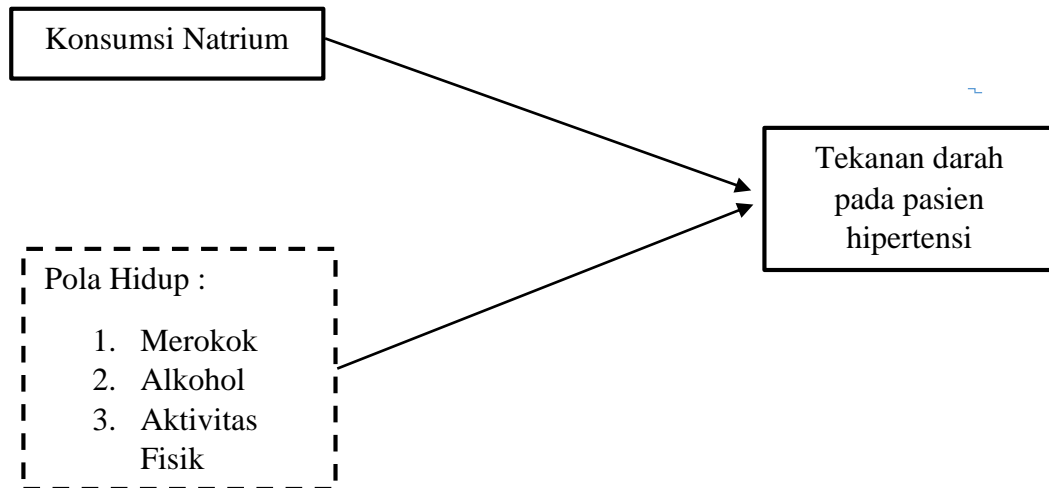




BAB III KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep



Keterangan:

-  : Variabel yang tidak diteliti
-  : Variabel yang diteliti

Gambar 1
Kerangka Konsep

Penjelasan :

Berdasarkan kerangka konsep diatas dapat dijelaskan bahwa faktor yang menyebabkan peningkatan tekanan darah pada pasien hipertensi adalah pola hidup yang tidak sehat seperti merokok, konsumsi alkohol, dan kurangnya aktivitas fisik. Selain itu konsumsi natrium yang berlebih juga merupakan faktor yang menyebabkan tekanan darah tidak terkontrol (Tirka, 2014).

Konsumsi natrium berlebih dapat menyebabkan peningkatan tekanan darah. Tekanan darah meningkat karena adanya peningkatan volume plasma (cairan tubuh). Konsumsi natrium berlebih menyebabkan haus dan mendorong untuk minum. Hal ini meningkatkan volume darah di dalam tubuh yang berarti jantung harus memompa lebih kuat sehingga tekanan darah naik, karena masukan (*input*) harus sama dengan pengeluaran (*output*) dalam sistem pembuluh darah, jantung harus memompa lebih kuat dengan tekanan lebih tinggi.

B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel

1. Variabel Penelitian

- a. Variabel independen/bebas : tingkat konsumsi natrium
- b. Variabel dependen/terikat : tekanan darah pada pasien hipertensi

2. Definisi Operasional Variabel

Jenis Variabel	Definisi	Cara Pengukuran	Alat Ukur	Hasil Ukur	Skala Pengukuran
Tekanan darah	Hasil pengukuran tekanan darah sampel dalam satuan mmHg	Pencatatan dari rekam medik sampel	Tensimeter digital, merk <i>health assure</i>	Tekanan darah terkontrol : <140/90 mmHg Tekanan darah tidak terkontrol : ≥140/90 mmHg (WHO, 2015)	Ordinal
Tingkat konsumsi natrium	Jumlah natrium yang dikonsumsi sampel perhari dibandingkan dengan kebutuhan natrium individu dikalikan 100%	Wawancara langsung kepada sampel menggunakan metode <i>recall</i> 2x24 jam dalam waktu tidak berurutan	<i>Form recall</i>	Tingkat konsumsi : Lebih : >100% Baik : ≤100% (Wahyun i, et al., 2016)	Ordinal

