

**SKRIPSI**

**PENGARUH PENYULUHAN MELALUI MEDIA VIDEO  
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG  
*GENETALIA HYGIENE* REMAJA PUTERI DI SMP  
DWIJENDRA DENPASAR**



Oleh :

**NI NYOMAN AYU SUCI MARLINA**  
NIM. P07124216 015

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN  
2020**

**SKRIPSI**

**PENGARUH PENYULUHAN MELALUI MEDIA VIDEO  
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG  
*GENETALIA HYGIENE* REMAJA PUTERI  
DI SMP DWIJENDRA DENPASAR**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan Pada Jurusan Kebidanan  
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan**

**Oleh :**

**NI NYOMAN AYU SUCI MARLINA  
NIM. P07124216 015**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN  
2020**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**PENGARUH PENYULUHAN MELALUI MEDIA VIDEO  
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG  
GENETALIA HYGIENE REMAJA PUTERI  
DI SMP DWIJENDRA DENPASAR**

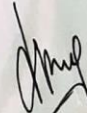
**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :



Ni Wayan Suarniti, S.ST., M.Keb  
NIP. 198108312002122001



Dra. I Gusti Ayu Surati, M. Kes  
NIP. 195801091981032002



MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR



Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed  
NIP. 197002181989022002

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI




PENGARUH PENYULUHAN MELALUI MEDIA VIDEO  
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG  
*GENETALIA HYGIENE* REMAJA PUTERI  
DI SMP DWIJENDRA DENPASAR

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN

TANGGAL : 18 MEI 2020

TIM PENGUJI :

- |   |              |   |
|---|--------------|---|
| 1. <u>Ni Wayan Armini, S.ST., M.Keb</u>   | (Ketua)      |  |
| 2. <u>Ni Wayan Suarniti, S.ST., M.Keb</u> | (Sekretaris) |  |
| 3. <u>Juliana Mauliku, M.Pd</u>           | (Anggota)    |  |

MENGETAHUI  
KETUA SUBSUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed  
NIP. 19700218198902002

**THE EFFECT OF VISUAL MEDIA COUNSELING ON TEENAGER'S  
ATTITUDE AND KNOWLEDGE OF GENETALI HYGIENE I  
NADOLESCENT GIRL AT SMP DWIJENDRA DENPASAR  
JUNIOR HIGH SCHOOL**

**ABSTRACT**

*Genetalia hygiene is one of the efforts in personal hygiene that has an important role in the status of one's health behavior, to avoid interference with the reproductive organs. The purpose of this study was to determine the effect of counseling through media video on knowledge and attitudes about female adolescent hygiene genetalia at Dwijendra Junior High School Denpasar. This study uses a comparative analytic method with a one-group pre-test-post-test research design. The sample of this study was 80 and VIII grade students of Dwijendra Junior High School Denpasar with a total of 80 people. The sampling technique in this study is probability sampling. The instrument used was a questionnaire of 15 questions for knowledge, 10 questions about attitudes that have been valid and reliable. Data analysis techniques used paired T-Test and Wilcoxon test. The results of the study for the average knowledge pretest were 70.92 and the posttest knowledge after receiving counseling was 90.58 while the pretest for attitude was 35.25 da posttest after the counseling was 43.64. Paired T-Test and Wilcoxon test results obtained p value = 0,000 <0.05 These results indicate there is a significant influence on counseling through media video on knowledge and attitudes about female adolescent hygiene genetalia. The school is expected to increase health promotion.*

*Keywords: Knowledge, Attitude, Counseling, Genetalia hygiene*

**PENGARUH PENYULUHAN MELALUI MEDIA VIDEO  
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG  
*GENETALIA HYGIENE* REMAJA PUTERI DI SMP  
DWIJENDRA DENPASAR**

**ABSTRAK**

*Genetalia hygiene* adalah upaya dalam *personal hygiene* yang berperan penting pada status perilaku kesehatan seseorang, untuk menghindari gangguan pada organ reproduksi. Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh penyuluhan melalui media video terhadap pengetahuan dan sikap tentang *genetalia hygiene* remaja putri di SMP Dwijendra Denpasar. Penelitian ini menggunakan metode analitik komparatif dengan rancangan penelitian *one-grup pre-test-post-test*. Sampel penelitian ini siswi kelas VII dan VIII SMP Dwijendra Denpasar sebanyak 80 responden. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah *probability sampling*. Instrumen yang digunakan berupa kuesioner sebanyak 15 pertanyaan pengetahuan, 10 pertanyaan tentang sikap yang telah valid dan reliabel. Teknik analisis data menggunakan uji paired T-Tes dan *wilcoxon*. Hasil penelitian untuk pretest pengetahuan rata-rata adalah 70.92 dan *posttest* pengetahuan setelah mendapat penyuluhan menjadi 90.58 sedangkan *pretest* untuk sikap yaitu 35.25 dan *posttest* setelah diberikan penyuluhan adalah 43.64. Hasil uji paired T-Tes dan *wilcoxon* diperoleh *p value* = 0,000 < 0,05 hasil tersebut menunjukkan ada pengaruh media video terhadap pengetahuan dan sikap tentang *genetalia hygiene* remaja putri. Pihak sekolah diharapkan meningkatkan promosi kesehatan.

Kata Kunci : Pengetahuan, Sikap, Penyuluhan, *Genetalia hygiene*

## RINGKASAN PENELITIAN

Pengaruh Penyuluhan Melalui Media Video Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Tentang *Genetalia Hygiene* Remaja Puteri Di SMP Dwijendra Denpasar

Oleh : Ni Nyoman Ayu Suci Marlina (NIM : P07124216015)

*Genetalia hygiene* merupakan suatu tindakan untuk menjaga kebersihan dan kesehatan khusus pada organ genetalia seseorang untuk mencapai kesejahteraan fisik maupun psikis seseorang (Laksmiana, 2010). *Genetalia hygiene* adalah salah satu upaya dalam *personal hygiene* yang memiliki peran penting pada status perilaku kesehatan seseorang, untuk menghindari adanya gangguan pada organ reproduksi. Salah satunya saat mengalami menstruasi sangat rentan terjadinya infeksi karena terjadi peluruhan sehingga akses bakteri sangat mudah untuk keluar masuk, oleh karena itu sangat penting untuk menjaga kebersihan alat kelamin agar terhindar dari Infeksi Saluran Reproduksi (ISR).

Kejadian infeksi saluran reproduksi tertinggi di dunia pada usia remaja sebesar 35% hingga 42%. Kejadian infeksi saluran reproduksi di Indonesia akibat kurangnya *hygiene* pada organ reproduksi masih cukup tinggi, berkisar antara 9 hingga 100 kasus per 100.000 penduduk setiap tahun (WHO, 2014), sedangkan data statistik Riskesdas (2018) di Indonesia 43,3 juta jiwa remaja usia 10-14 tahun berperilaku *hygiene* sangat buruk. Hasil riset di Indonesia membuktikan 5,2% remaja puteri di seluruh provinsi di Indonesia mengalami keluhan yang sering terjadi setelah menstruasi akibat tidak menjaga *genetalia hygiene* (Kemenkes RI, 2014). Penyebab utama terjadinya infeksi saluran reproduksi yaitu: imunitas yang lemah (20%), *hygiene* menstruasi yang kurang (30%) dan penggunaan pembalut yang tidak sehat saat menstruasi (50%) (Rahmatika, 2010). Penelitian Kansal, dkk. (2016) menyatakan bahwa infeksi saluran reproduksi lebih banyak terjadi pada seseorang yang tidak menjaga *genetalia hygiene*.

Hasil studi pendahuluan yang telah dilakukan di SMP Dwijendra Denpasar melalui wawancara dari 10 siswi kelas VIII 5 siswi belum mengetahui arah membasuh vagina yang benar, 5 siswi belum mencuci tangan sebelum

membersihkan vagina, 3 siswi belum mengetahui waktu tepatnya untuk mengganti pembalut, 4 siswi tidak rutin mengeringkan organ reproduksi dengan benar. Penyuluhan mengenai kesehatan reproduksi sudah pernah dilakukan oleh Puskesmas Denpasar Utara 1 namun penyuluhan yang dilakukan mengenai *personal hygiene* secara umum tidak berfokus pada *genetalia hygiene*.

Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui pengaruh penyuluhan melalui media video terhadap pengetahuan dan sikap tentang *genetalia hygiene* remaja putri di SMP Dwijendra Denpasar. Penelitian ini menggunakan metode analitik komparatif dengan rancangan penelitian *one-grup pre-test-post-test*. Sampel penelitian ini adalah siswi kelas VII dan VIII SMP Dwijendra Denpasar dengan jumlah 80 orang. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah *probability sampling*. Instrumen yang digunakan yaitu kuisisioner dengan jumlah soal 25, yaitu 15 soal untuk pengetahuan, 10 soal untuk sikap yang telah valid dan reliabel. Selain menggunakan kuisisioner peneliti menggunakan media video yang dibuat peneliti sendiri dalam bentuk *roleplay* dan peragaan cara melakukan *genetalia hygiene* yang benar sebagai media edukasi atau pendukung dalam pemberian penyuluhan. Teknik analisis data menggunakan uji paired T-Tes dan *wilcoxon*.

Hasil penelitian untuk *pretest* pengetahuan rata-rata adalah 70.92 dan *posttest* pengetahuan setelah mendapat penyuluhan menjadi 90.58 sedangkan *pretest* untuk sikap yaitu 35.25 dan *posttest* setelah diberikan penyuluhan adalah 43.64. Hasil uji paired T-Tes dan *wilcoxon* diperoleh  $p\ value = 0,000 < 0,05$  hasil tersebut menunjukkan ada pengaruh yang signifikan pada penyuluhan melalui media video terhadap pengetahuan dan sikap tentang *genetalia hygiene* remaja putri.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa penyuluhan dapat meningkatkan pengetahuan dan sikap remaja tentang *genetalia hygiene*, maka diharapkan kepada pihak sekolah agar memberikan penyuluhan terkait *genetalia hygiene* pada remaja putri khususnya. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat mempertimbangkan variabel lain yang mempengaruhi pengetahuan dan sikap remaja tentang *genetalia hygiene*.



## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pengaruh Penyuluhan Melalui Media Video Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Tentang *Genetalia Hygiene* Remaja Puteri Di SMP Dwijendra Denpasar”** tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Sarjana Terapan di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Kebidanan.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan sejak awal sampai terselesaikannya skripsi ini, untuk itu peneliti menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP.,MPH, sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. Dr. Ni Nyoman Budiani, S. Si.T., M.Biomed, sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. Ni Wayan Armini, S.ST., M.Keb, sebagai Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
4. Ni Wayan Suarniti, S.ST.,M.Keb, sebagai pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Dra. I Gusti Ayu Surati, M.Kes, sebagai pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini.

6. Seluruh pegawai di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah membantu selama proses perkuliahan khususnya dalam pengurusan administrasi.
7. Pihak lain yang tidak bisa peneliti sebutkan satu-persatu.

Dalam skripsi ini, peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki beberapa kekurangan, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan skripsi ini.

Denpasar, April 2020

Peneliti



## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI .....	iv
<i>ABSTRACT</i> .....	v
ABSTRAK .....	vi
KATA PENGANTAR .....	ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Pengetahuan .....	7
B. Sikap.....	9
C. Penyuluhan.....	11
D. <i>Genetalia Hygiene</i> .....	13
BAB III KERANGKA KONSEP .....	18
A. Kerangka Konsep.....	18
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	19
C. Hipotesis.....	20
BAB IV METODE PENELITIAN .....	21
A. Jenis Penelitian.....	21
B. Alur Penelitian .....	22
C. Tempat dan Waktu Penelitian .....	23
D. Populasi dan Sampel Penelitian .....	23
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	25
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	28
G. Etika Penelitian .....	30

BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	32
A. Hasil Penelitian .....	32
B. Pembahasan .....	40
C. Kelemahan Penelitian.....	46
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	53
A. Simpulan .....	53
B. Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA .....	50
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional dan Skala Pengukuran.....	20
Tabel 2	Gambaran karakteristik Responden di SMP Dwijendra Denpasar .....	33
Tabel 3	Pengaruh Pengetahuan Responden sebelum dan sesudah diberikan video tentang <i>Genetalia Hygiene</i> .....	39
Tabel 4	Pengaruh Sikap Responden sebelum dan sesudah diberikan video tentang <i>Genetalia Hygiene</i> .....	40

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Bagan Kerangka Konsep.....	18
Gambar 2 Alur Penelitian.....	22
Gambar 3 Nilai Pretest Pengetahuan Responden Tentang <i>Genetalia Hygiene</i> .....	35
Gambar 4. Nilai Pretest Sikap Responden Tentang <i>Genetalia Hygiene</i> .....	36
Gambar 5. Nilai Posttest Pengetahuan Responden Tentang <i>Genetalia Hygiene</i> ...	36
Gambar 6. Nilai Posttest Sikap Responden Tentang <i>Genetalia Hygiene</i> .....	37

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*)
- Lampiran 3 Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Kisi-kisi Penyusunan Instrumen Pengumpulan Data
- Lampiran 5 Kuisisioner Pengumpulan Data
- Lampiran 6 Perhitungan Besar Sampel
- Lampiran 7 Rencana Anggaran Penelitian
- Lampiran 8 Satuan Acara Penyuluhan (SAP)
- Lampiran 9 Materi Penyuluhan *Genetalia Hygiene*
- Lampiran 10 Jadwal Kegiatan Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 11 Hasil Uji Reliabilitas
- Lampiran 12 Hasil Analisis
- Lampiran 13 Berkas Pendukung Penelitian