SKRIPSI

DUKUNGAN SUAMI PADA IBU HAMIL DALAM MENGIKUTI KELAS ANTENATAL

Studi Telah Dilakukan Di Unit Pelaksana Teknik Dinas Puskesmas III Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara Tahun 2020

Oleh:

GUSTI AYU WULANDARI
NIM. P07124216 057

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
2020

SKRIPSI
DUKUNGAN SUAMI PADA IBU HAMIL DALAM MENGIKUTI KELAS ANTENATAL

Studi Telah Dilakukan Di Unit Pelaksana Teknik Dinas Puskesmas III Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara Tahun 2020

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Pada Jurusan Kebidanan
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan

Oleh :

GUSTI AYU WULANDARI

NIM. P07124216 057

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
2020

LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI

DUKUNGAN SUAMI PADA IBU HAMIL DALAM MENGIKUTI KELAS ANTENATAL

Studi Telah Dilakukan Di Unit Pelaksana Teknik Dinas Puskesmas III Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara Tahun 2020

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :	Pembimbing Pendamping :
Made Widhi Gunapria Darmapatni., S.ST.,M.Keb	Ni Gusti Kompiang Sriasih, S.ST.,M.Kes
NIP. 198211282006042002	NIP. 197001161989032001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR

Dr. Ni Nyoman Budiani, S.SiT.,M.Biomed
NIP. 197002181989022002

LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI

DUKUNGAN SUAMI PADA IBU HAMIL DALAM MENGIKUTI KELAS ANTENATAL

Studi Telah Dilakukan Di Unit Pelaksana Teknik Dinas Puskesmas III Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara Tahun 2020

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : Rabu

TANGGAL : 27 Mei 2020

TIM PENGUJI :

1. Ni Ketut Somoyani, SST.,M.Biomed (Ketua) .....
2. Made Widhi Gunapria Darmapatni,S.ST.,M.Keb (Sekretaris) .....
3. Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T.,MPH (Anggota) .....

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR

Ni Nyoman Budiani, S.Si.T.,M.Biomed
NIP. 197002181989022002

HUSBAND'S SUPPORT FOR PREGNANT MOTHER IN ATTENDING ANTENATAL CLASSES

Study Has Been Done In The Technical Implementation Unit Of Puskesmas III Public Health Office in the District of North Denpasar Year 2020

ABSTRACT

The participation of pregnant women in antenatal classes is very beneficial for pregnant women. The success factor for pregnant women attending antenatal classes is husband's support. The purpose of this study was to study support for pregnant women in taking antenatal classes. This research is a descriptive study using Cross Sectional. This research was conducted at UPTD Puskesmas III Public Health Office in the District of North Denpasar. From March 1 to April 30, 2020. The large sample in this study was 51 respondents. The sampling technique used is Non Probability Sampling with Purposive Sampling method. Data were collected using a questionnaire. Univariate analysis uses percentage calculations. Based on data collected, 82.35% of the sample was not taken antenatal class. The results of this study indicate that instrumental support is giving the highest enthusiasm 76.47%, emotional support and support, caring with the same result that is 96.07%, the highest information support is problem solving 98.04%, and the best assessment support is advice 80, 40%. Antenatal classes can improve mothers' knowledge and skills. It is hoped that health workers can improve programs, counseling and counseling about the importance of antenatal class participation.

Keywords: husband support, antenatal classes

DUKUNGAN SUAMI PADA IBU HAMIL DALAM MENGIKUTI KELAS ANTENATAL

Studi Telah Dilakukan Di Unit Pelaksana Teknik Dinas Puskesmas III Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara Tahun 2020

ABSTRAK

Keikutsertan ibu hamil dalam kelas antenatal sangat bermanfaat bagi ibu hamil. Faktor keberhasilan ibu hamil mengikuti kelas antenatal adalah dukungan suami. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui dukungan suami pada ibu hamil dalam mengikuti kelas antenatal. Penelitian ini merupakan penelitian *Deskriptif* menggunakan pendekatan *Cross Sectional*. Penelitian ini dilakukan di UPTD Puskesmas III Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara. Pada bulan 01 Maret sampai 30 April 2020. Besar sampel dalam penelitian ini yaitu 51 responden. Teknik sampling yang digunakan yaitu *Non Probability Sampling* dengan metode *Purposive Sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner. Analisis univariat menggunakan perhitungan presentase. Berdasarkan data yang telah dikumpulkan, 82,35% sampel tidak mengikuti kelas antenatal. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa Dukungan Instrumental paling tinggi yaitu pemberian semangat 76,47%, Dukungan Emosional meliputi perhatian dan pemahaman, kepedulian dengan hasil sama yaitu 96,07%, Dukungan Informasi paling tinggi yaitu pemecahan masalah 98,04%, serta Dukungan Penilaian tertinggi yaitu saran 80,40%. Kelas antenatal dapat meningkatkan pengetahuan dan keterampilan ibu. Diharapkan petugas kesehatan dapat meningkatkan program, konseling dan penyuluhan tentang pentingnya keikutsertaan kelas antenatal.

Kata kunci : dukungan suami, kelas antenatal

RINGKASAN PENELITIAN

DUKUNGAN SUAMI PADA IBU HAMIL DALAM MENGIKUTI KELAS ANTENATAL

Oleh : GUSTI AYU WULANDARI (NIM : P07124216057)

Kelas antenatal serta program perencanaan persalinan dan pencegahan komplikasi (P4K) merupakan program pemerintah yang bertujuan untuk menurunkan Angka Kematian Ibu (AKI). Pelaksanaan kelas antenatal dan P4K dapat dilakukan secara komprehensif dan berkesinambungan untuk mengoptimalisasi peningkatan pengetahuan dan keterampilan, serta membantu ibu dan keluarga merencanakan persalinan yang aman oleh tenaga kesehatan. Kelas antenatal merupakan sarana untuk belajar bersama tentang kesehatan bagi ibu hamil, pelaksanaan kelas antenatal dapat meningkatkan pengetahuan dan keterampilan tentang kehamilan, persalinan, masa nifas dan perawatan bayi baru lahir.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dukungan suami pada ibu hamil dalam mengikuti kelas antenatal di UPTD Puskesmas III Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara. Penelitian ini merupakan penelitian *Deskriptif* dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Data yang digunakan dalam penelitian ini yaitu data primer. Data primer diperoleh dari hasil kuesioner. Penelitian ini dilakukan di UPTD Puskesmas III Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara dengan besar sampel 51 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *non probability sampling* dengan metode pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Responden diberikan kuesioner setelah diberikan penjelasan dan setuju untuk menjadi responden penelitian. Kuesioner telah diuji validitas oleh pakar dibidangnya dan uji reliabilitasnya menggunakan rumus *Kuder Richardson-20* (KR-20).

Hasil penelitian dukungan suami pada ibu hamil dalam mengikuti kelas antenatal bahwa dari 51 ibu hamil di UPTD Puskesmas III Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara Berdasarkan data yang telah dikumpulkan, 82,35% sampel tidak mengikuti kelas antenatal dan 17,65% sampel mengikuti kelas

antenatal. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa Dukungan Instrumental yang paling tinggi yaitu berupa pemberian semangat 76,47%, Dukungan Emosional yang meliputi perhatian dan pemahaman, kepedulian dengan hasil sama yaitu 96,07%, Dukungan Informasi yang paling tinggi yaitu berupa pemecahan masalah 98,04%, serta Dukungan Penilaian paling tinggi berupa saran yaitu 80,40%.

Hasil penelitian ini sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh Susanti (2017) di Desa Wajak Kabupaten Malang menunjukkan bahwa dukungan sosial yang diterima ibu hamil pada masa kehamilan dapat mempengaruhi minat, tetapi minat itu sendiri bisa muncul tidak hanya dari dukungan sosial yang diterima oleh ibu hamil, banyak faktor yang mempengaruhi keikutsertaan ibu hamil dalam mengikuti kelas antenatal, sedikitnya jumlah ibu hamil yang yang hadir mengikuti kegiatan kelas antenatal sehingga menjadi hambatan bagi petugas kesehatan untuk melaksanakan kegiatan kelas antenatal.

Berdasarkan hasil penelitian yang didapat bahwa ibu hamil di UPTD Puskesmas III Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara sebagian besar mendapatkan dukungan dari suami untuk mengikuti kelas antenatal namun kehadiran ibu hamil dalam mengikuti kelas antenatal di UPTD Puskesmas III Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara masih rendah dikarenakan responden belum mendapatkan informasi tentang adanya kelas antenatal, responden tidak ada waktu karena sibuk dengan pekerjaan, sibuk mengurus anak dan mengurus pekerjaan rumah, dan juga karena kondisi pandemi *Covid-19* yang membuat kelas antenatal tidak bisa diselenggarakan di puskesmas.

Mengacu pada hasil penelitian tersebut, peneliti menyarankan agar setiap ibu hamil untuk ikut serta dalam kegiatan kelas antenatal secara rutin agar dapat meningkatkan pengetahuan serta keterampilan tentang kehamilan, persalinan, masa nifas dan perawatan bayi baru lahir. Peneliti juga mengharapkan tenaga kesehatan mempertahankan pemberian informasi mengenai pelaksanaan kelas antenatal kepada ibu hamil agar mendapatkan edukasi yang berkualitas.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya lah peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **"Dukungan Suami Pada Ibu Hamil Dalam Mengikuti Kelas Antenatal Di UPTD Puskesmas III Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara Tahun 2020"** tepat pada waktunya. Tujuan penelitian ini untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan pada Jurusan Kebidanan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan. Peneliti menyadari isi dari skripsi ini dapat diselesaikan berdasarkan masukan dari berbagai pihak. Peneliti menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat :

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH, sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed, sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. Ni Wayan Armini, S.ST., M.Keb, sebagai Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
4. Made Widhi Gunapria Darmapatni, S.ST., M.Keb, sebagai pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Ni Gusti Kompiang Sriasih, S.ST., M.Kes, sebagai pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Seluruh pegawai di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah membantu selama proses perkuliahan khususnya dalam pengurusan administrasi.
7. Pihak lain yang tidak bisa peneliti sebutkan satu-persatu.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki beberapa kekurangan, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran membangun dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan skripsi ini.

Denpasar, Mei 2020

Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama	: Gusti Ayu Wulandari
NIM	: P07124216057
Program Studi	: Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan	: Kebidanan
Tahun Akademik	: 2020
Alamat	: Banjar Prajamukti, Desa Bona, Kecamatan Blahbatuh, Kabupaten Gianyar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul "Dukungan Suami Pada Ibu Hamil Dalam Mengikuti Kelas Antenatal" adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanki sesuai peraturan mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2020
Yang membuat pernyataan

METERAI TEMPEL
TGL. 20
30092AHF505082974
6000
ENAM RIBU RUPIAH

Gusti Ayu Wulandari
NIM. P07124216057

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL i

HALAMAN JUDUL ii

LEMBAR PERSETUJUAN iii

ABSTRACT v

ABSTRAK vi

RINGKASAN PENELITIAN vii

KATA PENGANTAR ix

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT xi

DAFTAR ISI xii

DAFTAR GAMBAR xiv

DAFTAR TABEL xv

DAFTAR LAMPIRAN xvi

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang 1

B. Rumusan Masalah 5

C. Tujuan Penelitian 5

D. Manfaat Penelitian 6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Dukungan Suami 8

B. Kelas Antenatal 11

BAB III KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep 22

B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional 23

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian 25

B. Alur Penelitian 25

C. Tempat dan Waktu Penelitian 26

D. Populasi dan Sampel Penelitian 26

E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data 28

F. Pengelolaan Data dan Analisis Data 31

G. Etika Penelitian 33

BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian 35

B. Pembahasan 40

C. Keterbatasan Penelitian 52

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan 53

B. Saran 53

DAFTAR PUSKATA 55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep 21

Gambar 2 Alur Penelitian..... 24

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional 23

Tabel 2 Distribusi Responden Berdasarkan Karakteristik 35

Tabel 3 Distribusi Responden Berdasarkan Keikutsertaan Kelas Antenatal ... 36

Tabel 4 Dukungan Instrumental Suami Pada Ibu Hamil Dalam Mengikuti Kelas Antenatal..... 37

Tabel 5 Dukungan Emosional Suami Pada Ibu Hamil Dalam Mengikuti Kelas Antenatal..... 37

Tabel 6 Dukungan Informasi Suami Pada Ibu Hamil Dalam Mengikuti Kelas Antenatal 38

Tabel 7 Dukungan Penilaian Suami Pada Ibu Hamil Dalam Mengikuti Kelas Antenatal 38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Pelaksanaan Penelitian

Lampiran 2 Kisi-Kisi Soal Kuesioner

Lampiran 3 Kuesioner Penelitian

Lampiran 4 Perhitungan Besar Sampel

Lampiran 5 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen