

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian di atas dapat dirumuskan kesimpulan sebagai berikut

1. Perilaku hidup bersih dan sehat pada tatanan rumah tangga indikator menggunakan air bersih sebagian besar dalam katagori baik dengan jumlah 23 orang (51,1%), indikator mencuci tangan dengan air bersih dan sabun sebagian besar dalam katagori tidak baik dengan jumlah 24 orang (53,3%) dan indikator menggunakan jamban sehat sebagian besar dalam katagori tidak baik dengan jumlah 23 orang (51,1%).
2. Ada hubungan yang bermakna antara penerapan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) indikator menggunakan air bersih dengan kejadian Diare di Desa Tamanbali wilayah Kerja Puskesmas Bangli dengan nilai ρ value = 0,001
3. Ada hubungan yang bermakna antara penerapan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) indikator mencuci tangan dengan air bersih dan sabun dengan kejadian Diare di Desa Tamanbali wilayah Kerja Puskesmas Bangli dengan nilai ρ value = 0,027
4. Ada hubungan yang bermakna antara penerapan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) indikator menggunakan jamban sehat dengan kejadian Diare di Desa Tamanbali wilayah Kerja Puskesmas Bangli dengan nilai ρ value = 0,011.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah didapatkan, ada beberapa saran yang ingin penulis dikemukakan untuk dapat dipertimbangkan pelaksanaannya adalah sebagai berikut :

1. Bagi instansi terkait (Puskesmas Bangli)

Hasil penelitian yang menunjukkan sebagian besar responden berperilaku hidup bersih dan sehat yang tidak baik, hendaknya puskesmas menyusun rencana penyuluhan tentang PHBS dan melatih kader posyandu agar mampu melaksanakan penyuluhan tentang PHBS. Rencana penyuluhan yang telah disusun agar dapat dilaksanakan secara rutin setiap 1 bulan sekali yang dapat dilaksanakan saat pelaksanaan posyandu untuk memotivasi masyarakat berperilaku hidup bersih dan sehat.

2. Bagi masyarakat

Diharapkan lebih meningkatkan perilaku hidup bersih dan sehat, terutama melakukan tindakan pencegahan terjadinya diare seperti mencuci tangan setelah menceboki anaknya dan mencuci tangan sebelum dan sesudah makan dengan sabun, memasak air sebelum diminum dan pemakaian jamban sehat.

3. Bagi peneliti lain

Penelitian ini dapat ditindak lanjuti dengan menambah faktor-faktor lain di luar penelitian ini seperti faktor pendapatan keluarga dan status gizi balita serta menggunakan metode penelitian yang berbeda.