

SKRIPSI

**HUBUNGAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT PADA
TATANAN RUMAH TANGGA DENGAN KEJADIAN
DIARE ANAK BALITA**

Studi Dilakukan Di Desa Tamanbali Wilayah Kerja Puskesmas Bangli Tahun 2020



Oleh:

NGAKAN MADE PUJA ARSANA
NIM. P07133219039

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
2020**

SKRIPSI

**HUBUNGAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT PADA
TATANAN RUMAH TANGGA DENGAN KEJADIAN
DIARE ANAK BALITA**

Studi Dilakukan Di Desa Tamanbali Wilayah Kerja Puskesmas Bangli Tahun 2020

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sanitasi Lingkungan Program
Sarjana Terapan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar

Oleh :

NGAKAN MADE PUJA ARSANA
NIM. P0133219039

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

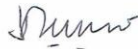
**HUBUNGAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT
PADA TATANAN RUMAH TANGGA DENGAN
KEJADIAN DIARE ANAK BALITA**

**Studi Dilakukan Di Desa Tamanbali Wilayah Kerja Puskesmas Bangli
Tahun 2020**

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :

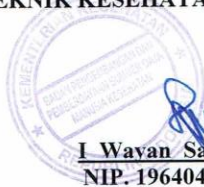


Ni Made Marwati, S.Pd, ST, M.Si
NIP. 196103081983012001.



Nengah Notes, SKM, M.Si
NIP. 195812311983031036

**MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



I. Wyan Sali, SKM, M.Si
NIP. 196404041986031008

SKRIPSI DENGAN JUDUL :

SKRIPSI DENGAN JUDUL :

**HUBUNGAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT
PADA TATANAN RUMAH TANGGA DENGAN
KEJADIAN DIARE ANAK BALITA**


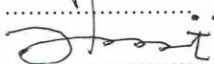
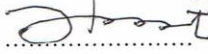
**Studi Dilakukan Di Desa Tamanbali Wilayah Kerja Puskesmas Bangli
Tahun 2020**

TELAH DIUJI DI HADAPAN PENGUJI

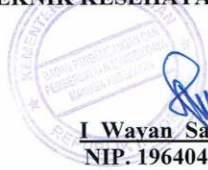
PADA HARI : KAMIS

TANGGAL : 11 JUNI 2020

TIM PENGUJI:

1. Ni Made Marwati, S.Pd, ST, M.Si (Ketua) : 
2. I Nyoman Gede Suyasa, SKM, M.Si (Anggota) : 
3. Anysiah Elly Yulianti, SKM, M.Kes (Anggota) : 

**MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



**I Wawan Saji, SKM, M.Si
NIP. 196404041986031008**

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ngakan Made Puja Arsana
Nim : P07133219039
Program Studi : Sanitasi Lingkungan DIV
Jurusan : Kesehatan Lingkungan
Tahun Akademik : 2019-2020
Alamat : Br. Dinas Kuning, Desa Tamanbali Kec. Bangli, Kab.
Bangli

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Hubungan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Pada Tatanan Rumah Tangga dengan Kejadian Diare Anak Balita di Desa Tamanbali Wilayah Kerja Puskesmas Bangli Tahun 2020 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat sebagai pertanggung jawaban ilmiah tanpa ada paksaan maupun tekanan dari pihak manapun juga.

Denpasar Juni 2020
Yang Membuat Pernyataan

Ngakan Made Puja Arsana

RELATIONSHIP OF CLEAN AND HEALTH LIVING BEHAVIOR

**IN INCIDENCE DIARRHEA OF TODDLER IN THE
TAMANBALI VILLAGE BANGLI REGENCY
YEAR 2020**

Abstract

Diarrhea is a health problem in the world, including of in Indonesia. The application of clean and healthy living behavior that is not good is one of the risk factors for diarrhea. The purpose of this study was to determine the relationship of clean and healthy life behavior in the household setting with the incidence of diarrhea for toddler. This research method is *observasional* with *cross-sectional* design. The subjects of this study are housewives who have toddlers with a total sample of 45 people and analyzed using *Chi-Square*. The results showed that there was a significant relationship between indicators using clean water with the incidence of diarrhea for children under five ($p = 0,001 < 0.05$), there was a significant relationship between indicators washing hands with clean water and soap with the incidence of diarrhea for toddler ($p = 0.027 < 0.05$), there is a significant relationship between indicators using healthy latrines with the incidence of diarrhea in toddler ($p = 0.011 < 0.05$). It is recommended to households that have toddlers to adopt clean and healthy living behaviors and always use clean water, wash their hands with soap and use healthy toilets to avoid diarrhea.

Keywords: Clean and Health Living Behavior, Diarrhea, Toddler

**HUBUNGAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT PADA TATANAN RUMAH
TANGGA DENGAN KEJADIAN DIARE ANAK BALITA**

**DI DESA TAMANBALI KECAMATAN BANGLI
TAHUN 2020**

ABSTRAK

Penyakit diare merupakan masalah kesehatan di dunia termasuk Indonesia. Penerapan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) yang kurang baik merupakan salah satu faktor resiko terjadinya penyakit diare. Tujuan Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan perilaku hidup bersih dan sehat pada tatanan rumah tangga dengan kejadian diare anak balita. Metode Penelitian ini bersifat *observasional* dengan desain *cross-sectional*. Subjek penelitian ini adalah ibu rumah tangga yang mempunyai balita dengan jumlah sampel 45 orang dan dianalisis menggunakan *Chi-Square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara indikator menggunakan air bersih dengan kejadian diare anak balita ($p = 0,001 < 0,05$), ada hubungan yang signifikan antara indikator mencuci tangan dengan air bersih dan sabun dengan kejadian diare anak balita ($p = 0,027 < 0,05$), ada hubungan yang signifikan antara indikator menggunakan jamban sehat dengan kejadian diare pada anak balita ($p = 0,011 < 0,05$). Disarankan kepada ibu rumah tangga yang memiliki balita untuk menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat serta selalu menggunakan air bersih, cuci tangan dengan sabun serta menggunakan jamban yang sehat agar terhindar dari penyakit diare .

Kata kunci : Perilaku Hidup Bersih dan Sehat, Diare, Balita

RINGKASAN PENELITIAN

Hubungan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Pada Tatanan Rumah Tangga Dengan Kejadian Diare Anak Balita Di Desa Tamanbali Wilayah Kerja Puskesmas Bangli Tahun 2020

Oleh : NGAKAN MADE PUJA ARSANA (NIM : P07133219039)

Penyakit diare merupakan masalah kesehatan di dunia termasuk Indonesia. Menurut WHO dan UNICEF, terjadi sekitar 2 milyar kasus penyakit diare di seluruh dunia setiap tahun, dan sekitar 1,9 juta anak balita meninggal karena penyakit diare setiap tahun, sebagian besar terjadi di negara berkembang.

Laporan P2M Dinas Kesehatan Provinsi Bali jumlah penderita diare tahun 2019 di seluruh Bali sebanyak 61.217 orang. Di Kabupaten Bangli kejadian diare masuk dalam sepuluh besar penyakit terbanyak. Dimana tahun 2019 ada kasus diare sebanyak 3501 penderita. Berdasarkan laporan tahunan Puskesmas Bangli tahun 2019 angka kejadian diare sebanyak 313 orang dan bila dilihat dari kelompok umur kejadian diare terbanyak terjadi pada balita, dimana angka kejadiannya adalah 201 penderita (64,2%). Angka kejadian diare pada balita di wilayah kerja Puskesmas Bangli tertinggi terdapat di Desa Tamanbali yaitu sebanyak 84 orang (41,8%).

Penyakit maupun gangguan kesehatan dapat terjadi sebagai akibat penerapan PHBS di Rumah Tangga yang kurang baik salah satunya adalah penyakit Diare. Upaya untuk meningkatkan perilaku proaktif masyarakat untuk memelihara dan meningkatkan kesehatan, Menteri Kesehatan Republik Indonesia telah membuat Pedoman Pembinaan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat atau disingkat PHBS di seluruh Indonesia (Depkes, RI, 2011). Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) adalah semua perilaku kesehatan yang dilakukan atas kesadaran sehingga anggota keluarga atau keluarga dapat menolong dirinya sendiri di bidang kesehatan dan dapat berperan aktif dalam kegiatan - kegiatan kesehatan dan berperan aktif dalam kegiatan-kegiatan kesehatan di masyarakat.

Rumah Tangga Sehat adalah rumah tangga yang melakukan 10 PHBS di rumah tangga, terdiri dari persalinan ditolong oleh tenaga kesehatan, memberi ASI Eksklusif, menimbang bayi dan balita, menggunakan air bersih, mencuci tangan dengan air bersih dan sabun, menggunakan jamban sehat, memberantas jentik di rumah, makan buah dan sayur setiap hari, melakukan aktifitas fisik setiap hari serta tidak merokok di dalam rumah. Penerapan 10 indikator PHBS di tingkat rumah tangga sangat tergantung dengan kesadaran dan peran serta aktif masyarakat di lingkungan

tempat tinggalnya masing-masing. Sebab upaya untuk mewujudkan lingkungan yang sehat akan menunjang pola perilaku kehidupan rakyat yang sehat secara berkelanjutan.

Dalam penelitian ini penulis menggunakan jenis penelitian observasional dengan rancangan penelitian epidemiologi *Cross Sectional*. Penelitian dilakukan untuk mengetahui hubungan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) pada tatanan rumah Tangga dengan kejadian diare pada anak balita di Desa Tamanbali Kecamatan Bangli. Waktu penelitian penulis lakukan dari Bulan April s/d Mei 2020.

Sampel adalah sebagian dari populasi yang memiliki karakteristik yang relatif sama dan dianggap bisa mewakili populasi Singarimbun (2010). Menurut Arikunto (2008) apabila subjek kurang dari 100 diambil menjadi sampel semua, sehingga penelitiannya merupakan penelitian populasi. Sedangkan apabila jumlah subjeknya lebih besar dari 100 maka dapat diambil antara 10% - 25% atau lebih. Menentukan besarnya sampel dengan menggunakan teknik metode *stratified random sampling* yaitu : dengan mengambil 25% dari jumlah populasi dalam penelitian ini yaitu 45 responden.

Hasil penelitian menunjukan ada hubungan perilaku hidup bersih dan sehat pada tatanan rumah tangga dengan indikator menggunakan air bersih dengan kejadian diare dengan nilai p value = $0,001 < 0,05$. Ada hubungan yang signifikan antara perilaku hidup bersih dan sehat pada tatanan rumah tangga dengan indikator mencuci tangan dengan air bersih dan sabun dengan kejadian diare anak balita dengan nilai p value = $0,027 < 0,05$. Ada hubungan yang signifikan antara perilaku hidup bersih dan sehat pada tatanan rumah tangga indikator menggunakan jamban sehat dengan kejadian diare anak balita dengan nilai p value = $0,011 < 0,05$. Disarankan kepada ibu rumah tangga yang memiliki anak balita untuk tetap menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat dengan cara selalu menggunakan air bersih, selalu mencuci tangan dengan air bersih dan sabun serta menggunakan jamban sehat agar terhindar dari penyakit diare.

Daftar Bacaan : 24 Bacaan (2007 - 2019)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya penulis telah berhasil menyusun skripsi yang berjudul “ Hubungan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat pada Tatanan Rumah Tangga dengan Kejadian Diare Anak Balita di Desa Tamanbali Wilayah Kerja Puskesmas Bangli Tahun 2020 ” tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan Pendidikan Diploma IV Alih Jenjang Kesehatan Lingkungan Poltekkes Denpasar. Penyusunan skripsi ini atas dukungan dan bantuan dari semua pihak, oleh karena itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Bapak dr. Anak Agung Mahendra selaku Kepala Puskesmas Bangli yang telah memberi ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian di wilayah kerja Puskesmas Bangli
3. Bapak I Wayan Sali, SKM, M.Si. selaku Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
4. Ibu Ni Made Marwati, S.Pd, ST, M.Si selaku pembimbing utama yang telah memberi bimbingan dan arahan dalam menyusun skripsi ini.
5. Bapak Nengah Notes, SKM, M.Si selaku pembimbing pendamping yang telah memberi bimbingan dan motivasi dalam menyusun skripsi ini
6. Para dosen dan staf Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Denpasar yang telah membantu dalam menyusun skripsi ini.
7. Teman – teman Puskesmas Bangli, mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar serta semua pihak yang telah membantu dalam menyusun skripsi ini.

Besar harapan penulis skripsi ini dapat bermanfaat dan dijadikan pedoman dalam kegiatan selanjutnya. Semoga Tuhan Yang Maha Esa selalu memberi jalan yang terang bagi kita.

Denpasar, Juni 2020

Penulis

Ngakan Made Puja Arsana

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i

LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
ABSTRACT.....	vi
ABSTARK.....	vii
RINGKASAN PENELITIAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Peneliti.....	4
D. Manfaat.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Perilaku Hidup Bersih dan Sehat.....	7
1. Pengertian.....	7
2. Program Pelaksanaan PHBS di Tatanan Masyarakat.....	7
3. Tujuan dari Perilaku Hidup Bersih dan Sehat.....	11
4. Manfaat Perilaku Hidup Bersih dan Sehat.....	11

5. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Hidup Bersih dan Sehat.....	12
B. Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Tatanan Rumah Tangga.....	13
1. Pengertian.....	13
2. Indikator PHBS Tatanan Rumah Tangga.....	14
3. Pedoman Pertanyaan PHBS Tatanan Rumah Tangga.....	19
C. Penilaian PHBS.....	20
D Konsep Diare.....	21
1. Pengertian.....	21
2. Penyebab Diare.....	22
3. Jenis-jenis Diare.....	22
E. Tanda, Gejala dan Penanganan.....	26
1. Cara Penularan.....	27
2. Cara Pencegahan.....	27
BAB III KERANGKA KONSEP	28
A. Kerangka Konsep.....	28
B. Variabel dan Definsi Operasional Variabel.....	31
BAB IV METODE PENELITIAN.....	33
A. Jenis Penelitian.....	33
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	34
C. Unit Analisis dan Responden.....	34
D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	35
E. Pengolahan dan Analisa Data.....	36
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	37

A. Hasil Penelitian.....	37
B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	43
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	49
A. Simpulan.....	49
B. Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA.....	51
LAMPIRAN	53

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1 Pedoman Pertanyaan PHBS Tatanan Rumah Tangga	18
2 Definisi Operasional Variabel	31
3 Perhitungan Jumlah Sampel	34
4 Tabulasi Silang Hubungan PHBS dengan Kejadian Diare Pada Balita.....	35
5 Distribusi Responden Berdasarkan Umur	37
6 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan	37
7 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan	37
8 Distribusi Frekuensi Responden Hubungan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Pada Tatanan Rumah Tangga dengan Kejadian Diare Pada Balita Tahun 2020	39
9 Hubungan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS) Pada Tatanan Rumah Tangga Indikator Menggunakan Air Bersih Dengan Kejadian Diare Pada Balita di Desa Tamanbali Wilayah Kerja Puskesmas Bangli Tahun 2020	40
10 Hubungan PHBS Pada Tatanan Rumah Tangga Indikator mencuci Tangan Dengan Air Bersih Dan Sabun dengan Kejadian Diare Pada Balita di Desa Tamanbali Wilayah Kerja Puskesmas Bangli Tahun 2020 ..	41
11 Hubungan PHBS Pada Tatanan Rumah Tangga Indikator Menggunakan Jamban Sehat Dengan Kejadian Diare Pada Balita di Desa Tamanbali Wilayah Kerja Puskesmas Bangli Tahun 2020	42

DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
Balita	: Bayi Lima Tahun
CRT	: Cairan Rumah Tangga
Depkes RI.	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
Diknas	: Dinas Pendidikan Nasional
Dinkes	: Dinas Kesehatan
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
3 M	: Menguras, Menutup dan Mengubur
OAT	: Obat Anti Tuberkulosis
<i>OR</i>	: <i>Odds Ratio</i>
PKK	: Persatuan Kesejahteraan Keluarga
Poltekkes	: Politeknik Kesehatan
Posyandu	: Pos Pelayanan terpadu
Puskesmas	: Pusat Kesehatan Masyarakat
PHBS	: Perilaku Hidup Bersih dan Sehat
SARS	: <i>Severe Acute Respiratory Syndrome</i>
UNICEF	: <i>United Nations Emergency Children's Fund</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Konsep Penelitian.....	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1 Ijin Penelitian.....	53
2 Permohonan Menjadi Responden.....	54
3 Persetujuan Sebagai Responden Penelitian.....	55
4 Lembar Kuesioner Penelitian.....	56
5 Hasil Penelitian Statistik.....	59