

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan penelitian tentang pengaruh perbedaan waktu pemeriksaan terhadap kadar glukosa darah sewaktu, maka penulis dapat menarik kesimpulan yaitu sebagai berikut:

1. Pemeriksaan glukosa darah sewaktu yang diperiksa segera mendapatkan hasil berkisar antara 68,69-164,50mg/dL dengan rata-rata 95,55mg/dL.
2. Pemeriksaan glukosa darah sewaktu yang ditunda 60 menit diperoleh hasil berkisar antara 61,44-137,50mg/dL dengan rata-rata 80,12mg/dL, dan mengalami penurunan sebesar 15,42mg/dL (15,9%) dari kadar glukosa darah sewaktu yang diperiksa segera.
3. Pemeriksaan glukosa darah sewaktu yang ditunda 120 menit diperoleh hasil berkisar antara 54,37-109,80mg/dL dengan rata-rata 68,72mg/dL, dan mengalami penurunan sebesar 27,25mg/dL (27,3%) dari kadar glukosa darah sewaktu yang diperiksa segera.
4. Pemeriksaan glukosa darah sewaktu yang ditunda 180 menit diperoleh hasil berkisar antara 38,76-104,10mg/dL dengan rata-rata 61,75mg/dL, dan mengalami penurunan sebesar 33,72mg/dL (35,3%) dari kadar glukosa darah sewaktu yang diperiksa segera.
5. Terdapat perbedaan yang bermakna antara kadar glukosa darah yang diperiksa segera dan yang ditunda, yaitu: selama 60 menit, 120 menit, serta 180 menit.

B. Saran

Dalam penelitian ini saran-saran yang disampaikan adalah:

1. Bagi petugas laboratorium sebaiknya pemeriksaan kadar glukosa darah harus segera dilakukan dan harus dilakukan pemisahan serum sesegera mungkin pada sampel darah apabila pemeriksaan kadar glukosa darah tidak dapat dilakukan segera.
2. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan melakukan analisa pengaruh suhu penyimpanan yang digunakan terhadap kadar glukosa darah dan penggunaan tabung yang berbeda.