

## BAB VI

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di SMP Negeri 2 Ubud, mengenai Hubungan Konsumsi *Zinc* dengan *Stunting* dan Anemia Gizi Pada Siswi Di SMP Negeri 2 Ubud dapat disimpulkan bahwa :

1. Siswi di SMP Negeri 2 Ubud yang mengalami anemia yaitu 11,8%.
2. Siswi di SMP Negeri 2 Ubud yang mengalami *stunting* yaitu 7,1%.
3. Sebagian besar konsumsi *zinc* siswi SMP Negeri 2 Ubud berada dalam kategori tidak tercukupi yaitu 96,5%.
4. Tidak ada hubungan konsumsi *zinc* dengan *stunting* nilai ( $p = 0,627$ ).
5. Tidak ada hubungan *stunting* dengan anemia gizi nilai ( $p = 0,699$ ).

#### B. Saran

1. Diharapkan selalu memberikan edukasi gizi mengenai anemia gizi, *stunting* dan konsumsi *zinc* melalui sekolah agar siswi semakin memahami mengenai bahaya anemia, *stunting* dan kekurangan konsumsi *zinc*.
2. Disarankan agar siswi mengkonsumsi bahan makanan yang mengandung sumber *zinc* misalnya, daging sapi, kerang, kepiting, udang, hati sapi, hati ayam, telur ayam, kentang, jamur, dan labu kuning.
3. Peneliti selanjutnya diharapkan untuk mengkaji lebih lanjut mengenai konsumsi *zinc* karena dapat dilihat dari prevalensi konsumsi *zinc* berada dalam kategori tidak tercukupi yaitu 96,5%.