BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di wilayah kerja Puskesmas 1 Denpasar Barat, Mengenai Hubungan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) Dan Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas 1 Denpasar Barat dapat disimpulkan bahwa :

1. Ibu menyusui yang melakukan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I Denpasar Barat sebanyak 60,9%
2. Ibu menyusui yang memberikan ASI Eksklusif di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I Denpasar Barat yaitu sebanyak 53,6%.
3. Ada hubungan antara pelaksanaan IMD dengan pemberian ASI Eksklusif dengan nilai (p = 0,027)

B. Saran

Diperlukannya peningkatan pengetahuan melalui edukasi dan penyuluhan mengenai pentingnya memberikan ASI Eksklusif kepada bayi karena ASI satu-satunya makanan bagi bayi berumur 0-6 bulan. Serta diharapkan bagi ibu serta keluarga sebelum persalinan untuk mecari informasi dari petugas Kesehatan seperti Dokter atau Bidan mengenai IMD serta manfaat dari IMD, dengan demikian keberhasilan IMD bisa ditingkatkan.