

**HUBUNGAN INISIASI MENYUSU DINI (IMD) DENGAN  
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA  
UPTD PUSKESMAS I DENPASAR BARAT**



**Oleh :**  
**IDA AYU PUTU ATIKA DEWI**  
**NIM. P07131216037**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R I  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN GIZI PROGRAM STUDI GIZI DAN DIETETIKA  
PROGRAM SARJANA TERAPAN  
DENPASAR  
2020**

**HUBUNGAN INISIASI MENYUSU DINI (IMD) DENGAN  
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA  
UPTD PUSKESMAS I DENPASAR BARAT**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Gizi dan Dietetika  
Program Sarjana Terapan Jurusan Gizi  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar**

**Oleh :**  
**IDA AYU PUTU ATIKA DEWI**  
**NIM. P07131216037**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R I  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN GIZI PROGRAM STUDI GIZI DAN DIETETIKA  
PROGRAM SARJANA TERAPAN  
DENPASAR  
2020**

## LEMBAR PERSETUJUAN

### HUBUNGAN INISIASI MENYUSU DINI (IMD) DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS I DENPASAR BARAT

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping

I.G.A. Ari Widarti, DCN.,M.Kes  
NIP. 196309211986032002

Ir. Hertog Nurpanyoto, M.Kes  
NIP. 196308191986031004

Mengetahui :  
Ketua Jurusan Gizi

Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar



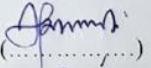
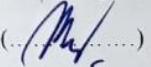
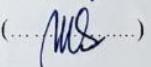
**PENELITIAN DENGAN JUDUL:**

**HUBUNGAN INISIASI MENYUSU DINI (IMD) DENGAN  
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA  
UPTD PUSKESMAS I DENPASAR BARAT**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : Kamis  
TANGGAL : 14 Mei 2020**

**TIM PENGUJI :**

- |                                   |           |                                                                                          |
|-----------------------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Ir. Desak Putu Sukraniti,M.Kes | (Ketua)   | (  ) |
| 2. I Wayan Ambartana,SKM.,M.Fis   | (Anggota) | (  ) |
| 3. I.G.A. Ari Widarti, DCN.,M.Kes | (Anggota) | (  ) |

**Mengetahui :  
Ketua Jurusan Gizi**

**Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar**



## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ida Ayu Putu Atika Dewi  
NIM : P07131216037  
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika  
Jurusan : Gizi  
Tahun Akademik : 2020  
Alamat : Jln. Gunung Batok III No 7 Denpasar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan Judul Hubungan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) Dengan Pemberian ASI Eksklusif Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I Denpasar Barat adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peratiran Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-perundangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2020



Ida Ayu Putu Atika Dewi

NIM. P07131216037

# **HUBUNGAN INISIASI MENYUSU DINI (IMD) DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS I DENPASAR BARAT**

## **ABSTRAK**

Inisiasi Menyusui Dini atau sering disingkat dengan IMD merupakan suatu kesempatan yang diberikan kepada bayi segera setelah lahir dengan cara meletakkan bayi di perut ibu, kemudian dibiarkannya bayi untuk menemukan puting susu ibu dan menyusu hingga puas. ASI eksklusif adalah pemberian ASI selama 6 bulan tanpa tambahan cairan lain, seperti susu formula kecuali vitamin dan obat. Tujuan dari penelitian ini adalah Untuk mengetahui Hubungan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) Dengan Pemberian ASI Eksklusif Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I Denpasar Barat. Jenis penelitian yang dilakukan adalah *Observasional* dengan desain penelitian *cross sectional*. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Januari sampai Maret 2020, diambil dengan metode *strative sampling* sebanyak 69 orang. Pengumpulan data dengan wawancara menggunakan kuisioner, analisis data menggunakan *Chi-Square*. Hasil penelitian menunjukkan antara pemberian ASI Eksklusif berdasarkan umur ( $p=0,620$ ), antara pemberian ASI Eksklusif berdasarkan jenis pekerjaan ( $p=0,700$ ), antara jenis persalinan dengan melakukan IMD ( $p=0,000$ ), antara IMD dengan ASI Eksklusif ( $p=0,003$ ). Kesimpilan penelitian ini adalah adanya perbedaan yang signifikan antara Inisiasi Menyusu Dini (IMD) dengan pemberian ASI Eksklusif.

Kata kunci : Inisiasi Menyusu Dini, ASI Eksklusif

**RELATIONSHIP BETWEEN EARLY BREASTFEEDING  
INITIATION (IMD) WITH EXCLUSIVE BREASTFEEDING  
IN THE WORKING AREA OF PUBLIC HEALTH I  
DENPASAR BARAT**

**ABSTRACT**

Early Breastfeeding Initiation or often abbreviated as IMD is an opportunity given to the baby immediately after birth by putting the baby in the mother's stomach, then allowing the baby to find the mother's nipples and suckle until satisfied. Exclusive breastfeeding is breastfeeding for 6 months without the addition of other liquids, such as formula milk except vitamins and medicine. The purpose of this study was to determine the relationship between early breastfeeding initiation (IMD) with exclusive breastfeeding in the working area of Public Health I Denpasar Barat. This type of research is Observational with cross sectional research design. This research was conducted in January to March 2020, taken by strative sampling method as many as 69 people. Data collection by interview using a questionnaire, data analysis using Chi-Square. The results showed between exclusive breastfeeding based on age ( $p = 0.620$ ), between exclusive breastfeeding based on the type of work ( $p = 0.700$ ), between types of labor by doing IMD ( $p = 0.000$ ), between IMD and exclusive breastfeeding ( $p = 0.003$ ). The conclusion of this research is that there is a significant difference between Early Breastfeeding Initiation (IMD) and exclusive breastfeeding.

Keywords: Early Breastfeeding Initiation, Exclusive Breastfeeding

## **RINGKASAN PENELITIAN**

### **HUBUNGAN INISIASI MENYUSU DINI (IMD) DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS I DENPASAR BARAT**

Oleh : Ida Ayu Putu Atika Dewi (P07131216037)

Inisiasi Menyusui Dini atau sering disingkat dengan IMD merupakan suatu kesempatan yang diberikan kepada bayi segera setelah lahir dengan cara meletakkan bayi di perut ibu, kemudian dibiarkannya bayi untuk menemukan puting susu ibu dan menyusu hingga puas. Proses ini dilakukan paling kurang 60 menit (1 jam) pertama setelah bayi lahir (Depkes, 2009). Kota Denpasar memiliki prevalensi diatas angka provinsi yaitu 47,65%. Sedangkan persentase ASI Eksklusif terendah di Kota Denpasar terdapat di Kecamatan Denpasar Barat, yaitu Puskesmas 1 Denpasar Barat sebesar 41,27% (Bank Data Kota Denpasar 2017) dan menurut laporan Puskesmas 2018 prevalensi ASI Eksklusif sebesar 44,44%.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) Dengan Pemberian ASI Eksklusif di wilayah kerja UPTD Puskesmas I Denpasar Barat. Dan secara khusus bertujuan untuk : (1) mengetahui jumlah ibu yang melaksanakan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) kepada bayinya di wilayah kerja UPTD Puskesmas I Denpasar Barat, (2) mengetahui jumlah ibu yang memberikan ASI Eksklusif kepada bayinya di wilayah kerja UPTD Puskesmas I Denpasar Barat. (3) menganalisis hubungan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) dengan pemberian ASI Eksklusif oleh ibu menyusui di wilayah kerja UPTD Puskesmas I Denpasar Barat.

Variabel terikat pada penelitian ini adalah ASI Eksklusif sedangkan variabel bebas adalah Inisiasi Menyusu Dini (IMD). ASI Eksklusif dikategorikan menjadi melaksanakan ASI Eksklusif dan tidak melaksanakan ASI Eksklusif. Untuk IMD dikategorikan menjadi melaksanakan IMD dan tidak

melaksanakan IMD. Jenis penelitian yang akan dilaksanakan adalah *observasional* dengan rancangan penelitian yang akan digunakan adalah *cross sectional*. lokasi penelitian yaitu di wilayah kerja UPTD Puskesmas I Denpasar Barat yang dilaksanakan pada bulan Januari sampai bulan Maret 2020. Besar sampel sebanyak 69 orang dengan teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah *purposive sampling*. Data penelitian dikumpulkan dengan cara wawancara dan menggunakan kuisioner. Data dianalisis secara deskriptif dan analitik menggunakan uji *chi square*.

Hasil penelitian diperoleh sebanyak 22,3% sampel sebagai Ibu Rumah Tangga, sebanyak 55,1% sampel melakukan persalinan secara normal, sebanyak 53,6% sampel melaksanakan IMD, dan 53,6% sampel memberikan ASI Eksklusif.

Hasil analisis uji statistik menggunakan *chi square* menunjukkan antara pemberian ASI Eksklusif berdasarkan umur ( $p=0,620$ ), antara pemberian ASI Eksklusif berdasarkan jenis pekerjaan ( $p=0,700$ ), antara jenis persalinan dengan melakukan IMD ( $p=0,000$ ), antara IMD dengan ASI Eksklusif ( $p=0,003$ ). Kesimpulan penelitian ini adalah adanya hubungan yang bermakna antara Inisiasi Menyusu Dini (IMD) dengan pemberian ASI Eksklusif. Diharapkan responden meningkatkan pengetahuan tentang pentingnya ASI Eksklusif untuk bayi.

Bahan Bacaan : 38 (2001-2019)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa, Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena berkat rahmat-Nya, skripsi ini yang berjudul **“Hubungan inisiasi menyusu dini (imd) dengan pemberian asi eksklusif di wilayah kerja uptd puskesmas I denpasar barat”** dapat tersusun sesuai dengan rencana.

Tersusunnya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini peneliti tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu I.G.A. Ari Widarti,DCN.,M.Kes. selaku pembimbing utama dalam proses penulisan dan penyusunan skripsi ini.
2. Bapak Ir. Hertog Nursanyoto,M.Kes. selaku pembimbing pendamping dalam proses penulisan dan penyusunan skripsi ini.
3. Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun skripsi ini.
4. Ibu Ketua Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika dan Akademik yang telah membantu proses penyusunan skripsi ini.
5. Bapak Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun skripsi ini.
6. Keluarga yang telah memberikan biaya serta dukungan dalam penyelesaian skripsi ini
7. Teman-teman kuliah yang telah memberi masukan, motivasi dan semangat dalam proses penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan dan penulisan skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan. Harapan peneliti semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat dan menambah wawasan terutama bagi peneliti serta bermanfaat bagi mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Denpasar pada umumnya.

Denpasar, Mei 2020

Peneliti

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
RINGKASAN PENELITIAN.....	viii
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	x
BAB I PENDAHULUAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Latar Belakang .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Rumusan Masalah Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Tujuan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Manfaat Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. ASI Eksklusif .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Inisiasi Menyusu Dini .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Hasil Penelitian IMD dengan ASI Eksklusif .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB III KERANGKA KONSEP .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Kerangka Konsep .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Hipotesis Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB IV METODE PENELITIAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

C.	Populasi dan Sampel Penelitian .....	Error! Bookmark not defined.
D.	Jenis dan Cara Pengumpulan Sampel .....	Error! Bookmark not defined.
E.	Pengolahan dan Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
F.	Etika Penelitian .....	Error! Bookmark not defined.
	BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
A.	Hasil Penelitian .....	Error! Bookmark not defined.
B.	Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
	BAB IV SIMPULAN DAN SARAN.....	Error! Bookmark not defined.
A.	Simpulan .....	Error! Bookmark not defined.
B.	Saran.....	Error! Bookmark not defined.
	DAFTAR PUSTAKA .....	Error! Bookmark not defined.

## **DAFTAR TABEL**

Tabel:	Halaman
1. Definisi Operasional Variabel .....	19
2. Sebaran Berdasarkan Umur Sampel.....	29
3. Sebaran Jenis Pekerjaan Sampel.....	30
4. Sebaran Jenis Persalinan Sampel.....	30
5. Sebaran Pelaksanaan IMD Sampel.....	31
6. Sebaran Pemberian ASI Eksklusif Sampel.....	32
7. Distribusi Pemberian ASI Eksklusif berdasarkan Umur Sampel.....	33
8. Distribusi Pemberian ASI Eksklusif berdasarkan Jenis Pekerjaan.....	34
9. Distribusi IMD Berdasarkan Jenis Persalinan.....	35
10. Distribusi Pemberian ASI Eksklusif Berdasarkan IMD.....	36

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran	Halaman
1. Persetujuan Setelah Penjelasan.....	47
2. Sebaran Sampel.....	50
3. Kuisioner Identitas Sampel.....	51
4. Kuisioner Hubungan IMD Dengan ASI Eksklusif.....	52
5. Surat Persetujuan Etik.....	54
6. Surat Ijin DPMPTSP Provinsi Bali.....	55
7. Rekomendasi Penelitian KESBANGPOL Kota Denpasar.....	56