### **BAB VI**

### SIMPULAN DAN SARAN

# A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

- 1. Pengetahuan makanan cepat saji sebelum penyuluhan yaitu skor terendah 55,60, skor tertinggi 88,90 serta rata-rata skor 71,40. Sesudah penyuluhan skor terendah 66,70, skor tertinggi 100,00, serta rata-rata skor 78,13.
- 2. Sikap terhadap makanan cepat saji sebelum penyuluhan yaitu skor terendah 60,00, skor tertinggi 86,70 serta rata-rata skor 72,02. Sesudah penyuluhan skor terendah 71,70, skor tertinggi 86,70, serta rata-rata skor 77,93.
- 3. Terdapat perbedaan pengetahuan tentang makanan cepat saji sebelum dan sesudah penyuluhan dengan *WhatsApp Group*.
- 4. Terdapat perbedaan sikap tentang makanan cepat saji sebelum dan sesudah penyuluhan dengan *WhatsApp Group*.

## B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, adapun saran dari peneliti yang dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan diantaranya:

# 1. Bagi pihak SMA Negeri 8 Denpasar

Guru atau petugas UKS diharapkan dapat mempertimbangkan penggunaan aplikasi WhatsApp Group yang dibantu dengan flyer-flyer mengenai materi makanan cepat saji dalam meningkatkan pengetahuan dan sikap pada siswa terkait makanan cepat saji sehingga nantinya dapat memotivasi siswa untuk berperilaku yang baik terhadap makanan.

# 2. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian ini lebih efektif lagi jika pada metode menggunakan kelompok kontrol serta melakukan pengembangan instrumen penelitian agar menjadi lebih baik lagi.