

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian diatas maka dapat diuraikan simpulan sebagai berikut :

1. Tingkat kecemasan pada pasien diabetes melitus sebelum diberikan Terapi Warna Hijau menunjukkan sebagian besar pasien diabetes melitus mengalami kecemasan sedang sejumlah 9 orang (75,0%).
2. Tingkat kecemasan pada pasien diabetes melitus sesudah diberikan Terapi Warna Hijau menunjukkan sebagian besar pasien diabetes melitus yang mengalami kecemasan sedang sejumlah 7 orang (58,3%).
3. Ada pengaruh yang signifikan ( $p=0,013$ ) Terapi Warna Hijau terhadap kecemasan pada pasien diabetes melitus di UPT Puskesmas Abiansemal I Tahun 2018.

#### **B. Saran**

Berdasarkan simpulan diatas maka peneliti menyarankan beberapa hal sebagai berikut.

1. Bagi Tenaga Keperawatan di Puskesmas Abiansemal I

Hasil penelitian ini sebaiknya dapat dijadikan dasar pemberian terapi warna hijau pada pasien diabetes melitus serta dapat ditambahkan ke dalam kegiatan yang dilakukan pada pelayanan kesehatan pasien dengan gangguan kecemasan khususnya pasien diabetes melitus yang diadakan setiap bulan di UPT Puskesmas Abiansemal I. Juga bisa dijadikan sebagai informasi dalam menangani kecemasan

pada pasien diabetes melitus yang menjalani perawatan agar diberikan psikoterapi dan psikoedukasi untuk menjadikan alternatif dalam implementasi keperawatan tentang masalah psikososial bagi pasien diabetes melitus.

## 2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian dengan menambah variable dan sampel dalam ruang lingkup yang sama dan terhadap masalah psikososial lainnya.