

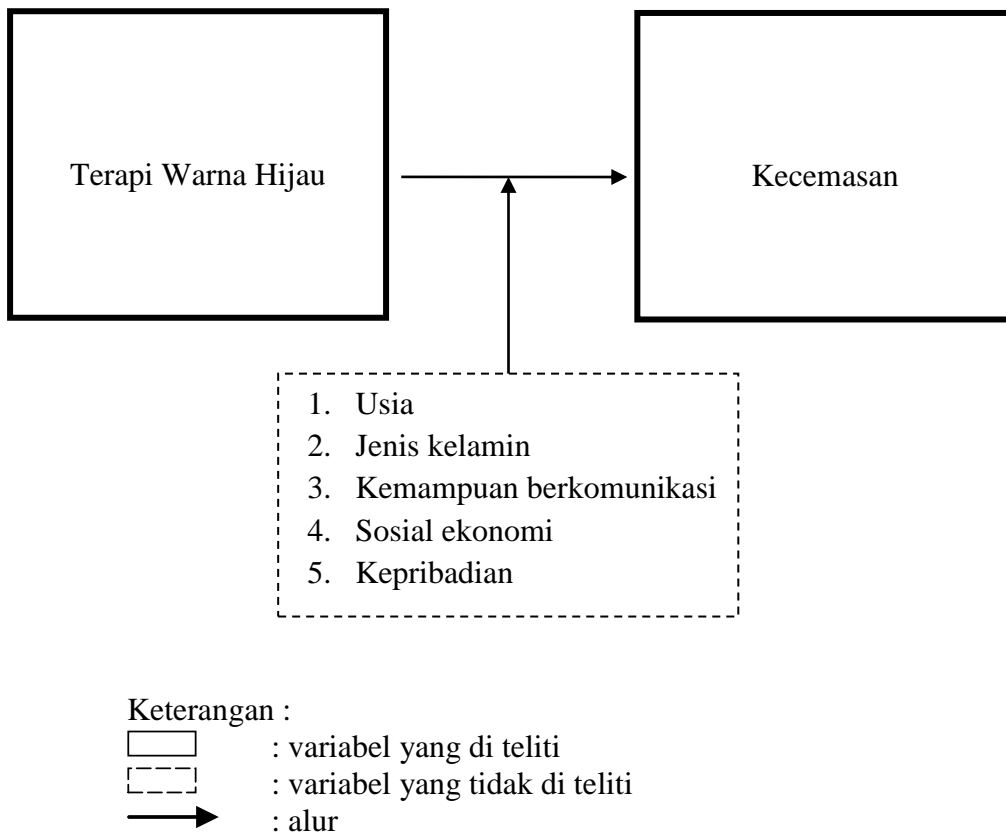
### BAB III

#### KERANGKA KONSEP

##### A. Kerangka Konsep

Kerangka konseptual penelitian adalah hubungan atau kaitan antara konsep satu terhadap konsep yang lainnya dari masalah yang ingin diteliti (Setiadi, 2013).

Kerangka konsep dari penelitian ini disajikan dalam gambar 2:



Gambar 1 Kerangka Konsep Penelitian Pengaruh Terapi Warna Hijau Terhadap Kecemasan Pada Pasien Diabetes Mellitus di UPT. Puskesmas Abiansemal I Tahun 2018.

## **B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional**

### **1. Variabel penelitian**

Variabel adalah karakteristik yang diamati serta mempunyai variasi nilai dan merupakan operasionalisasi dari suatu konsep agar dapat diteliti secara empiris atau ditentukan tingkatannya (Setiadi, 2013). Dalam penelitian ini terdapat dua variabel yaitu:

#### **a. Variabel bebas**

Variabel bebas (*independent*) yaitu variabel yang nilainya menentukan variabel lain. Suatu kegiatan stimulus yang dimanipulasi oleh peneliti menciptakan suatu dampak pada variabel *dependent*. Variabel bebas biasanya dimanipulasi, diamati, dan diukur untuk diketahui hubungannya dengan variabel lain (Nursalam, 2016). Dalam penelitian ini variabel bebasnya adalah terapi warna hijau.

#### **b. Variabel terikat**

Variabel terikat (*dependent*) adalah faktor yang diamati dan diukur untuk menentukan ada tidaknya hubungan atau pengaruh dari variabel bebas (Nursalam, 2016). Dalam penelitian ini variabel terikatnya adalah kecemasan.

### **3. Definisi operasional**

Menurut Setiadi (2013), definisi operasional adalah unsur penelitian yang menjelaskan bagaimana cara mengukur suatu variabel, sehingga definisi operasional ini merupakan suatu informasi ilmiah yang akan membantu peneliti lain yang ingin menggunakan variabel yang sama. Definisi operasional dari variabel sangat diperlukan, terutama untuk menentukan alat atau instrumen yang

akan digunakan dalam pengumpulan data. Adapun definisi operasional dapat dijelaskan secara lebih rinci dalam tabel 1 berikut.

Tabel 1

Definisi Operasional Pengaruh Terapi Warna Hijau Terhadap Kecemasan Pada Pasien Diabetes Mellitus di UPT. Puskesmas Abiansemal I Tahun 2018

No	Variabel	Definisi Operasional	Alat ukur	Skala	Skor
1	Variabel <i>Independent</i> Terapi warna Hijau	Latihan yang dilakukan untuk mendapatkan rasa yang nyaman tenang rileks, dan memperbaiki ketidakseimbangan didalam tubuh. Latihan ini dilakukan oleh pasien untuk mengurangi kecemasannya yang dilakukan 1 kali dalam sehari dengan durasi 10 menit selama 7 hari.	Prosedur Pelaksanaan Terapi warna hijau sumber: Struthers (2012), Muharyani and Sijabat (2015).	-	-
2	Variabel <i>dependen:</i> Kecemasan	Kecemasan merupakan reaksi emosional yang timbul oleh penyebab yang tidak spesifik yang dapat menimbulkan perasaan tidak nyaman dan merasa terancam	<i>Hamilton Rating Scale for anxiety (HRS-A)</i> yang terdiri 14 item pernyataan.	interval	0-56

#### **4. Hipotesis**

Hipotesis adalah jawaban sementara dari rumusan masalah atau pertanyaan penelitian (Nursalam, 2016). Hipotesis adalah pendapat yang kebenarannya masih dangkal dan perlu diuji, patokan duga atau dalil sementara yang kebenarannya akan dibuktikan dalam penelitian (Setiadi, 2013). Hipotesis pada penelitian ini adalah ada pengaruh terapi warna hijau terhadap kecemasan pada pasien diabetes mellitus di UPT. Puskesmas Abiansemal I Tahun 2018.