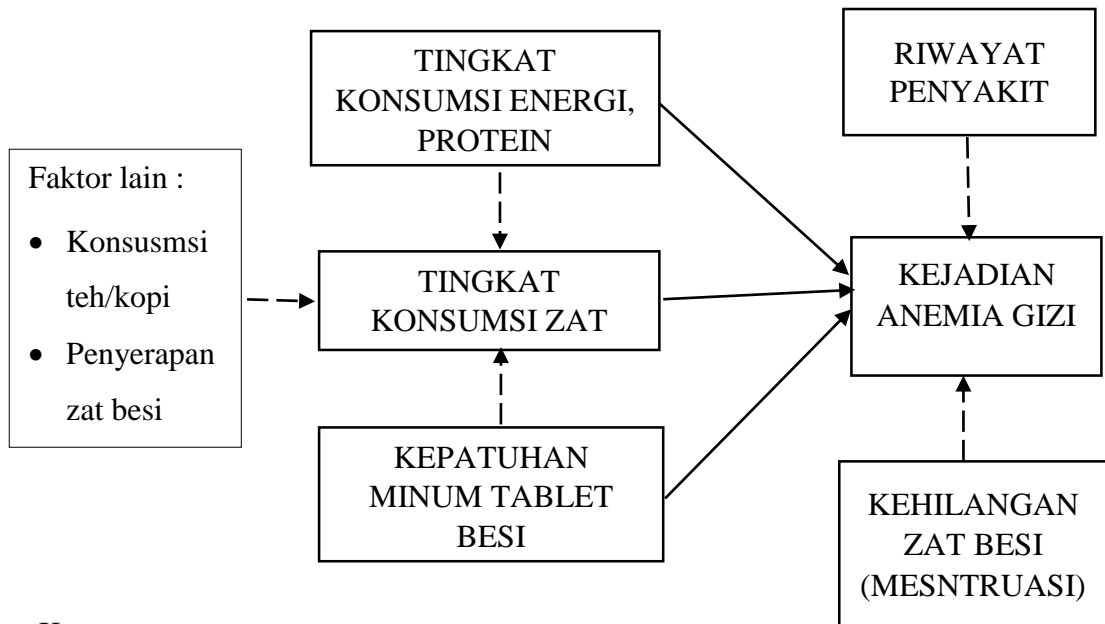


BAB III
KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep



Keterangan :

—————> = Hubungan variabel yang diteliti

Gambar 1 : Bagan Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Anemia Gizi

Penjelasan :

Anemia gizi adalah salah satu masalah gizi yang dialami oleh remaja putri. Adapun beberapa faktor yang dapat menyebabkan kejadian anemia gizi antara lain, tingkat konsumsi energi, protein, zat besi serta kepatuhan minum tablet besi, riwayat penyakit, dan kehilangan zat besi (menstruasi). Disamping itu terdapat pula faktor lain yang dapat mempengaruhi tingkat konsumsi zat besi yaitu seperti konsumsi teh/kopi, penyerapan zat besi.

B. Variabel dan Definisi Operasional

1. Variabel Penelitian

- a. Variabel bebas dalam penelitian ini adalah Tingkat Konsumsi Energi, Protein, Zat Besi Dan Kepatuhan Minum Tablet Besi
- b. Variabel terikat dalam penelitian ini adalah Kejadian Anemia Gizi

2. Definisi Operasional

No.	Variabel	Definisi Operasional	Cara Ukur	Alat Ukur	Hasil Ukur	Skala Ukur
1.	Kejadian Anemia Gizi	Anemia adalah suatu keadaan kadar hemoglobin dalam darah lebih rendah dari keadaan normal.	Pengukuran kadar hemoglobin dalam darah	<i>Easy touch GCHb</i>	Kadar Hb dengan kategori : Normal : $\geq 12,0$ gr/dl Anemia Ringan : 11,0-11,9 gr/dl Anemia Sedang : 8,0-10,9 gr/dl Anemia Berat : $< 8,0$ gr/dl	Ordinal
2.	Tingkat Konsumsi	Tingkat konsumsi merupakan jumlah asupan dibandingkan dengan AKG. Zat gizi yang dikonsumsi : <ul style="list-style-type: none">• Energi• Protein • Zat Besi	Wawancara	Formulir <i>Recall</i> 2x24 jam	Kategori Tingkat Konsumsi (WNPG,2004) <ul style="list-style-type: none">• Lebih, $> 110\%$ AKG 2019• Baik, 80-110% AKG 2019• Kurang, $< 80\%$ AKG 2019 • Cukup, jika ≥ 26 mg• Kurang, jika < 26 mg•	Ordinal

3.	Kepatuhan Minum Tablet Besi	Kepatuhan minum tablet besi adalah ketaatan sampel mengonsumsi tablet yang diberikan dalam 2 bulan terakhir.	Wawancara	Kuesioner Kepatuhan	Kepatuhan dikategorikan sebagai berikut : Kepatuhan tinggi = skor 8 Kepatuhan sedang = skor 6-7 Kepatuhan rendah = skor < 6	Ordinal
----	-----------------------------	--	-----------	---------------------	--	---------

C. Hipotesis

1. Ada hubungan tingkat konsumsi energi dengan kejadian anemia gizi pada remaja putri di SMP Negeri 2 Ubud.
2. Ada hubungan tingkat konsumsi protein dengan kejadian anemia gizi pada remaja putri di SMP Negeri 2 Ubud.
3. Ada hubungan tingkat konsumsi zat besi dengan kejadian anemia gizi pada remaja putri di SMP Negeri 2 Ubud.
4. Ada hubungan kepatuhan minum tablet besi dengan kejadian anemia gizi pada remaja putri di SMP Negeri 2 Ubud.