

**GAMBARAN KADAR TRIGLISERIDA DARAH
PADA PEROKOK AKTIF**



OLEH :
I MADE EDI STYAWAN
NIM. P07134015059

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN ANALIS KESEHATAN
DENPASAR
2018**

**GAMBARAN KADAR TRIGLISERIDA DARAH
PADA PEROKOK AKTIF**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah (KTI)
Program DIII Analis Kesehatan**

Oleh :

**I MADE EDI STYAWAN
NIM. P07134015059**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R. I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN ANALIS KESEHATAN
DENPASAR
2018**

LEMBAR PERSEMBAHAN

Ilmu.

*Bukan seberapa banyak ilmu itu dipelajari,
Tapi seberapa banyak ilmu itu diterapkan.*

*Bukan seberapa tinggi tingkat pendidikan yang dicapai,
Tapi seberapa besar manfaat ilmu itu dirasakan olehnya dan lingkungannya.*

Karya sederhana ini kupersembahkan kepada :

*Ida Sang Hyang Widhi Wasa yang selalu memberikan anugerahNya
Kedua orang tua tercinta yang selalu memberikan kasih sayang, tuntunan, dan
dukungannya*

*Seseorang tersayang disana yang selalu mendampingi, mendengarkan keluh kesahku
dan tak pernah henti memberi semangat*

*Dan berbagai pihak yang tidak dapat kusebutkan satu persatu yang telah ikut serta
membantuku dalam menyelesaikan karya sederhanaku ini*

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN KADAR TRIGLISERIDA DARAH
PADA PEROKOK AKTIF

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



Cokorda Dewi Widhya Hana Sundari, SKM., M.Si.
NIP. 19690621 199203 2 004

Pembimbing Pendamping:



I Wayan Karta, S.Pd., M.Si.
NIP. 19860309 201402 1 003

MENGETAHUI:

KETUA JURUSAN ANALIS KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Cokorda Dewi Widhya Hana Sundari, SKM., M.Si.
NIP. 19690621 199203 2 004

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :
GAMBARAN KADAR TRIGLISERIDA DARAH
PADA PEROKOK AKTIF

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN

TANGGAL : 9 JULI 2018

TIM PENGUJI:

1. Dr. dr. I Gusti Agung Dewi Sarihati, M.Biomed (Ketua)
2. Cok. Dewi Widhya Hana Sundari, SKM., M.Si (Anggota)
3. Putu Ayu Suryaningsih, S.ST. (Anggota)



MENGETAHUI:

KETUA JURUSAN ANALIS KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Cokorda Dewi Widhya Hana Sundari, SKM., M.Si.
NIP. 19690621 199203 2 004

RIWAYAT PENULIS



Penulis bernama I Made Edi Styawan, lahir di Badung pada tanggal 30 Desember 1996. Penulis berasal dari Banjar Taman, Desa Darmasaba, Kecamatan Abiansemal, Kabupaten Badung. Penulis merupakan anak kedua dari 3 bersaudara, putra pasangan I Made Brata (ayah) dan Ni Nyoman Budiasih (ibu).

Pada tahun 2002, penulis bersekolah di Taman Kanak-kanak Widya Kumara, kemudian tahun 2003 melanjutkan ke Sekolah Dasar Negeri 4 Darmasaba dan taman tahun 2009. Penulis menamatkan Sekolah Menengah Pertama dari SMP 2 Abiansemal pada tahun 2012, dan pada tahun 2015 penulis taman dari Sekolah Menengah Atas Negeri 8 Denpasar.

Penulis Melanjutkan pendidikan dan diterima sebagai Mahasiswa Jurusan D-III Analis Kesehatan Politeknik Kesehatan Denpasar pada tahun 2015.

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : I Made Edi Styawan
Jenis kelamin : Laki-Laki
NIM : P07134015059
Tempat/tanggal lahir : Badung/30 Desember 1996
Alamat rumah : Br. Taman Desa Darmasaba, Abiansema, Badung
No. Telp : 082146581474

Menyatakan bahwa saya sebagai peneliti pada penelitian dengan judul
“Gambaran Kadar Trigliserida Darah Pada Perokok Aktif”

Adalah Benar bahwa naskah (teks) dalam penelitian dengan judul di atas baik keseluruhan atau bagian di dalamnya adalah asli (*original*). Penelitian dengan judul di atas merupakan karya tulis ilmiah (KTI) yang merupakan tugas akhir untuk menyelesaikan jenjang pendidikan D-III Jurusan Analis Kesehatan Poltekkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya serta penuh kesadaran tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Jika dikemudian hari ditemukan kesalahan dan/atau pelanggaran atas penelitian di atas, saya bersedia untuk bertanggung jawab sepenuhnya sesuai dengan hukum dan peraturan yang berlaku.

Denpasar. Juli 2018

rd


I Made Edi Styawan
P07134015059

DESCRIPTION OF BLOOD TRIGLYCERIDE LEVEL ON THE ACTIVE SMOKERS

ABSTRACT

Triglyceride is the buiggest fat component within the blood. The increasing level of blood triglyceride is dangerous to someone's health because it may potentially causing arteloclerosis and become one of the risk factors of coronary heart disease. The risk factors that may affect blood triglyceride level are; age, amount of ciggarete consumed per day, and lenght of smoking habit. The aim of this study is to find out the blood triglyceride level on an active smoker. The type of this research is descitive with the research population involving active smokers in Banjar Taman. The research samples were 30 respondents who were selected by using accidental sampling method. The examination of triglyceride was done by glycerol Phosphate oxidase phenol amino peroxidase method.

The result of the study showed that active smokers with normal level of blood triglyceride were 56,66% and 43,33% are above the normal line. Increasing amount of triglyceride found on the age of 18-40 years was 26,67%. On moderate level of smoker was 30%,on smokers of 5-10 years period was 26,67% respondens. The conclusion of this study is that 43,33% level of blood triglyceride which is above the normal level are found more on moderate smokers, with 18-40 years of age , and 5-10 years lenght of smoking habit.

Keywords: blood triglyceride level, SmokerActive

GAMBARAN KADAR TRIGLISERIDA DARAH PADA PEROKOK AKTIF

ABSTRACT

Trigliserida adalah komponen lemak terbesar dalam darah. Kadar trigliserida darah yang meningkat berbahaya bagi kesehatan karena berpotensi menyebabkan terjadinya arterosklerosis dan menjadi satu faktor risiko utama penyakit jantung koroner. Faktor risiko yang dapat mempengaruhi kadar trigliserida darah adalah usia, banyaknya merokok perhari, dan lamanya merokok. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui kadar trigliserida darah pada perokok aktif. Jenis penelitian yaitu deskriptif dengan populasi penelitian yaitu perokok aktif di Banjar Taman. Sampel penelitian adalah 30 responden perokok aktif yang dipilih secara accidental sampling. Pemeriksaan trigliserida dilakukan dengan metode gliserol fosfat oksidase fenol amino peroksidase.

Hasil Penelitian menunjukkan bahwa perokok aktif dengan kadar trigliserida darah normal sebanyak 56,66% dan 43,33% melebihi batas normal. Kadar trigliserida darah meningkat terdapat pada rentang usia 18-40 tahun sebanyak 26,67%, pada kategori perokok sedang sebanyak 30%, pada rentang lama merokok 5-10 tahun sebanyak 26,67% responden.

Kesimpulan penelitian ini adalah 43,33% kadar trigliserida darah melebihi batas normal yang kebanyakan dimiliki oleh perokok sedang, rentang usia 18-40 tahun, dan rentang lamanya merokok 5-10 tahun.

Keywords: kadar trigliserida darah, perokok aktif

RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Kadar Trigliserida Darah Pada Perokok Aktif

Oleh : I MADE EDI STYAWAN (NIM : P07134015059)

Masyarakat telah lama mengenal dan menggunakan tembakau. Seiring dengan perkembangan jaman sangatlah banyak cara mengonsumsi tembakau, yang paling umum yaitu merokok. Rokok adalah salah satu permasalahan nasional bahkan telah menjadi permasalahan internasional yang telah ada sejak revolusi industri. Bahan kimia yang terkandung dalam rokok yang bersifat toksik bagi kesehatan diantaranya nikotin, tar dan karbon monoksida. Menurut penelitian Fandry dkk (2013), Nikotin yang terkandung dalam asap rokok dapat meningkatkan lipolisis dan konsentrasi asam lemak bebas yang mempengaruhi profil lemak darah salah satunya trigliserida sehingga perokok mempunyai kadar trigliserida yang tinggi.

Peningkatan kadar trigliserida dapat menyebabkan terjadinya aterosklerosis. Aterosklerosis adalah suatu kondisi dimana kolesterol menumpuk di dinding pembuluh darah arteri. Terjadinya aterosklerosis dapat berdampak pengerasan pembuluh darah arteri sehingga pembuluh darah arteri menyempit. Menyempitnya pembuluh darah arteri dapat menghambat aliran darah ke jantung yang dapat menimbulkan penyakit jantung koroner. Dengan demikian perilaku merokok sangat erat kaitannya dengan penyakit jantung koroner.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui kadar trigliserida darah pada perokok aktif dan mengetahui karakteristik pada perokok aktif, mengukur kadar trigliserida darah pada perokok aktif, mengidentifikasi kadar trigliserida darah berdasarkan karakteristik pada perokok aktif. Jenis penelitian yaitu deskriptif dengan populasi penelitian yaitu perokok aktif di Banjar Taman. Sampel penelitian adalah 30 responden perokok aktif yang dipilih secara *non probability* sampling tehnik *accidental sampling*. Pemeriksaan trigliserida dilakukan dengan metode gliserol fosfat oksidase fenol amino peroksidase. Penelitian ini dilakukan pada bulan Maret sampai Juni 2018.

Hasil penelitian sebanyak 13 responden (43,33%) melebihi batas normal. Berdasarkan kelompok usia didapatkan hasil kadar trigliserida darah meningkat pada rentang usia 18-40 tahun sebanyak 8 responden (26,67%). Kadar trigliserida darah meningkat terbanyak pada kategori perokok sedang yaitu sebanyak 9 responden (30%). Kadar trigliserida meningkat terbanyak pada rentan lamanya merokok 5-10 tahun sebanyak 8 responden (26,67%). Dari hasil yang disimpulkan ada 43,33% responden yang memiliki kadar trigliserida darah melebihi batas normal yang kebanyakan dimiliki oleh perokok sedang, rentang usia 18-40 tahun, dan rentang lamanya merokok 5-10 tahun.

Bagi masyarakat khususnya perokok aktif di Banjar Taman Tegal Darmasaba, Abiansemal, Badung sebaiknya menerapkan pola hidup sehat dengan olahraga serta melakukan pemeriksaan profil lipid rutin bagi individu yang berisiko. Kepada instansi terkait agar memberikan penyuluhan tentang bahaya merokok bagi kesehatan dan mengajak seluruh perokok aktif melakukan aktivitas rutin berolahraga agar perokok aktif tidak terpengaruh dengan kebiasaan merokok dan memberi pengarahannya kepada perokok aktif agar dapat berhenti merokok. Bagi pihak-pihak yang ingin mengadakan penelitian serupa hendaknya mengontrol faktor-faktor risiko lain yang dapat mempengaruhi kadar trigliserida dalam darah. Menganalisis hubungan kadar trigliserida dengan karakteristik responden.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa, Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan anugrah-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul ” Gambaran Kadar Trigliserida Darah Pada Perokok Aktif” dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Diploma III di Jurusan Analis Kesehatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat usaha, dorongan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan kerendahan hati pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., M.PH., selaku Direktur Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti pendidikan Diploma III Jurusan Analis Kesehatan Poltekkes Denpasar.
2. Ibu Cok. Dewi Widhya Hana Sundari, S.KM., M.Si., selaku Ketua Jurusan Analis Kesehatan dan pembimbing utama yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikirannya untuk membimbing dan mengarahkan penulis dan memberikan kesempatan kepada penulis dalam menyusun usulan penelitian.
3. Bapak I Wayan Karta, S.Pd., M.Si. selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan usulan penelitian ini.

4. Bapak/Ibu dosen serta Staf Jurusan Analis Kesehatan Poltekkes Denpasar, yang telah banyak memberikan ilmu pengetahuan, bimbingan selama mengikuti pendidikan.
5. Bapak, Ibu dan seluruh keluarga yang selalu mendukung, memberikan dorongan dan semangat untuk menyelesaikan usulan penelitian ini.
6. Teman-teman Jurusan Analis Kesehatan Poltekkes Denpasar dan semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu kelancaran proses penyusunan usulan penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan mengingat keterbatasan pengetahuan, waktu serta pengalaman yang penulis miliki. oleh karena itu, penulis mengharapkan kritikan dan saran yang membangun demi perbaikan tulisan penulis di masa mendatang.

Denpasar, Maret 2018

I Made Edi Styawan

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSEMBAHAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
RIWAYAT PENULIS	vi
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	vii
ABSTRACT.....	viii
RINGKASAN PENELITIAN	x
KATA PENGANTAR	xii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
DAFTAR SINGKATAN	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Lipid.....	6
B. Trigliserida.....	7

C.Perokok	13
BAB III KERANGKA KONSEP	21
A. Kerangka Konsep	21
B. Variabel Penelitian	22
C. Defenisi Operasional Variabel.....	23
BAB IV METODE PENELITIAN	24
A. Jenis Penelitian	24
B. Tempat dan Waktu penelitian.....	24
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	24
D. Jenis, Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	26
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	31
A. Hasil.....	31
B. Pembahasan	37
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	44
A. Simpulan	44
B. Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA	46
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	48

DAFTAR TABEL

	halaman
Tabel 1 Definisi Operasional Variabel.....	23
Tabel 2 Sebaran Responden Berdasarkan Kelompok Usia.....	32
Tabel 3 Sebaran Responden Berdasarkan Banyaknya Merokok Perhari.....	33
Tabel 4 Sebaran Responden Berdasarkan Lamanya Merokok	33
Tabel 5 Kadar Trigliserida Darah Responden.....	34
Tabel 6 Kadar Trigliserida Darah Responden Berdasarkan Kelompok Usia.....	35
Tabel 7 Kadar Trigliserida Darah Responden Berdasarkan Banyaknya Merokok Perhari.....	35
Tabel 8 Kadar Trigliserida Darah Responden Berdasarkan Lamanya Merokok	36

DAFTAR GAMBAR

	halaman
Gambar 1 Kerangka konsep.....	21

DAFTAR LAMPIRAN

	halaman
Lampiran 1. <i>informed consent</i>	48
Lampiran 2. Lembar Wawancara	49
Lampiran 3. Rekapitulasi Data Hasil Pemeriksaan	50
Lampiran 4 Hasil Pemeriksaan Kadar Trigliserida Darah	52
Lampiran 5 Surat Ijin Penelitian	53
Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian	56

DAFTAR SINGKATAN

pH	: Potensial Hidrogen
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
GPO-PAP	: <i>Glycerol-3- phosphate oxidase phenol + aminophenazone</i>
Mg/dl	: Miligram per desiliter
LDL	: Low Density Lipoprotein
HDL	: High Density Lipoprotein
PJK	: Penyakit Jantung Koroner
PJPD	: Penyakit Jantung dan Pembuluh Darah
CO	: Karbon monoksid

