

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Tingkat pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas I Denpasar Barat dapat diketahui bahwa sebanyak 94,4%, untuk tingkat pengetahuan yang cukup sebanyak 5,6%, dan tidak ada ibu yang memiliki tingkat pengetahuan kurang
2. Motivasi ibu dalam pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas I Denpasar Barat sebanyak 73,2% memiliki motivasi yang baik sebanyak 26,8% memiliki motivasi cukup dan tidak ada memiliki motivasi kurang.
3. Pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas I Denpasar Barat Provinsi Bali sebanyak 45,1% memberikan ASI eksklusif, dan 54,9% tidak memberikan ASI eksklusif.
4. Tidak ada hubungan antara tingkat pengetahuan dan motivasi ibu di wilayah kerja Puskesmas I Denpasar Barat menggunakan uji statistik *chi-square koreksi yates* diperoleh hasil nilai $p = 0,617$.
5. Terdapat hubungan antara motivasi ibu terhadap pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas I Denpasar Barat menggunakan uji statistik *chi-square koreksi yates* diperoleh hasil nilai $p = 0,001$.

B. Saran

1. Sebanyak 54% ibu tidak memberikan ASI eksklusif kepada anaknya dikarenakan karena ASI tidak mau keluar dan juga membuat payudara ibu bengkak, sehingga ibu menghentikan pemberian ASI dibawah umur 6 bulan. Diharapkan ibu untuk tetap memberikan ASI, dan mengonsumsi makanan dan minuman yang bergizi agar ASI tetap lancar
2. Kepada pihak Puskesmas Denpasar Barat agar lebih mengefektifkan edukasi pemberian ASI Eksklusif kepada ibu khususnya konseling ibu menyusui, mulai sat ibu hamil .