

LAMPIRAN

Lampiran 1

Perhitungan Besar Sampel

Besar sampel diperoleh dengan menggunakan perhitungan rumus penentuan besar sampel menurut Notoadmodjo, 2010 yaitu sebagai berikut :

$$\begin{aligned}n_0 &= \frac{z_{1-\alpha/2} \cdot P(1-P)}{d^2} \\&= \frac{1,96^2 \times 0,5 \times 0,5}{0,1^2} \\&= \frac{3,84 \times 0,25}{0,01} \\&= \frac{0,96}{0,01} = \underline{\underline{96 \text{ sampel}}}\end{aligned}$$

$$n = \frac{n_0}{1 + \frac{n_0 - 1}{N}}$$

$$n = \frac{96}{1 + \frac{96 - 1}{407}}$$

$$n = \frac{96}{1,24}$$

$$n = \underline{\underline{77 \text{ Sampel}}}$$

Keterangan :

n_0 = besar sampel

$Z_{1-\alpha/2}$ = Nilai Z pada derajat kemaknaan (1,96)

P = Proporsi suatu kasus tertentu terhadap populasi (50% = 0,50)

d = Derajat penyimpangan terhadap populasi yang diinginkan (10%=0,10)

n = Besar sampel yang diteliti

N = Jumlah populasi kelas VII dan kelas VI

Lampiran 2

Persetujuan Setelah Penjelasan

(*Informed Consent*)

Sebagai Peserta Penelitian

Yang terhormat Bapak/ Ibu/ Saudara/ Adik, Kami meminta kesediannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan dipersilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Perbedaan Konsumsi Lemak dan Status Gizi pada Remaja Putri dengan <i>Menarche</i> Dini dan Tidak <i>Menarche</i> Dini di SMP N 10 Denpasar.
Peneliti Utama	I Gst. A. Saka Istri Pradnyani
Institusi	Politeknik Kesehatan Denpasar
Peneliti Lain	10 orang
Lokasi Penelitian	SMP N 10 Denpasar
Sumber pendanaan	Swadana

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Perbedaan Konsumsi Lemak dan Status Gizi pada Remaja Putri dengan *Menarche* Dini dan Tidak *Menarche* Dini di SMP N 10 Denpasar . Jumlah peserta sebanyak 77 orang dengan syarat yaitu :

- 1) Siswi kelas VII dan kelas VIII tahun ajaran 2018/2019 di SMP N 10 Denpasar yang masih aktif .
- 2) Berusia 12-15 tahun
- 3) Sudah mengalami menstruasi
- 4) Siswi dapat diajak berkomunikasi dengan baik
- 5) Bersedia sebagai sampel.

Peserta akan diukur berat badan dan tinggi badannya lalu responden diwawancara mengenai usia *menarche* dengan menjawab kuisisioner yang diajukan oleh enumerator serta konsumsi lemak yang dibantu dengan menggunakan form *recall* yang diajukan oleh enumerator, dimana waktu yang dihabiskan dalam wawancara ± 15 menit. Pengambilan data dilakukan 2 kali selama penelitian.

Kepesertaan dalam penelitian ini dapat memberikan manfaat secara langsung kepada peserta penelitian, memberikan gambaran informasi yang lebih banyak tentang

pengetahuan konsumsi zat gizi, status gizi dan hal yang berkaitan dengan *menarche* dini dan tidak *menarche* dini .

Atas kesedian berpartisipasi dalam penelitian ini maka akan diberikan imbalan sebagai pengganti waktu yang diluangkan untuk penelitian ini. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Kepesertaan Bapak/ Ibu/ Saudara/ Adik pada penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/ Ibu/ Saudara/ Adik dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Bapak/ Ibu/ Saudara/ Adik diminta untuk menandatangani formulir ‘Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent) Sebagai *Peserta Penelitian/ *Wali’ setelah Bapak/ Ibu/ Saudara/ Adik benar-benar memahami tentang penelitian ini. Bapak/ Ibu/ Saudara/ Adik akan diberi salinan persetujuan yang sudah ditanda tangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Bapak/ Ibu/ Saudara/ Adik untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/ Ibu/ Saudara/ Adik. Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi peneliti :

I Gst. A. Saka Istri Pradnyani
Mahasiswa Jurusan Gizi Prodi DIV
Politeknik Kesehatan Denpasar
Hp. 081236041570
Email saka.pradnyani@gmail.com

Tanda tangan Bapak/ Ibu/ Saudara/Adik dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/ Ibu/ Saudara/ Adik telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi peserta *penelitian/Wali.**

Peserta/ Subyek Penelitian,

Wali,

Tanda Tangan dan Nama

Tanggal (wajib diisi): / /

Tanda Tangan dan Nama

Tanggal (wajib diisi): / /

Hubungan dengan Peserta/ Subyek Penelitian:

(Wali dibutuhkan bila calon peserta adalah anak < 14 tahun, lansia, tuna grahita, pasien dengan kesadaran kurang – koma)

Peneliti

Tanda Tangan dan Nama

Tanggal

Tanda tangan saksi diperlukan pada formulir Consent ini hanya bila

Peserta Penelitian memiliki kemampuan untuk mengambil keputusan, tetapi tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta. Wali dari peserta penelitian tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta. Komisi Etik secara spesifik mengharuskan tanda tangan saksi pada penelitian ini (misalnya untuk penelitian resiko tinggi dan atau prosedur penelitian invasive)

Catatan:

Saksi harus merupakan keluarga peserta penelitian, tidak boleh anggota tim penelitian.

Saksi:

Saya menyatakan bahwa informasi pada formulir penjelasan telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh peserta penelitian atau walinya dan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian diberikan secara sukarela.

Nama dan Tanda tangan saksi

Tanggal

(Jika tidak diperlukan tanda tangan saksi, bagian tanda tangan saksi ini dibiarkan kosong)

* coret yang tidak perlu

Lampiran 3

Pernyataan Kesediaan Menjadi Subjek Penelitian (*Informed Consent*)

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama :
Umur/ TTL :
Alamat :
No Telepon/handphone :

Bersedia dan mau berpartisipasi menjadi responden/subjek penelitian yang berjudul “Perbedaan Konsumsi Lemak dan Status Gizi pada Remaja Putri dengan *Menarche* Dini dan Tidak *Menarche* Dini di SMP N 10 Denpasar”, yang akan dilakukan oleh :

Nama : I Gst. A. Saka Istri Pradnyani
Alamat : Jl. Antasura Gg. Dewi Sita, Peguyangan Kangin, Denpasar Utara.
Instansi : Program Studi Diploma IV Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan
Denpasar
No.Hp : 081236041570

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya tanpa ada paksaan dari siapapun.

Denpasar, 2018

Mengetahui,

Peneliti

Responden

(I Gst. A. Saka Istri Pradnyani)

(.....)

Lampiran 4
Analisis Data

Uji Normalitas Konsumsi Lemak dengan Kejadian *Menarche*

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Unstandardized Residual
N		77
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	.0000000
	Std. Deviation	.85148505
Most Extreme Differences	Absolute	.067
	Positive	.046
	Negative	-.067
Test Statistic		.067
Asymp. Sig. (2-tailed)		.200 ^{c,d}

- a. Test distribution is Normal.
- b. Calculated from data.
- c. Lilliefors Significance Correction.
- d. This is a lower bound of the true significance.

Uji Normalitas Status Gizi dengan Kejadian *Menarche*

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Unstandardized Residual
N		77
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	.0000000
	Std. Deviation	.84432866
Most Extreme Differences	Absolute	.106
	Positive	.053
	Negative	-.106
Test Statistic		.106
Asymp. Sig. (2-tailed)		.031 ^c

- a. Test distribution is Normal.
- b. Calculated from data.
- c. Lilliefors Significance Correction.

Perbedaan Konsumsi Lemak pada Remaja Putri dengan *Menarche* Dini dan Tidak *Menarche* Dini

Group Statistics

	KONSUMSI LEMAK	
	KEJADIAN MENARCHE	
	>= 12.00	< 12.00
N	45	32
Mean	106.7333	149.9688
Std. Deviation	27.56843	36.50496
Std. Error Mean	4.10966	6.45323

Independent Samples Test

		KONSUMSI LEMAK	
		Equal variances assumed	Equal variances not assumed
Levene's Test for Equality of Variances	F	1.107	
	Sig.	.296	
t-test for Equality of Means	t	-5.922	-5.651
	df	75	54.884
	Sig. (2-tailed)	.000	.000
	Mean Difference	-43.23542	-43.23542
	Std. Error Difference	7.30036	7.65071
95% Confidence Interval of the Difference	Lower	-57.77848	-58.56852
	Upper	-28.69236	-27.90231

Perbedaan Status Gizi pada Remaja Putri dengan *Menarche* Dini dan Tidak *Menarche* Dini

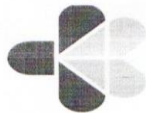
Ranks				
	Menarche	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Status Gizi	Tidak Menarche Dini	45	31.87	1434.00
	Menarche Dini	32	49.03	1569.00
	Total	77		

Test Statistics ^a	
	Status Gizi
Mann-Whitney U	399.000
Wilcoxon W	1434.000
Z	-3.318
Asymp. Sig. (2-tailed)	.001

a. Grouping Variable: Menarche

Lampiran 5

Surat Ijin Penelitian



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SDM KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)



Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan
Telp : (0361) 710447 FAX : (0361) 710448
Website: www.poltekkes-denpasar.ac.id

PERSETUJUAN ETIK / ETHICAL APPROVAL

Nomor : LB.02.03/EA/KEPK/ 0310 /2018

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

PERBEDAAN KONSUMSI LEMAK DAN STATUS GIZI PADA REMAJA PUTRI
DENGAN *MENARCHE* DINI DAN TIDAK *MENARCHE* DINI DI SMP N 10 DENPASAR

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

I GST. A. SAKA ISTRI PRADNYANI

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

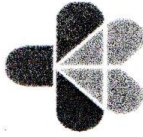
Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 22 Nopember 2018

Ketua,



I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S Kp. M Kep. Sp MB



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
 BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
 SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
 POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
 JURUSAN GIZI



Alamat : Jl. Gemitir No 72 Biaung, Denpasar Selatan
 Telp : (0361) 465232, Fax : (0361) 465232

No : PP.04.03/031/687/2018
 Lamp : 1(satu gabung)
 Hal : Ijin Melaksanakan Penelitian

29 Agustus 2018

Kepada Yth.
 Kepala SMP Negeri 10 Denpasar
 di
 Denpasar

Dengan Hormat,

Dalam rangka menunjang perkuliahan "Karya Tulis Ilmiah II" yang diajarkan di Jurusan Gizi Poltekkes Denpasar maka akhir pembelajaran mahasiswa diwajibkan menyusun Skripsi yang akan dijadikan sebagai acuan penentuan kelulusan pada mata kuliah "Karya Tulis Ilmiah II". Sehubungan dengan hal tersebut dengan ini kami mohon untuk berkenan memberikan izin melakukan penelitian di instansi/wilayah kerja yang bapak pimpin kepada mahasiswa kami atas nama :

Nama : I. Est. A. Saka Istri Pradnyani
 NIM : P07191215041
 Prodi : DIV

Judul Penelitian : Perbedaan Konsumsi Lemak dan Status Gizi pada Remaja Putri dengan Menarche Dini dan Tidak Menarche Dini di SMP N. 10 Denpasar

Lokasi Penelitian : SMP N. 10 Denpasar

Waktu Penelitian : DESEMBER 2018 - JUNI 2019

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerja sama yang baik kami ucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Denpasar
 Ketua Jurusan,
 Gusti Agung Ari Widarti, DCN, M.Kes
 NIP. 19630921 19908603 2 002

Tembusan Kepada Yth. :
 1. Yang bersangkutan
 2. Arsip



PEMERINTAH PROVINSI BALI
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU

Jalan Raya Puputan, Niti Mandala Denpasar 80235

Telp./Fax (0361) 243804/256905

website: www.dpmpptsp.baliprov.go.id e-mail: dpmpptsp@baliprov.go.id

Nomor : 070/03991/DPMPPTSP-B/2018
Lampiran : -
Perihal : Rekomendasi

Kepada
Yth: Walikota Denpasar
cq. Kepala Badan Kesbang Pol
Kota Denpasar
di -
Tempat

I. Dasar

1. Peraturan Gubernur Bali Nomor 32 Tahun 2017 Tanggal 25 April 2017 Tentang Tentang Penyelenggaraan Pelayanan Terpadu Satu Pintu dan Peraturan Gubernur Bali Nomor 36 Tahun 2017 Tanggal 26 April 2017 Tentang Tata Cara/Prosedur Penerbitan Perizinan dan NonPerizinan pada Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu.
2. Surat Permohonan dari Direktur Poltekkes Denpasar Nomor PP.04.03/031/686.38/2018, tanggal 29 Agustus 2018, Perihal Permohonan Izin Penelitian.

II. Setelah mempelajari dan meneliti rencana kegiatan yang diajukan, maka dapat diberikan Rekomendasi kepada:

Nama : I GST A SAKA ISTRI PRADNYANI
Pekerjaan : Mahasiswa
Alamat : Jalan Antasura Gang Dewi Sita, Peguyangan Kangin, Denpasar Utara
Judul/bidang : PERBEDAAN KONSUMSI LEMAK DAN STATUS GIZI PADA REMAJA PUTRI DENGAN MENARCHE DINI DAN TIDAK MENARCHE DINI DI SMP N 10 DENPASAR
Lokasi Penelitian : SMP N 10 Denpasar
Jumlah Peserta : 10 Orang
Lama Penelitian : 6 Bulan (01 Dec 2018 s/d 01 Jun 2019)

III. Dalam melakukan kegiatan agar yang bersangkutan mematuhi ketentuan sebagai berikut:

- a. Sebelum melakukan kegiatan agar melaporkan kedatangannya kepada Bupati/Walikota setempat atau pejabat yang berwenang
- b. Tidak dibenarkan melakukan kegiatan yang tidak ada kaitannya dengan bidang/judul Penelitian. Apabila melanggar ketentuan Rekomendasi/Ijin akan dicabut dihentikan segala kegiatannya.
- c. Mentaati segala ketentuan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat dan budaya setempat.
- d. Apabila masa berlaku Rekomendasi/Ijin ini telah berakhir, sedangkan pelaksanaan kegiatan belum selesai, maka perpanjangan Rekomendasi/Ijin agar ditujukan kepada instansi pemohon.
- e. Menyerahkan hasil kegiatan kepada Pemerintah Provinsi Bali, melalui Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Bali dan Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Bali

Denpasar, 03 September 2018

a.n. GUBERNUR BALI
KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL
DAN PTSP PROVINSI BALI



IDA BAGUS MADE PARWATA, S.E., M.Si.
PEMBINA UTAMA MADYA
NIP. 19581231 198510 1 003



**IZIN INI DIKENAKAN
TARIF Rp 0,-**

Tembusan kepada Yth :

1. Kepala Badan Kesbangpol Provinsi Bali
2. Yang Bersangkutan



PEMERINTAHAN KOTA DENPASAR
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
JALAN BELITON NO.1 TELEPON 234648 DENPASAR

<https://www.denpasarkota.go.id/> email : kesbangpol@denpasarkota.go.id

Nomor : 070/23/BKBP Kepada
Lampiran : - Yth. Kepala SMP Negeri 10 Denpasar
Perihal : **Rekomendasi Penelitian** di-
Denpasar

I. Dasar:

1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian.
2. Peraturan Daerah Kota Denpasar Nomor 8 Tahun 2016 tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah (Lembaran Daerah Kota Denpasar Tahun 2016 Nomor 8. Tambahan Lembaran Daerah Kota Denpasar Nomor 8).
3. Peraturan Walikota Denpasar Nomor 43 Tahun 2016 tentang Kedudukan, Susunan Organisasi, Tugas dan Fungsi Serta Tata Kerja Sekretariat Daerah, Staf Ahli, Sekretariat Dewan Perwakilan Daerah, Inspektorat, Badan Daerah dan Rumah Sakit Umum Daerah Kota Denpasar (Berita Daerah Kota Denpasar Tahun 2016 Nomor 43).
4. Peraturan Walikota Denpasar Nomor 13 Tahun 2017 Tentang Uraian Tugas Jabatan pada Sekretariat Daerah, Staf Ahli, Sekretariat Dewan Perwakilan Rakyat Daerah Inspektorat, Badan Daerah dan Rumah Sakit Daerah.

II. Memperhatikan:

Surat Rekomendasi dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Bali Nomor : 070/03991/DPMPSTP-B/2018, tanggal 03 September 2018, Perihal : Rekomendasi Penelitian

III. Setelah Mempelajari dan Meneliti Rencana Kegiatan yang diajukan, maka Walikota Denpasar memberikan Rekomendasi kepada :

Nama : I Gst. A. Saka Istri Pradnyani
Alamat : Jalan Antasura, Gang Dewi Sita, Peguyangan Kangin, Denpasar Utara.
Status Peneliti : Mahasiswa
Judul Penelitian : Perbedaan Konsumsi Lemak dan Status Gizi pada Remaja Putri dengan Menarche Dini dan Tidak Menarche Dini di SMP N 10 Denpasar
Lokasi Penelitian : SMP N 10 Denpasar
Tujuan Penelitian : Mengetahui perbedaan konsumsi lemak dan status gizi pada remaja putri dengan menarche dini dan tidak menarche dini di SMP N 10 Denpasar, Kota Denpasar, Provinsi Bali
Bidang Peneliti : Kesehatan
Jumlah Peserta : 1 Orang
Lama Penelitian : 6 Bulan (01 Desember 2018 - 01 Juni 2019)

IV. Dalam Melakukan Kegiatan agar yang bersangkutan mematuhi ketentuan sebagai berikut:

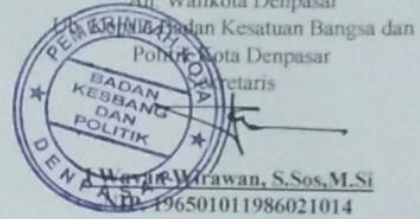
1. Sebelum mengadakan penelitian/kerja praktek agar melapor kepada Atasan/Kepala Instansi bersangkutan
2. Selesai mengadakan penelitian melapor kembali kepada Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Denpasar.
3. Menyerahkan 1 (satu) exemplar hasil penelitian tersebut kepada Pemerintah Kota Denpasar (Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Denpasar)

4. Dilarang melakukan kegiatan diluar dari pada kegiatan tujuan yang telah ditetapkan dan pelanggaran terhadap ketentuan di atas, ijin ini akan dicabut dan menghentikan segala kegiatannya.
5. Para Peneliti, Survey, Study Perbandingan, KKN, KKL., mentaati dan menghormati ketentuan yang berlaku di Daerah setempat.

Demikian Rekomendasi ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 15 Januari 2019

An Walikota Denpasar



Badan Kesatuan Bangsa dan
Politik Kota Denpasar

Sekretaris

Wawan Warawan, S.Sos, M.Si

196501011986021014

Tembusan disampaikan :

1. Walikota Denpasar (sebagai laporan)
2. Kepala Dinas Pendidikan Kepemudaan dan Olahraga Kota Denpasar
3. Yang Bersangkutan
4. Arsip

Lampiran 6

Dokumentasi Penelitian



Gambar 1

Penjelasan cara mengisi form identitas sampel dan kuisisioner, melakukan pengukuran berat badan dan tinggi badan, serta pengambilan data konsumsi.