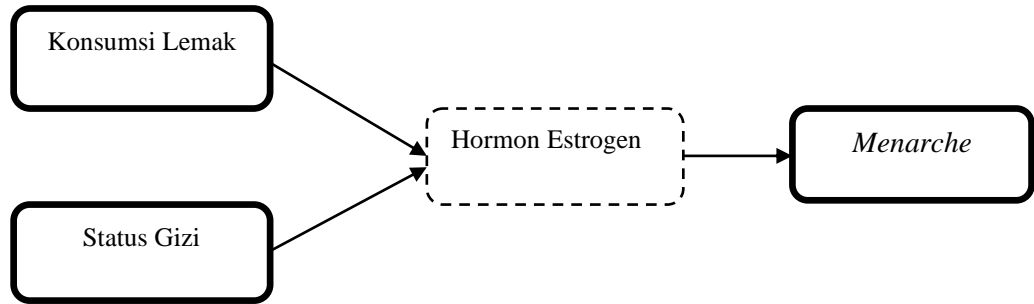



BAB III


KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep



Keterangan :

 = Variabel yang diteliti

 = Variabel yang tidak diteliti

Menarche dipengaruhi oleh dua faktor yaitu faktor primer dan faktor sekunder. Faktor primer ialah hormon estrogen sedangkan faktor sekundernya ialah status gizi dan konsumsi lemak. Konsumsi lemak yang berlebihan akan mengakibatkan terjadinya gizi lebih atau *overweight* yang dapat menyebabkan kadar hormone estrogen meningkat sehingga memicu terjadinya *menarche*.

B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel

1. Variabel

a. Variabel bebas adalah variabel yang mempengaruhi atau dianggap menentukan variabel terikat. Pada penelitian ini yang menjadi variabel bebas ialah konsumsi lemak dan status gizi.

b. Variabel terikat adalah variabel yang berubah karena variabel bebas. Pada penelitian ini yang menjadi variabel terikat ialah *menarche* dini dan tidak *menarche* dini.

2. Definisi Operasional Variabel

Tabel 2
Definisi operasional variabel

No	Variabel	Definisi Operasional	Cara Pengukuran	Alat Ukur	Hasil Pengukuran	Skala Ukur
1.	<i>Menarche</i>	<i>Menarche</i> merupakan darah pertama yang keluar dari vagina wanita akibat peluruhan dinding rahim yang biasanya disebut dengan menstruasi. Biasanya terjadi pada usia 12-13 tahun . Bila <12 tahun maka disebut <i>menarche</i> dini.	Teknik wawancara	Kuesioner	Usia <i>Menarche</i> . Normal, jika ≥ 12 tahun <i>Menarche</i> dini, jika <12 tahun	Ordinal
2.	Konsumsi lemak	Asupan lemak yang dikonsumsi baik di rumah maupun di luar rumah.	Menanyakan/ mewawancarai menggunakan metode <i>recall</i> 2x 24 jam .	Form <i>recall</i> 24 jam DKBM Alat URT	Jumlah lemak yang dikonsumsi dalam satuan gram. Defisit tingkat berat : <70% dari kebutuhan individu Defisit tingkat sedang : 70-79% dari kebutuhan individu Defisit tingkat ringan : 80-89% dari kebutuhan	Interval

					individu Normal : 90- 119% dari kebutuhan individu Kelebihan : >120% dari kebutuhan individu	
3.	Status gizi	Keadaan keseimbangan antara jumlah asupan dengan kebutuhan zat gizi yang di ukur dengan indeks massa tubuh (IMT/U).	Pengukuran secara langsung berat badan dan tinggi badan dengan metode antropometri, dan menghitung dengan rumus Z-Score.	Mikrotoa Timbangan injak digital	Hasil Z-Score	Rasio
					Obesitas : > 2SD Gemuk : > 1SD s/d 2 SD Normal : -2SD s/d - 1 SD Kurus : -3SD s/d < -2SD Sangat kurus: < -3SD	

C. Hipotesa Penelitian

1. Ada perbedaan konsumsi lemak pada remaja putri dengan *menarche* dini dan tidak *menarche* dini di SMP N 10 Denpasar.
2. Ada perbedaan status gizi pada remaja putri dengan *menarche* dini dan tidak *menarche* dini di SMP N 10 Denpasar.