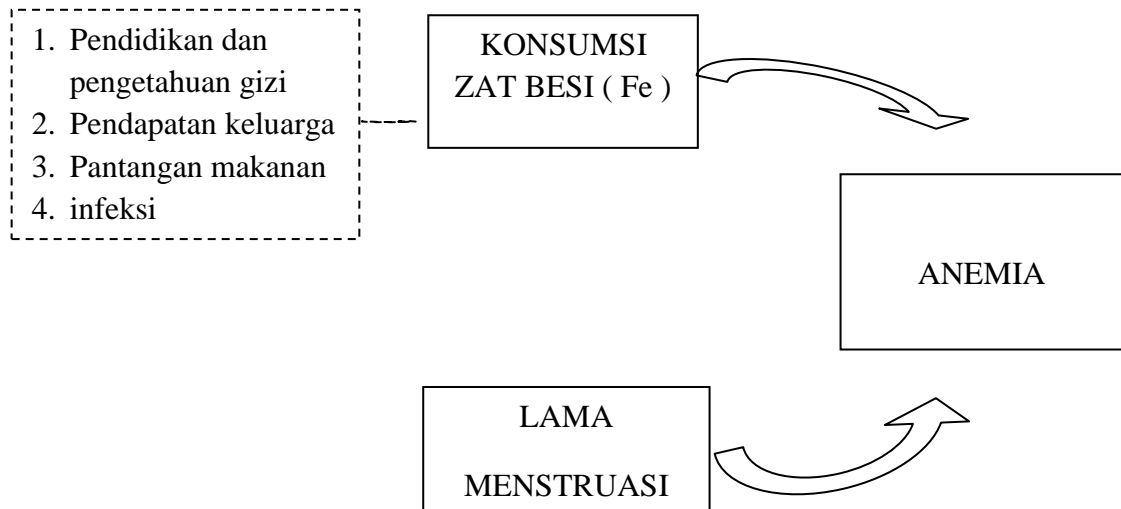



### BAB III


#### KERANGKA KONSEP

##### A. Kerangka Konsep



Keterangan :

 = variabel yang diteliti

 = Variabel yang tidak diteliti

Penjelasan :

Kejadian anemia pada remaja putri bisa disebabkan oleh konsumsi zat besi (Fe) dan lama menstruasi. Konsumsi zat besi (Fe) dapat mempengaruhi kejadian anemia, sedangkan konsumsi zat besi dipengaruhi oleh adanya faktor pengetahuan gizi, pendapatan keluarga, pantangan makanan, dan kurangnya asupan zat besi dalam tubuh sehingga oksigen tidak dapat diedarkan ke jaringan yang diperlukan untuk pembentukan energy dalam sel. Selain konsumsi zat besi (Fe) kejadian anemia dapat disebabkan juga karena lama menstruasi dengan adanya faktor hipermenohera yaitu perdarahan haid yang lebih pendek dan atau lebih kurang dari biasanya.

## B. Definisi Operasional Variabel Penelitian

Tabel 3  
Definisi Operasional Penelitian

No	Variabel	Definisi operasional	Cara pengukuran	Skala ukur
1	Anemia	Kondisi/keadaan siswi yang ditentukan berdasarkan hasil pengukuran kadar hemoglobin darah, yang dikategorikan menjadi (WHO,2014) 1. Tidak anemia $\geq 12$ mg/dl 2. Anemia $< 12$ mg/dl	Pengecekan Kadar Hb dengan Bloodtest Hb	Ordinal
2	Konsumsi zat besi (Fe)	Jumlah konsumsi zat besi ( Fe ) perhari yang diukur menggunakan <i>form recall</i> 2x24jam dengan kategori : (AKG, 2019) 1. Kurang : $< 15$ mg/hari 2. Cukup : 15 mg/hari 3. Lebih : $> 15$ mg/hari	Menggunakan <i>form recall</i> 2 x 24 jam dan wawancara	Ordinal
3	Lama menstruasi	Rentang waktu dari hari pertama menstruasi hingga hari terakhir menstruasi dengan kategori(Kusmiran, 2012) 1. Pendek : $< 2$ hari 2. Normal : 2-7 hari 3. Panjang : $> 7$ hari	Wawancara	Ordinal

### **C. Hipotesis**

1. Ada perbedaan status anemia berdasarkan konsumsi zat besi (Fe) pada siswi SMK Negeri 1 Tabanan.
2. Ada perbedaan status anemia berdasarkan lama menstruasi pada siswi SMK Negeri 1 Tabanan.