

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. SIMPULAN

1. Kadar hemoglobin pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis di RSD Mangusada Kabupaten Badung adalah sebesar 72,1% berada pada kategori rendah.
2. Status gizi pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis di RSD Magusada Kabupaten Badung berdasarkan Indeks Massa Tubuh (IMT) adalah sebanyak 72,1% memiliki status gizi normal.
3. Asupan protein pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis di RSD Mangusada Kabupaten Badung adalah sebesar 62,8% berada pada kategori kurang.
4. Tidak ada hubungan antara asupan protein dengan status gizi pasien gagal ginjal kronik di RSD Mangusada Kabupaten Badung.
5. Ada hubungan yang lemah dan berkolerasi positif antara asupan protein dengan kadar hemoglobin pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis di RSD Mangusada Kabupaten Badung.

B. SARAN

1. Diharapkan bagi Unit Hemodialisis RSD Mangusada Kabupaten Badung agar tetap mempertahankan dan meningkatkan pelayanan hemodialisis yang telah dilakukan serta secara berkala serta melakukan evaluasi secara teratur mengenai penurunan berat badan yang tidak

diharapkan dan pemahaman mengenai diet khusus untuk mengoptimalkan terapi hemodialisis yang diberikan.

2. Bagi ahli gizi yang bertugas di Unit Hemodialisis RSD Mangusada Kabupaten Badung diharapkan dapat memberikan edukasi yang baik melalui komunikasi interpersonal agar asupan protein pasien sesuai dengan kebutuhannya.
3. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan perbedaan variable, rancangan penelitian dan jumlah sampel yang lebih banyak untuk peneliti lain yang tertarik untuk meneliti hal terkait hubungan asupan protein dengan status gizi dan kadar hemoglobin pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis di RSD Mangusada selanjutnya.