BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Dari penelitian mengenai hubungan konsumsi *Polyunsaturated Fatty Acid* (PUFA) pada masa hamil terhadap status gizi dan lingkar kepala bayi baru lahir di Klinik Bersalin Yayasan Bumi Sehat dapat disimpulkan bahwa :

1. Konsumsi *Polyunsaturated Fatty Acid* (PUFA) pada saat hamil sesuai kebutuhan 81,8% .
2. Bayi baru lahir dengan status gizi normal 95,5 % .
3. Bayi baru lahir dengan status lingkar kepala normal dengan presentase 72,7 %.
4. Tidak ada hubungan yang signifikan antara konsumsi *Polyunsaturated Fatty Acid* (PUFA) dengan status gizi bayi baru lahir di Klinik Bersalin Yayasan Bumi Sehat dengan dan terdapat hubungan yang signifikan antara konsumsi *Polyunsaturated Fatty Acid* (PUFA) dengan lingkar kepala bayi baru lahir di Klinik Bersalin Yayasan Bumi Sehat.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian Hubungan Konsumsi *Polyunsaturated Fatty Acid* (PUFA) pada masa hamil dengan status gizi bayi dan lingkar kepala bayi baru lahir di Klinik Bersalin Yayasan Bumi Sehat maka peneliti memberikan saran :

1. Harapan penulis agar ada penelitian lebih lanjut tentang PUFA menggunakan aplikasi dengan jenis bahan makanan sumber *Polyunsaturated Fatty Acid* (PUFA) yang lebih banyak.
2. Klinik Bersalin Yayasan Bumi Sehat agar melakukan konseling gizi untuk meningkatkan pengetahuan tentang konsumsi zat gizi pada ibu hamil khususnya *Polyunsaturated Fatty Acid* (PUFA)dari bahan makanan sumber PUFA yang paling sering dikonsumsi sesuai hasil penetian yaitu olahan kedelai dan ikan tongkol . Sehingga menghasilkan buah hati yang sehat dan unggul baik fisik maupun kognitif.