HUBUNGAN KONSUMSI PUFA PADA MASA HAMIL DENGAN STATUS GIZI DAN LINGKAR KEPALA BAYI BARU LAHIR DI KLINIK BERSALIN YAYASAN BUMI SEHAT

Oleh :

PANDE NI LUH SHITA MEGA CAHYANI
NIM. P07131216059

KEMENTERIAN KESEHATAN R I
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN GIZI PROGRAM STUDI GIZI DAN DIETETIKA
PROGRAM SARJANA TERAPAN
DENPASAR
2020

HUBUNGAN KONSUMSI PUFA PADA MASA HAMIL DENGAN STATUS GIZI DAN LINGKAR KEPALA BAYI BARU LAHIR DI KLINIK BERSALIN YAYASAN BUMI SEHAT

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat

Menyelesaikan Pendidikan di Program Studi Gizi dan Dietetika

Program Sarjana Terapan Jurusan Gizi

Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar

Oleh :

PANDE NI LUH SHITA MEGA CAHYANI
NIM. P07131216059

KEMENTERIAN KESEHATAN R I
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN GIZI PROGRAM STUDI GIZI DAN DIETETIKA
PROGRAM SARJANA TERAPAN
DENPASAR
2020

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN KONSUMSI PUFA PADA MASA HAMIL DENGAN STATUS GIZI DAN LINGKAR KEPALA BAYI BARU LAHIR DI KLINIK BERSALIN YAYASAN BUMI SEHAT

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama,	Pembimbing Pendamping,
Ni Made Yuni Gumala, SKM., M.Kes	I Made Suarjana, SKM., M.Kes
NIP. 196506161988032001	NIP. 197209251998031002

Mengetahui

Ketua Jurusan Gizi

Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar

Dr. Ni Komang Wiardani SST., M.Kes

NIP. 196703161990032002

PENELITIAN DENGAN JUDUL :

HUBUNGAN KONSUMSI PUFA PADA MASA HAMIL DENGAN STATUS GIZI DAN LINGKAR KEPALA BAYI BARU LAHIR DI KLINIK BERSALIN YAYASAN BUMI SEHAT

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : Senin

TANGGAL : 11 Mei 2020

TIM PENGUJI :

1. Dr. I Wayan Juniarsana, SST., M.Fis (Ketua) (.....)
2. Dr. Ni Komang Wiardani, SST., M.Kes (Anggota) (.....)
3. Ni Made Yuni Gumala, SKM., M.Kes (Anggota) (.....)

Mengetahui

Ketua Jurusan Gizi

Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar

Dr. Ni Komang Wiardani SST., M.Kes
NIP. 196703161990032002

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	: Pande Ni Luh Shita Mega Cahyani
NIM	: PO7131216059
Program Studi	: Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
Jurusan	: Gizi
Tahun Akademik	: 2020/2021
Alamat	: Jalan Tri Bratha I No 4, Beratan, Buleleng, Kab. Buleleng

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Hubungan Konsumsi PUFA Pada Masa Hamil Dengan Status Gizi Dan Lingkar Kepala Bayi Baru Lahir Di Klinik Bersalin Yayasan Bumi Sehat adalah **benar karya saya sendiri atau bukan plagiat karya orang lain**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya menerima sangsi sesuai peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang – undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Denpasar, 25 April 2020
Yang membuat pernyataan

Pande Ni Luh Shita Mega Cahyani
NIM. P07131216059

HUBUNGAN KONSUMSI PUFA PADA MASA HAMIL DENGAN STATUS GIZI DAN LINGKAR KEPALA BAYI BARU LAHIR DI KLINIK BERSALIN YAYASAN BUMI SEHAT

ABSTRAK

PUFA merupakan asam lemak tidak jenuh jamak yang mengandung dua atau lebih ikatan rangkap. PUFA merupakan jenis asam lemak esensial, karena tubuh tidak dapat mensintesisnya sedangkan tubuh membutuhkan PUFA untuk pertumbuhan dan fungsi normal semua jaringan. Ibu hamil pada trimester ketiga membutuhkan PUFA ≥1,5 gr/hari. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui hubungan konsumsi PUFA dengan status gizi dan lingkar kepala bayi baru lahir di Klinik Bersalin Yayasan Bumi Sehat. Penelitian ini merupakan penelitian observasional dengan rancangan *cross – sectional*.Data dianalisis secara deskriptif dan analitik menggunakan uji analisis *Chi – Square* alternatif *fisher exact.* Sebanyak 81,8% konsumsi PUFA sampel sesuai kebutuhan ≥1,5 gr dan konsumsi PUFA tidak sesuai kebutuhan yaitu 18,2%. Bayi baru lahir dengan status gizi normal 95,5% dan bayi baru lahir berstatus gizi kurang yaitu 4,5%. Bayi baru lahir dengan status lingkar kepala normal dengan presentase 72,7% dan 27,3% bayi baru lahir dengan status lingkar kepala *Mikrosefali*. Berdasarkan hasil penelitian diketahui bahwa tidak ada hubungan yang signifikan antara konsumsi PUFA dengan status gizi bayi baru lahir di Klinik Bersalin Yayasan Bumi Sehat dengan *p value* = 0,182 dan terdapat hubungan yang signifikan antara konsumsi PUFA dengan lingkar kepala bayi baru lahir di Klinik Bersalin Yayasan Bumi Sehat dengan *p value* = 0,002

Kata kunci : Konsumsi PUFA, status gizi, lingkar kepala

CORRELATION OF PUFA CONSUMPTION ON PREGNANT WITH BABY NEWBORN NUTRITIONAL STATUS AND HEAD CIRCUMFERENCE AT KLINIK BERSALIN YAYASAN BUMI SEHAT

ABSTRACT

PUFA is a plural unsaturated fatty acid that contains two or more double bonds. PUFA is a type of essential fatty acids, because the body cannot synthesize it while the body needs PUFA for the growth and normal functioning of all tissues. Pregnant women in the third trimester need PUFA ≥ 1.5 g / day. The purpose of this study is to determine the corelation of PUFA on pregnant consumption with nutritional status and head circumference of newborns at the Bumi Sehat Foundation Maternity Clinic. This study was an observational study with a cross-sectional design. Data were analyzed descriptively and analytically using an alternative Fisher exact Chi-Square analysis test. Newborns with normal nutritional status are 95.5% and newborns are underweight, 4.5%. Newborns with normal head circumference status with a percentage of 72.7% and 27.3% of newborns with microcephaly head circumference status. Based on the results of the study it was found that there was no significant relationship between PUFA consumption with the nutritional status of newborns at the Bumi Sehat Maternity Clinic with a p value = 0.182 and there was a significant relationship between PUFA consumption with the newborn head circumference at the Bumi Sehat Foundation Maternity Clinic with p value = 0.002

Keyword : Consumption of PUFA, nutritional status, head circumference

RINGKASAN PENELITIAN

HUBUNGAN KONSUMSI PUFA PADA MASA HAMIL DENGAN STATUS GIZI DAN LINGKAR KEPALA BAYI BARU LAHIR DI KLINIK BERSALIN YAYASAN BUMI SEHAT

Pande Ni Luh Shita Mega Cahyani
Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Denpasar

Kejadian BBLR dan *mikrosefali* atau lingkar kepala tidak normal masih menjadi fokus pemerintah untuk mencegah peningkatan angka kematian bayi. Tahun 2016 jumlah kematian bayi sebesar 32.007 jiwa. Angka kematian bayi di Bali sebesar 6,01/1.000 kelahiran hidup. Tahun 2016 angka kematian bayi di Gianyar 9 per- 1.000 kelahiran hidup. Jika dibandingkan dengan angka kematian bayi di provinsi Bali, angka kematian bayi di Kabupaten Gianyar masih lebih tinggi. Hal ini disebabkan, kejadian BBLR masih cenderung tinggi (Dinkes Kabupaten Gianyar, 2017). Sementara prevalensi kejadian lingkar kepala < 33 cm saat lahir di Provinsi Bali tahun 2018 mencapai 36,8 % (Kemenkes RI, 2018)

Polyunsaturated Fatty Acid (PUFA) merupakan asam lemak tidak jenuh jamak yang mengandung dua atau lebih ikatan rangkap. PUFA merupakan jenis asam lemak esensial, karena tubuh tidak dapat mensintesisnya sedangkan tubuh membutuhkan PUFA untuk pertumbuhan dan fungsi normal semua jaringan. Asam lemak esensial rantai panjang tersebut adalah asam linoleat (18 : 2 *omega 6)* dan asam linolenat (18 : 3 *omega 3*).

Tujuan dari penelitian ini adalah menilai tingkat konsumsi PUFA pada masa hamil, mengukur status gizi bayi baru lahir, mengukur lingkar kepala bayi baru lahir, dan menganalisis hubungan konsumsi PUFA pada masa hamil dengan status gizi dan lingkar kepala bayi baru lahir di Klinik Bersalin Yayasan Bumi Sehat. Penelitian ini merupakan penelitian observasional dengan rancangan *cross – sectional* di Klinik Bersalin Yayasan Bumi Sehat pada Februari – April 2020.

Karakteristik sampel dibagi menjadi 2 yaitu umur ibu dan jenis kelamin bayi. Umur terbanyak adalah sampel dengan usia ideal kehamilan yaitu 77,3% dan usia

dengan resiko tinggi kehamilan yaitu 22,7%. Bayi yang dilahirkan sampel sebagian besar berjenis kelamin laki – laki yaitu 63,6% dan 36,4% berjenis kelamin perempuan. Hasil yang diperoleh dalam penelitian ini bayi dengan status lingkar kepala normal dengan presentase 72,7 % dan 27,3 % bayi lahir dengan status lingkar kepala bayi Mikrosefali. Bayi dengan status gizi normal memiliki presentase 95,5% dan bayi baru lahir yang berstatus gizi kurang hanya 4,5%. Ibu yang mengkonsumsi PUFA sesuai kebutuhan yaitu ≥ 1,5 gr dengan presentase 81,8%. Namun, terdapat 18,2% tidak mengkonsumsi PUFA sesuai kebutuhan < 1,5 gr.

Setelah diuji analitik dengan uji analisis *Chi – Square* alternatif *fisher exact* untuk mengetahui hubungan konsumsi PUFA dengan status gizi dan lingkar kepala bayi baru lahir didapatkan hasil sebagai berikut didapatkan hasil *p value* sebesar 0,002 yang bernilai lebih kecil dari α = 0,05 yang berarti terdapat hubungan yang signifikan antara konsumsi dengan lingkar kepala bayi baru lahir di Klinik Bersalin Yayasan Bumi Sehat. Untuk hasil uji hubungan konsumsi PUFA dengan status gizi bayi baru lahir menunjukkan *p value* sebesar 0,182 yang bernilai lebih besar dari α = 0,05 yang berarti tidak terdapat hubungan yang signifikan antara konsumsi PUFA dengan status gizi bayi baru lahir di Klinik Bersalin Yayasan Bumi Sehat.

Dari penelitian mengenai hubungan konsumsi PUFA terhadap status gizi dan lingkar kepala bayi baru lahir di Klinik Bersalin Yayasan Bumi Sehat dapat disimpulkan bahwa konsumsi PUFA dari 22 sampel yaitu sesuai kebutuhan ≥ 1,5 gr 81,8% dan konsumsi PUFA tidak sesuai kebutuhan yaitu 18,2%. Bayi baru lahir dengan status gizi normal 95,5 % dan bayi baru lahir berstatus gizi kurang yaitu 4,5%. Bayi baru lahir dengan status lingkar kepala normal dengan presentase 72,7 % dan 27,3 % bayi baru lahir dengan status lingkar kepala *Mikrosefali*. Tidak ada hubungan yang signifikan antara konsumsi PUFA dengan status gizi bayi baru lahir di Klinik Bersalin Yayasan Bumi Sehat dengan *p value* = 0,182 dan terdapat hubungan yang signifikan antara konsumsi PUFA dengan lingkar kepala bayi baru lahir di Klinik Bersalin Yayasan Bumi Sehat dengan *p value* = 0,002

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Hubungan Konsumsi PUFA Pada Masa Hamil Dengan Status Gizi Dan Lingkar Kepala Bayi Baru Lahir Di Klinik Bersalin Yayasan Bumi Sehat".

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ni Made Yuni Gumala, SKM., M.Kes sebagai pembimbing utama yang telah memberikan banyak masukan, saran dan penuntun penulisan dalam skripsi ini.
2. Bapak I Made Suarjana, SKM., M.Kes sebagai pembimbing pendamping yang juga memberikan saran dan penuntun penulisan dalam skripsi ini.
3. Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan, dorongan dan membantu kelancaran penyelesaian skripsi ini.
4. Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan, dorongan dan membantu kelancaran penyelesaian proposal ini.
5. Bapak/Ibu dosen dan staf pegawai Jurusan Gizi Poltekkes Denpasar yang turut memberikan arahan dan masukan yang berguna bagi penulis.
6. Keluarga dan teman-teman yang telah banyak memberi dorongan dan membantu penyelesaian skripsi ini.

Besar harapan penulis semoga skripsi ini dapat dijadikan pedoman dalam penulisan skripsi. Penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membantu untuk kesempurnaan skripsi ini. Akhir kata penulis mengharapkan skripsi ini dapat bermanfaat bagi berbagai pihak.

Denpasar, Mei 2019

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL i

HALAMAN JUDUL ii

LEMBAR PERSETUJUAN ..... **Error! Bookmark not defined.**

HALAMAN PENGESAHAN iv

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT v

ABSTRAK ivi

ABSTRACT ivii

RINGKASAN PENELITIAN viii

KATA PENGANTAR x

DAFTAR ISI xi

DAFTAR TABEL xiii

DAFTAR GAMBAR xiv

DAFTAR LAMPIRAN xv

BAB I PENDAHULUAN .....

A. Latar Belakang ..... **Error! Bookmark not defined.**
B. Rumusan Masalah ..... **Error! Bookmark not defined.**
C. Tujuan Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**
D. Manfaat ..... **Error! Bookmark not defined.**

BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....

A. Status Gizi Bayi Baru Lahir ..... **Error! Bookmark not defined.**
B. Lingkar Kepala Bayi Baru Lahir ..... **Error! Bookmark not defined.**
C. Konsumsi *Polyunsaturated Fatty Acid (PUFA)* **Error! Bookmark not defined.**
D. Hubungan Konsumsi *Polyunsaturated Fatty Acid (PUFA)* dengan Status Gizi dan Lingkar Kepala Bayi Baru Lahir ..... **Error! Bookmark not defined.**

BAB III KERANGKA KONSEP .....

A. Kerangka Konsep ..... **Error! Bookmark not defined.**
B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel .... **Error! Bookmark not defined.**
C. Hipotesis..... **Error! Bookmark not defined.**

BAB IV METODE PENELITIAN .....

A. Jenis dan Rancangan Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**
B. Tempat dan Waktu Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**
C. Populasi dan Sampel Penelitian 31
D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data 33
E. Pengolahan dan Analisis Data..... 35
F. Etika Penelitian 38

BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....

A. Hasil Penelitian 40
B. Pembahasan..... 48

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....

A. Simpulan 56
B. Saran..... 57

DAFTAR PUSTAKA 58

DAFTAR TABEL

No. **Halaman**

1. Klasifikasi Status Gizi Berdasarkan BB/PB…….....9

2. Klasifikasi Lingkar Kepala Bayi…….....10

3. Definisi Operasional Variabel…….....27

4. Hubungan Konsumsi *Polyunsaturated Fatty Acid (PUFA)* dengan Lingkar Kepala Bayi Baru Lahir..……..46

5. Hubungan Konsumsi *Polyunsaturated Fatty Acid (PUFA)* dengan Status Gizi Bayi Baru Lahir..…...……47

DAFTAR GAMBAR

No. **Halaman**

1. Kerangka Konsep…….....……. 25

2. Karakteristik Sampel Berdasarkan Umur Ibu……...…….…. 41

3. Karakteristik Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin Bayi Sampel…… 42

4. Sebaran Sampel Berdasarkan Status Lingkar Kepala Bayi Baru Lahir…..... 43

5. Sebaran Sampel Berdasarkan Status Gizi Bayi Baru Lahir…… 44

6. Sebaran Sampel Berdasarkan Konsumsi *PUFA*…….... 45

DAFTAR LAMPIRAN

No. **Halaman**

1. Lokasi Penelitian 62
2. Informed Consent 63
3. Pernyataan Ketersediaan Menjadi Sampel Penelitian 66
4. Form Identitas dan Data Antropometri 67
5. Grafik Lingkar Kepala 68
6. Daftar Kandungan PUFA Makanan 69
7. Ethical Clerence 70
8. Surat Rekomendasi Penelitian Provinsi 71
9. Surat Rekomendasi Penelitian Kabupaten 72
10. Formulir SQ-FFQ……..... 73