

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang pengaruh penyuluhan dengan media video dalam meningkatkan pengetahuan tentang anemia dan konsumsi zat besi pada siswi SMA di SMA Negeri 8 Denpasar dan SMA Negeri 6 Denpasar terhadap 60 sampel dengan SMA Negeri 8 Denpasar sebagai kelompok perlakuan dan SMA Negeri 6 Denpasar sebagai kelompok kontrol dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Pengetahuan tentang anemia pada siswi SMA Negeri 8 Denpasar mengalami peningkatan sebesar 34,23. Rata-rata skor hasil *pre test* sebesar 48,41 sedangkan rata-rata skor *post test* sebesar 82,64. Pengetahuan tentang anemia pada siswi SMA Negeri 6 Denpasar mengalami peningkatan sebesar 26. Rata-rata skor hasil *pre test* sebesar 55,3 sedangkan rata-rata skor *post test* sebesar 81,3.
2. Pengetahuan siswi SMA Negeri 8 Denpasar setelah dianalisis ada perbedaan yang signifikan antara pengetahuan tentang anemia sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan dengan media video dengan nilai  $p = 0,000$ . Pengetahuan siswi SMA Negeri 6 Denpasar setelah dianalisis ada perbedaan yang signifikan antara pengetahuan tentang anemia sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan tanpa media video dengan nilai  $p = 0,000$ .
3. Ada pengaruh signifikan penyuluhan dengan media video dalam meningkatkan pengetahuan tentang anemia dengan nilai  $p = 0,000$ .
4. Asupan konsumsi zat besi pada siswi SMA Negeri 8 Denpasar mengalami peningkatan sebesar 57,2. Rata-rata skor hasil *pre test* sebesar 177,58

sedangkan rata-rata skor *post test* sebesar 235,78. Asupan konsumsi zat besi pada siswi SMA Negeri 6 Denpasar mengalami peningkatan sebesar 62,65. Rata-rata skor hasil *pre test* sebesar 130,22 sedangkan rata-rata skor *post test* sebesar 192,87.

5. Asupan konsumsi zat besi siswi SMA Negeri 8 Denpasar setelah dianalisis tidak ada perbedaan yang signifikan antara asupan konsumsi zat besi sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan dengan media video dengan nilai  $p = 0,060$ . Asupan konsumsi zat besi siswi SMA Negeri 6 Denpasar setelah dianalisis tidak ada perbedaan yang signifikan antara pengetahuan tentang anemia sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan tanpa media video dengan nilai  $p = 0,144$ .
6. Ada pengaruh signifikan penyuluhan dengan media video dalam meningkatkan asupan konsumsi zat besi dengan nilai  $p = 0,0001$ .

## **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, adapun saran dari peneliti yang dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan diantaranya :

1. Bagi Guru di SMA di SMA Negeri 8 Denpasar dan SMA Negeri 6 Denpasar  
Para guru diharapkan dapat mengimplementasikan media video dalam memberikan materi mengenai kesehatan dan dapat menyebarluaskan informasi kesehatan khususnya anemia kepada remaja putri guna meningkatkan pengetahuan tentang kesehatan yang nantinya dapat meningkatkan derajat kesehatan remaja putri.
2. Bagi Peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian dengan media dan metode yang lebih mendalam seperti film documenter mengenai pengaruh penyuluhan dan dilakukan dalam rentang waktu lebih dari sekali agar menjadi lebih baik lagi.