

## DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, M., & Wirjatmadi, B. (2012). Pengantar Gizi Masyarakat. Jakarta: Kencana Prenada Media Group
- Anggraini, A.K. 2013. Hubungan Kejadian Obesitas pada Anak dengan Kebiasaan Mengonsumsi Makanan Siap Saji di SDIT Ulul Albab Bekasi. Jurnal Kesehatan.
- Arisman. 2010. *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: Penerbit Buku Dokter Kedokteran EGC.
- Arisman, MB. 2014. Buku Ajar Ilmu Gizi: Obesitas, Diabetes Melitus, & Dislipidemia: Konsep, teori dan penanganan aplikatif. Jakarta: EGC.
- Baliwati, Y. F., Ali, K., dan Meti, D., (2010). Pengantar Pangan Dan Gizi. Jakarta : Penerbit Swadaya
- Damapolii, W., Mayulu, N. dan Masi, G. 2013. *Hubungan Konsumsi Fast Food dengan Kejadian Obesitas Pada Anak SD Di Kota Manado*. *ejournal keperawatan (e-kp)* Vol 1 Nomor 1 Agustus. Universitas Sam Ratulangi Manado.
- Direktorat Bina Gizi dan Kesehatan Ibu dan Anak. Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Kegemukan dan Obesitas pada Anak Sekolah. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI; 2012
- Ginanjari Wahyu, Dr. Genis. 2009. Obesitas Pada Anak. Bandung : Mizan Media Utama.
- Hadi RA, Jurnal Y. 2015. Gambaran Obesitas pada Siswa Sekolah Dasar di SD Pertiwi dan SD Negeri 3 Alai Padang. Jurnal Kesehatan Andalas
- Harvaningsih D. 2014 *Hubungan Konsumsi Junk Food dengan Obesitas Pada siswa di SMA Dharma Pancasila Kelurahan Selayang Medan Tahun 2014*. Medan : Jurnal Kedokteran Universitas Sumatera Utara.
- Hook JV, Altman C. 2011. *Competitive food sales in school and childhood obesity*. a longitudinal study sociology of education
- Indrapermana, Pratiwi. 2019. Hubungan *Junk Food* Terhadap Obesitas Pada Anak Usia Sekolah Di Sd Santo Yoseph 2 Denpasar. Jurnal Medika Udayana Vol 8 No 11 November.
- Junaidi, Noviyanda. 2016. *Kebiasaan Konsumsi Fast Food Terhadap Obesitas Pada Anak Sekolah Dasar Banda Aceh*. Aceh Joernal Vol 1 Nomor 2 November. Jurusan Gizi, Politeknik Kesehatan Kemenkes Aceh.

- Kaur, M. 2008. *Are We Aware of What We Are, We Are What We Eat*. International Journal of Clinical Pediatric Dentistry
- Kemkes RI. 2020. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 : Standar Antropometri Anak*. Jakarta : Direktorat Bina Gizi
- Khudin, M., Yanti, E., dan Siti, M. A. 2012. Gambaran Perilaku Diet Pada Remaja Sman 1 Pekanbaru
- Notoatmodjo, s. 2005. Metodologi penelitian kesehatan. Jakarta : PT Rineka Cipta
- Nugraha, GI. 2009. Etiologi dan Patofisiologi Obesitas. Dalam: Soegih, R. R., dan Wiramihardja, K. K. (Editor). *Obesitas Permasalahan dan Terapi Praktis*. Jakarta: Sagung Seto.
- Nur Amalia, Sulastri, D., Semiarty, R. 2016. Hubungan Konsumsi *Junk Food* dengan Status Gizi Lebih pada siswa SD Pertiwi 2 Padang. Vo1 5, No 1 Jurnal Kesehatan Andalas
- Nursanyoto, H. 2014. *Biostatika Dasar Untuk Peneliti dan Mahasiswa Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Oetoro, S., Parengkuan, E., Parengkuan, J. 2013. *Smart Eating: 1000 Jurus makan pintar & hidup bugar*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama
- Prihaningtyas, Irwanto, Widjaja, A. 2018. *Anak Obesitas (Dampak Pada Kesehatan dan Perkembangan)*. Jakarta: Penerbit PT Elex Media Komputindo.
- Riswanti Septiani, Bambang Budi Raharjo. 2017. Pola Konsumsi *Fast Food*, Aktivitas Fisik dan Faktor Keturunan Terhadap Kejadian Obesitas (Studi Kasus pada Siswa SD Negeri 01 Tonjong Kecamatan Tonjong Kabupaten Brebes). *Public Health Perspective Journal*. Universitas Negeri Semarang
- Sari Wulan. 2009. *Dangerous Junk Food*. Yogyakarta: Penerbit O<sub>2</sub> Panembahan
- Sartika R. 2011. Faktor resiko obesitas pada anak 5-15 tahun di Indonesia. Makara Kesehatan
- Soetjningsih. 2012. Perkembangan Anak dan Permasalahannya dalam Buku Ajar I Ilmu Perkembangan Anak Dan Remaja. Jakarta :Sagungseto.
- Supariasa, I.D.N, Bakri, B., Fajar, I. 2016. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC
- Suryamulyawan, Arimbawa. 2016. Prevalensi dan Karakteristik obesitas pada anak di Sekolah Dasar Saraswati V Kota Denpasar. Vol 10 Intisari Sains Medis

- Swarjana, I Ketut., 2015. *Metode Penelitian Kesehatan [EdisiRevisi]*. STIKES Bali.Yogyakarta :PenerbitAndi
- Syarif, DR., 2003. *Childhood Obesity : Evaluation and Management*. Dalam Adi S., et al (Editor). Surabaya: Naskah Lengkap National Obesity Symposium II.
- Widiyani, Eka. 2013. *BAHAYA JUNK FOOD*. Fakultas Ilmu Pendidikan. Universitas Negeri Semarang.
- Widyastuti. 2017. *Pengetahuan, Sikap Dan Tindakan Mahasiswa Boga Universitas Negeri Yogyakarta Tentang Konsumsi Makanan Cepat Saji (Fast Food)*.Fakultas Teknik. Universitas Negeri Yogyakarta.

# LAMPIRAN

## Lampiran 1

### **PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (INFORMED CONSENT) SEBAGAI PESERTA PENELITIAN**

Yang terhormat Adik, Kami meminta kesediannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Perbedaan Status Obesitas Berdasarkan Konsumsi <i>Junk Food</i> Pada Anak Sekolah SD Negeri 3 Serangan Denpasar Provinsi Bali
Peneliti Utama	Deshya Ananda Rachmania
Institusi	Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Denpasar
Lokasi Penelitian	Sekolah Dasar Negeri 3 Serangan Denpasar Provinsi Bali
Sumber pendanaan	Dana Pribadi

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Perbedaan Status Obesitas Berdasarkan Konsumsi *Junk Food* Pada Anak Sekolah Dasar Negeri 3 Serangan Denpasar Provinsi Bali. Jumlah peserta sebanyak 57 orang dengan syaratnya yaitu siswa kelas III, IV, dan V, hadir dan tidak sedang menderita penyakit yang menyebabkan data tidak bisa diambil, bersedia menjadi sampel penelitian, umur 9-12 tahun. Peserta akan diwawancarai selama 10 menit mengenai identitas sampel dengan berpedoman pada formulir identitas sampel. Atas kesediaan berpartisipasi dalam penelitian ini maka akan diberikan imbalan berupa *snack* sebagai pengganti waktu yang diluangkan untuk penelitian ini. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Kepesertaan Adik pada penelitian ini bersifat sukarela. Adik dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Adik untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses/kelanjutan pengobatan yang akan diberikan.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Adik diminta untuk menandatangani formulir 'Peretujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent) Sebagai \*Peserta Penelitian/ \*Wali' setelah Adik benar-benar memahami tentang penelitian ini. Adik akan diberi Salinan persetujuan yang sudah ditanda tangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Adik untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Adik

Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi peneliti : Deshya Ananda Rachmania dengan no HP 087862485418

Tanda tangan Adik dibawah ini menunjukkan bahwa Adik telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi peserta \*penelitian/Wali.**

**Peserta/ Subyek Penelitian**

**Wali,**

\_\_\_\_\_

*Tanda Tangan dan Nama*

*Tanggal :*

\_\_\_\_\_

*Tanda Tangan dan Nama*

*Tanggal :*

*Hubungan dengan peserta/subyek penelitian :*

***Tanda tangan saksi diperlukan pada formulir Consent ini hanya bila***

- Peserta Penelitian memiliki kemampuan untuk mengambil keputusan, tetapi tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- Wali dari peserta penelitian tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- Komisi Etik secara spesifik mengharuskan tanda tangan saksi pada penelitian ini (misalnya untuk penelitian resiko tinggi dan atau prosedur penelitian invasive)

Catatan:

Saksi harus merupakan keluarga peserta penelitian, tidak boleh anggota tim penelitian.

**Saksi:**

Saya menyatakan bahwa informasi pada formulir penjelasan telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh peserta penelitian atau walinya dan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian diberikan secara sukarela.

\_\_\_\_\_

*Nama dan Tanda Tangan Sanksi*

\_\_\_\_\_

*Tanggal*

*(Jika tidak diperlukan tanda tangan saksi, bagian tanda tangan saksi ini dibiarkan kosong)*

\* coret yang tidak perlu

Lampiran 2  
Perhitungan Sampel

Berdasarkan rumus perhitungan sampel menurut Notoadmodjo tahun 2005, maka besar sampel dapat dihitung, yaitu:

A. Perhitungan Besar Sampel Keseluruhan

$$n = \frac{N}{1 + N (d)^2}$$

$$n = \frac{244}{1 + 244 (0,1)^2}$$

$$n = \frac{244}{1 + 244 (0,01)}$$

$$n = \frac{244}{1 + 2,44}$$

$$n = \frac{244}{3,44}$$

$$n = 70,9 \sim 71$$

Lampiran 3  
*Ethical Clearance*



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SDM KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR  
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)



Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan  
Telp : (0361) 710447 FAX : (0361) 710448  
Website: [www.poltekkes-denpasar.ac.id](http://www.poltekkes-denpasar.ac.id)

**PERSETUJUAN ETIK /  
ETHICAL APPROVAL**

Nomor : LB.02.03/EA/KEPK/ **0441** /2019

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

PERBEDAAN STATUS OBESITAS BERDASARKAN KONSUMSI *JUNK FOOD* PADA ANAK SEKOLAH SD NEGERI 3 SERANGAN DENPASAR PROVINSI BALI

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

DESHYA ANANDA RACHMANIA

**LAIK ETIK.** Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 11 September 2019

Ketua,



I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp, M.Kep, Sp.MB

## Lampiran 4

### Surat Izin Rekomendasi Provinsi Bali



**PEMERINTAH PROVINSI BALI**  
**DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU**  
Jalan Raya Puputan, Niti Mandala Denpasar 80235  
Telp./Fax (0361) 243804/256905  
website: [www.dpmpmsp.baliprov.go.id](http://www.dpmpmsp.baliprov.go.id) e-mail: [dpmpmsp@baliprov.go.id](mailto:dpmpmsp@baliprov.go.id)

Nomor : 070/10443/DPMPTSP-B/2019  
Lampiran : -  
Perihal : Rekomendasi

Kepada  
Yth: Walikota Denpasar  
cq. Kepala Badan Kesbang Pol  
Kota Denpasar  
di -  
Tempat

I. Dasar

- Peraturan Gubernur Bali Nomor 33 Tahun 2018 Tanggal 15 Mei 2018 Tentang Penyelenggaraan Pelayanan Terpadu Satu Pintu dan Peraturan Gubernur Bali Nomor 45 Tahun 2018 Tanggal 21 Juni 2018 Tentang Tata Cara Penerbitan Perizinan dan Non Perizinan pada Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu.
- Surat Permohonan dari DIREKTUR POLTEKKES DENPASAR Nomor PP.04.03/031/1203.1-47/2019, tanggal 16 Desember 2019, Perihal Permohonan Izin Penelitian.

II. Setelah mempelajari dan meneliti rencana kegiatan yang diajukan, maka dapat diberikan Rekomendasi kepada:

Nama : DESHYA ANANDA RACHMANIA  
Pekerjaan : Mahasiswa  
Alamat : Jalan Ahmad Yani No. 42 Denpasar Utara  
Judul/bidang : PERBEDAAN STATUS OBESITAS BERDASARKAN KONSUMSI JUNK FOOD PADA ANAK SEKOLAH SD NEGERI 3 SERANGAN DENPASAR PROVINSI BALI  
Lokasi Penelitian : SD NEGERI 3 SERANGAN DENPASAR PROVINSI BALI  
Jumlah Peserta : 5 Orang  
Lama Penelitian : 6 Bulan (30 Dec 2019 s/d 31 Jul 2020)

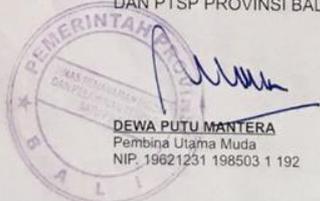
III. Dalam melakukan kegiatan agar yang bersangkutan mematuhi ketentuan sebagai berikut:

- Sebelum melakukan kegiatan agar melaporkan kedatangannya kepada Bupati/Walikota setempat atau pejabat yang berwenang
- Tidak dibenarkan melakukan kegiatan yang tidak ada kaitannya dengan bidang/judul Penelitian. Apabila melanggar ketentuan Rekomendasi/Ijin akan dicabut dihentikan segala kegiatannya.
- Mentaati segala ketentuan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat dan budaya setempat.
- Apabila masa berlaku Rekomendasi/Ijin ini telah berakhir, sedangkan pelaksanaan kegiatan belum selesai, maka perpanjangan Rekomendasi/Ijin agar ditujukan kepada instansi pemohon.
- Menyerahkan hasil kegiatan kepada Pemerintah Provinsi Bali, melalui Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Bali dan Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Bali

Denpasar, 19 Desember 2019  
a.n. GUBERNUR BALI  
KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL  
DAN PTSP PROVINSI BALI



**IZIN INI DIKENAKAN  
TARIF Rp 0,-**

  
**DEWA PUTU MANTERA**  
Pembina Utama Muda  
NIP. 19621231 198503 1 192

Tembusan kepada Yth :

- Kepala Badan Kesbangpol Provinsi Bali
- Yang Bersangkutan



4. Dilarang melakukan kegiatan diluar dari pada kegiatan tujuan yang telah ditetapkan dan pelanggaran terhadap ketentuan di atas, ijin ini akan dicabut dan menghentikan segala kegiatannya.
5. Para Peneliti, Survey, Study Perbandingan, KKN, KKL, mentaati dan menghormati ketentuan yang berlaku di Daerah setempat.

Demikian Rekomendasi ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 30 Desember 2019  
An. Walikota Denpasar  
Ub. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan



Tembusan disampaikan :

1. Walikota Denpasar (sebagai laporan)
2. Kepala Dinas Pendidikan Kepemudaan dan Olahraga Kota Denpasar
3. Yang Bersangkutan
4. Arsip

Lampiran 6

Kuisisioner Penelitian

Perbedaan Status Obesitas Berdasarkan Konsumsi *Junk Food* Pada Anak Sekolah

SD Negeri 3 Serangan Denpasar Provinsi Bali

A. Identitas Sampel

Kode Sampel :

Nama Sekolah :

Nama Siswa :

Jenis Kelamin :

Tempat, Tanggal Lahir :

Umur :

Agama :

Alamat :

B. Data Antropometri

Berat Badan : Kg

Tinggi Badan : cm

C. Riwayat orang tua

Identitas Orang tua

Nama :

Umur :

Pendidikan :

Pekerjaan :

Berat badan :

Tinggi badan :

D. Aktifitas Fisik

1. Dalam seminggu berapa kali melakukan aktifitas olahragadisekolah ?

Jawab :

2. Apa saja aktifitas olahraga yang rutin adik lakukan disekolah ?

Jawab :

3. Berapa lama melakukan aktifitas olahraga ?

Jawab :

E. Gaya Hidup

1. Dalam satu hari berapa jam menonton tv ?

Jawab:

2. Dalam satu hari berapa jam menggunakan handphone ?

Jawab:

3. Apa saja aktifitas olahraga yang rutin adik lakukan diluar sekolah ?

Jawab :

F. Makanan Jajanan

1. Berapa kali mengkonsumsi jajanan (camilan) dalam sehari ?

a. 2 kali sehari

b. 3 kali sehari

c. 1 kali sehari

2. Apa jenis jajanan yang paling sering dikonsumsi ?

Jawab :

3. Berapa porsi setiap kali makan ?

Jawab :

Lampiran 7

Formulir *SQ-FFQ* Yang Dimodifikasi

Bahan Makanan	Frekuensi Penggunaan					Ukuran Porsi			URT	Konsumsi Per Hari
	Harian	Mingguan	Bulanan	Jarang	Tidak Pernah	Kecil	Sedang	Besar		
<b>Makanan Pokok</b>										
Nasi										
Roti										
Mie Basah										
Kentang										
Biskuit										
Ubi										
Bihun										
<i>Creakers</i>										
<b>Protein Hewani</b>										
Daging Ayam										
Daging Sapi										
Daging babi										
Ikan tawar										
Ikan Laut										
Ikan Pindang										
Udang Segar										
Hati Ayam										
Telur Ayam										
Bakso										
Sosis										

<b>Protein Nabati</b>										
Tahu										
Tempe										
Kacang Ijo										
Kacang Kedelai										
Kacang Merah										
Kacang Tanah										
Kecap										
<b>Sayuran</b>										
Bayam										
Kangkung										
Sawi Hijau										
Wortel										
Tomat										
Buncis										
Kacang Panjang										
Kol										
Labu Siam										
Tauge										
Brokoli										
Kembang Kol										
<b>Buah</b>										
Semangka										
Pepaya										
Pisang										
Jeruk Manis										
Apel										

Melon										
Salak										
Alpukat										
Rambutan										
Anggur										
Mangga										
<b>Susu</b>										
Susu Sapi Cair										
Susu Kental Manis										
Yoghurt										
Keju										
<b>Minyak</b>										
Minyak Kelapa										
Margarin										
Mentega										
Santan										
Kelapa Parut										
<b>Makanan Junk Food</b>										
Hamburger										
Pizza										
Kentang goreng										
Sosis goreng										
<i>Fried chicken</i>										
<i>Hot dog</i>										
Jamur goreng										
<i>Soft drink</i>										

<i>Ice cream</i>										
<b>Minuman dijual bebas</b>										
Pop ice										
Marimas										
Es Teh										
Ale-ale										
<b>Total</b>										