

## BAB VI

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai perbedaan status obesitas berdasarkan konsumsi *junk food* pada anak sekolah SD Negeri 3 Serangan Denpasar Provinsi Bali maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Anak Sekolah SD Negeri 3 Serangan Denpasar Provinsi Bali yang mengalami obesitas sebanyak 41,7%
2. Konsumsi *junk food* pada Anak Sekolah SD Negeri 3 Serangan Denpasar Provinsi Bali rata-rata 719,2 kkal
3. Tidak ada perbedaan status obesitas berdasarkan konsumsi *junk food* pada Anak Sekolah SD Negeri 3 Serangan Denpasar Provinsi Bali

#### B. Saran

1. Bagi sekolah SD Negeri 3 Serangan, perlu diberikan penyuluhan mengenai bahaya obesitas karna masih terdapat masalah obesitas, serta menerapkan aturan kepada kantin sekolah makanan yang dikonsumsi oleh siswa untuk mencegah terjadinya konsumsi berlebih yang bisa menyebabkan obesitas.
2. Konsumsi *junk food* masih ada dalam katagori tinggi > rata-rata sehingga disarankan orang tua lebih memperhatikan dan mengendalikan asupan makanan anak seperti mengkonsumsi makanan yang bergizi seimbang