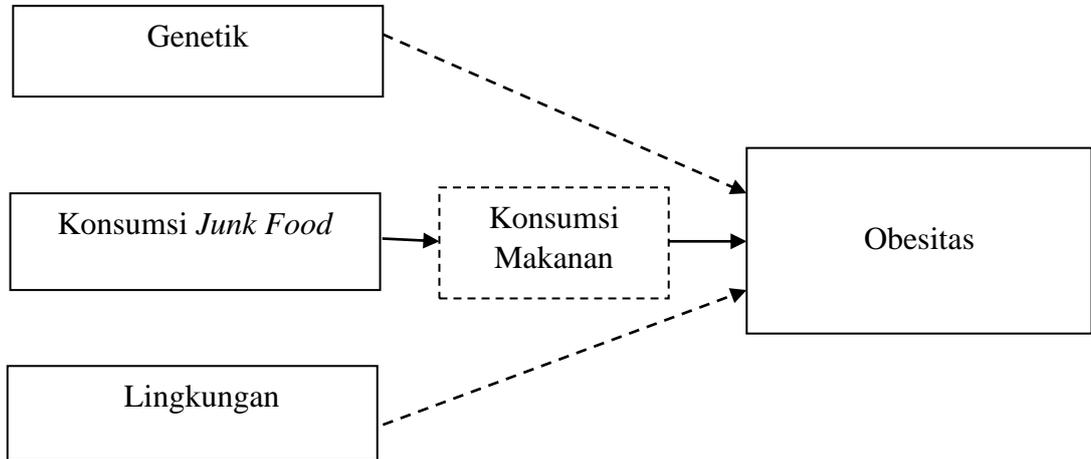


BAB III

KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep



Keterangan :

- > Diteliti dan dianalisis
- - - - -> Diteliti tidak dianalisis

Gambar 1. Bagan Faktor-faktor yang mempengaruhi obesitas

Penjelasan Kerangka Konsep :

Obesitas adalah salah satu masalah gizi yang dialami oleh kalangan anak-anak. Adapun faktor-faktor yang mempengaruhi obesitas antara lain, faktor lingkungan meliputi sosial dan ekonomi, faktor genetik, konsumsi makanan dan konsumsi *junk food*. Konsumsi makanan perhari berlebih juga dapat mempengaruhi obesitas. Pada penelitian ini adapun variabel yang diteliti adalah konsumsi *junk food* pada anak sekolah SD Negeri 3 Serangan. Konsumsi *junk food* dipengaruhi oleh perubahan pola kebiasaan hidup sebagai dampak perbaikan tingkat hidup dan kemajuan teknologi juga mendorong terjadinya perubahan pola

makan dan kebiasaan makan. Seperti kenaikan ekonomi keluarga secara bertahap sehingga memungkinkan untuk mengkonsumsi *junk food*.

B. Definisi Operasional Variabel

1. Variabel

Variabel Independent : Konsumsi *Junk Food*

Variabel Dependent : Status Obesitas

2. Definisi Operasional

Tabel 2
Definisi Operasional

No	Variabel/ sub variabel	Definisi Operasional	Cara pengukuran	Skala ukur
1.	Status Obesitas	Keadaan tubuh yang diatas normal akibat konsumsi makanan yang diukur dengan indeks IMT/U,dengan katagori: >+ 2SD : Obesitas < 2SD :Tidak Obesitas	Menilai IMT/U berdasarkan IMT/U dibandingkan dengan z-score	Rasio
2.	Konsumsi <i>Junk Food</i>	Jumlah konsumsi energi <i>junk food</i> yang dimakan anak SD sehari-hari yang diukur dengan kuisisioner <i>SQ-FFQ</i> kemudian dirata-ratakan dengan katagori : Rendah bila < rata-rata (kkal) Tinggi bila > rata-rata (kkal)	Wawancara	Rasio

C. Hipotesis Penelitian

Ada perbedaan status obesitas berdasarkan konsumsi *junk food* Pada Anak Sekolah Dasar Negeri 3 Serangan Denpasar Provinsi Bali.