

TUGAS AKHIR

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN SIKAP DAN PERILAKU CUCI TANGAN PAKAI SABUN PENGASUH BALITA PADA KEJADIAN DIARE BALITA

**Studi Dilakukan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan
Kecamatan Denpasar Selatan Kota Denpasar Tahun 2020**



**Oleh :
AYU MADE RAHAYUNI
NIM. P07133016001**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
DENPASAR
2020**

TUGAS AKHIR

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN SIKAP DAN PERILAKU CUCI TANGAN PAKAI SABUN PENGASUH BALITA PADA KEJADIAN DIARE BALITA

**Studi Dilakukan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan
Kecamatan Denpasar Selatan Kota Denpasar Tahun 2020**



Oleh :
AYU MADE RAHAYUNI
NIM. P07133016001

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
DENPASAR
2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN SIKAP DAN PERILAKU
CUCI TANGAN PAKAI SABUN PENGASUH BALITA
PADA KEJADIAN DIARE BALITA**

**Studi Dilakukan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan
Kecamatan Denpasar Selatan Kota Denpasar Tahun 2020**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN
Pembimbing Utama Pembimbing Pendamping



Anysiah Elly Yulianti, S.KM, M.Kes
NIP. 197007031997032001



I Wayan Suarta Asmara, BE, SST, M.Si
NIP. 195705181980071001

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



I Wayan Sali S.KM., M.Si
NIP. 196404041986031008

LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :


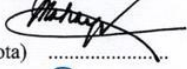

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN, SIKAP DAN PERILAKU
CUCI TANGAN PAKAI SABUN PENGASUH BALITA
PADA KEJADIAN DIARE BALITA

Studi Dilakukan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan
Kecamatan Denpasar Selatan Kota Denpasar Tahun 2020

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : Selasa
TANGGAL : 5 Mei 2020

TIM PENGUJI

1. Anysiah Elly Yulianti, SKM, M.Kes (Ketua) 
2. Drs. I Made Bulda Mahayana, SKM, M.Si (Anggota) 
3. I Wayan Sali, SKM, M.Si (Anggota) 

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR




I Wayan Sali S.K.M., M.Si
NIP. 196404041986031008

LEMBAR PERSEMBAHAN

MOTTO :

Zero tolerance for disrespect

Tugas Akhir Ini Dipersembahkan Untuk :

Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena atas asung

kerta wara nugraha-NYA penulis dapat

menyelesaikan Tugas Akhir Ini tepat waktu.

Terima kasih saya ucapkan kepada keluarga serta

sahabat tercinta serta Bapak/Ibu dosen

pembimbing yang telah membantu dan mendukung

penulis dalam penyelesaian tugas akhir ini.

**OVERWIES ABOUT THE LEVEL OF KNOWLEDGE IN ATTITUDES
AND BEHAVIORS OF A CARETAKER IN TERMS OF
WASHING HANDS WITH SOAP IN THE EVENT
OF TODDLER DIARRHEA**

**The Study was Conducted in the Work Area Of The Regional Integrated
Service Unite I Public Health Office South Denpasar
District Denpasar City in 2020**

ABSTRACT

Washing Hands with Soap (WHWS) is one of the sanitation measures by cleaning hands and fingers using water and soap by humans to be clean and break the chain of germs. The purpose of this study was to determine the knowledge, attitudes and behaviors of toddler caregivers in the incidence of toddler diarrhea in the Work Area Regional Integrated Service Unit Public Health Centre I of the South Denpasar District Health Office in 2020. This study used a descriptive method with the technique of collecting data using questionnaires. The results of the respondent's knowledge level are 45 people (90%) and 5 people (10%). The results of the level of respondents' attitudes are good categories 44 people (88%) and enough categories 6 people (12%). The results of the respondent's behavior level are 29 categories (58%) and the category does not meet 21 people (42%). It is recommended that the puskesmas staff be assisted by posyandu cadres to improve services, especially counseling or counseling on how to wash hands properly with soap and it is expected that caregivers of toddlers especially baby sitter to implement clean and healthy living behaviors.

Keywords: Knowledge, Attitude, Behavior, WHWS

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN, SIKAP DAN PERILAKU
CUCI TANGAN PAKAI SABUN PENGASUH BALITA
PADA KEJADIAN DIARE BALITA**

**Studi Dilakukan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan
Kecamatan Denpasar Selatan Kota Denpasar Tahun 2020**

ABSTRAK

Cuci Tangan Pakai Sabun (CTPS) adalah salah satu tindakan sanitasi dengan membersihkan tangan dan jari-jemari menggunakan air dan sabun oleh manusia untuk menjadi bersih dan memutuskan mata rantai kuman. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui pengetahuan, sikap dan perilaku pengasuh balita pada kejadian diare balita di Wilayah Kerja Unit Pelayanan Teknis Daerah Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan tahun 2020. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan teknik megumpulkan data menggunakan kuisisioner. Hasil tingkat pengetahuan responden yaitu kategori baik 45 orang (90%) dan kategori cukup 5 orang (10%). Hasil tingkat sikap responden yaitu kategori baik 44 orang (88%) dan kategori cukup 6 orang (12%). Hasil tingkat perilaku responden yaitu kategori memenuhi syarat 29 orang (58%) dan kategori tidak memenuhi syarat 21 orang (42%). Disarankan petugas puskesmas dibantu oleh kader posyandu meningkatkan pelayanan khususnya konseling atau penyuluhan tentang cara cuci tangan pakai sabun yang benar dan diharapkan pengasuh balita khususnya pengasuh bayi menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat.

Kata kunci : Pengetahuan, Sikap, Perilaku, CTPS

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN, SIKAP DAN PERILAKU CUCI TANGAN PAKAI SABUN PENGASUH BALITA PADA KEJADIAN DIARE BALITA

**Studi Dilakukan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan
Kecamatan Denpasar Selatan Kota Denpasar Tahun 2020**

Oleh : Ayu Made Rahayuni

Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) adalah semua perilaku kesehatan yang dilakukan atas kesadaran sehingga anggota keluarga atau keluarga dapat menolong dirinya sendiri di bidang kesehatan dan dapat berperan aktif dalam kegiatan – kegiatan kesehatan dan berperan aktif dalam kegiatan–kegiatan kesehatan di masyarakat. Salah satu tatanan PHBS yang utama adalah PHBS rumah tangga. Terdapat 10 indikator PHBS rumah tangga dimana salah satu indikatornya adalah Cuci Tangan Pakai Sabun (CTPS) merupakan salah satu tindakan sanitasi dengan membersihkan tangan dan jari-jemari menggunakan air dan sabun oleh manusia untuk menjadi bersih dan memutuskan mata rantai kuman.

Secara umum epidemiologi penyakit diare pada balita disebabkan oleh infeksi kuman-kuman penyakit, penurunan daya tahan tubuh dan Faktor Lingkungan dan Perilaku Penyakit diare dimana hal ini berbasis pada lingkungan dengan faktor utamanya berasal dari kontaminasi air atau tinja berakumulasi dengan perilaku manusia yang tidak sehat. Jumlah sampel pada penelitian ini adalah seluruh responden yaitu pengasuh balita yang membawa balita untuk berobat ke UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan dari bulan Januari sampai bulan Agustus tahun 2019 dengan keluhan diare sebanyak 50 orang.

Adapun tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui pengetahuan, sikap dan perilaku cuci tangan pakai sabun pengasuh balita pada kejadian diare balita di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan tahun 2020. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan teknik pengumpulan data menggunakan lembar kuisioner. Hasil penelitian terhadap tingkat pengetahuan responden di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I Dinas

Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan berpengetahuan baik sebanyak 45 orang (90%), dan berpengetahuan cukup sebanyak 5 (10%).

Tingkat sikap responden di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan memiliki tingkat sikap dalam kategori baik sebanyak 44 orang (88%) dan dalam kategori cukup sebanyak 6 orang (12%). Serta tingkat perilaku responden di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan memiliki tingkat perilaku dalam kategori memenuhi syarat sebanyak 29 orang (58%) dan dalam kategori tidak memenuhi syarat 21 orang (42%).

Daftar bacaan : 30 bacaan (tahun 2004-2018)

KATA PENGANTAR

“Om Swastyastu”

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena dengan rahmat beliau serta karunia - Nyalah saya dapat menyelesaikan tugas akhir ini, yang bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan di Jurusan Kesehatan Lingkungan Politeknik Kesehatan Denpasar dengan judul **“Gambaran Tingkat Pengetahuan Sikap dan Perilaku Cuci Tangan Pakai Sabun Pengasuh Balita Pada Diare Balita Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan Tahun 2019”**. Dalam penyelesaian tugas akhir ini, penulis banyak mengalami kesulitan terutama disebabkan kurangnya pengetahuan yang dimiliki. Namun, berkat bimbingan dari berbagai pihak akhirnya tugas akhir ini dapat terselesaikan walaupun masih terdapat kekurangan di dalamnya. Oleh karena itu, pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP.,MPH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. Bapak I Wayan Sali, S.KM.,M.Si selaku Ketua Jurusan kesehatan Lingkungan Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. Ibu Anysiah Elly Yulianti, S.KM.,M.Kes selaku pembimbing utama dalam tugas akhir ini.
4. Bapak I Wayan Suarta Asmara, BE, SST, M.Si selaku pembimbing pendamping dalam tugas akhir ini.
5. Ibu, Suami dan Anak saya yang sudah memberikan doa dan motivasi kepada saya.

6. Semua pihak yang tidak bisa di sebutkan satu persatu yang turut memberikan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan tugas akhir.

Penulis menyadari tugas akhir ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan adanya kritik dan saran bagi para pembaca yang budiman agar tugas akhir ini menjadi lebih baik dan berdaya guna di masa yang akan datang. Akhir kata penulis ucapkan terima kasih

“Om Shanti Shanti Shanti Om”

Denpasar, Mei 2020

Penulis,

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ayu Made Rahayuni
Nim : P07133016001
Program Studi : Program Studi Sanitasi Diploma III
Jurusan : Kesehatan Lingkungan
Tahun Akademik : 2020
Alamat : Jl. A. A Rai, Br. Mawang Kaja, Lodtunduh

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas akhir dengan judul “Gambaran Tingkat Pengetahuan Sikap dan Perilaku Cuci Tangan Pakai Sabun Pengasuh Balita Pada Kejadian Diare Balita Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan Tahun 2020” adalah benar karya penulis sendiri bukan plagiat hasil orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah ini bukan karya penulis sendiri atau plagiat hasil orang lain, maka penulis bersedia menerima sanksi sesuai peraturan Mendiknas RI No. 7 tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2020

Membuat pernyataan

Ayu Made Rahayuni
NIM. P07133016001

DAFTAR ISI

Judul	Halaman
HALAMAN SAMBUNG	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR PERSEMBAHAN	v
ABSTRACT.....	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR	x
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xix
DAFTAR SINGKATAN	xx
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Tinjauan Umum Diare	5
1. Pengertian Diare.....	5

2. Jenis-jenis Diare.....	5
3. Epidemiologi Diare	6
4. Pencegahan dan Penanganan Diare.....	8
B. Tinjauan Umum Perilaku Hidup Bersih dan Sehat.....	9
1. Pengertian Cuci Tangan Pakai Sabun	10
2. Manfaat Cuci Tangan Pakai Sabun.....	11
3. Waktu-waktu Cuci Tangan Pakai Sabun	11
4. Langkah-langkah Cuci Tangan Pakai Sabun	12
C. Tinjauan Umum Tentang Pengetahuan Sikap dan Perilaku.....	13
1. Pengetahuan	13
a) Pengertian Pengetahuan	13
b) Tingkatan Pengetahuan	13
c) Cara Pengukuran Pengetahuan	13
2. Sikap	14
a) Pengertian Sikap	14
b) Komponen Sikap.....	15
c) Tingkatan Sikap	15
d) Pengukuran Sikap	16
3. Perilaku	16
a) Pengertian Perilaku	16
b) Faktor-faktor perilaku	16
c) Perilaku Kesehatan.....	17
BAB III KERANGKA KONSEP	19
A. Kerangka Konsep.....	19

B. Variabel dan Definisi Operasional.....	20
BAB IV METODE PENELITIAN	24
A. Jenis Penelitian.....	24
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	24
1. Tempat Penelitian	24
2. Waktu Penelitian.....	25
C. Unit Analisis dan Responden.....	25
1. Populasi Penelitian.....	25
2. Sampel Penelitian.....	25
D. Jenis dan Teknik Pengambilan Data	25
1. Jenis Data Yang Dikumpulkan	25
2. Cara Pengumpulan Data	25
E. Pengolahan Data dan Analisis Data.....	26
1. Penyajian Data	26
2. Pengolahan Data	26
3. Analisis Data.....	27
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	48
A. Hasil	48
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	49
2. Karakteristik Responden	49
a) Umur Responden	49
b) Pendidikan.....	50
c) Pekerjaan.....	51
3. Gambaran Tingkat Pengetahuan Responden	51

4. Gambaran Tingkat Sikap Responden.....	52
5. Gambaran Tingkat Perilaku Responden	53
B. Pembahasan.....	54
1. Pengetahuan Responden Tentang Cuci Tangan Pakai Sabun.....	54
2. Sikap Responden Tentang Cuci Tangan Pakai Sabun	56
3. Perilaku Responden Tentang Cuci Tangan Pakai Sabun	57
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	60
A. Simpulan	60
B. Kelemahan Penelitian	60
C. Saran	60

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Judul	Halaman
1. Definisi Operasional	38
2. Distribusi Responden Berdasarkan Umur	49
3. Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan	50
4. Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	51
5. Hasil Tingkat Pengetahuan Cuci Tangan Pakai Sabun Pengasuh Balita.....	54
6. Hasil Tingkat Sikap Cuci Tangan Pakai Sabun Pengasuh Balita.....	56
7. Hasil Tingkat Perilaku Cuci Tangan Pakai Sabun Pengasuh Balita.....	57
8. Dokumentasi Kegiatan	

DAFTAR GAMBAR

Judul	Halaman
1. Gambar CTPS	12
2. Kerangka Konsep.....	19

DAFTAR LAMPIRAN

1. Surat Ijin Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu
Provinsi Bali
2. Surat Ijin Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Bali
3. *Ethical Approval*
4. Lembar Kuisisioner Pengetahuan
5. Lembar Kuisisioner Sikap
6. Lembar Observasi Perilaku
7. Hasil Rekapitulasi Pengumpulan Data
8. Dokumentasi Kegiatan Penelitian

DAFTAR SINGKATAN

AIDS	: Acquired Immunodeficiency Syndrome
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
CTPS	: Cuci Tangan Pakai Sabun
DEPKES	: Departemen Kesehatan
<i>E.Coli</i>	: <i>Escherechia Coli</i>
ISPA	: Infeksi Saluran Pernafasan Akut
KEMENKES	: Kementerian Kesehatan
KEMKES	: Kementerian Kesehatan
KLB	: Kejadian Luar Biasa
MPASI	: Makanan Pendamping Asi
PERMENKES	: Peraturan Menteri Kesehatan
PHBS	: Perilaku Hidup Bersih dan Sehat
RI	: Republik Indonesia
RPJMN	: Rencana Pembangunan Jangka Panjang Nasional
SARS	: Severe Acute Respiratory Syndrome
STBM	: Sanitasi Total Berbasis Masyarakat
UPTD	: Unit Pelaksana Teknis Daerah
WHO	: World Health Organization
MS	: Memenuhi Syarat
TMS	: Tidak Memenuhi Syarat
WHWS	: Wash Hand With Soap