

# **LAMPIRAN**

## Lampiran 1 : Surat Ijin Penelitian



**PEMERINTAH PROVINSI BALI**  
**DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU**

Jalan Raya Puputan, Ntt Mumlaha Denpasar 80235  
Telp./Fas (0361) 243804/256005  
website: www.dpmpptsp.baliprov.go.id e-mail: dpmpptsp@baliprov.go.id

Nomor : 070/10450/DPMPPTSP-B/2019  
Lampiran : -  
Perihal : Rekomendasi

Kepada  
Yth. Bupati Gianyar  
cc: Kepala Badan Kesbang Pol  
Kabupaten Gianyar  
di -  
Tempat

I. Dasar

- Peraturan Gubernur Bali Nomor 33 Tahun 2018 Tanggal 15 Mei 2018 Tentang Penyelenggaraan Pelayanan Terpadu Satu Pintu dan Peraturan Gubernur Bali Nomor 45 Tahun 2018 Tanggal 21 Juni 2018 Tentang Tata Cara Penerbitan Perizinan dan Non Perizinan pada Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu.
- Surat Permohonan dari DIREKTUR POLTEKKES DENPASAR Nomor PP.04.03/031/1203.1-51/2019, tanggal 16 Desember 2019, Perihal Permohonan Izin Penelitian.

II. Setelah mempelajari dan meneliti rencana kegiatan yang diajukan, maka dapat diberikan Rekomendasi kepada

Nama : KOMANG BAGUS SANIARTA  
Pekerjaan : MAHASISWA  
Alamat : BTN BANY SELATAN BLOK C NO 12  
Judul/bidang : HUBUNGAN KEBIASAAN SARAPAN DAN POLA KONSUMSI FAST FOOD DENGAN STATUS GIZI REMAJA DI SMA NEGERI 1 TAMPAKSIRING KABUPATEN GIANYAR  
Lokasi Penelitian : SMA NEGERI 1 TAMPAKSIRING  
Jumlah Peserta : 5 Orang  
Lama Penelitian : 6 Bulan (30 Dec 2019 s/d 30 Jun 2020)

III. Dalam melakukan kegiatan agar yang bersangkutan mematuhi ketentuan sebagai berikut:

- Sebelum melakukan kegiatan agar melaporkan kedatangannya kepada Bupati/Walikota setempat atau pejabat yang berwenang
- Tidak dibenarkan melakukan kegiatan yang tidak ada kaitannya dengan bidang/judul Penelitian. Apabila melanggar ketentuan Rekomendasi/Ijin akan dicabut/dihentikan segala kegiatannya.
- Mentaati segala ketentuan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat dan budaya setempat.
- Apabila masa berlaku Rekomendasi/Ijin ini telah berakhir, sedangkan pelaksanaan kegiatan belum selesai, maka perpanjangan Rekomendasi/Ijin agar ditujukan kepada Instansi pemohon.
- Menyerahkan hasil kegiatan kepada Pemerintah Provinsi Bali, melalui Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Bali dan Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Bali



**IZIN INI DIKENAKAN  
TARIF Rp 0,-**

Denpasar, 20 Desember 2019

a.n. GUBERNUR BALI  
KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL  
DAN PTSP PROVINSI BALI

DEWA PUTU MANTERA  
Pengguna IP-ama Muzda  
NIP. 19621231 198503 1 192

Tembusan kepada Yth:

- Kepala Badan Kesbangpol Provinsi Bali
- Yang Bersangkutan



**PEMERINTAH KABUPATEN GIANYAR**  
**BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**  
Jalan Manik Nomor 16A Telepon/Faximile 0361 943403  
**G I A N Y A R**

Nomor : 070/5069/Bid.IV/BKBP/2019  
Lampiran : -  
Perihal : Ijin/Rekomendasi Penelitian/  
Survey/ Studi Perbandingan/  
KKL/ KKN/ Kersos/ PKL/  
Studi Wisata/ Pengabdian  
Masyarakat

KEPADA  
Yth Kepala SMA Negeri I  
Tampaksiring  
Di -  
**Tempat.**

Berdasarkan Surat dari Gubernur Bali c.q. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Bali, Nomor : **070/10450/DPMPSTP-B/2019, Tanggal 20 Desember 2019**, Perihal Rekomendasi Penelitian, dan setelah dilakukan penelitian administrasi rencana kegiatan yang diajukan, maka dapat diberikan Ijin/Rekomendasi Penelitian/ Survey/ Studi Perbandingan/ KKL/ KKN/ Kersos/ PKL/ Studi Wisata/ Pengabdian Masyarakat kepada:

Nama : KOMANG BAGUS SANIARTA  
Pekerjaan/Jabatan : Mahasiswa  
Alamat : BTN Nany Selatan, Singaraja  
Bidang/Judul : HUBUNGAN KEBIASAAN SARAPAN DAN POLA KONSUMSI FAST FOOD DENGAN STATUS GIZI REMAJA DI SMA NEGERI I TAMPAKSIRING KABUPATEN GIANYAR.  
Tempat/lokasipenelitian : SMA Negeri I Tampaksiring, Gianyar  
JumlahPeserta : 5 Orang  
Lamanyapenelitian : 6 Bulan ( 30 Desember 2019 s/d 30 Juni 2020 )

Dalam melakukan kegiatan agar yang bersangkutan mematuhi ketentuan sebagai berikut :

1. Sebelum melakukan kegiatan agar melaporkan kedatangannya kepada Camat setempat atau pejabat yang berwenang;
2. Dilarang melakukan kegiatan yang tidak ada kaitannya dengan bidang/judul Penelitian. Apabila melanggar ketentuan, maka Ijin/Rekomendasi akan dicabut dan dihentikan segala kegiatannya;
3. Mentaati segala ketentuan perundang-undangan yang berlaku, serta mengindahkan norma adat istiadat dan budaya setempat;
4. Apabila masa berlaku Ijin/Rekomendasi ini telah berakhir, sedangkan pelaksanaan kegiatan belum selesai, maka perpanjangan Ijin/Rekomendasi agar ditujukan kepada instansi pemohon;
5. Menyerahkan 2 (dua) eksemplar dokumen hasil kegiatan kepada Bupati Gianyar melalui Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Gianyar.

DIKELUARKAN DI G I A N Y A R  
PADA TANGGAL 30 Desember 2019  
a.n. BUPATI GIANYAR,  
KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK  
KABUPATEN GIANYAR,  
u.b. Sekretaris,

  
**Cokorda Gede Putra Darmavuda, SIP., M.Si**  
Pembina Tingkat I  
NIP.19720527 199703 1 007

Tembusan disampaikan kepada Yth.:

1. Bupati Gianyar sebagai laporan;
2. KepalaKepolisianResorGianyar;
3. KomandanKomandoDistrikMiliter 1616/Gianyar;
4. Kepala Dinas Pendidikan Kabupaten Gianyar;
5. Kantor Bappeda dan Litbang Kabupaten Gianyar;
6. PimpinanLembaga/Instansi/Rektor yang bersangkutan;
7. Arsip.

## Lampiran 2 : Surat Persetujuan Etik



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SDM KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR  
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)



Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan  
Telp : (0361) 710447 FAX : (0361) 710448  
Website: [www.poltekkes-denpasar.ac.id](http://www.poltekkes-denpasar.ac.id)

### PERSETUJUAN ETIK /

### ETHICAL APPROVAL

Nomor : LB.02.03/EA/KEPK/ 0435 /2019

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

HUBUNGAN KEBIASAAN SARAPAN DAN POLA KONSUMSI FAST FOOD DENGAN STATUS GIZI REMAJA DI SMA NEGERI 1 TAMPAKSIRING KABUPATEN GIANYAR

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

I KOMANG BAGUS SANIARTHA

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 2 September 2019  
Ketua,  
  
I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp, M.Kep, Sp.MB

**Lampiran 3 : Persetujuan Setelah Penjelasan**  
**PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN**  
**(INFORMED CONSENT)**  
**SEBAGAI PESERTA PENELITIAN**

Yang terhormat Adik, Kami meminta kesediannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Hubungan Antara Kebiasaan Sarapan Dan Pola Konsumsi Fast Food Dengan Status Gizi Remaja Di SMA Negeri 1 Tampaksiring Kabupaten Gianyar
Peneliti Utama	I Komang Bagus Saniartha
Institusi	Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Denpasar
Lokasi Penelitian	SMA Negeri 1 Tampaksiring
Sumber Pendanaan	Dana Pribadi

Penelitian ini bertujuan untuk Untuk mengetahui Hubungan Antara Kebiasaan Sarapan Dan Pola Konsumsi Fast Food Dengan Status Gizi Remaja Di SMA Negeri 1 Tampaksiring. Jumlah peserta sebanyak 65 orang dengan syaratnya yaitu bersedia menjadi sampel, Jenis kelamin perempuan dan laki-laki, Umur 15-17 tahun, Bersedia dilakukan pengukuran kebiasaan sarapan, pola konsumsi fast food, dan status gizi. Peserta akan diwawancarai selama 10 menit mengenai identitas sampel, kebiasaan sarapan, pola konsumsi *fast food* serta akan dilakukan pengukuran status gizi dengan alat timbangan dan *microtoice*. Atas kesediaan berpartisipasi dalam penelitian ini maka akan diberikan imbalan berupa makanan dan minuman sebagai pengganti waktu yang diluangkan untuk penelitian ini. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Kepesertaan Adik pada penelitian ini bersifat sukarela. Adik dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Adik untuk

berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses/kelanjutan penelitian yang akan diberikan.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Adik diminta untuk menandatangani formulir 'Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent) Sebagai \*Peserta Penelitian/ \*Wali' setelah Adik benar-benar memahami tentang penelitian ini. Adik akan diberi Salinan persetujuan yang sudah ditanda tangani ini. Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Adik untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Adik.

Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi peneliti : I Komang Bagus Saniartha dengan no HP 087863260175

Tanda tangan Adik dibawah ini menunjukkan bahwa Adik telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi peserta \*penelitian/Wali.**

**Peserta/ Subyek Penelitian,**

**Wali,**

*Tanda Tangan dan Nama :*

*Tanggal :*

*Tanda Tangan dan Nama :*

*Tanggal :*

*Hubungan dengan Peserta/*

*Subyek Penelitian :*

***Tanda tangan saksi diperlukan pada formulir Consent ini hanya bila***

- Peserta Penelitian memiliki kemampuan untuk mengambil keputusan, tetapi tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- Wali dari peserta penelitian tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- Komisi Etik secara spesifik mengharuskan tanda tangan saksi pada penelitian ini (misalnya untuk penelitian resiko tinggi dan atau prosedur penelitian invasive)

Catatan:

Saksi harus merupakan keluarga peserta penelitian, tidak boleh anggota tim penelitian.

Saya menyatakan bahwa informasi pada formulir penjelasan telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh peserta penelitian atau walinya dan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian diberikan secara sukarela.

---

*Nama dan Tanda tangan saksi*

*Tanggal*

*(Jika tidak diperlukan tanda tangan saksi, bagian tanda tangan saksi ini dibiarkan kosong)*

\* coret yang tidak perlu

### Lampiran 4 : Kuesioner Penelitian

**HUBUNGAN KEBIASAAN SARAPAN DAN POLA KONSUMSI  
FAST FOOD DENGAN STATUS GIZI REMAJA  
DI SMA NEGERI 1 TAMPAKSIRING  
KABUPATEN GIANYAR**

#### Identitas Sampel

Nama Sampel	
Tempat, Tanggal Lahir	
Jenis Kelamin	
Alamat	
Umur	Tahun                  Bulan
Tgl Wawancara	
Kelas	
TB	
BB	
IMT/U	
Median	
-1SD	
+1SD	
Z-skor	
Status Gizi	

#### Kebiasaan Sarpan

##### Sikap Sarapan

Pernyataan	SS	S	KS	TS	STS
Sarapan adalah makan dari pukul 6 sampai 10					
Sarapan sebaiknya dilakukan dirumah					
Sarapan yang baik dapat diperoleh di sekolah					
Jenis sarapan yang baik sebaiknya sesuai dengan 4 sehat 5 sempurna					
Sarapan sebaiknya berpatokan dengan gizi seimbang					
Sarapan yang sehat sebaiknya ada sayur					
Sarapan yang sehat sebaiknya ada buah					
Sarapan mengandung 10-15% dari kebutuhan sehari-hari					
Manfaat sarapan untuk menambahkan intelektual di sekolah					
Sarapan yang banyak mengandung gula dapat mengakibatkan mengantuk saat belajar					

##### Pemilihan Makan Sarapan

1. Dalam 1 minggu adik biasanya berapa kali sarapan saat sekolah ?..... kali
  - a. 7
  - b. 5-6
  - c. 3-4
  - d. 1-2
  - e. Tidak pernah sarapan



2. Pukul berapa adik sarapan?
  - a. Tidak pernah sarapan
  - b. Sarapan jika ingin
  - c. Pukul 10-12
  - d. Sebelum pukul 6
  - e. Pukul 6-10
3. Berapa porsi adik sarapan makanan pokok (nasi)?
  - a. 2 sendok
  - b. 1 sendok
  - c. 3 sendok
  - d. Hanya lauk atau jajan
  - e. Tidak pernah sarapan
4. Berapa porsi adik sarapan lauk hewani?
  - a. Tidak pernah sarapan
  - b. Hanya snack
  - c. 3 potong
  - d. 2 potong
  - e. 1 potong
5. Berapa porsi adik sarapan lauk nabati?
  - a. Tidak pernah sarapan
  - b. Hanya snack
  - c. 3 potong
  - d. 2 potong
  - e. 1 potong
6. Berapa porsi adik sarapan sayur?
  - a. Tidak suka sayur atau tidak pernah makan sayur saat sarapan
  - b. Kurang dari 1 sendok sayur
  - c. 1 sendok sayur
  - d. 2 sendok sayur
  - e. 3 sendok sayur
7. Berapa porsi adik sarapan buah?
  - a. Tidak suka buah atau tidak makan buah saat sarapan
  - b. Jarang makan buah
  - c. Sering makan buah
  - d. Rutin makan buah
8. Makanan yang biasa adik makan saat sarapan?
  - a. Tidak pernah sarapan
  - b. Makanan pokok dan lauk hewani
  - c. Makanan pokok , lauk hewani dan lauk nabati
  - d. Makanan pokok, lauk hewani, nabati, dan sayur
  - e. Makanan pokok, lauk hewani, nabati, sayur, dan buah
9. Sarapan adik beli dimana?
  - a. Dirumah
  - b. Beli di pinggijalan      Beli di warung  
Beli di kantin sekolah    Beli di pasar
10. Siapa yang menyediakan sarapan tiap hari?
  - a. Ibu
  - b. Nenek
  - c. Keluarga (Kakak atau Tante)
  - d. Sendiri
  - e. Beli
11. Dimanakah adik sarapan?
  - a. Rumah
  - b. Pinggir jalan      Warung  
Kantin sekolah    Pasar

**Form SQ-FFQ**

**Nama Sampel :**

**Kode Sampel :**

Grup	No	Nama Fast Food	Rp	Lokasi	Frek per hari	Frek per mgg	Frek per bln	Porsi	
								URT	Gram
T R A D I S I O N A L	1	Cilok							
	2	Kerak Telur							
	3	Gorengan							
	4	Bakso Ayam							
	5	Bakso Babi							
	6	Bakso Sapi							
	7	Nasi Goreng							
	8	Mie Ayam							
	9	Nasi Babi Guling							
	10	Nasi Ikan Mujair Nyat-Nyat							
	11	Nasi Padang							
	12								
	13								
	14								
	15								
N O N  T R A D I S I O N A L	1	Mie instan							
	2	Bubur Instan							
	3	Spageti							
	4	Samyang							
	5	Kentang goreng							
	6	Fried Chicken							
	7	Burger							
	8	Sosis							
	9	Nugget							
	10	Kebab							
	11	Steak							
	12	Salad Buah							
	13	Salad Sayur							
	14	Minuman bersoda							
	15	Minuman kemasan saset							
	16	Pop Ice							
	17								
18									
19									
20									
21									
22									

**Gianyar,  
Enumerator**

**2020**

( )

**Form Recall**

**Nama Sampel :**

**Kode Sampel :**

No	Waktu	Nama Makanan	Bahan Makanan	Berat		Ket
				URT	Gram	

**Gianyar,  
Enumerator**

**2020**

( )

Lampiran 5 : Dokumentasi

