

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan di TK Kumara Shanti Sanur, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Status gizi anak taman kanak-kanak berdasarkan indeks IMT/U, sebagian dalam kategori gizi baik yaitu sebesar 50.0%, kategori gizi kurang sebesar 24.1%, kategori gizi lebih sebesar 5.2% serta kategori gizi obesitas sebesar 20.7%.
2. Dari gaya pengasuhan orangtua, sebagian besar anak taman kanak-kanak tersebut mendapatkan gaya pengasuhan orangtua yang tergolong demokratis sebesar 65.5%, tergolong permisif sebesar 8.6% dan otoriter sebesar 25.9%.
3. Perkembangan adaptasi sosial, sebagian besar anak taman kanak-kanak dalam kategori normal yaitu sebesar 62.1%, kategori lambat sebesar 1.7%, kategori agak lambat sebesar 19.0% serta kategori baik sebesar 17.2%.
4. Ada hubungan yang signifikan (berarti) antara status gizi dengan perkembangan adaptasi sosial ($p < 0.05$).
5. Ada hubungan yang signifikan (berarti) antara gaya pengasuhan orangtua dengan perkembangan adaptasi sosial ($p < 0.05$).

B. Saran

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa anak yang mempunyai perkembangan adaptasi sosial yang normal maupun baik memiliki status gizi dan gaya pengasuhan yang baik, begitu pula sebaliknya anak yang mempunyai perkembangan adaptasi sosial yang agak lambat maupun lambat memiliki status gizi yang kurang dan gaya pengasuhan yang kurang baik, hal ini menunjukkan bahwa orangtua anak perlu memperhatikan asupan makanan agar beragam, bergizi dan berimbang serta aman atau berkonsultasi kepada ahli gizi guna mendapatkan status gizi yang optimal (status gizi baik) bagi anak dengan penanganan yang tepat serta memperhatikan agar orangtua memberikan gaya pengasuhan terbaik kepada anaknya dengan mengikuti kelas gaya pengasuhan

orangtua atau dengan cara berkonsultasi kepada ahli psikologi mengenai gaya pengasuhan yang baik dan cocok untuk anaknya agar perkembangan adaptasi sosial anak menjadi optimal.

Penelitian ini, diharapkan dapat menjadi masukan kepada pengelola taman kanak-kanak untuk menyediakan atau menyelipkan pada hari tertentu dibuatkan jadwal kelas gaya pengasuhan antara orangtua dan anak dengan mengembangkan gaya pengasuhan demokratis untuk mengasuh anak khususnya saling mendengarkan keluhan dan pendapat antara orangtua dan anak dari segi apapun termasuk kebutuhan makan, guna anak memperoleh gaya pengasuhan terbaik serta agar pihak guru rutin melakukan pengukuran berat badan dan tinggi badan setiap bulannya, untuk memantau pertumbuhan dan perkembangan anak, dengan harapan semua anak memiliki perkembangan adaptasi sosial yang optimal.

Bagi penelitian berikutnya diharapkan mengadakan penelitian lebih lanjut tentang hubungan status gizi, gaya pengasuhan orangtua dengan perkembangan adaptasi sosial anak dengan cakupan sampel yang lebih luas dan juga faktor lain yang berhubungan dengan perkembangan adaptasi sosial anak.