

# LAMPIRAN

## Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian



**PEMERINTAH PROVINSI BALI**  
**DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU**

Jalan Raya Puputan, Niti Mandala Denpasar 80235  
Telp./Fax (0361) 243804/256905  
website: www.dpmptsp.baliprov.go.id e-mail: dpmptsp@baliprov.go.id

Nomor : 070/10434/DPMTSP-B/2019  
Lampiran : -

Perihal : Rekomendasi

Kepada  
Yth: Bupati Buleleng  
cc. Kepala Badan Kesbang Pol  
dan Linmas Kabupaten  
Buleleng  
di -  
Tempat

I. Dasar

- Peraturan Gubernur Bali Nomor 33 Tahun 2018 Tanggal 15 Mei 2018 Tentang Penyelenggaraan Pelayanan Terpadu Satu Pintu dan Peraturan Gubernur Bali Nomor 45 Tahun 2018 Tanggal 21 Juni 2018 Tentang Tata Cara Penerbitan Perizinan dan Non Perizinan pada Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu.
- Surat Permohonan dari DIREKTUR POLTEKKES DENPASAR Nomor PP.04.03/031/1203.1-18/2019, tanggal 16 Desember 2019, Perihal Permohonan Izin Penelitian.

II. Setelah mempelajari dan meneliti rencana kegiatan yang diajukan, maka dapat diberikan Rekomendasi kepada:

Nama : PUTU RATNA DEWI  
Pekerjaan : Mahasiswa  
Alamat : Banjar dinas munduk tengah, desa Tista, Kec. Busungbiu, Kab. Buleleng  
Judul/bidang : HUBUNGAN POLA KONSUMSI PURIN DAN STATUS GIZI DENGAN KADAR ASAM URAT PADA CHEF DI HOTEL BERBINTANG DI KECAMATAN BULELENG  
Lokasi Penelitian : HOTEL ANEKA LOVINA, SUNARI VILLA & SPA RESORT, MELKA EXCELSIOR  
HOTEL, THE LOVINA BALI, POP HOTEL SINGARAJA SQUARE, PURI SARON, HOTEL SENTRAL  
Jumlah Peserta : 5 Orang  
Lama Penelitian : 6 Bulan (30 Dec 2019 s/d 31 Jul 2020)

III. Dalam melakukan kegiatan agar yang bersangkutan mematuhi ketentuan sebagai berikut:

- Sebelum melakukan kegiatan agar melaporkan kedatangannya kepada Bupati/Walikota setempat atau pejabat yang berwenang
- Tidak dibenarkan melakukan kegiatan yang tidak ada kaitannya dengan bidang/judul Penelitian. Apabila melanggar ketentuan Rekomendasi/Ijin akan dicabut dihentikan segala kegiatannya.
- Mentaati segala ketentuan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat dan budaya setempat.
- Apabila masa berlaku Rekomendasi/Ijin ini telah berakhir, sedangkan pelaksanaan kegiatan belum selesai, maka perpanjangan Rekomendasi/Ijin agar ditujukan kepada instansi pemohon.
- Menyerahkan hasil kegiatan kepada Pemerintah Provinsi Bali, melalui Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Bali dan Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Bali

Denpasar, 19 Desember 2019

a.n. GUBERNUR BALI  
KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL  
DAN PTSP PROVINSI BALI



**IZIN INI DIKENAKAN  
TARIF Rp 0,-**



Tembusan kepada Yth :

- Kepala Badan Kesbangpol Provinsi Bali
- Yang Bersangkutan

## Lampiran 2. Surat Persetujuan Etik



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SDM KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR  
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)



Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan  
Telp : (0361) 710447 FAX : (0361) 710448  
Website: [www.poltekkes-denpasar.ac.id](http://www.poltekkes-denpasar.ac.id)

### PERSETUJUAN ETIK /

### ETHICAL APPROVAL

Nomor : LB.02.03/EA/KEPK/ 0443 /2019

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

HUBUNGAN POLA KONSUMSI PURIN DAN STATUS GIZI DENGAN KADAR ASAM URAT PADA CHEF DI HOTEL BERBINTANG DI KECAMATAN BULELENG

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

PUTU RATNA DEWI

**LAIK ETIK.** Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 11 September 2019

Ketua,



Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp, M.Kep, Sp.MB

**Lampiran 3. Tabel Kandungan Purin Pada Bahan Makanan**

No	Bahan Makanan	Adenin	Guanin	Hypoxanthine	Xanthine	Total	Klasifikasi
1	bayam (daun muda)	83.5	88.3	0.0	0.0	171.8	1
2	ceker ayam	27.0	19.6	76.2	0.0	122.8	1
3	dada ayam	20.5	21.4	98.4	1.0	141.3	1
4	hati ayam	121.6	151.1	0.0	39.5	312.2	1
5	hati babi	81.1	102.7	34.0	66.9	284.7	1
6	ikan sarden	17.6	105.8	87.1	0.0	210.5	1
7	ikan tenggiri	12.2	6.0	121.1	0.0	139.3	1
8	ikan teri	258.3	464.6	381.8	4.0	1108.7	1
9	sayap ayam	28.4	16.6	92.5	0.0	137.5	1
10	tahu	120.4	168.3	0.6	3.7	293.0	1
11	Daging babi	23.0	15.1	81.7	0.0	119.8	1
12	udang	40.5	12.1	103.4	117.1	273.1	1
13	ekstrak daging/kaldu	18.3	82.9	72.8	5.8	179.8	1
14	dendeng babi	12.2	6.0	43.6	0.0	61.8	2
15	iga babi	13.5	10.6	51.7	0.0	75.8	2
16	iga sapi	14.9	9.1	36.7	16.7	77.4	2
17	Rebung	24.8	35.2	2.8	0.6	63.4	2
18	Daging sapi	16.2	9.1	55.8	9.1	90.2	2
19	Terong	11.0	31.6	6.6	1.6	50.8	2
20	daging ayam	27	16.6	92.5	0	137.5	2
21	Tempe	40.5	51.4	6.8	15.2	113.9	2
22	Alpukat	10.6	7.5	0.3	0.0	18.4	3
23	jagung	4.7	6.9	0.1	0.1	11.8	3
24	keju	2.7	3.0	0.0	0.0	5.7	3
25	Kentang	2.1	4.2	0.2	0.0	6.5	3
26	kubis	1.3	1.7	0.2	0.0	3.2	3
27	Nasi	10.8	15.1	0.0	0.0	25.9	3
28	pisang	1.2	1.7	0.1	0.0	3.0	3
29	sawi putih	2.6	2.9	1.2	0.3	7.0	3
30	Sosis	8.1	7.6	32.7	1.5	49.9	3
31	sosis ikan	6.8	9.1	6.8	0.0	22.7	3
32	strawberry	0.5	1.2	0.5	0.0	2.2	3
33	Tauge	14.1	14.2	3.2	3.5	35.0	3
34	Timun	4.2	5.0	0.1	0.1	9.4	3
35	tomat	1.6	1.5	0.0	0.0	3.1	3
36	Ubi	6.7	7.3	2.4	0.6	17.0	3
37	Wortel	0.7	1.4	0.0	0.0	2.1	3

## Lampiran 4. Pernyataan Kesediaan Responden

### PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (INFORMED CONSENT) SEBAGAI PESERTA PENELITIAN

Yang terhormat Bapak/ Ibu, Kami meminta kesediannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Hubungan Pola Konsumsi Purin Dan Status Gizi Dengan Kadar Asam Urat Pada Masyarakat Desa di Dusun Munduk Tengah Kabupaten Buleleng
Peneliti Utama	Putu Ratna Dewi
Institusi	Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Denpasar
Lokasi Penelitian	Dusun Munduk Tengah, Desa Tista, Kecamatan Busungbiu, Kabupaten Buleleng.
Sumber pendanaan	Swadana Mahasiswa

Penelitian ini bertujuan untuk untuk mengetahui hubungan pola konsumsi purin dan status gizi dengan kadar asam urat pada masyarakat pedesaan di Dusun Munduk Tengah. Jumlah peserta sebanyak 61 orang dengan syaratnya yaitu :

- 1) Kriteria Inklusi
  - a) Bersedia menjadi sampel penelitian
  - b) Memiliki keluhan nyeri pada sendi dan kesemutan
  - c) Bekerja sebagai petani
- 2) Kriteria Eksklusi
  - a) Menderita penyakit DM, dan Ginjal

Kepesertaan dalam penelitian ini tidak secara langsung memberikan manfaat kepada peserta penelitian. Tetapi dapat memberi gambaran informasi yang lebih banyak tentang Kadar asam urat. Bagi peserta akan Menambah pengetahuan tentang pola konsumsi dan status gizi seorang dapat berengaruh terhadap kadar asam urat. Serta untuk mengetahui gambaran yang baik tentang pola konsumsi untuk mencegah peningkatan kadar asam urat.

Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Kepesertaan Bapak/Ibu pada penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu/Saudara/Adik dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Bapak/Ibu untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses/ kelanjutan pengobatan yang akan diberikan.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Bapak/Ibu/Saudara/Adik diminta untuk menandatangani formulir 'Persetujuan Setelah Penjelasan

(Informed Consent) Sebagai \*Peserta Penelitian/ \*Wali' setelah Bapak/Ibu benar-benar memahami tentang penelitian ini. Bapak/Ibu akan diberi Salinan persetujuan yang sudah ditanda tangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Bapak/Ibu untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/Ibu

Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi peneliti : **Putu Ratna Dewi** dengan no HP **0821-4558-2615**

Tanda tangan Bapak/Ibu dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/Ibu telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi peserta \*penelitian/Wali.**

Tanggal : \_\_\_\_\_

**Peneliti,**

**Peserta/ Subyek Penelitian,**

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## Lampiran 5. Kuisisioner Identitas Responden

### KUESIONER PENELITIAN

#### HUBUNGAN POLA KONSUMSI DAN STATUS GIZI DENGAN KADAR ASAM URAT PADA MASYARAKAT DESA DI DUSUN MUNDUK TENGAH KABUPATEN BULELENG

#### IDENTITAS SAMPEL

Kode Sampel :

##### 1. Identitas Sampel

- a. Nama (Inisial) :
- b. Jenis kelamin : 1.  L  
2.  P
- d. Umur :
- e. Pendidikan terakhir :
- f. BB : Kg
- g. TB : Cm
- h. IMT :  $\text{Kg/m}^2$
- i. Status Gizi : 1.  Kurus  
2.  Normal  
3.  Gemuk
- j. Kadar Asam Urat : Mg/dL
- k. Status asam urat : 1.  Tinggi  
2.  Normal

## Lampiran 6. Form SQ-FFQ

### Form Semi Kuantitatif Food Frequency Questioner

Bahan Makanan	Frekuensi ( H = Harian, M = Mingguan, B= Bulanan, TP = Tidak Pernah)				Porsi		Rata-Rata Frekuensi per hari	Rata-rata gr/hari	Total Asupan Purin
	H	M	B	TP	g	URT			
<b>Makanan Pokok</b>									
jagung									
Kentang									
Nasi									
Ubi									
<b>Lauk Hewani</b>									
ceker ayam									
dada ayam									
daging ayam									
dendeng babi									
ekstrak daging/kaldu									
hati ayam									
hati babi									
iga babi									
ikan sarden									
ikan tenggiri									
ikan teri									
Lobster									
sayap ayam									
sisis ayam									
sisis ikan									
Daging babi									
udang									
keju									
<b>Lauk Nabati</b>									
tahu									
Tauge									
tempe									
<b>Sayuran</b>									
bayam (daun muda)									
kembang kol									



kubis									
Rebung									
sawi putih									
Terong									
Timun									
tomat									
Wortel									
<b>Buah-buahan</b>									
Alpukat									
Strawberry									
pisang									

## Lampiran 7. Perhitungan Besar Sampel

### PERHITUNGAN BESAR SAMPEL

Besar sampel yang diperoleh dengan menggunakan perhitungan rumus besar sampel menurut Notoatmodjo, 2010 sebagai berikut:

$$n_0 = \frac{Z_{1-\alpha/2}^2 \times p \times (1 - p)}{d^2}$$

$$n_0 = \frac{1,96^2 \times 0,5 \times (1 - 0,5)}{0,05^2}$$

$$n_0 = \frac{3,84 \times 0,5 \times 0,5}{0,0025}$$

$$n_0 = \frac{0,96}{0,0025}$$

$$n_0 = 384,16$$

$$n_0 = 385 \text{ (dibulatkan)}$$

Selanjutnya menghitung besar sampel yang diteliti:

$$n = \frac{n_0}{1 + \frac{n_0}{N-1}}$$

$$n = \frac{385}{1 + \frac{385}{73-1}}$$

$$n = \frac{385}{1 + \frac{385}{72}}$$

$$n = \frac{385}{6,3472222}$$

$$n = 60,656$$

$$n = 61 \text{ (dibulatkan)}$$

Keterangan:

$n_0$  : besar sampel

$Z_{1 - \alpha/2}$  : nilai Z pada derajat kemaknaan yaitu 1,96

P : proporsi pada suatu kasus tertentu pada suatu populasi yaitu (50%=0.5)

d : derajat penyimpangan yang diinginkan yaitu (5% = 0,05)

n : besar sampel yang diteliti

N : jumlah populasi

Berdasarkan hasil perhitungan diatas, jumlah sampel minimal yang dibutuhkan adalah 61 orang.

## Lampiran 8. Dokumentasi

### Pengumpulan Data

