

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh serta dari hasil analisis data, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Pola konsumsi meliputi Jumlah konsumsi purin pada masyarakat pedesaan di Dusun Munduk Tengah adalah sebesar 50,79% berada pada kategori normal, Jenis kandungan purin pada bahan makanan yang dikonsumsi masyarakat pedesaan di Dusun Munduk Tengah adalah sebesar 80,95% berada pada kategori rendah, Frekuensi konsumsi bahan makanan sumber purin pada masyarakat pedesaan di Dusun Munduk Tengah adalah sebesar 52,38% berada pada kategori sering.
2. Status gizi masyarakat desa adalah sebesar 57,14% berada pada kategori normal.
3. Kadar asam urat masyarakat pedesaan adalah sebesar 60,32% berada pada kategori normal.
4. Ada hubungan yang signifikan antara Pola konsumsi purin dengan kadar asam urat pada masyarakat pedesaan di Dusun Munduk Tengah.
5. Tidak ada hubungan yang signifikan antara Status gizi dengan kadar asam urat pada masyarakat pedesaan di Dusun Munduk Tengah.

B. Saran

Mengingat bahwa masih banyak kejadian asam urat tinggi pada masyarakat yang disebabkan oleh pola konsumsi purin, maka perlu selalu menjaga pola makan dan menjaga asupan purin dalam sehari agar tidak berlebih. Dan walaupun

status gizi tidak memiliki hubungan yang signifikan akan tetapi penting menjaga berat badan agar tetap ideal agar terhindar dari gangguan penyakit lainnya.

Disarankan bagi petugas kesehatan khususnya ahli gizi agar terus memberikan edukasi kepada masyarakat tentang makanan yang sehat untuk mencegah meningkatnya kadar asam urat dalam darah dengan pedoman gizi seimbang melalui penyuluhan dan konseling serta bimbingan khususnya pada masyarakat pedesaan agar dapat mencegah meningkatkannya prevalensi penyakit asam urat.