

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
DIABETES MELITUS DENGAN DEFISIT NUTRISI
DI RUANG OLEG RSUD MANGUSADA
TAHUN 2018**



Oleh :
NI MADE DESSY WULANDARI
NIM.P07120015042

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2018**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
DIABETES MELITUS DENGAN DEFISIT NUTRISI
DI RUANG OLEG RSUD MANGUSADA
TAHUN 2018**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah
Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar
Prodi Studi D III Reguler**



**Oleh :
NI MADE DESSY WULANDARI
NIM. P07120015042**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2018**

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
DIABETES MELITUS DENGAN DEFISIT NUTRISI
DI RUANG OLEG RSUD MANGUSADA
TAHUN 2018**

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :



I Ketut Sasana, S.Kp., M.Kes
NIP. 19660911989031002

Ni I GAAri Pusdini, S.Pd, S.Kp., M.Pd
NIP. 196709281990031001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



V.M. Endang S.P. Rahayu, S.KP., M.Pd
NIP. 195812191985032005

V.M. Endang S.P. Rahayu, S.KP., M.Pd
NIP. 195812191985032005

LEMBAR PENGESAHAN

PENELITIAN DENGAN JUDUL:



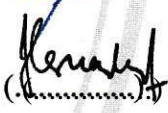
GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELITUS DENGAN DEFISIT NUTRISI DI RUANG OLEG RSUD MANGUSADA TAHUN 2018

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : Rabu

TANGGAL : 16 Mei 2018

TIM PENGUJI

1. Ni Made Wedri.A.Per.Pen.,S.Kep.,Ns.,M.Kes (Ketua) 
NIP. 196106241987032002
2. I Dw.Pt.Gd. Putra Yasa, S.Kp., M.Kep., Sp.MB (Anggota 1) 
NIP. 197108141994021001
3. I Ketut Suardana, S.Kp., M.Kes (Anggota 2) 
NIP. 196509131989031002

MENGETAHUI
KETUA JEMBATAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



V.M. Endang S.P. Rahayu, S.KP., M.Pd
NIP. 195812191985032005
V.M. Endang S.P. Rahayu, S.KP., M.Pd
NIP. 195812191985032005

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Made Dessy Wulandari
NIM : P07120015042
Program Studi : DIII Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2018
Alamat : Lingk. Muncan, Kapal, Mengwi, Badung

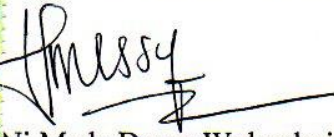
Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Defisit Nutrisi di Ruang Oleg RSUD Mangusada Tahun 2018 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 8 Maret 2018
Yang membuat pernyataan




Ni Made Dessy Wulandari
NIM. P07120015042

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES
MELITUS DENGAN DEFISIT NUTRISI DI RUANG OLEG
RSUD MANGUSADA TAHUN 2018**

ABSTRAK

Defisit nutrisi adalah salah satu diagnosa keperawatan yang paling banyak muncul pada Diabetes Melitus dimana terjadinya asupan nutrisi tidak mencukupi untuk memenuhi kebutuhan metabolisme. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan pada pasien diabetes melitus dengan defisit nutrisi di Ruang Oleg RSUD Mangusada. Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif dengan desain studi kasus yang dilaksanakan pada bulan April 2018. Sampel yang digunakan adalah 2 orang yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Instrumen yang digunakan adalah pedoman observasi dokumentasi. Hasil yang didapat meliputi pada pengkajian 3 dari 12 pertanyaan yang digunakan sudah dikaji, pada diagnosa keperawatan 5 dari 19 pertanyaan yang digunakan ditemukan, pada intervensi keperawatan 5 dari 10 rencana yang digunakan ditemukan, pada implementasi dari 10 pertanyaan tidak ada satupun yang ditemukan sesuai, dan pada evaluasi dari 3 pertanyaan tidak ada satupun yang ditemukan sesuai dengan pedoman observasi yang digunakan. Diharapkan agar penelitian ini dapat dijadikan pedoman oleh RSUD Mangusada untuk merevisi standar asuhan keperawatan yang selama ini digunakan serta perumusan diagnosa menggunakan acuan Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia.

Kata kunci : Diabetes Melitus; Defisit Nutrisi; Asuhan Keperawatan

**DESCRIPTION OF NURSING CARE IN PATIENTS WITH DIABETES
MELLITUS WITH DEFISIT NUTRITION AT OLEG WARD MANGUSADA
HOSPITAL IN 2018**

ABSTRACT

The defisit nutrition is the one of diagnose nursing the most comes up a lot in Diabetes Mellitus where the occurrence of nutritional intake insufficient to met the needs of metabolism. The purpose of this study is to describe of nursing care in patients with diabetes mellitus with defisit nutrition at Oleg Ward Mangusada Hospital in 2018. This stud make descriptive method by design a case study conducted in April 2018. Sample used by 2 a person who is criteria insklusi and exclusion. An instrument used by guidelines observation documentation. The result shown covering on assessment 3 of 12 questions used have examined, to diagnose nursing 5 of 19 questions used found, in nursing intervention 5 of 10 plan used found, on implementation of 10 question no one found appropriate, and on the evaluation of 3 question no one found in accordance with the directive observation used. The management of nursing at Mangusada Hospital to revise the nursing care standard which have been used and the formulation of the result the diagnoses used by Indonesian Nursing Diagnosis Standard.

Keywords: Diabetes Mellitus; Deficit Nutrition; Nursing Care

RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Defisit Nutrisi di Ruang Oleg RSUD Mangusada Tahun 2018

Oleh : Ni Made Dessy Wulandari (NIM : P07120015042)

Diabetes melitus adalah suatu keadaan yang diakibatkan karena kelainan heterogen yang ditandai dengan peningkatan kadar glukosa dalam darah atau yang disebut hiperglikemia (Brunner & Suddarth, 2013). Defisit nutrisi adalah asupan nutrisi yang tidak cukup untuk memenuhi kebutuhan metabolisme (Tim Pokja SDKI DPP PPNI, 2017). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Defisit Nutrisi di Ruang Oleg RSUD Mangusada Tahun 2018. Metode yang digunakan peneliti adalah menggunakan penelitian deskriptif dengan desain studi kasus yang dilaksanakan pada bulan April 2018. Instrumen pengumpulan data yang digunakan pada penelitian ini adalah pedoman observasi dokumentasi. Pedoman observasi dokumentasi digunakan untuk mengumpulkan data dari pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi dan evaluasi asuhan keperawatan pada pasien diabetes melitus dengan defisit nutrisi.

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan didapatkan pada pengkajian diruangan yang ditemukan sudah mengarah ke Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia walaupun terdapat beberapa pertanyaan lagi yang seharusnya juga dikaji oleh perawat, pada diagnosa keperawatan menggunakan format perumusan diagnosa keperawatan PES (*Problem, Etiology, Sign and Symptom*), tetapi pada bagian *etiology* (E) terdapat perbedaan kalimat yang dimana mempunyai maksud yang sama, pada intervensi keperawatan yang terdapat dalam dokumen subyek pertama dan kedua adalah sama dan terdapat beberapa kalimat dalam intervensi yang terdapat pada SAK (Standar Asuhan Keperawatan) yang digunakan diruangan yang berbeda, tetapi memiliki maksud yang sama, pada implementasi keperawatan tidak ada satupun yang didokumentasikan, hanya terdapat kepalanya saja yaitu manajemen nutrisi sehingga tidak diketahui pada intervensi yang mana yang sudah dilakukan dan intervensi yang mana yang belum dilakukan, dan pada evaluasi di bagian *objektive*, diruangan hanya mencantumkan suhu, nadi dan tekanan darah pasien

dan pada bagian planning hanya mencantumkan lanjutkan intervensi tanpa mencantumkan intervensi mana saja yang perlu diulang kembali dan dalam kurun waktu berapa lama.

Diharapkan agar penelitian ini dapat dijadikan pedoman oleh RSUD Mangusada untuk merevisi standar asuhan keperawatan yang selama ini digunakan serta perumusan diagnosa menggunakan acuan Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkatNya-lah peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Defisit Nutrisi Tahun 2018”** tepat pada waktunya dan sesuai dengan harapan.

Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH selaku Direktur Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan D III Keperawatan Poltekkes Denpasar.
2. Ibu V.M. Endang S.P. Rahayu, S.Kp., M.Pd selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Bapak I Made Mertha, S.Kp., M.Kep selaku Ketua Program Studi D III Keperawatan Poltekkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Bapak I Ketut Suardana, S.Kp., M.Kes selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Ns. I G A Ari Rasdini, S.Pd., S.Kep., M.Pd selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Ibu Ns. Ni Wayan Karmi, S.Kep selaku Kepala Ruangan yang telah memberikan izin dalam melakukan penelitian di Ruang Oleg RSUD Mangusada.
7. Seluruh dosen yang telah terlibat dalam pengajaran pengantar riset keperawatan yang telah memberikan ilmunya kepada kami, sehingga peneliti dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
8. Mahasiswa angkatan XXX dan teman-teman kelas 3.2 DIII Keperawatan Poltekkes Denpasar yang banyak memberikan masukan dan dorongan pada peneliti.
9. Bapak dan Ibu, kerabat serta sahabat peneliti yang telah memberikan dorongan dan inspirasi.
10. I Gede Adhitya Pramana Putra, SH yang telah memberikan motivasi dan membantu dari awal penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan penelitian ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhir kata, semoga penelitian ini bermanfaat bagi kita semua.

Denpasar, April 2018

Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman

| | |
|---|------------------------------------|
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| LEMBAR PERSETUJUAN..... | ii |
| LEMBAR PENGESAHAN | iii |
| SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT..... | iv |
| ABSTRAK | v |
| RINGKASAN PENELITIAN | vii |
| KATA PENGANTAR | ix |
| DAFTAR ISI..... | xi |
| DAFTAR TABEL..... | xiii |
| DAFTAR GAMBAR | xiv |
| DAFTAR LAMPIRAN | xv |
| BAB I PENDAHULUAN | Erreur ! Signet non défini. |
| A. Latar Belakang | Erreur ! Signet non défini. |
| B. Rumusan Masalah | Erreur ! Signet non défini. |
| C. Tujuan Penelitian..... | Erreur ! Signet non défini. |
| 1. Tujuan umum penelitian..... | Erreur ! Signet non défini. |
| 2. Tujuan khusus penelitian..... | Erreur ! Signet non défini. |
| D. Manfaat Penelitian..... | Erreur ! Signet non défini. |
| 1. Manfaat teoritis..... | Erreur ! Signet non défini. |
| 2. Manfaat praktis..... | Erreur ! Signet non défini. |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | Erreur ! Signet non défini. |
| A. Konsep Dasar Defisit Nutrisi Pada Pasien Diabetes Melitus..... | Erreur ! Signet non défini. |
| 1. Diabetes Melitus..... | Erreur ! Signet non défini. |
| 2. Defisit nutrisi pada pasien diabetes melitus | Erreur ! Signet non défini. |
| 3. Faktor yang mempengaruhi defisit nutrisi..... | Erreur ! Signet non défini. |
| 4. Penatalaksanaan defisit nutrisi | Erreur ! Signet non défini. |
| B. Asuhan Keperawatan Diabetes Mellitus Dengan Defisit Nutrisi..... | Erreur ! Signet non défini. |

| | |
|---|------------------------------------|
| 1. Pengkajian | Erreur ! Signet non défini. |
| 2. Diagnosa..... | Erreur ! Signet non défini. |
| 3. Intervensi | Erreur ! Signet non défini. |
| 4. Implementasi | Erreur ! Signet non défini. |
| 5. Evaluasi | Erreur ! Signet non défini. |
| BAB III KERANGKA KONSEP..... | Erreur ! Signet non défini. |
| A. Kerangka Konsep | Erreur ! Signet non défini. |
| B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional | Erreur ! Signet non défini. |
| 1. Variabel penelitian | Erreur ! Signet non défini. |
| 2. Definisi operasional..... | Erreur ! Signet non défini. |
| BAB IV METODE PENELITIAN | Erreur ! Signet non défini. |
| A. Jenis Penelitian..... | Erreur ! Signet non défini. |
| B. Tempat dan Waktu | Erreur ! Signet non défini. |
| C. Subjek Studi Kasus..... | Erreur ! Signet non défini. |
| D. Fokus Studi Kasus | Erreur ! Signet non défini. |
| E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data | Erreur ! Signet non défini. |
| F. Metode Analisis Data | Erreur ! Signet non défini. |
| G. Etika Studi Kasus | Erreur ! Signet non défini. |
| BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | Erreur ! Signet non défini. |
| A. Hasil Penelitian..... | Erreur ! Signet non défini. |
| 1. Karakteristik subyek penelitian | Erreur ! Signet non défini. |
| 2. Data fokus studi kasus | Erreur ! Signet non défini. |
| B. Pembahasan | Erreur ! Signet non défini. |
| C. Keterbatasan | Erreur ! Signet non défini. |
| BAB VI SIMPULAN DAN SARAN..... | Erreur ! Signet non défini. |
| A. Simpulan..... | Erreur ! Signet non défini. |
| B. Saran..... | Erreur ! Signet non défini. |
| DAFTAR PUSTAKA | Erreur ! Signet non défini. |
| LAMPIRAN-LAMPIRAN | |

DAFTAR TABEL

| | Halaman |
|---|------------------------------------|
| Tabel 1 Definisi Operasional Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Defisit Nutrisi di Ruang Oleg RSUD Mangusada Tahun 2018 | Erreur ! Signet non défini. |

DAFTAR GAMBAR

| | Halaman |
|--|------------------------------------|
| Gambar 1 | |
| Kerangka Konsep Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Berat Badan Lebih Di Ruang Oleg RSUD Mangusada Tahun 2018..... | Erreur ! Signet non défini. |

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 2 : Realisasi Anggaran Penelitian
- Lampiran 3 : Pedoman Observasi Dokumentasi
- Lampiran 4 : Hasil Pedoman Observasi Dokumentasi
- Lampiran 5 : Surat Permohonan Ijin Penelitian ke Badan Penanaman Modal dan Perizinan Propinsi Bali
- Lampiran 6 : Surat Rekomendasi dari Badan Penanaman Modal dan Perizinan Propinsi Bali ke Badan Kesbang Pol dan Limas Kabupaten Badung
- Lampiran 7 : Surat Ijin Penelitian dari Badan Kesbang Pol dan Limas Kabupaten Badung
- Lampiran 8 : Surat Ijin Penelitian di Ruang Oleg RSUD Mangusada
- Lampiran 9 : Blangko Bimbingan Karya Tulis Ilmiah