

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PEMBERIAN**  
**PROSEDUR BATUK EFEKTIF UNTUK MENGATASI**  
**BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF**  
**PADA PASIEN PPOK**

**Studi Di Ruang Dahlia BRSU Tabanan Tahun 2018**



**OLEH :**  
**I MADE DWI ARIANTA**  
**P07120015068**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR**  
**JURUSAN KEPERAWATAN**  
**DENPASAR**  
**2018**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PEMBERIAN  
PROSEDUR BATUK EFEKTIF UNTUK MENGATASI  
BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF  
PADA PASIEN PPOK**

**Studi Di Ruang Dahlia BRSU Tabanan Tahun 2018**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah  
Politeknik Kesehatan Denpasar  
Jurusan Keperawatan  
Program Studi D-III Keperawatan**

**Oleh :**

**I MADE DWI ARIANTA**

**NIM. P07120015068**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.  
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
DENPASAR  
2018**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**


**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PEMBERIAN  
PROSEDUR BATUK EFEKTIF UNTUK MENGATASI  
BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF  
PADA PASIEN PPOK**

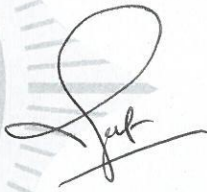
**Studi di Ruang Dahlia BRSU Tabanan Tahun 2018**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :

  
Ners. I Made Sukarja., S.Kep., M.Kep  
NIP. 196812311992031020

  
I Wayan Surasta. S.Kp., M.Fis., AIFO  
NIP. 196512311987031015

**MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



V.M. Endang S.P. Rahayu, S.KP., M.Pd  
NIP. 195812191985032005

**KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL:**  
**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PEMBERIAN**  
**PROSEDUR BATUK EFEKTIF UNTUK MENGATASI**  
**BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF**  
**PADA PASIEN PPOK**

**Studi di Ruang Dahlia BRSU Tabanan Tahun 2018**

**TELAH DIUJIKAN DI HADAPAN TIM PENGUJI**  
**PADA HARI : JUMAT**  
**TANGGAL : 11 MEI 2018**

**TIM PENGUJI**

1. Ns.,Drs., I Made Widastra.,S.Kep.,M.Pd (Ketua) (.....)  
NIP.195412311975091002
2. V.M.Endang S.P.Rahayu,S.Kp.,M.Pd (Anggota 1) (.....)  
NIP.195812191985032005
3. Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep (Anggota 2) (.....)  
NIP.196812311992031020

**MENGETAHUI:**  
**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



V.M.Endang S.P.Rahayu,S.Kp.,M.Pd

NIP. 195812191985032005



## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : I Made Dwi Arianta  
NIM : P07120015068  
Program Studi : DIII  
Jurusan : Keperawatan  
Tahun Akademik : 2018  
Alamat : Jalan Kerta Dalem Sari I No.20, Sidakarya, Denpasar  
Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul Gambaran Asuhan Keperawatan Pemberian Prosedur Batuk Efektif Untuk Mengatasi Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Pada Pasien PPOK di Ruang Dahlia BRSU Tabanan
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 5 Maret 2018

Yang membuat pernyataan



I Made Dwi Arianta

NIM. P07120015068

GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PEMBERIAN PROSEDUR  
BATUK EFEKTIF UNTUK MENGATASI BERSIHAN JALAN  
NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN PPOK  
DI RUANG DAHLIA BRSU TABANAN  
TAHUN 2018

**ABSTRAK**

PPOK merupakan penyakit inflamasi kronik pada saluran nafas dan paru – paru yang menyebabkan hambatan aliran udara yang bersifat presisten dan progresif yang merupakan respon terhadap gas berbahaya. Masalah keperawatan yang muncul pada pasien PPOK adalah bersihan jalan nafas tidak efektif yang disebabkan penumpukan sputum di jalan nafas, masalah ini dapat diatasi dengan terapi batuk efektif. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan pemberian prosedur batuk efektif untuk mengatasi bersihan jalan nafas tidak efektif pada pasien PPOK di Ruang Dahlia BRSU Tabanan Tahun 2018. Jenis penelitian yang digunakan merupakan jenis penelitian deskriptif dengan rancangan studi kasus terhadap dua pasien PPOK yang diamati secara mendalam dengan mengobservasi dokumen keperawatan pasien, kemudian membandingkan hasil pengamatan dokumen pasien dengan teori acuan peneliti. Alat pengumpulan data berupa pedoman studi dokumentasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa, hampir terdapat kesamaan dari dua pasien PPOK yang mengalami bersihan jalan nafas tidak efektif dalam pendokumentasian asuhan keperawatan di ruangan, terdapat beberapa perbedaan dari teori yang dijadikan acuan oleh peneliti dengan hasil pendokumentasian asuhan keperawatan di ruangan, yaitu pada pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi, evaluasi. Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan pemahaman perawat dalam memberikan asuhan keperawatan yang optimal, khususnya dalam pemberian tindakan batuk efektif untuk mengatasi bersihan jalan nafas tidak efektif

Kata kunci : Penyakit Paru Obstruksi Kronik (PPOK), Bersihan jalan nafas tidak efektif, Prosedur batuk efektif.

*DESCRIPTION OF NURSING CARE GIVING EFFECTIVE COUGH  
PROCEDURES TO OVERCOME THE INEFFECTIVE AIRWAY CLEARANCE  
ON COPD PATIENT IN DAHLIA ROOM  
TABANAN HOSPITAL 2018*

**ABSTRACT**

*COPD is a chronic inflammatory disease of the respiratory tract and lungs causing a progressive and progressive airflow resistance that is a response to harmful gases. The nursing problem that appear in COPD patients is ineffective airway clearance caused by hypersecretion mucus in the airway, this problem can be overcome with effective cough therapy. The purpose of this study was to determine the description of nursing care giving effective cough procedures to overcome the ineffective airway clearance in patients with COPD in the Dahlia Room Tabanan Hospital 2018. The type of research used is a descriptive study with case study design to present two patients with COPD were observed in depth by observing the patient's nursing document then compare the results of observation of patient's document with the reference theory of the researcher. The results of research showed that, almost there are similarities of two COPD with nursing problem ineffective airway clearance in documenting of nursing care in the room. there are some differences from the theory used as a reference by researchers with the results of documenting nursing care in the room, namely on assessment, diagnosis, intervention, implementation, evaluation. The results of this study are expected to provide an understanding of nurses in providing optimal nursing care, especially in the provision of effective cough measures to ineffective airway clearance*

*Keywords : Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD), Ineffective airway clearance, Procedure effective cough.*

## **RINGKASAN PENELITIAN**

Gambaran asuhan keperawatan pemberian prosedur batuk efektif untuk mengatasi bersihan jalan nafas tidak efektif pada pasien PPOK di Ruang Dahlia BRSU Tabanan Tahun 2018

Oleh : I Made Dwi Arianta (NIM : P07120015068)

Penyakit Paru Obstruksi Kronik (PPOK) adalah masalah kesehatan masyarakat utama pada subyek berusia di atas 40 tahun dan akan tetap menjadi tantangan di masa depan (WHO, 2007). Salah satu masalah keperawatan yang muncul pada PPOK adalah bersihan jalan nafas tidak efektif. bersihan jalan nafas tidak efektif merupakan suatu kondisi terjadinya ketidakmampuan membersihkan sekret atau obstruksi jalan nafas untuk mempertahankan jalan nafas tetap paten. salah satu tindakan keperawatan yang dapat dilakukan untuk mengatasi masalah ini adalah dengan pemberian batuk efektif. Batuk efektif adalah merupakan suatu metode batuk dengan benar, dimana klien dapat menghemat energi sehingga tidak mudah lelah dan dapat mengeluarkan dahak secara maksimal, sehingga membuat bersihan jalan nafas menjadi efektif (Smeltzer & Bare, 2013).

Berdasarkan hasil studi pendahuluan yang di lakukan di Ruang Dahlia BRSU Tabanan, untuk mengatasi bersihan jalan nafas tidak efektif akibat sputum berlebih, diberikan latihan batuk efektif yang dilakukan atas dasar hasil pengkajian yang didapat berupa pasien mengeluh batuk yang disertai dahak dan terdapat suara nafas tambahan ronkhi kering. Tujuan dilakukannya latihan batuk efektif ini agar pasien mampu mengeluarkan sputum dari jalan nafas. Latihan batuk efektif ini dilakukan saat tanda – tanda vital dan keadaan umum pasien dalam kondisi baik.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan rancangan studi kasus. Penelitian ini dilakukan di Ruang Dahlia BRSU Tabanan pada tanggal 20 April sampai tanggal 23 April 2018. Subjek studi kasus menggunakan dua orang pasien dengan masalah keperawatan yang sama yaitu pasien PPOK dengan bersihan jalan nafas tidak efektif. Fokus studi kasus pada penelitian ini adalah asuhan keperawatan pemberian prosedur batuk efektif untuk mengatasi bersihan jalan



nafas tidak efektif pada pasien PPOK. Jenis data yang digunakan adalah data sekunder dengan teknik pengumpulan data yang dalam penelitian ini adalah studi dokumentasi dengan mengobservasi dokumen pada pasien menggunakan lembar pedoman studi dokumentasi.

Berdasarkan hasil penelitian yang membandingkan data pada dokumen pasien 1 dan dokumen pasien 2 dengan teori acuan yang digunakan peneliti mendapatkan hasil berupa : data hasil pengkajian dari 12 komponen yang ada hanya empat yang ditemukan pada pasien 1 dan pada pasien 2 sebanyak lima. Sedangkan data hasil pengkajian yang tidak dituliskan pada pasien 1 yaitu delapan komponen dan pada pasien 2 sebanyak tujuh komponen. Diagnosa dari dua dokumen pasien yang diteliti sesuai format PES, terdapat perbedaan dengan acuan teori, pada data etiologi dan *sign and symptom* kurang lengkap. Intervensi keperawatan dari dua dokumen pasien yang diteliti terdapat perbedaan dengan acuan teori, perbedaan terlihat pada penulisan kriteria hasil NOC dan data hasil intervensi keperawatan NIC mengenai aktivitas – aktivitas pemberian batuk efektif, sebanyak enam data tidak ditemukan dalam kedua dokumen pasien. Implementasi dari dua dokumen pasien yang diteliti terdapat perbedaan dengan acuan teori, yaitu tidak ditemukannya enam komponen implementasi pemberian batuk efektif. Evaluasi dari dua dokumen pasien yang diteliti terdapat perbedaan dengan acuan teori, perbedaan terlihat pada penulisan data O (*Objektif*), A (*Assesment*) dan P (*Planing*) dan kurang memenuhi enam kriteria hasil yang diharapkan.

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkatNya-lah peneliti dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Gambaran Asuhan Keperawatan Pemberian Prosedur Batuk Efektif Untuk Mengatasi Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Pada Pasien PPOK di Ruang Dahlia BRSU Tabanan Tahun 2018” tepat pada waktunya.

Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Direktur Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan D III Keperawatan Poltekkes Denpasar.
2. Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Bapak Ketua Program Studi D III Keperawatan Poltekkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Bapak Ners. I Made Sukarja S.Kep., M.Kep selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak I Wayan Surasta, S.Kp., M.Fis., AIFO selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Kepala Ruangan yang telah memberikan izin dalam pengambilan data di Ruang Dahlia BRSU Tabanan.

7. Seluruh dosen yang telah terlibat dalam pengajaran pengantar riset keperawatan yang telah memberikan ilmunya kepada kami, sehingga peneliti dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
8. Mahasiswa angkatan XXX DIII Keperawatan Poltekkes Denpasar yang banyak memberikan masukan dan dorongan pada peneliti.
9. Keluarga, kerabat serta sahabat peneliti yang telah memberikan dorongan dan inspirasi.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan penelitian ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhir kata, semoga penelitian ini bermanfaat bagi kita semua.

Denpasar, Mei 2018

Peneliti

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
LEMBAR PERSETUJUAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
LEMBAR PENGESAHAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
LEMBAR PENGESAHAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
ABSTRAK .....	vi
ABSTRACT .....	vii
RINGKASAN PENELITIAN .....	viii
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xv
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I <u>P</u> ENDAHULUAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Latar Belakang.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Rumusan Masalah.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Tujuan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Manfaat Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Manfaat Teoritis.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Manfaat praktis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB II <u>T</u> INJAUAN PUSTAKA .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Konsep Batuk Efektif Pada Pasien PPOK dengan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Penyakit Paru Obstruksi Kronis (PPOK) .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Bersihan jalan nafas tidak efektif pada pasien PPOK.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

3. Konsep batuk efektif .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Konsep Asuhan Keperawatan Dengan Pemberian Batuk Efektif Pada Pasien PPOK.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Pengkajian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Diagnosa keperawatan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Intervensi keperawatan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Implementasi keperawatan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4. Evaluasi keperawatan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB III_KERANGKA KONSEP .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Kerangka Konsep Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Definisi Operasional Variabel .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Variabel penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Definisi operasional .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB IV_METODE PENELITIAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Jenis Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Tempat dan Waktu .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Subyek Studi Kasus .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Fokus Studi Kasus.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F. Metode Analisis Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
G. Etika Studi Kasus .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB V_HASIL DAN PEMBAHASAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Hasil Studi Dokumentasi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Pengkajian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Diagnosa .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Intervensi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

4. Implementasi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5. Evaluasi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Pembahasan Hasil Studi Dokumentasi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Pengkajian dan analisa data pada pasien PPOK untuk mengatasi bersihan jalan nafas tidak efektif.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Diagnosa keperawatan yang dirumuskan pada pasien PPOK untuk mengatasi masalah bersihan jalan nafas tidak efektif.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Intervensi yang direncanakan pada asuhan keperawatan pemberian prosedur batuk efektif pada pasien PPOK untuk mengatasi bersihan jalan nafas tidak efektif .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4. Implementasi yang dilakukan pada asuhan keperawatan pemberian prosedur batuk efektif pada pasien PPOK untuk mengatasi bersihan jalan nafas tidak efektif .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5. Evaluasi asuhan keperawatan pemberian prosedur batuk efektif pada pasien PPOK untuk mengatasi bersihan jalan nafas tidak efektif	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Keterbatasan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB VI_KESIMPULAN DAN SARAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Simpulan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Saran.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR PUSTAKA .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>



## DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1	Definisi Operasional Pemberian Batuk Efektif Untuk Mengatasi Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Pada Pasien PPOK di Ruang Dahlia BRSU Tabanan Tahun 2018 . <b>Error! Bookmark not defined.</b>	
---------	--	--

## DAFTAR GAMBAR

Halaman

- Gambar 1 Kerangka Konsep Gambaran Pemberian Batuk Efektif Untuk Mengatasi Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Pada Pasien PPOK di Ruang Dahlia BRSU Tabanan Tahun 2018 **Error! Bookmark not defined.**

## DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1 : Waktu Pelaksanaan Kegiatan Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 2 : Realisasi Anggaran Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 3 : Pedoman Studi Dokumentasi..... **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 4 : Hasil Pedoman Studi Dokumentasi Pasien I . **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 5 : Hasil Pedoman Studi Dokumentasi Pasien II **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 4 : SOP Pemberian Batuk efektif ..... **Error! Bookmark not defined.**