

**SKRIPSI**

**PENGARUH PENGAPLIKASIAN METODE *FOCUS GROUP DISCUSSION* DAN PERMAINAN SIMULASI TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN SIKAP DAN PERILAKU PENGELOLAAN SAMPAH PADA SISWA SMP SWASTA**

**Studi Dilakukan di Wilayah Kerja UPTD Kesmas Sukawati I  
Kabupaten Gianyar Tahun 2020**



Oleh :

**PUTU ADI NARENDRA**  
**NIM. P07133216001**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN  
PRODI SANITASI LINGKUNGAN  
DENPASAR  
2020**

**SKRIPSI**

**PENGARUH PENGAPLIKASIAN METODE *FOCUS GROUP DISCUSSION* DAN PERMAINAN SIMULASI TERHADAP  
TINGKAT PENGETAHUAN SIKAP DAN PERILAKU  
PENGELOLAAN SAMPAH PADA SISWA  
SMP SWASTA**

**Studi Dilakukan di Wilayah Kerja UPTD Kesmas Sukawati I  
Kabupaten Gianyar Tahun 2020**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sanitasi Lingkungan  
Program Sarjana Terapan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar**

Oleh :

**PUTU ADI NARENDRA  
NIM. P07133216001**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN  
PRODI SANITASI LINGKUNGAN  
DENPASAR  
2020**

## LEMBAR PERSETUJUAN

### PENGARUH PENGAPLIKASIAN METODE *FOCUS GROUP DISCUSSION* DAN PERMAINAN SIMULASI TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN SIKAP DAN PERILAKU PENGELOLAAN SAMPAH PADA SISWA SMP SWASTA

Studi Dilakukan di Wilayah Kerja UPTD Kesmas Sukawati I  
Kabupaten Gianyar Tahun 2020

### TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



Nengah Notes, S.KM., M.Si  
NIP. 195812311983031036


Pembimbing Pendamping



I Wayan Jana, S.KM., M.Si  
NIP. 196412271986031002

MENGETAHUI :  
KETUA JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



  
I Wayan Sali, S.KM., M.Si  
NIP. 196404041986031008

**LEMBAR PENGESAHAN**

**SKRIPSI DENGAN JUDUL :**

**PENGARUH PENGAPLIKASIAN METODE *FOCUS GROUP DISCUSSION* DAN PERMAINAN SIMULASI TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN SIKAP DAN PERILAKU PENGELOLAAN SAMPAH PADA SISWA SMP SWASTA**



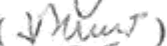
**Studi Dilakukan di Wilayah Kerja UPTD Kesmas Sukawati I  
Kabupaten Gianyar Tahun 2020**

**TELAH DI UJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : SENIN**

**TANGGAL : 11 MEI 2020**

**TIM PENGUJI :**

1. Nengah Notes, S.KM., M.Si (Ketua) (  )
2. I Wayan Suarta Asmara, BE, S.ST., M.Si (Anggota) (  )
3. Ni Made Marwati, S.Pd.ST., M.Si (Anggota) (  )

**MENGETAHUI :  
KETUA JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**

  
  
**I Wayan Sati, S.KM., M.Si  
NIP. 196404041986031008**

**THE INFLUENCE APPLICATION OF *FOCUS GROUP DISCUSSION* METHOD AND GAME SIMULATION ON THE LEV OF ATTITUDE KNOWLEDGE AND BEHAVIOR OF WASTE MANAGEMENT IN THE PRIVATE VOCATIONAL SCHOOL**

**Study Conducted in the Work Area of the UPTD Kesmas**

**Sukawati I**

**Gianyar Regency in 2020**

**ABTRACT**

Waste is defined as something that is not used, not liked or something thrown away, which comes from human activities and does not occur by itself. Health promotion method with Focus Group Discussion (FGD) or focus group discussion is the acquisition of data or information from a respondent's interaction based on the results of discussion in a group that focuses on solving certain problems and the simulation game method is a combination of role play with group discussion. Studies that have been conducted at Saraswati Sukawati and PGRI 7 Guwang junior high school for education on waste management problems have never been given. Purpose of this study was to determine the effect of application Focus Group Discussion method and simulation games about waste management in schools. on the level of knowledge, attitudes, and behavior students with pre-experimental research methods with the One Group Pretest Posttest Design. The results of the study using paired t-test were obtained by sig (2-tailed) (0,000) <  $\alpha$  (0.05). Saraswati Sukawati and Guwang 7 PGRI junior high school. And it is recommended to create a waste management program that can involve students, review health promotion methods, and input for the next health promotion program maker

Keywords: Health Promotion, Knowledge, Attitude, and Behavior

**PENGARUH PENGAPLIKASIAN METODE *FOCUS GROUP DISCUSSION* DAN PERMAINAN SIMULASI TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN SIKAP DAN PERILAKU PENGELOLAAN SAMPAH PADA SISWA SMP SWASTA**

**Studi Dilakukan di Wilayah Kerja UPTD Kesmas Sukawati I  
Kabupaten Gianyar Tahun 2020**

**ABSTRAK**

Sampah diartikan sebagai sesuatu yang tidak digunakan, tidak terpakai, tidak disenangi atau sesuatu yang dibuang, yang berasal dari kegiatan manusia dan tidak terjadi dengan sendirinya. Metode promosi kesehatan dengan *Focus Group Discussion (FGD)* atau diskusi kelompok terfokus merupakan perolehan data atau informasi dari suatu interaksi responden berdasarkan hasil diskusi dalam suatu kelompok yang berfokus untuk menyelesaikan permasalahan tertentu dan metode permainan simulasi adalah gabungan antara role play dengan diskusi kelompok. Studi yang telah dilakukan di SMP Saraswati Sukawati dan SMP PGRI 7 Guwang untuk edukasi tentang permasalahan pengelolaan sampah belum pernah diberikan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pengaplikasian metode *Focus Group Discussion* dan permainan simulasi tentang pengelolaan sampah di sekolah terhadap tingkat pengetahuan, sikap, dan perilaku siswa dengan metode penelitian pra-eksperimen dengan rancangan *One Group Pretest Posttest Design*. Hasil penelitian menggunakan uji *paired t-test* diperoleh sig (2-tailed)  $(0,000) < \alpha (0,05)$  Jadi dapat disimpulkan bahwa pengaruh pengaplikasian metode *focus group discussion* dan permainan simulasi tentang pengelolaan sampah dapat meningkatkan pengetahuan, sikap dan perilaku siswa SMP Saraswati Sukawati dan SMP PGRI 7 Guwang. Dan disarankan untuk membuat program pengelolaan sampah yang dapat melibatkan siswa, mengkaji kembali metode promosi kesehatan, dan masukan untuk pembuat program promkes selanjutnya

Kata Kunci : Promosi Kesehatan, Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku

**RINGKASAN PENELITIAN**

**PENGARUH PENGAPLIKASIAN METODE *FOCUS GROUP DISCUSSION* DAN PERMAINAN SIMULASI TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN SIKAP DAN PERILAKU PENGELOLAAN SAMPAH PADA SISWA SMP SWASTA**

**Studi Dilakukan di Wilayah Kerja UPTD Kesmas Sukawati I  
Kabupaten Gianyar Tahun 2020**

Oleh : Putu Adi Narendra (NIM : P07133216001)

Sampah diartikan sebagai sesuatu yang tidak digunakan, tidak terpakai, tidak disenangi atau sesuatu yang dibuang, yang berasal dari kegiatan manusia dan tidak terjadi dengan sendirinya. Masalah sampah berkaitan erat dengan dengan pola hidup serta budaya masyarakat itu sendiri. Oleh karena itu penanggulangan sampah bukan hanya urusan pemerintah semata akan tetapi penanganannya membutuhkan partisipasi masyarakat secara luas. Promosi kesehatan merupakan upaya terkait memampukan, memberdayakan dan memandirikan masyarakat agar dapat meningkatkan taraf kesehatannya baik kesehatan diri sendiri maupun kesehatan lingkungan sekitar, promosi kesehatan dapat tercapai dengan adanya kerja sama antara lembaga pendidikan serta lingkungan sekitar untuk meningkatkan kemandirian dan memberdayakan masyarakat dalam upaya meningkatkan derajat kesehatan masyarakat.

*Focus Group Discussion* (FGD) metode yang mengandalkan perolehan data atau informasi dari suatu interaksi informan atau responden berdasarkan hasil diskusi dalam suatu kelompok yang berfokus untuk melakukan bahasan dalam menyelesaikan permasalahan tertentu. Metode permainan simulasi merupakan gabungan antara role play dengan diskusi kelompok. Pesan-pesan kesehatan disajikan dalam beberapa bentuk permainan seperti monopoli. Cara memainkannya persis seperti bermain monopoli, dengan menggunakan dadu, gaco (petunjuk arah), selain beberan atau papan main. Beberapa orang menjadi pemain

dan sebagai lain berperan sebagai narasumber.

Berdasarkan hasil studi pendahuluan yang telah dilakukan pada tanggal 23 hingga 24 Agustus 2019, peneliti telah melakukan wawancara terhadap pihak SMP Saraswati Sukawati dan SMP PGRI Gianyar 7 yang dimana termasuk wilayah kerja UPT Kesmas Sukawati 1. Pihak sekolah mengatakan untuk edukasi tentang permasalahan pengelolaan sampah belum pernah diberikan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pengaplikasian metode *Focus Group Discussion* dan permainan simulasi tentang pengelolaan sampah pada siswa disekolah terhadap tingkat pengetahuan, sikap, dan perilaku. Menggunakan metode penelitian pra-eksperimen dengan rancangan *One Group Pretest Posttest Design*. Pengambilan sampel menggunakan sampling jenuh semua anggota populasi dijadikan sampel dengan jumlah 66 responden. Hasil penelitian menggunakan uji *paired t-test* diperoleh nilai sig (2-tailed)  $(0,000) < \alpha (0,05)$  maka dapat disimpulkan bahwa pengaruh pengaplikasian metode *focus group discussion* dan permainan simulasi tentang pengelolaan sampah dapat meningkatkan pengetahuan, sikap dan perilaku siswa SMP Saraswati Sukawati dan SMP PGRI 7 Guwang. . serta disarankan untuk membuat program pengelolaan sampah yang dapat melibatkan siswa, mengkaji kembali metode promosi kesehatan, dan masukan untuk pembuat program promkes selanjutnya

**Daftar Bacaan : 28 bacaan (tahun 2008 – tahun 2019)**



## KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **”Pengaruh Pengaplikasian Metode *Focus Group Discussion* dan Permainan Simulasi Terhadap Tingkat Pengetahuan, Sikap Dan Perilaku Pengelolaan Sampah Pada Siswa SMP Swasta Di Wilayah Kerja UPTD Kesmas Sukawati I”** dengan baik dan tepat waktu.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan Program Studi Sanitasi Lingkungan Program Sarjana Terapan. Berkat bantuan, dorongan dan petunjuk dari berbagai pihak skripsi ini dapat diselesaikan sehingga pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., M.PH, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan penyusunan skripsi.
2. Bapak I Wayan Sali, S.KM., M.Si selaku Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan Politeknik Kesehatan Denpasar yang banyak memberikan fasilitas dan kemudahan dalam penyelesaian skripsi.
3. Bapak Nengah Notes, SKM., M.Si, selaku pembimbing utama senantiasa memberikan bimbingan dan masukan yang banyak dalam penyusunan skripsi ini.

4. Bapak I Wayan Jana, S.KM., M.Si, selaku pembimbing pedamping senantiasa memberikan bimbingan dan masukan terkait penulisan dalam penyusunan skripsi.
5. Serta semua pihak yang secara langsung dan tidak langsung yang telah membantu yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, atas bantuannya selama pelaksanaan penyusunan skripsi.

Penulis menyadari skripsi ini masih jauh dari sempurna baik isi maupun teknis penulisannya. Oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini.

Denpasar, 11 Mei 2020

Penulis

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Putu Adi Narendra  
NIM : P07133216001  
Program Studi : Sanitasi Lingkungan Program Sarjana Terapan  
Jurusan : Kesehatan Lingkungan  
Tahun Akademik : 2019/2020  
Alamat : Jalan SMA 3 Gg. 3 No. 1 Sumerta Kaja, Denpasar Timur

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Pengaruh Pengaplikasian Metode *Focus Group Discussion* dan Permainan Simulasi Terhadap Tingkat Pengetahuan, Sikap Dan Perilaku Pengelolaan Sampah Pada Siswa SMP Swasta (Studi Dilakukan di Wilayah Kerja UPTD Kesmas Sukawati I Tahun 2020) adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Skripsi ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-perundangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 11 Mei 2020  
Yang membuat pernyataan

  
Putu Adi Narendra  
NIM. P07133216001

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
ABSTRACT.....	v
ABSTRAK.....	vi
RINGKASAN PENELITIAN.....	vii
KATA PENGANTAR .....	ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT .....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL .....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN .....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Dasar Pengelolaan Sampah	
1. Pengertian Sampah.....	8

2. Penggolongan Sampah.....	9
3. Jenis Sampah.....	11
4. Permasalahan Akibat Sampah.....	12
5. Mekanisme Pengelolaan Sampah.....	14
B. Dasar Perubahan Pengetahuan, Perilaku dan Sikap	
1. Pengetahuan ( <i>Knowledge</i> ).....	15
2. Sikap ( <i>Attitude</i> ).....	17
3. Pratik atau Tindakan ( <i>Practice</i> ).....	18
C. Definisi Promosi Kesehatan.....	19
D. Metode Promosi Kesehatan.....	20
E. <i>Focus Group Discussion</i> (FGD) dan Simulasi.....	24
F. Program Promosi Kesehatan di Sekolah.....	31
BAB III KERANGKA KONSEP .....	33
A. Kerangka Konsep .....	33
B. Variabel dan Definisi Operasional.....	34
C. Hipotesis Penelitian.....	37
BAB IV METODE PENELITIAN .....	38
A. Jenis Penelitian.....	38
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	39
C. Unit Analisis dan Responden.....	39
D. Jenis dan Teknik Pengumpulan.....	40
E. Pengolahan dan Analisis Data .....	44
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	48
A. Hasil .....	48

B. Pembahasan .....	68
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan.....	71
B. Saran.....	72
DAFTAR PUSTAKA.....	73
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Definisi Operasional.....	36
2. Distribusi Frekuensi Jumlah Responden Berdasarkan Sekolah Yang Mendapat Perlakuan Metode <i>Focus Group Discussion</i> dan Permainan Simulasi.....	52
3. Distribusi Frekuensi Jumlah Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	53
4. Distribusi Frekuensi Jumlah Responden Berdasarkan Kelas.....	53
5. Hasil Uji Normalitas Data Pada SMP Saraswati Sukawati.....	54
6. Hasil Uji Normalitas Data Pada SMP PGRI 7 Guwang.....	56
7. Nilai Rata-Rata Tingkat Pengetahuan Siswa SMP Saraswati Sukawati Tentang Pengelolaan Sampah.....	58
8. Nilai Rata-Rata Tingkat Pengetahuan Siswa SMP PGRI 7 Guwang Tentang Pengelolaan Sampah.....	59
9. Nilai Rata-Rata Tingkat Sikap Siswa SMP Saraswati Sukawati Tentang Pengelolaan Sampah.....	60
10. Nilai Rata-Rata Tingkat Sikap Siswa SMP PGRI 7 Guwang Tentang Pengelolaan Sampah.....	61
11. Nilai Rata-Rata Tingkat Perilaku Siswa SMP Saraswati Sukawati Tentang Pengelolaan Sampah.....	62
12. Nilai Rata-Rata Tingkat Perilaku Siswa SMP PGRI 7 Guwang Tentang Pengelolaan Sampah.....	63

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Konsep Penelitian .....	33
2. Hubungan Antar Variabel .....	35



## DAFTAR SINGKATAN

3R	: <i>Reduce, Reuse, Recycle</i>
B3	: Bahan Berbahaya dan Beracun
EHRA	: <i>Enviromental Health Risk Assement</i>
FGD	: <i>Focus Group Disscusion</i>
GUS	: Gelombang Udara Segar
H <sub>2</sub> S	: Hidrogen Sulfida
LSM	: Lembaga Swadaya Masyarakat
NH <sub>3</sub>	: <i>Amonium Hidroksida</i>
POKJA	: Program Kerja
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
TPA	: Tempat Pembuangan Akhir
TPS	: Tempat Pembuangan Sementara
UPTD	: Unit Pelaksana Teknis Daerah
UU	: Undang-Undang

## DAFTAR LAMPIRAN

### Lampiran

1. Surat Ijin Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Bali
2. Surat Ijin Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Gianyar
3. *Ethical Approval*
4. Lembar Kuisisioner Pengetahuan
5. Lembar Kuisisioner Sikap
6. Lembar Observasi Perilaku
7. Hasil Rekapitan Pengumpulan Data
8. Hasil Uji Normalitas
9. Hasil Uji Data Paired T-Test
10. Dokumentasi Kegiatan

