

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan mengenai Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Nutrisi dengan Kejadian Stunting pada Balita di Desa Singakerta, Kecamatan Ubud Gianyar Tahun 2019 terhadap 45 responden, didapat simpulan sebagai berikut :

1. Sebagian besar responden yang memiliki tingkat pengetahuan tentang nutrisi dalam kategori baik, sebanyak 21 (46,7%) responden, yang memiliki tingkat pengetahuan tentang nutrisi dalam kategori cukup 12 (26,7%) responden, dan , yang memiliki tingkat pengetahuan tentang nutrisi dalam kategori kurang 12 (26,7%) responden.
2. Sebagian besar responden yang memiliki balita pendek, yaitu sebanyak 25 (55,6%) responden, dan responden yang memiliki balita sangat pendek sebanyak 20 (44,4%) responden.
3. Terdapat hubungan yang bermakna antara pengetahuan ibu tentang nutrisi terhadap kejadian stunting pada balita di Desa Singakerta, Kecamatan Ubud, Gianyar Tahun 2019, dalam penelitian ini menggunakan uji statistik yaitu menggunakan *Chi-square* diperoleh hasil nilai *p-value* sebesar 0,004 dengan $r = 0,483$.

B. Saran

1. Kepada pihak pemerintah atau tenaga kesehatan dalam hal ini Departemen Kesehatan perlu menyusun program kegiatan untuk mencari faktor yang menjadi penyebab terjadinya stunting pada balita, supaya dapat menurunkan

angka kejadian stunting, yang dapat meningkatkan derajat kesehatan masyarakat Indonesia dalam konteks makro.

2. Kepada para ibu, dimana tingkat pengetahuan ibu terbukti berhubungan dengan kejadian stunting pada balita, sehingga diharapkan ibu-ibu secara proaktif meningkatkan pengetahuannya tentang nutrisi pada anak balita supaya pemenuhan nutrisi dapat terpenuhi dengan baik.
3. Kepada peneliti selanjutnya mampu melaksanakan penelitian lebih lanjut pada populasi umum dengan sampel yang lebih besar diperlukan untuk mengetahui seluruh faktor yang berhubungan dengan kejadian stunting pada anak balita