

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG NUTRISI
DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA
DI DESA SINGAKERTA, KECAMATAN
UBUD, GIANYAR
TAHUN 2019**



OLEH:

NI KOMANG AYU WIDYARI PUTRI
NIM. P07120215042

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D IV
DENPASAR
2019**

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG NUTRISI
DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA
DI DESA SINGAKERTA, KECAMATAN
UBUD, GIANYAR
TAHUN 2019**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma IV Keperawatan
Jurusan Keperawatan**

Oleh :

**NI KOMANG AYU WIDYARI PUTRI
NIM. P07120215042**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D IV REGULER
DENPASAR
2019**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG NUTRISI
DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA
DI DESA SINGAKERTA, KECAMATAN
UBUD, GIANYAR
TAHUN 2019**

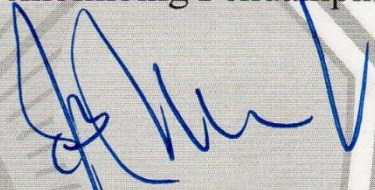
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



N. L. K. Sulisnadewi, M.Kep,Ns.Sp.Kep,An
NIP. 197406221998032001

Pembimbing Pendamping



I Ketut Labir, SST.,S.Kep.Ns. M.Kes
NIP. 196312251988021001

Mengetahui

Ketua Jurusan Keperawatan

Poltekkes Kemenkes Denpasar



I Dw.Pt.Gd Putra Yasa,S.Kp.,M.Kep.,Sp.MB
NIP. 197108141994021001

SKRIPSI

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG NUTRISI
DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA
DI DESA SINGAKERTA, KECAMATAN
UBUD, GIANYAR
TAHUN 2019

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : JUMAT

TANGGAL : 14 JUNI 2019

TIM PENGUJI :

1. Dra. Putu Susy Natha Astini., S.Kep.Ns. M.Kes (Ketua Penguji) (.....) NIP. 195601021981032001
2. Ida Erni Sipahutar, S.Kep.,Ners.,M.Kep (Anggota) (.....) NIP. 196712261990032002
3. N. L.K. Sulisnadewi, M.Kep.Ns.Sp.Kep.An (Anggota) (.....) NIP. 197406221998032001

Mengetahui

Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Denpasar

I Dw.Pt.Gde. Putra Yasa, S.Kp.,M.Kep.,Sp.MB.
NIP. 197108141994021001

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Komang Ayu Widyari Putri

NIM : P07120215042

Program Studi : D-IV Keperawatan

Jurusan : Keperawatan

Tahun akademik : 2019

Alamat : Jln Gunung Andakasa, Penamparan Indah III Blok C

NO.2,

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Nutrisi dengan Kejadian Stunting pada Balita di Desa Singakerta, Kecamatan Ubud, Gianyar Tahun 2019 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa proposal ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Denpasar, 10 Maret 2019

Yang membuat pernyataan



Ni Komang Ayu Widyari Putri
NIM. P07102015042

**RESEARCH ON THE RELATIONSHIP BETWEEN MOTHER'S
KNOWLEDGE OF NUTRITION AND STUNTING IN SINGAKERTA
VILLAGE, UBUD, GIANJAR IN 2019**

ABSTRACT

Stunting is a condition where the child's height is too low. One of the factors is the level of knowledge of maternal nutrition is positively related to the level of education, which means that the higher the education of mothers of children under five, the better the level of knowledge of maternal nutrition that affects children under five. This study aims to determine the relationship between maternal knowledge about nutrition and the incidence of stunting in toddlers in Singakerta Village, Ubud District in 2019. The research design used was a cross sectional approach to analytic correlational research. Data analysis: using computerized statistical test, spearman test (confidence level 95% $\alpha = 0.05$. Sampling using purposive sampling technique with a sample size of 45 people. The results of this study found that respondents had a level of knowledge about nutrition in the good category, namely as many as 21 (46.7%) respondents, while respondents have a level of knowledge about nutrition in sufficient categories, namely as many as 12 (26.7%) respondents, and respondents have a level of knowledge about nutrition in the less category, which is as much as 12 (26.7%) Respondents' children's height in this study was then categorized into 2 levels, namely short and very short, and it was known that most respondents had a short height category, namely 25 (55.6%) respondents, respondents had a very short height category, as many as 25 (44.4%). Hypothesis testing used the chi-square test with p value 0.004 so that there is a peng the knowledge of mothers about nutrition with the incidence of stunting in toddlers in Singakerta Village, Ubud District in 2019. Based on the results of this study, mothers are expected to proactively increase their knowledge of nutrition in children under five.

Keywords: mother's knowledge about nutrition; the incidence of stunting; toddler,

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG NUTRISI DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI DESA SINGAKERTA, KECAMATAN UBUD, GIANYAR TAHUN 2019

ABSTRAK

Stunting merupakan suatu keadaan dimana tinggi badan anak yang terlalu rendah, salah satu faktor diantaranya adalah tingkat pengetahuan gizi ibu berhubungan positif dengan tingkat pendidikan yang berarti semakin tinggi pendidikan ibu anak balita maka semakin baik tingkat pengetahuan gizi ibu yang berpengaruh terhadap anak balita. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan pengetahuan ibu tentang nutrisi dengan kejadian stunting pada balita di Desa Singakerta, Kecamatan Ubud Tahun 2019. Desain penelitian yang digunakan adalah jenis penelitian korelasional analitik pendekatan dengan *cross sectional*. Analisa data: menggunakan uji statistik komputerisasi, uji spearman (tingkat kepercayaan 95% $\alpha = 0,05$. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling* dengan besar sampel 45 orang. Hasil penelitian ini didapatkan responden mempunyai tingkat pengetahuan tentang nutrisi dalam kategori baik, yaitu sebanyak 21 (46,7%) responden, sedangkan responden mempunyai tingkat pengetahuan tentang nutrisi dalam kategori cukup, yaitu sebanyak 12 (26,7%) responden, dan responden mempunyai tingkat pengetahuan tentang nutrisi dalam kategori kurang, yaitu sebanyak 12 (26,7%) responden. Tinggi badan anak selanjutnya dikategorikan menjadi 2 tingkat, yaitu pendek dan sangat pendek. Diketahui bahwa sebagian besar responden memiliki kategori tinggi badan pendek, yaitu sebanyak 25 (55,6%) responden, responden memiliki kategori tinggi badan sangat pendek, yaitu sebanyak 25 (44,4%),. Uji hipotesis yang digunakan uji *chi-square* dengan p value 0,004 Sehingga ada hubungan pengetahuan ibu tentang nutrisi dengan kejadian stunting pada balita di Desa Singakerta, Kecamatan Ubud Tahun 2019. Hasil analisis juga didapatkan nilai r sebesar 0,483, yang menandakan ada hubungan yang positif dan cukup kuat antara pengetahuan ibu tentang nutrisi dengan kejadian stunting pada balita. Berdasarkan hasil penelitian ini diharapkan ibu-ibu secara proaktif meningkatkan pengetahuannya tentang nutrisi pada anak balita.

Kata kunci : pengetahuan ibu tentang nutrisi; kejadian stunting; balita

RINGKASAN PENELITIAN

Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Nutrisi dengan
Kejadian *Stunting* pada balita di Desa Singakerta,
Kecamatan Ubud Tahun 2019

Oleh : Ni Komang Ayu Widyari Putri

Pengetahuan merupakan hasil tahu dan terjadi setelah orang melakukan pengindraan terhadap obyek tertentu pada hal-hal tertentu. Pengindraan terjadi melalui panca indra manusia, yaitu penglihatan, pendengaran, penciuman, dan raba. Peran orang tua sangat penting dalam pemenuhan gizi karena pada saat seperti ini anak sangat membutuhkan perhatian dan dukungan orang tua dalam menghadapi pertumbuhan dan perkembangan yang sangat pesat. Untuk mendapatkan gizi-gizi yang baik diperlukan pengetahuan gizi yang baik dari orang tua agar dapat menyediakan menu pilihan yang seimbang untuk anaknya.

Data prevalensi balita *stunting*, yang dikumpulkan World Health Organization (WHO), Indonesia termasuk ke dalam negara ketiga dengan prevalensi tertinggi di regional Asia Tenggara/South-East Asia Regional (SEAR). Rata-rata prevalensi balita *stunting* di Indonesia tahun 2005-2017 adalah 36,4%. (WHO, 2018)

Data prevalensi pada tahun 2017 yaitu 22,2% atau sekitar 150,8 juta balita di dunia mengalami *stunting*. Prevalensi kejadian *stunting* di Gianyar pada tahun 2016, sebesar (13,6%) dan meningkat pada tahun 2017 sebesar (22,5%). Kecamatan dengan prevalensi kejadian *stunting* terbanyak adalah kecamatan Ubud dengan persentase (28,6%) diikuti kecamatan Gianyar (28,4%), Tegalalang (27,2%), Tampaksiring (26,5%), Blahbatuh (20,4%), Sukawati (12,9%), dan kecamatan dengan prevalensi kejadian *stunting* terkecil adalah kecamatan Payangan dengan persentase (12,5%) (1).

Pemberian konseling gizi secara individu dapat meningkatkan pengetahuan gizi ibu balita dan konsumsi makanan anak balita Penyuluhan gizi sangat penting

peranannya dalam usaha memperbaiki gizi masyarakat, khususnya perbaikan gizi anak-anak balita Adiyanti & Julia (2006). Dengan penyuluhan gizi diharapkan ibu memperbaiki dan mengubah tingkah laku terhadap masalah gizi pada anak balita (Budiyanto, 2002).

Akibat dari masalah gizi dapat menyebabkan beberapa efek serius pada balita seperti tidak optimalnya perkembangan dan kecerdasan, dan menunjukkan kemampuan yang lebih buruk dalam fungsi kognitif yang beragam dan prestasi sekolah yang lebih buruk jika dibandingkan dengan anak-anak yang bertubuh normal (Gibney dkk, 2013).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Nutrisi Dengan Kejadian *Stunting* Pada Balita di Desa Singakerta, Kecamatan Ubud Tahun 2019. Desain penelitian yang digunakan adalah jenis penelitian korelasional analitik pendekatan dengan *cross sectional*. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling* dengan besar sampel 45 orang. Berdasarkan hasil penelitian ini diharapkan bagi ibu-ibu secara proaktif meningkatkan pengetahuannya tentang nutrisi pada anak balita. Bagi pihak pemerintah atau tenaga kesehatan dalam hal ini Departemen Kesehatan perlu menyusun program kegiatan untuk mencari faktor yang menjadi penyebab terjadinya *stunting* pada balita, supaya dapat menurunkan angka kejadian *stunting*, yang dapat meningkatkan derajat kesehatan masyarakat Indonesia dalam konteks makro.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nyalah penulis dapat menyusun skripsi yang berjudul **“Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Nutrisi pada Balita Terhadap Kejadian *stunting* di Desa Singakerta, Kecamatan Ubud Tahun 2019”** tepat pada waktunya dan sesuai harapan.

Proposal ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha penulis sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH., selaku Direktur Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan D IV di Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar.
2. Bapak I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp., M.Kep., Sp.MB., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan proposal ini.
3. Ibu N. L. K. Sulisnadewi, M. Kep.,Ns., Sp. Kep. An, selaku Ketua Program Studi D-IV Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar. Sekaligus selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingannya dalam menyelesaikan proposal ini.
4. Kepala desa dan staf wilayah desa singakerta, yang telah berkenan memberikan ijin penelitian. Terima kasih atas dukungan, bantuan baik secara materil maupun moril dan telah membantu penulis dalam penyebaran kuesioner serta

pengumpulan data informasi yang dibutuhkan penulis dalam menyusun skripsi ini.

5. Bapak I Ketut Labir, SST.,S.Kep.Ns. M.Kes. selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan dalam menyelesaikan proposal ini.
6. Responden yang telah bersedia untuk dilakukan penelitian yang dapat digunakan dalam penyusunan skripsi ini
7. Keluarga, kerabat, serta mahasiswa angkatan 3 DIV Keperawatan Poltekkes Denpasar yang banyak memberikan masukan dan dorongan kepada penulis.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam menyusun proposal ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan proposal penelitian ini.

Denpasar, Mei 2019

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
SKRIPSI DENGAN JUDUL	iv
KATA PENGANTAR	v
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan umum.....	5
2. Tujuan khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian	6
1. Teoritis	6
2. Praktis.....	6
BAB II.....	7
TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Dasar Pengetahuan dan Nutrisi	7
1. Definisi Pengetahuan tentang nutrisi.....	7
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	8
3. Konsep Dasar Nutrisi pada Balita	10
1. Definisi Nutrisi	10
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kebutuhan Pemenuhan Nutrisi	11
B. Konsep Dasar Stunting	12
1. Definisi Stunting	12
2. Faktor-faktor Penyebab Stunting	12
3. Upaya Pencegahan Stunting	12
C. Hubungan Pengetahuan tentang Nutrisi pada Balita dengan Stunting	14
BAB III	16
KERANGKA KONSEP.....	16
A. Kerangka Konsep.....	16
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	17
1. Variabel Penelitian.....	17

2. Definisi Operasional.....	17
3. Hipotesis Penelitian.....	19
BAB IV	20
METODE PENELITIAN	20
A. Jenis Penelitian.....	20
B. Alur Penelitian	21
C. Tempat dan Waktu Penelitian	22
D. Populasi dan Sampel Penelitian	22
1. Populasi penelitian	22
2. Sampel.....	22
3. Teknik Sampling.....	23
E. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	24
1. Jenis Data yang Dikumpulkan	24
2. Cara Mengumpulkan Data.....	24
3. Instrumen Pengumpulan Data.....	25
E. Pengolahan dan Analisa Data.....	26
1. Teknik Pengolahan Data	26
2. Teknik Analisa Data.....	26
F. Etika Penelitian.....	27
1. Autonomy/ Menghormati Harkat Dan Martabat.....	27
2. Confidentiality/ Kerahasiaan	28
3. Justice/ Keadilan	28
4. Beneficience Dan Non Maleficience.....	28
BAB V	30
HASIL PENELITIAN.....	30
A. Hasil Penelitian	30
1. Kondisi Lokasi Penelitian.....	30
2. Karakteristik Subyek Penelitian.....	31
b. Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	31
c. Karakteristik responden berdasarkan pekerjaan.....	32
Data karakteristik responden berdasarkan pekerjaan	
ibu yang didapatkan dari 45 responden disajikan dalam tabel	32
3. Hasil pengamatan terhadap subyek penelitian berdasarkan	
variabel penelitian.....	33
c. Hasil analisa data.....	34

B. Pembahasan Hasil Penelitian	35
1. Karakteristik Responden	35
a. Karakteristik responden berdasarkan usia	35
b. Karakteristik responden berdasarkan pendidikan	36
2. Pengetahuan ibu tentang nutrisi pada balita usia 0-59 bulan	38
3. Kejadian Stunting Pada Balita Usia 0-59 Bulan di Desa Singakerta, Kecamatan Ubud, Gianyar Tahun 2019	39
4. Hubungan Pengetahuan Ibu tentang Nutrisi pada Balita Usia 0-59 Bulan di Desa Singakerta, Kecamatan Ubud, Gianyar Tahun 2019	41
4. Hasil analisa data	44
C. Kelemahan Penelitian	45
BAB VI	46
SIMPULAN DAN SARAN	46
A. Simpulan	46
B. Saran	46

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional Variabel Penelitian Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Nutrisi dengan Kejadian Stunting	18
Tabel 2 Usia Ibu pada Balita Stunting di Desa Singakerta Tahun 2019.....	31
Tabel 3 Frekuensi karakteristik responden berdasarkan pendidikan ibu tentang nutrisi pada anak dengan stunting di Desa Singakerta.....	32
Tabel 4 Frekuensi karakteristik responden berdasarkan pekerjaan ibu tentang nutrisi pada anak dengan stunting di Desa Singakerta.....	32
Tabel 5 Distribusi Tinggi Badan Responden di Desa Singakerta, Kecamatan Ubud, Gianyar Tahun 2019	33
Tabel 6 Distribusi frekuensi Pengetahuan Ibu tentang Nutrisi pada Balita di Desa Singakerta, Kecamatan Ubud, Gianyar Tahun 2019.....	33
Tabel 7 Tabel Silang Pengetahuan Ibu terhadap Kejadian Stunting pada Balita di Desa Singakerta, Kecamatan Ubud, Gianyar Tahun 2019	34

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Nutrisi dengan Kejadian <i>Stunting</i> pada Balita	16
Gambar 2 Alur Penelitian Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Nutrisi dengan Kejadian <i>Stunting</i> pada Balita di Desa Singakerta, Kecamatan Ubud, Gianyar Tahun 2019.....	21

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 2 Rencana Anggaran Penelitian
- Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Persetujuan Setelah Penjelasan
- Lampiran 5 Kisi-kisi kuesioner
- Lampiran 6 Instrumen Pengumpulan Data
- Lampiran 7 Lembar Pengukuran Stunting
- Lampiran 8 Master Tabel
- Lampiran 9 Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner
- Lampiran 10 Hasil Analisis Data

