

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. KESIMPULAN**

Dari hasil penelitian tentang Prilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Pada Penderita Diare di Desa Bukian, Kecamatan Payangan, Kabupaten Gianyar terhadap 55 responden didapatkan hasil:

1. Dari 55 responden, responden yang pernah mengalami diare tanpa dehidrasi yaitu sebanyak 76,36%, responden yang pernah mengalami diare ringan sebanyak 18,18, responden yang pernah mengalami diare dengan dehidrasi sedang sebanyak 3,63%, dan responden pernah mengalami diare dengan dehidrasi berat yaitu sebanyak 1,81%.
2. Prilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) pada Penderita Diare di Desa Bukian, Kecamatan Payangan, Kabupaten Gianyar yaitu 0-3 (buruk) yaitu sebanyak 7,27%, 4-6 (sedang) yaitu sebanyak 78,18%, dan 7-10 (baik) yaitu sebanyak 7,27%.

#### **B. SARAN**

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Kepada peneliti selanjutnya dapat lebih mengembangkan penelitian lebih mendalam mengenai PHBS dengan Kejadian Diare dengan wawancara yang mendalam sehingga dapat meningkatkan pengetahuan dan pengalaman bagi pembaca.

## 2. Bagi Masyarakat

Memberikan dukungan aktif dalam mengakses informasi dan memotivasi masyarakat untuk lebih meningkatkan PHBS.

## 3. Bagi Keluarga

Di harapkan keluarga dapat meningkatkan upaya pencegahan diare yang efektif terutama dalam menjaga kebersihan air yang dikonsumsi dan digunakan sehari-hari, menjaga kebersihan rumah, menggunakan jamban sehat, dan melakukan kebiasaan mencuci tangan dengan sabun. Selain itu keluarga juga dapat melakukan pengolahan air minum dengan benar, yaitu air dimasak sampai mendidih  $100^{\circ}\text{C}$  dan dibiarkan dalam keadaan mendidih selama 1- 2 menit.