

**PRILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) PADA  
PENDERITA DIARE DI DESA BUKIAN,  
KECAMATAN PAYANGAN,  
KABUPATEN GIANYAR**



Oleh:  
**NI MADE RUNCI**  
NIM. P07133017025

**KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN  
DENPASAR  
2018**

**PRILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) PADA  
PENDERITA DIARE DI DESA BUKIAN,  
KECAMATAN PAYANGAN,  
KABUPATEN GIANYAR**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan  
Pendidikan Diploma III Poltekkes Kemenkes Denpasar  
Jurusan Kesehatan Lingkungan**

**Oleh:  
NI MADE RUNCI  
NIM. P07133017025**

**KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR  
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN  
DENPASAR  
2018**

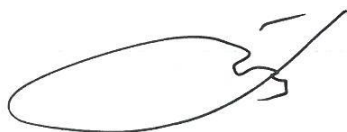
**LEMBAR PERSETUJUAN**

**PRILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) PADA  
PENDERITA DIARE DI DESA BUKIAN,  
KECAMATAN PAYANGAN,  
KABUPATEN GIANYAR**

**TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN**

**Pembimbing Utama**

**Pembimbing Pendamping**



**(I Gede Wayan Darmadi, SKM. M. Erg) (Ni Made Marwati, S.Pd, ST, M.Si)**

**NIP. 195310241976031002**

**NIP.196103081983012001**

**MENGETAHUI:**

**KETUA JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



**I Nyoman Sujaya, SKM, M.PH**

**NIP. 196808171992031006**

**PENELITIAN DENGAN JUDUL:**

**PRILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) PADA  
PENDERITA DIARE DI DESA BUKIAN,  
KECAMATAN PAYANGAN,  
KABUPATEN GIANYAR**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : RABU**

**TANGGAL : 18 JULI 2018**

**TIM PENGUJI:**

1. I Gede Wayan Darmadi, SKM., M. Erg (Ketua)
2. I Nyoman Purna, S.Pd., M.Si ( Anggota)
3. I Wayan Sali, SKM., M.Si ( Anggota)



**MENGETAHUI**

**KETUA JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



**I Nyoman Sujaya, SKM., M.PH**

**NIP. 196808171992031006**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Prilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Pada Penderita Diare di Desa Bukian, Kecamatan Payangan, Kabupaten Gianyar”**.

Penyusunan karya tulis ilmiah ini untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Diploma III Poltekes Kemenkes Denpasar.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., M.PH, selaku Direktur Poltekes Kemenkes Denpasar
2. Bapak I Nyoman Sujaya, S.KM., M.PH, selaku Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan
3. Bapak I Gede Wayan Darmadi, SKM., M.Erg, selaku pembimbing utama yang telah memberikan arahan serta bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah
4. Ni Made Marwati, S.Pd., ST., M.Si, selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan arahan serta bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah
5. Seluruh dosen dan staf administrasi Poltekes Denpasar Jurusan Kesehatan Lingkungan

6. dr. I Gusti Ngurah Gede Putra, S.Ked., M.Si, selaku Ka. UPT Kesmas Payangan beserta jajarannya yang telah memberikan kesempatan dan banyak membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini
7. Ayah dan Ibu, I Wayan Lasta dan Ni Wayan Riyed (Alm), saudara-saudara yang terkasih beserta seluruh keluarga besar atas dukungan penuh dan doa kepada penulis.
8. Suami tercinta I Nyoman Resep dan anak-anak tersayang Ni Wayan Eka Wirahani dan Ni Made Wirayanti yang telah memberikan semangat dan dukungan penuh dengan kasih sayang dalam suka dan duka sehingga penulis mampu melewati dan menyelesaikan usulan penelitian ini
9. Seluruh rekan-rekan mahasiswa RPL D III Poltekkes Jurusan Kesehatan Lingkungan, dengan semangat dan kebersamaan yang penuh makna dan warna selama studi.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan dan masih terdapat banyak kekurangan. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pembaca.

Payangan, Juli 2018

Penulis

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Made Runci  
NIM : P. 07133017025  
Program Studi : Diploma III  
Jurusan : Kesehatan Lingkungan  
Tahun Akademik : 2017-2018  
Alamat : Br. Payangandesa, Melinggih, Payangan, Gianyar,  
Bali

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya Tulis Ilmiah (KTI) dengan judul Prilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Pada Penderita Diare Di Desa Bukian, Kecamatan Payangan, Kabupaten Gianyar adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila kemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Juli 2018

Yang membuat pernyataan



**Ni Made Runci**

NIM: P. 07133017025

**CLEAN AND HEALTHY LIFE BEHAVIOR IN DIARRHEA PATIENTS IN THE  
BUKIAN VILLAGE, PAYANGAN DISTRICT,  
GIANYAR REGENCY**

**ABSTRACT**

*Diarrhea is a condition in which a person defecates with a consistency of soft or liquid, it can even be water and the frequency more than three times a day. Diarrhea is still a major problem in society that is difficult to overcome. According to WHO (2007), it is estimated that diarrhea deaths reach 4-6 million, mostly in children. Diarrheal disease control has long been endeavored by the Indonesian government to emphasize the incidence of diarrhea. In the working area of UPT Kesmas Payangan in 2017 in Bukian Village, Payangan District, there are 76 people with diarrhea. This study aims to determine the Behavior of Clean and Healthy on Diarrhea Patients in Village Bukian, Payangan District, Gianyar Regency. This type of research is observational research without hypothesis testing. Samples of research as many as 55 people. The result showed that most respondents had diarrhea without dehydration as much as 42 respondents (76,36%), and the least respondent had diarrhea with severe dehydration that was 1 respondent (1,81%). Behavior of Clean and Healthy Hudup sample is 0-3 (bad) that is 4 respondents (7,27%), 4-6 (medium) that is 43 respondents (78,18%), and 7-10 (good) as many as 4 respondents (7.27%). Conclusion: respondents who had diarrhea without dehydration were 76.36%, respondents who had mild diarrhea were 18.18%, respondents who had diarrhea with moderate dehydration 3.63%, and respondents had diarrhea with severe dehydration namely 1.81%, and Clean and Healthy Life Behavior in Diarrhea Patients in Bukian Village, Payangan District, Gianyar Regency is 0-3 (bad) that is as much as 7.27%, 4-6 (moderate) 78,18%, and 7-10 (good) that is equal to 7,27%.*

*Key Words: Behavior Clean and Healthy; Diarrhea Patients*



**PRILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) PADA PENDERITA DIARE  
DI DESA BUKIAN, KECAMATAN PAYANGAN,  
KABUPATEN GIANYAR**

**ABSTRAK**

Diare adalah suatu kondisi dimana seseorang buang air besar dengan konsistensi lembek atau cair, bahkan dapat berupa air saja dan frekuensinya lebih dari tiga kali dalam satu hari. Diare sampai saat ini masih menjadi masalah utama di masyarakat yang sulit untuk ditanggulangi. Menurut data WHO (2007), diperkirakan kematian karena diare mencapai 4-6 juta jiwa, kebanyakan terjadi pada anak-anak. Kontrol penyakit diare sendiri telah lama diupayakan oleh pemerintah Indonesia untuk penekanan angka kejadian diare. Di wilayah kerja UPT Kesmas Payangan pada tahun 2017 di Desa Bukian, Kecamatan Payangan terdapat penderita diare sebanyak 76 orang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Prilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) pada Penderita Diare di Desa Bukian, Kecamatan Payangan, Kabupaten Gianyar. Jenis penelitian ini adalah penelitian observasional tanpa pengujian hipotesis Sampel penelitian sebanyak 55 orang. Hasil penelitian didapat yaitu paling banyak responden pernah mengalami diare tanpa dehidrasi yaitu sebanyak 42 responden (76,36%), dan yang paling sedikit responden pernah mengalami diare dengan dehidrasi berat yaitu sebanyak 1 responden (1,81%). Prilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) sample yaitu 0-3 (buruk) yaitu sebanyak 4 responden (7,27%), 4-6 (sedang) yaitu sebanyak 43 responden (78,18%), dan 7-10 (baik) yaitu sebanyak 4 responden (7,27%). Kesimpulan: responden yang pernah mengalami diare tanpa dehidrasi yaitu sebanyak 76,36%, responden yang pernah mengalami diare ringan sebanyak 18,18%, responden yang pernah mengalami diare dengan dehidrasi sedang sebanyak 3,63%, dan responden pernah mengalami diare dengan dehidrasi berat yaitu sebanyak 1,81%, dan Prilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) pada Penderita Diare di Desa Bukian, Kecamatan Payangan, Kabupaten Gianyar yaitu 0-3 (buruk) yaitu sebanyak 7,27%, 4-6 (sedang) yaitu sebanyak 78,18%, dan 7-10 (baik) yaitu sebanyak 7,27%.

**Kata-kata Kunci:** PHBS (Prilaku Hidup Bersih dan Sehat), Penderita Diare

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT .....	vii
ABSTRACT.....	viii
ABSTRAK.....	ix
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN .....	xiv
<b>BAB I</b> <b>PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
<b>BAB II</b> <b>TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Prilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS).....	5
B. Diare .....	11
<b>BAB III</b> <b>KERANGKA KONSEP</b>	
A. Kerangka Konsep.....	20
B. Variable dan Definisi Operasional Variable .....	21

BAB IV	METODOLOGI PENELITIAN	
	A. Jenis Penelitian .....	22
	B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	22
	C. Populasi Penelitian .....	22
	D. Jenis dan Teknis Pengelompokan Data .....	23
	E. Instrumen Pengumpulan Data .....	24
	F. Pengolahan dan Analisa Data .....	24
BAB V	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
	A. Hasil Penelitian .....	26
	B. Pembahasan.....	29
BAB VI	SIMPULAN DAN SARAN	
	A. Simpulan .....	35
	B. Saran.....	35
	DAFTAR PUSTAKA .....	37
	LAMPIRAN.....	41

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1 Tanda dan Gejala Diare.....	16
2 Definisi Operasional.....	21
3 Data Kejadian Diare di Desa Bukian, Kecamatan Payangan pada Tahun 2017 .....	27
4 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	27
5 Karakteristik Berdasarkan Pendidikan.....	28
6 Kejadian Diare .....	28
7 Prilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) .....	29

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran	
1. Kuesioner .....	42
2. Surat Pernyataan.....	44
3. Peta Lokasi Penelitian .....	45
3. Dokumentasi Penelitian .....	46

## DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Aii Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
CFR	: <i>Case Fatality Rate</i>
CO	: Carbon Monoksida
Depkes	: Departemen Kesehatan
OMA	: Otitis Media Akut
KLB	: Kejadian Luar Biasa
KMS	: Kartu Menuju Sehat
KTI	: Karya Tulis Ilmiah
PDAM	: Perusahaan Daerah Air Minum
PHBS	: Prilaku Hidup Bersih dan sehat
PT	: Perguruan Tinggi
SD	: Sekolah Dasar
SMA	: Sekolah Menengah Pertama
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
UKBM	: Upaya Kesehatan Bersumber Daya Masyarakat
UNICEF	: <i>United Nations Children Federation</i>
UNITED	: <i>United Nations Internasional Children's Fund</i>
UPT	: Unit Pelaksana Teknis
WC	: <i>Water Cloused</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>