BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Hasil penelitian mengenai hubungan status kekurangan energi kronis dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas I Denpasar Selatan Tahun 2017-2019 dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Sebagian besar ibu hamil dengan status kekurangan energi kronis mengalami anemia.
2. Sebagian besar ibu hamil tanpa status kekurangan energi kronis tidak mengalami anemia.
3. Terdapat hubungan antara status kekurangan energi kronis dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas I Denpasar Selatan tahun 2017-2019.

B. Saran

1. Bagi wanita usia subur (WUS)

Wanita usia subur diharapkan memperhatikan setiap hal yang harus dipersiapkan dari sebelum kehamilan khususnya asupan nutrisi yang dikonsumsi sehari-harinya.

2. Bagi bidan

Bidan diharapkan dapat memberikan konseling kepada wanita usia subur dalam mempersiapkan kehamilannya khususnya asupan nutrisi yang dikonsumsi sehari-hari.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian lebih lanjut mengenai penelitian terkait dengan menggunakan data primer, memperluas lokasi, dan mencari faktor lain yang dapat mempengaruhi terjadinya anemia pada kehamilan.