

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan analisis data dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut :

1. Tingkat pengetahuan anak tentang pemilihan makanan jajanan, sebagian besar memiliki tingkat pengetahuan yang baik yaitu sebanyak 85,4% dan yang mempunyai tingkat kemampuan cukup sebanyak 14,6%.
2. Sikap anak tentang pemilihan makanan jajanan, sebagian besar mempunyai sikap yang baik yaitu sebanyak 54,4% dan yang mempunyai sikap cukup sebanyak 45,6%.
3. Praktik anak dalam memilih makanan jajanan sebagian besar memiliki praktik yang cukup yaitu sebanyak 37,9%, baik sebanyak 37,9% dan kurang sebanyak 17,5%.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat diberikan beberapa saran yaitu :

1. Bagi pihak sekolah :
 - a. Kantin sekolah diharapkan menyediakan makanan yang sehat dan dapat dipantau secara berkala.
 - b. Memberlakukan peraturan kepada penjual makanan keliling yang mangkal di lingkungan sekolah sesuai dengan syarat-syarat kesehatan
2. Bagi murid-murid, diharapkan dapat memberikan tambahan praktik tentang makanan jajanan yang bergizi sehingga dapat membentuk praktik dalam memilih makanan jajanan yang lebih baik lagi

3. Bagi peneliti berikutnya, perlu melakukan penelitian yang berkaitan dengan hubungan pengetahuan dan sikap dengan praktik anak memilih jenis makanan di sekolah dasar, dan beberapa faktor lain yang mempengaruhi praktik anak dalam memilih makanan jajanan.