

**PENGETAHUAN, SIKAP, DAN PRAKTIK PEMILIHAN  
MAKANAN JAJANAN ANAK SEKOLAH  
DI SDN 5 PADANGSAMBIAN KLOD  
KECAMATAN DENPASAR BARAT**



**MADE FARIDA RAHAYU SARI  
P07131016033**

**KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR  
PRODI DIII  
JURUSAN GIZI  
2019**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**TUGAS AKHIR**

**PENGETAHUAN, SIKAP, DAN PRAKTIK PEMILIHAN  
MAKANAN JAJANAN ANAK SEKOLAH  
DI SDN 5 PADANGSAMBIAN KLOD  
KECAMATAN DENPASAR BARAT**

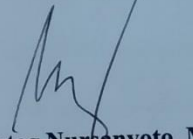
**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

**Pembimbing Utama**



**A.A. Ngurah Kusumajaya, SP, MPH.**  
NIP. 196911121992031003

**Pembimbing Pendamping**



**Ir. Hertog Nursanyoto, M.Kes.**  
NIP. 196308191986031004

**MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN GIZI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



**Ni Komang Wiardani, SST., M.Kes.**  
NIP. 196703161990032002

**TUGAS AKHIR DENGAN JUDUL:**

**PENGETAHUAN, SIKAP, DAN PRAKTIK PEMILIHAN  
MAKANAN JAJANAN ANAK SEKOLAH  
DI SDN 5 PADANGSAMBIAN KLOD  
KECAMATAN DENPASAR BARAT**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI  
PADA HARI :SENIN  
TANGGAL : 17 JUNI 2019**

**TIM PENGUJI:**

1. I.A. Eka Padmiari, SKM, M.Kes (Ketua) .....
2. A.A. Ngurah Kusumajaya, SP, MPH (Anggota) .....
3. Ir. I Made Purnadhibrata, M.Kes (Anggota) .....

**MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN GIZI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



**Ni Komang Wiardani, SST.,M.Kes.  
NIP. 196703161990032002**

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Made Farida Rahayu Sari  
NIM : P07131016033  
Prodi : Diploma III  
Jurusan : Gizi  
Tahun Akademik : 2016  
Alamat Rumah : Perumahan Tegal Buah H/19, Padangsambian Klod

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas akhir dengan judul “Pengetahuan, Sikap, dan Praktik Mengenai Pemilihan Makanan Jajanan Pada Anak Sekolah di SDN 5 Padang Sambian Klod Kecamatan Denpasar Barat” adalah benar karya sendiri bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa tugas akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang – undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2019  
Yang membuat pernyataan



Made Farida Rahayu Sari  
NIM. P07131016033

**PENGETAHUAN, SIKAP, DAN PRAKTIK PEMILIHAN  
MAKANAN JAJANAN ANAK SEKOLAH  
DI SDN 5 PADANGSAMBIAN KLOD  
KECAMATAN DENPASAR BARAT**

**ABSTRAK**

Anak usia sekolah mempunyai kebiasaan makan makanan jajanan. Makanan jajanan yang kurang memenuhi syarat kesehatan dan gizi akan mengancam kesehatan anak. Penelitian ini adalah jenis penelitian observasional dengan pendekatan *crosssectional*. Penelitian ini dilakukan di SD Negeri 5 Padang Sambian Klod, dilakukan pada bulan Februari 2019 hingga bulan Agustus 2019, sampel penelitian ini adalah anak kelas IVa dan kelas Va dan Vb dengan jumlah 103 sampel. Berdasarkan hasil penelitian tingkat pengetahuan anak mengenai pemilihan makanan jajanan, dapat diketahui bahwa sebagian besar sampel memiliki tingkat pengetahuan baik yaitu sebanyak 88 anak (85,4%), dan yang mempunyai tingkat pengetahuan cukup sebanyak 15 anak (14,6%). Berdasarkan hasil penelitian diketahui bahwa sikap anak yang memiliki sikap baik terhadap pemilihan makanan jajanan yang sehat yaitu sebanyak 56 anak (54,4%) sedangkan sisanya memiliki sikap yang cukup dalam pemilihan makanan jajanan sebanyak 47 anak (45,6%). Berdasarkan hasil penelitian diketahui bahwa praktik pemilihan makanan jajanan yang baik sebanyak 39 anak (37,9%), praktik pemilihan makanan jajanan yang cukup sebanyak 46 anak (44,7%) dan praktik pemilihan makanan jajanan yang kurang sebanyak 18 anak (17,5%). Hasil penelitian ini masih ada beberapa anak yang praktik dalam memilih makanan jajanan yang kurang meskipun pengetahuan dan sikapnya baik.

Kata kunci : Pengetahuan, Sikap, Praktik, Makanan Jajanan

**KNOWLEDGE, ATTITUDE, AND IMPLEMENTATION OF CHOOSING  
THE STUDENT FOOD SNACK AT SDN 5 PADANGSAMBIAN KLOD  
KECAMATAN DENPASAR BARAT**

**ABSTRACT**

School age children have a habit to eat snack. The less nutritious food that doesn't meet health requirements will threaten student health. This study was an observational study with a cross-sectional approach. This research was conducted at SD Negeri 5 Padang Sambian Klod, conducted in February 2019 until August 2019, the sample of this study was grade IVa and class Va and Vb with a total of 103 samples. Based on the results of research on the level of knowledge of children regarding the selection of snack foods, it can be seen that most of the samples have a good level of knowledge that is as many as 88 children (85.4%), and those who have sufficient level of knowledge 15 children (14.6%). Based on the results of the study, it was found that the attitudes of children who had a good attitude towards the selection of healthy snacks were as many as 56 children (54.4%) while the rest had sufficient attitudes in the selection of snacks for 47 children (45.6%). Based on the results of the study, it was found that the practice of choosing good snacks was 39 children (37.9%), the practice of choosing enough snacks for 46 children (44.7%) and the practice of choosing snacks for less than 18 children (17.5 %). The results of this study are still some children who practice in choosing snacks that are lacking despite their good knowledge and attitude.

Keywords: Knowledge, attitude, implementation, food snack

**RINGKASAN PENELITIAN**  
**PENGETAHUAN, SIKAP, DAN PRAKTIK PEMILIHAN**  
**MAKANAN JAJANAN ANAK SEKOLAH**  
**DI SDN 5 PADANGSAMBIAN KLOD**  
**KECAMATAN DENPASAR BARAT**

Oleh : Made Farida Rahayu Sari (NIM. P07131016033)

Makanan jajanan menurut *Food and agricultural organization (FAO)* adalah makanan dan minuman yang dipersiapkan dan dijual oleh pedagang kaki lima di jalanan dan di tempat-tempat keramaian umum lain yang langsung di makan atau di konsumsi tanpa pengolahan atau persiapan lebih lanjut. Istilah makanan jajanan tidak jauh dari istilah junk food, fast food, dan street food karena istilah tersebut merupakan bagian dari istilah makanan jajanan. Kebiasaan makanan jajanan merupakan cara individu atau kelompok masyarakat dalam memilih, mengkonsumsi dan menggunakan makanan yang tersedia, yang didasari pada latar belakang sosial budaya tempat dimana mereka hidup. Anak usia sekolah mempunyai kebiasaan makan makanan jajanan. Kebiasaan makanan jajanan cenderung menjadi bagian budaya di dalam suatu keluarga. Makanan jajanan kurang memenuhi syarat kesehatan dan gizi akan mengancam kesehatan anak. Nafsu makan anak berkurang dan jika berlangsung lama akan berpengaruh pada status gizi. Hasil penelitian oleh BPOM tahun 2004 di sekolah dasar (seluruh Indonesia) dan sekitar 550 jenis makanan yang diambil untuk sampel pengujian menunjukkan bahwa 60% jajanan anak sekolah tidak memenuhi standar mutu dan keamanan. Disebutkan bahwa 56% sampel mengandung rhodamin dan 33% mengandung boraks. Survei BPOM tahun 2007, sebanyak 4.500 sekolah di Indonesia, membuktikan bahwa 45% jajanan anak sekolah berbahaya. Berdasarkan uraian diatas dapat dirumuskan masalah penelitian sebagai berikut. Tujuan dari penelitian ini adalah Untuk mengetahui tingkat pengetahuan, sikap, dan praktik mengenai pemilihan makanan jajanan di SDN 5 Padang Sambian Klod Kecamatan Denpasar Barat.

Jenis dan Rancangan Penelitian Penelitian ini adalah jenis penelitian observasional dengan pendekatan *crosssectional*. Penelitian ini dilakukan di SD Negeri 5 Padang Sambian Klod pada bulan Mei 2019. Populasi dalam penelitian ini adalah semua anak kelas IVa dan kelas Va dan Vb Sekolah Dasar di SD Negeri 5 Padang Sambian Klod, Kecamatan Denpasar Barat. Jumlah siswa kelas IVa dan kelas Va dan Vb di SD Negeri 5 Padang Sambian adalah 103 orang. Data yang diambil adalah data identitas responden (Nama, tanggal lahir, dan jenis kelamin), data pengetahuan dalam pemilihan makanan jajanan, sikap dalam pemilihan makanan jajanan serta praktik dalam pemilihan makanan jajanan, data gambaran umum sekolah diperoleh dengan cara mendokumentasikan data yang sudah ada.

Berdasarkan hasil penelitian tingkat pengetahuan anak dalam memilih makanan jajanan, didapatkan hasil yaitu dari 103 sampel sebagian besar memiliki tingkat pengetahuan baik sebanyak 88 anak (85,4%), sedangkan yang memiliki tingkat pengetahuan cukup sebanyak 15 anak (14,6%). Rata-rata persentase nilai pengetahuan pada sampel yaitu 90,3%, nilai tertinggi pengetahuan pada sampel dengan persentase yaitu 100%, dan untuk nilai minimum pengetahuan pada sampel dengan persentase yaitu 58%. Hasil penelitian diketahui bahwa sikap anak mengenai pemilihan makanan jajanan yang baik sebanyak 56 anak (54,4%) dan sebanyak 47 anak (45,6%) mempunyai sikap yang cukup. Rata-rata persentase nilai sikap pada sampel yaitu 77,6%, nilai tertinggi sikap pada sampel dengan persentase yaitu 91%, dan untuk nilai minimum pengetahuan pada sampel dengan persentase yaitu 66%. Berdasarkan hasil penelitian diketahui bahwa praktik anak yang baik dalam pemilihan makanan jajanan sebanyak 33 anak (37,9%), praktik anak yang cukup sebanyak 46 anak (44,7%) dan praktik yang kurang sebanyak 18 anak (17,5%). Rata-rata persentase nilai praktik pada sampel yaitu 73,2%, nilai tertinggi praktik pada sampel dengan persentase yaitu 100%, dan untuk nilai minimum praktik pada sampel dengan persentase yaitu 50%.

Hasil penelitian ini masih ada beberapa anak yang praktik dalam memilih makanan jajanan yang kurang yaitu sebanyak 18 anak (17,5%) meskipun pengetahuan dan sikapnya baik. Hal ini disebabkan beberapa faktor yang berpengaruh terbentuk praktik selain pengetahuan dan sikap mengenai pemilihan



makanan jajanan. Faktor-faktor yang mempengaruhi terbentuknya praktik anak dalam pemilihan makanan jajanan yaitu : faktor lingkungan, faktor sosial ekonomi dan faktor kebudayaan.

Daftar bacaan : 22 (1993 – 2016)

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa/Ida Sang Hyang Widhi Wasa atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul “Pengetahuan, Sikap dan Praktik Pemilihan Makanan Jajanan di SDN 5 Padang Sambian Klod, Kecamatan Denpasar Barat”.

Tugas akhir ini dapat disusun dengan baik karena banyak masukan dan bantuan dari berbagai pihak yang berupa informasi, arahan dan bimbingan. Untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak A.A. Ngurah Kusumajaya, SP, MPH. selaku pembimbing utama yang telah banyak membimbing, dan memberikan saran serta petunjuk dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
2. Bapak Ir. Hertog Nursanyoto, M.Kes. selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan bimbingan, saran, dan masukan dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
3. Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dan dukungan dalam pembuatan tugas akhir ini.
4. Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan usulan penelitian ini.
5. Kepala Sekolah SDN 5 Padangsambian Klod, yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian di SDN 5 Padangsambian Klod.

6. Keluarga yang senantiasa telah banyak memberikan masukan dan motivasi kepada penulis.
7. A.A Gede Agung Indra Prathama, S.H. selaku teman pendamping saya yang sudah dengan sabar memberikan dukungan, dan membantu menemani hingga proses pembuatan tugas akhir ini selesai.
8. Sahabat, teman-teman dan orang yang terdekat lainnya yang selalu memberikan dukungan semangat dalam pembuatan tugas akhir ini.

Penulis menyadari sepenuhnya dalam penyusunan tugas akhir ini, masih banyak terdapat kekurangan dan kelemahan yang dimiliki penulis baik itu sistematika penulisan maupun penggunaan bahasa. Namun dengan segala keterbatasan yang ada penulis berharap semoga berguna bagi pembacanya.

Denpasar, Mei 2019

Penulis

## DAFTAR ISI

|  |     |
|--|-----|
| HALAMAN JUDUL.....   | i   |
| HALAMAN PERSETUJUAN.....                                   | ii  |
| HALAMAN PENGESAHAN.....                                    | iii |
| SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....                        | iv  |
| ABSTRAK.....   | v   |
| ABSTRACT.....  | vi  |
| RINGKASAN PENELITIAN.....                                  | vii |
| KATA PENGANTAR.....  | x   |
| DAFTAR ISI.....  | xii |
| DAFTAR TABEL.....  | xiv |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                                       | xv  |
| BAB I    PENDAHULUAN.....                                  | 1   |
| A. Latar Belakang.....                                     | 1   |
| B. Rumusan Masalah.....                                    | 3   |
| C. Tujuan Penelitian.....                                  | 4   |
| D. Manfaat Penelitian.....                                 | 4   |
| BAB II    TINJAUAN PUSTAKA.....                            | 5   |
| A. Makanan Jajanan.....                                    | 5   |
| B. Pengetahuan Mengenai Makanan Jajanan.....               | 7   |
| C. Sikap Anak Sekolah Dalam Memilih Makanan Jajanan.....   | 9   |
| D. Praktik Anak Sekolah Dalam Memilih Makanan Jajanan..... | 10  |
| BAB III    KERANGKA KONSEP.....                            | 12  |
| A. Kerangka Konsep.....                                    | 12  |
| B. Variabel dan Definisi Variabel.....                     | 13  |
| BAB IV    METODE PENELITIAN.....                           | 15  |
| A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....                     | 15  |
| B. Tempat dan Waktu Penelitian.....                        | 16  |
| C. Populasi dan Sampel.....                                | 16  |
| D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....                    | 16  |

|        |   |    |
|--------|---|----|
| BAB V  | HASIL DAN PEMBAHASAN.....                             | 21 |
|        | A. Gambaran Umum Lokasi .....                         | 21 |
|        | B. Karakteristik Sampel Penelitian.....               | 21 |
|        | C. Pengetahuan tentang pemilihan makanan jajanan..... | 23 |
|        | D. Sikap tentang pemilihan makanan jajanan .....      | 24 |
|        | E. Praktik tentang pemilihan makanan jajanan .....    | 26 |
|        | F. Pembahasan.....                                    | 28 |
| BAB VI | SIMPULAN DAN SARAN .....                              | 32 |
|        | A. Simpulan .....                                     | 32 |
|        | B. Saran.....   | 32 |
|        | DAFTAR PUSTAKA .....                                  | 34 |
|        | LAMPIRAN.....   | 36 |

## DAFTAR TABEL

| Tabel   | Halaman |
|---|---------|
| 1. Definisi Operasional.....  | 13      |
| 2. Distribusi Sampel Menurut Umur.....                              | 22      |
| 3. Distribusi Sampel Menurut Jenis Kelamin .....                    | 22      |
| 4. Hasil Pernyataan Tingkat Pengetahuan.....                        | 23      |
| 5. Distribusi sampel menurut pengetahuan.....                       | 24      |
| 6. Hasil Pernyataan Sikap Mengenai Pemilihan Makanan Jajanan .....  | 25      |
| 7. Distribusi Sampel Menurut Sikap .....                            | 26      |
| 8. Hasil Pertanyaan Praktik Mengenai Pemilihan Makanan Jajanan..... | 27      |
| 9. Distribusi Sampel Menurut Praktik.....                           | 28      |

## DAFTAR LAMPIRAN

| Lampiran   | Halaman |
|--|---------|
| 1. Lampiran Ethical Approval.....  | 37      |
| 2. Persetujuan Etik / Ethical Approval.....  | 38      |
| 3. Penyerahan Ethical Approval.....  | 39      |
| 4. Rekomendasi Penelitian Pemerintah Kota Denpasar, Badan Kesatuan Bangsa dan Politik.....   | 40      |
| 5. Rekomendasi Pemerintah Provinsi Bali, Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu .....  | 42      |
| 6. Kuesioner Pengumpulan Data Tingkat Pengetahuan, Sikap dan Praktik Pemilahan Makanan Jajanan di SDN 5 Padang Sambian Klod, Kecamatan Denpasar Barat..... | 43      |
| 7. Kuesioner Pengetahuan Anak Sekolah Tentang Pemilihan Makanan .....  | 44      |
| 8. Kuesioner sikap anak sekolah tentang pemilihan makanan.....   | 45      |
| 9. Kuesioner Praktik Anak Sekolah tentang Pemilihan Makanan .....  | 46      |