

LAMPIRAN

Lanjutan Surat Ijin Penelitian dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Denpasar

3. Menyerahkan 1 (satu) exemplar hasil penelitian tersebut kepada Pemerintah Kota Denpasar (Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Denpasar)
4. Dilarang melakukan kegiatan diluar dari pada kegiatan tujuan yang telah ditetapkan dan pelanggaran terhadap ketentuan di atas, ijin ini akan dicabut dan menghentikan segala kegiatannya.
5. Para Peneliti, Survey, Study Perbandingan, KKN, KKL, mentaati dan menghormati ketentuan yang berlaku di Daerah setempat.

Demikian Rekomendasi ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 04 Maret 2019
An. Walikota Denpasar
Ub. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan
Politik Kota Denpasar
Sekretaris

I Wayan Wirayana, S.Sos, M.Si
NIP. 196501011986021014

Tembusan disampaikan :

1. Walikota Denpasar (sebagai laporan)
2. Kepala Dinas Pendidikan Kepemudaan dan Olahraga Provinsi Bali
3. Yang Bersangkutan
4. Arsip

Lampiran 2 : Ethical Approval



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SDM KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)



Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan
Telp : (0361) 710447 FAX : (0361) 710448
Website: www.poltekkes-denpasar.ac.id

PERSETUJUAN ETIK /
ETHICAL APPROVAL

Nomor : LB.02.03/EA/KEPK/ 0108 /2019

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

PERSEPSI TENTANG CITRA TUBUH DAN GANGGUAN MAKAN TERHADAP STATUS GIZI SISWA SMAK SANTO YOSEPH DENPASAR

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

ISTIKHAROH NUR TANTI

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 8 Februari 2019
Ketua,



I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp, M.Kep, Sp.MB

Lampiran 3 : *Informed Consent*

Persetujuan setelah penjelasan

(Informed Consent)

Sebagai sampel penelitian

Yang terhormat adik - adik kelas XI bidang studi IPA/IPS/Bahasa, Kami meminta kesediannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan dipersilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Persepsi Tentang Citra Tubuh, Gangguan Makan, Dan Status Gizi Siswa SMAK Santo Yoseph Denpasar
Peneliti Utama	ISTI KHAROH NUR TANTI
Institusi	Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar
Enumerator	1. A.A. Putri Pebrianti 2. Ni Putu Devi Ary Santhi 3. A.A. Ayu Paramithadewi
Lokasi Penelitian	SMAK Santo Yoseph Denpasar
Sumber pendanaan	Swadana

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui persepsi tentang citra tubuh remaja dan gangguan makan terhadap status gizi siswa SMAK Santo Yoseph Denpasar. Jumlah peserta sebanyak 77 orang dengan kriteria yaitu siswa kelas XI SMAK Santo Yoseph Denpasar dengan rentan usia 16 – 18 tahun; bersedia menjadi sampel penelitian; dalam keadaan sehat jasmani dan rohani, peserta akan diukur berat dan tinggi badannya kemudian sampel akan diminta mengisi lembar persetujuan untuk menjadi sampel, jika sampel bersedia maka sampel harus menandatangani lembar persetujuan dan jika sampel tidak bersedia maka peneliti harus menghormati hak partisipan. Selanjutnya apabila sampel telah menandatangani lembar persetujuan sebagai sampel penelitian, sampel diminta untuk mengisi form identitas dan menjawab kuisisioner persepsi citra tubuh dan gangguan makan yang telah tersedia. Lama perlakuan akan berlangsung selama 2 jam dengan frekuensi tiga hari.

Keikutsertaan sampel dalam penelitian ini tidak secara langsung memberikan manfaat kepada peserta penelitian. Tetapi dapat memberi gambaran informasi yang lebih banyak tentang persepsi citra tubuh dan gangguan makan remaja. Mungkin awal dari informasi tentang persepsi citra tubuh dan gangguan makan remaja akan menimbulkan ketidaknyamanan sampel akan informasi yang diberikan peneliti sehingga Risiko tentang informasi tentang persepsi citra tubuh dan gangguan makan ini yaitu yang terjadi yaitu pasien akan tertutup tentang informasi yang diberikan. Informasi tentang persepsi citra tubuh dan gangguan makan akan bermanfaat untuk sampel yaitu dapat menimbulkan pemikiran yang benar tentang citra tubuhnya sesuai dengan kenyataannya dan mengetahui apakah sampel selama ini mengalami gangguan makan atau tidak mengalami. Sehingga sampel dapat mengatur pola makannya dengan baik

dan benar dan dapat selalu mengkonsumsi menu gizi seimbang disetiap jam makan sampel.

Atas kesediaan berpartisipasi dalam penelitian ini maka akan peneliti menjamin kerahasiaan semua data sampel penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Kepesertaan adik - adik pada penelitian ini bersifat sukarela. Adik - Adik dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan adik – adik untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses / kelanjutan pengobatan yang akan diberikan.

Jika setuju untuk menjadi sampel penelitian ini, adik - adik diminta untuk menandatangani formulir persetujuan setelah penjelasan (*informed consent*) Sebagai *Peserta Penelitian setelah adik - adik benar - benar memahami tentang penelitian ini. Adik - adik akan diberi Salinan persetujuan yang sudah ditanda tangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan adik - adik untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada adik – adik.

Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi peneliti : ISTI KHAROH NUR TANTI dengan no **HP 085739800732**

Tanda tangan adik - adik dibawah ini menunjukkan bahwa adik - adik telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi sampel penelitian.**

Peserta/ Sampel Penelitian,

Peneliti,

Tanda Tangan dan Nama

Tanggal (wajib diisi): / /

Tanda Tangan dan Nama

Tanggal (wajib diisi): / /

Tanda tangan saksi diperlukan pada formulir informed consent ini hanya bila

- Peserta penelitian memiliki kemampuan untuk mengambil keputusan, tetapi tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- Wali dari peserta penelitian tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- Komisi etik secara spesifik mengharuskan tanda tangan saksi pada penelitian ini (misalnya untuk penelitian resiko tinggi dan atau prosedur penelitian *invasive*)

Catatan:

Saksi harus merupakan keluarga peserta penelitian, tidak boleh anggota tim penelitian.

Saksi:

Saya menyatakan bahwa informasi pada formulir penjelasan telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh peserta penelitian atau walinya dan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian diberikan secara sukarela.

Nama dan Tanda tangan saksi

Tanggal

(Jika tidak diperlukan tanda tangan saksi, bagian tanda tangan saksi ini dibiarkan kosong)

* coret yang tidak perlu

Lampiran 4 : Kuisioner Persepsi Citra Tubuh

Identitas sampel

Nama :

Usia :

Kelas :

Kuisioner mengenai persepsi citra tubuh

Berikut ini terdapat 6 pertanyaan. Bacalah setiap pernyataan dan tentukan sikap saudara terhadap pernyataan tersebut dengan cara memberi tanda *ceklist* (√) pada salah satu pilihan jawaban antara STS, TS, N, S, SS. Alternatif jawaban yang tersedia terdiri 5 pilihan, yaitu :

STS : Sangat tidak setuju

TS : Tidak setuju

N : Netral

S : Setuju

SS : Sangat setuju

No	Pernyataan	STS	TS	N	S	SS
1.	Menurut saya, penampilan saya menarik bagi lawan jenis.					
2.	Saya selalu berusaha untuk terlihat baik dan rapi dihadapan orang lain					
3.	Saya puas dengan bagian tubuh bagian tengah (dari perut hingga pinggang)					
4.	Saya khawatir saya menjadi gemuk					
5.	Berat badan saya saat ini merupakan berat badan ideal					
6.	Saya menganggap porsi tubuh saya lebih baik dari orang lain					
Total skor						

Lampiran 5 : Kuisisioner Gangguan Makan

Kuisisioner gangguan makan

Identitas sampel

Nama :

Usia :

Kelas :

Quisioner mengenai gangguan makan

Berikut ini terdapat 10 pertanyaan. Bacalah setiap pernyataan dan tentukan sikap saudara terhadap pernyataan tersebut dengan cara memberi tanda *ceklist* (√) pada salah satu pilihan jawaban antara TP, KK, S, B, SL. Alternatif jawaban yang tersedia terdiri 5 pilihan, yaitu :

TP : Tidak pernah

KK : Kadang – kadang

S : Sering

B : Biasa

SL : Selalu

No	Kuisisioner	TP	KK	S	B	SL
1.	Saya merasa berat badan saya tetap gemuk walaupun kenyataannya berat badan saya kurus atau normal. (Anoreksia nervosa)					
2.	Setiap saya makan dengan porsi banyak saya akan memuntahkan kembali makanan yang saya konsumsi atau meminum obat pencahar. (Bulimia nervosa)					

No	Kuisisioner	TP	KK	S	B	SL
3.	Saya makan dengan porsi banyak dan saya tidak dapat mengontrolnya saat saya makan sehari – hari. <i>(Binge eating disorder)</i>					
4.	Saya mengurangi jumlah asupan makanan yang masuk kedalam tubuh saya agar penampilan saya tetap sempurna. <i>(Body dysmorphic disorder)</i>					
5.	Saya pemilih dalam hal makan dan saya membatasi beberapa jenis makanan dalam jumlah tertentu yang boleh masuk ke dalam tubuhnya. <i>(Selective eating disorder)</i>					
6.	Saya memiliki nafsu makan yang berlebih dan saya akan makan dengan porsi berlebih. <i>(Porsi makan berlebih)</i>					
7.	Apabila saya merasa lapar pada malam hari (diatas jam 22.00) saya akan makan dengan porsi banyak sampai saya merasa kenyang. <i>(Syndrome makan malam)</i>					
8.	Saya hanya makan di malam hari dan saya tidak makan pada waktu pagi , siang hingga sore hari. <i>(Eating syndrome at night)</i>					
9.	Saya akan terus makan tanpa berhenti karena saya selalu merasa lapar. <i>(Prader willi syndrome)</i>					
10.	Saya akan menghindari salah satu bahan makanan pokok karena saya merasa fobia terhadap makanan tersebut. <i>(Fobia jenis makanan)</i>					
	Total skor					

Lampiran 6 : Perhitungan Besar Sampel

Perhitungan besar sampel

Diketahui :

$$N = 375$$

$$z = 1,96$$

$$P = 0,5$$

$$d = 0,1$$

Keterangan :

z = Tingkat kepercayaan (95%)

P = Peluang terpilih sampel (0,5)

d = Penyimpangan hasil penelitian (0,1)

N = Populasi

n = Besar sampel

Ditanya :

$$n = \dots\dots\dots ?$$

Perhitungan :

$$a. \quad n_0 = \frac{z^2 \cdot P (1-P)}{d^2}$$

$$n_0 = \frac{1,96^2 \cdot 0,5 (1-0,5)}{0,1^2}$$

$$n_0 = \frac{3,842 \cdot 0,5 (0,5)}{0,01}$$

$$n_0 = \frac{0,9604}{0,01}$$

$$n_0 = 96,04$$

$$b. \quad n = \frac{n_0}{1 + \frac{n_0}{N}}$$

$$n = \frac{96,04}{1 + \frac{96,04}{375}}$$

$$n = \frac{96,04}{1 + 0,25}$$

$$n = \frac{96,04}{1,25}$$

$$n = 76,83$$

Jadi, besar sampel untuk penelitian ini adalah 77 sampel.

