

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang Masalah**

Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) merupakan perwujudan riil paradigma sehat dalam budaya hidup perorangan, keluarga dan masyarakat yang berorientasi sehat, bertujuan untuk meningkatkan, memelihara dan melindungi kesehatannya. Perilaku Hidup Bersih dan sehat adalah semua perilaku kesehatan yang dilakukan atas kesadaran sehingga anggota keluarga atau keluarga dapat menolong dirinya sendiri di bidang kesehatan dan berperan aktif dalam kegiatan-kegiatan kesehatan di masyarakat (Depkes RI, 2008)

Salah satu indikator dari perilaku Hidup Bersih dan Sehat adalah Cuci Tangan Pakai Sabun (CPTS). Tangan merupakan tempat utama dalam masuknya patogen-patogen yang dapat menyebabkan penyakit infeksi. Sehingga hasil yang diharapkan adalah meningkatnya pengetahuan masyarakat tentang pentingnya cuci tangan pakai sabun untuk mencegah timbulnya berbagai penyakit serta meningkatkan kemampuan masyarakat untuk mencuci tangan secara baik dan benar (Kemenkes RI, 2010)

Cuci Tangan Pakai Sabun (CTPS) adalah salah satu tindakan sanitasi dengan membersihkan tangan dan jari-jemari menggunakan air dan sabun untuk menjadi bersih. Mencuci tangan dengan sabun merupakan salah satu upaya pencegahan penyakit. Hal ini dilakukan karena tangan seringkali menjadi agen yang membawa kuman dan menyebabkan pathogen berpindah dari satu orang ke orang lain, baik dengan kontak langsung maupun kontak tidak langsung (menggunakan

permukaan-permukaan lain seperti handuk, gelas, dan lain-lain) (Depkes RI, 2008).

Mencuci tangan dengan sabun adalah salah satu cara paling efektif untuk mencegah penyakit diare dan ISPA, keduanya menjadi penyebab utama kematian anak. Setiap tahun, sebanyak 3,5 juta anak di seluruh dunia meninggal sebelum mencapai umur lima tahun karena penyakit diare dan ISPA. Mencuci tangan dengan sabun juga dapat mencegah infeksi kulit, mata, kecacingan. Sebuah penelitian menemukan bahwa mencuci tangan dengan sabun secara teratur dan menggunakan masker, sarung tangan, dan pelindung, lebih efektif untuk menahan penyebaran virus ISPA seperti flu dan SARS. Penelitian ini menyatakan bahwa mencuci tangan dengan air dan sabun adalah cara yang sederhana dan efektif menahan virus.

Kesehatan harus dipandang sebagai investasi untuk meningkatkan kualitas sumber daya manusia dan berperan penting dalam pembangunan suatu bangsa, (Dinkes DIY, 2013). Bangku sekolah adalah tempat mencetak generasi muda yang berkualitas, penerus perjuangan, dan kehidupan bangsa. Itulah sebabnya sekolah menjadi satu tatanan terpenting yang digunakan untuk membentuk pribadi-pribadi yang lebih tanggap pada berbagai masalah dan salah satunya adalah kesehatan.

Sekolah selain berfungsi sebagai tempat belajar mengajar juga merupakan ancaman penularan penyakit jika lingkungan sekolah tersebut tidak dikelola dengan baik. Lebih dari itu, usia anak sekolah merupakan usia yang rawan terserang berbagai penyakit. Penyakit yang sering muncul pada anak usia sekolah (enam-sepuluh tahun), diantaranya seperti diare, penyakit cacingan, anemia, dan

karies gigi yang ternyata berkaitan dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS).

Peneliti tertarik untuk melakukan penelitian di SD 3 Semarapura Kelod kangin Klungkung karena perilaku hidup bersih dan Sehat (PHBS) sangat lah penting dianjurkan pada anak sedini mungkin agar terhindar dari penyakit. Terkadang orang tua tidak sadar akan membiasakan anaknya cuci tangan memakai sabun dalam berbagai aktivitas yang dilakukan.

Dari uraian di atas, peneliti tertarik untuk mengkaji lebih lanjut agar mendapatkan gambaran, tentang pengetahuan murid sekolah dasar kelas 4, 5 dan 6 tentang cara mencuci tangan dengan benar.

## **B. Rumusan Masalah Penelitian**

Berdasarkan uraian latar belakang masalah diatas, rumusan masalah dalam usulan penelitian ini adalah “Bagaimanakah Pengetahuan Murid tentang Cara Mencuci Tangan Yang Benar Di SDN 3 Semarapura Kelod Kangin Klungkung Tahun 2018?”.

## **C. Tujuan Penelitian**

### **1. Tujuan Umum**

Untuk mengetahui “pengetahuan murid tentang cara mencuci tangan yang benar di SDN 3 Semarapura Kelod Kangin Klungkung”.

### **2. Tujuan Khusus**

- a. Mengetahui Pengetahuan Murid tentang mencuci tangan yang benar dengan langkah Pertama, yaitu : basuh tangan dengan air bersih yang mengalir, ratakan sabun dengan kedua telapak tangan.

- b. Mengetahui Pengetahuan Murid tentang mencuci tangan yang benar dengan langkah Kedua, yaitu : gosok punggung tangan dan sela - sela jari tangan kiri dan tangan kanan, begitu pula sebaliknya.
- c. Mengetahui Pengetahuan Murid tentang mencuci tangan yang benar dengan langkah Ketiga, yaitu : gosok kedua telapak dan sela - sela jari tangan.
- d. Mengetahui Pengetahuan Murid tentang mencuci tangan yang benar dengan langkah Keempat, yaitu : jari - jari sisi dalam kedua tangan saling mengunci.
- e. Mengetahui Pengetahuan Murid tentang mencuci tangan yang benar dengan langkah Kelima, yaitu : gosok ibu jari kiri berputar dalam genggaman tangan kanan dan lakukan sebaliknya.
- f. Mengetahui Pengetahuan Murid tentang mencuci tangan yang benar dengan langkah keenam, yaitu : gosokkan dengan memutar ujung jari-jari tangan kanan di telapak tangan kiri dan sebaliknya. Dan bilas kedua tangan dengan air yang mengalir dan keringkan

#### **D. Manfaat Penelitian**

##### **1. Manfaat Secara Teoritis**

- a. Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai kajian keilmuan kesehatan lingkungan terutama dalam memberikan penyuluhan terhadap anak sekolah dasar.
- b. Penelitian ini dapat digunakan sebagai data dasar untuk melaksanakan penelitian lebih lanjut yang berkaitan dengan “Pengetahuan Murid tentang

Cara Mencuci Tangan Yang Benar Di SDN 3 Semarapura Kelod Kangin  
Klungkung Tahun 2018”.

## **2. Manfaat Secara Praktis**

Bagi Guru Sekolah Dasar dan Murid Sekolah Dasar

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi dan masukan untuk menumbuhkan kesadaran pentingnya perilaku cuci tangan dalam kehidupan sehari-hari dan sebagai pedoman tambahan kepada guru SDN untuk lebih mengembangkan dan memfasilitasi sekolah agar siswa menanamkan arti pentingnya cuci tangan.