DAFTAR PUSTAKA

Ali, Z. 2009. *Pengantar keperawatan keluarga*. Jakarta: EGC.

Almatsier. 2005. *Penuntun Diet.* Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama

Anies. 2017. *Kolesterol dan penyakit jantung coroner* Jogjakarta: AR-RUZZ MEDDIA

Arikunto. 2011. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik,* Jakarta : Rineka Cipta.

_____. 2013. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik,* Jakarta : Rineka Cipta.

Aritonang, Irianto. 2012. *Manajemen Asuhan Gizi*. Cetakan ke-1. Yogyakarta: Leutikabook dengan CEBioS dan Jurusan Gizi-Poltekkes Yogyakarta**.**

Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan – Kementerian Kesehatan RI, 2014. *Buku Studi Diet Total*: *Survei Konsumsi Makanan Individu Indonesia 2014.* Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan – Kementerian Kesehatan RI, Jakarta.

Friedman, L. M. 2010. *Buku Ajar Keperawatan Keluarga: riset, teori, praktik* (5th ed). Jakarta: EGC.

Ghani, L, dkk. 2016. *Faktor Resiko Dominan Penyakit Jantung Koroner Di Indonesia.* Bulletin Pendidikan Kesehatan, vol.44, no.3: Jakarta. Pusat Penelitian Dan Pengembangan Sumber Daya Dan Pelayanan Kesehatan

Hadi, Abdul. 2015 *Pengertian, Struktur (Anatomy) Dan Fungsi Jantung-Ilmu Pengetahuan*. https://www.softilmu.com/2015/10/Pengertian-Bagian-Bagian-Struktur-Fungsi-Jantung-Adalah.html. Diakses 28 pebruari 2019.

Hardinsyah., dan Supariasa, IDN. 2016. *Ilmu Gizi Teori Dan Aplikasi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC

Instalasi Rekam Medik RSU Bangli. 2018. *Data Penderita Penyakit Jantung Rawat Inap.* Bangli: Instalasi Rekam Medik RSU Bangli.

Instalasi Rekam Medik RSU Bangli. 2018. *Data Penderita Penyakit Jantung Rawat Jalan.* Bangli: Instalasi Rekam Medik RSU Bangli.

Instalasi Rekam Medik RSU Bangli. 2019. *Data penderita penyakit jantung rawat jalan bulan Januari dan Pebruari 2019.* Bangli: Instalasi Rekam Medik RSU Bangli.

Juanita. 2002. *Kesehatan dan Pembangunan Nasional*. Medan: Tesis Magister AKK FKM USU. Hal: 1-4.

Kemenkes RI. 2014. *Survei Konsumsi Makanan Individu Indonesia 2014*. Jakarta: Biro Komunikasi dan Pelayanan Masyarakat.

Koesharto, Clara M dan Supariasa IDN. 2017. *Survei Konsumsi Gizi.* Yogyakarta*:* Graha Ilmu

Lestari, L. J,. dan Darliana. 2017. *Hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet [pada pasien penyakit jantung coroner di poliklinik jantung RSUD DR zainoel Abidin Banda Aceh*: Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas Keperawatan, Vol 2 No 1. Banda Aceh:Universitas Banda Aceh.

Nadianto, F. 2018. *Hubungan penggunaan kontrasepsi oral dengan kejadian penyakit jantung koroner di poli jantung RSUD Hardjono Ponorogo.* Ponorogo: Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Notoatmodjo, S. 2007. *Promosi Kesehatan Teori dan Aplikasi*. Jakarta : Rineka Cipta.

_____. 2010. *Promosi Kesehatan Teori dan Aplikasi*. Jakarta : Rineka Cipta.

Novian, A. 2014. *Faktor yang berhubungan dengan kepatuhan diet pasien hipertensi*. Unnes Journal of Public Health, 3 (3).

Nursalam. 2013. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Edisi 2. Jakarta : Salemba Medika

Rahayu, Dwi. 2013. *Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Diet Dengan Perilaku Kepatuhan Melaksanakan Diet Pada Pasien Diabetes Militus.* Volume 4 no 1, Kediri. Akademi Keperawatan Dharma Usada Kediri p 11-17.

Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). 2018. *Prevalensi Penyakit Jantung (Diagnosis Dokter)*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI. http://www.depkes.go.id/resources/download/infoterkini/materi_rakorpop_2 0 18/Hasil%20Riskesdas%202018.pdf . Diakses 29 April 2019.

Rukmana, Siti. 2012. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Penderita Hipertensi Dalam Menjalankan Diet Hipertensi Di Desa Lasiai Kecamatan Sinjai Timur Kabupaten Sinjai.* (skripsi*)*, Makassar: Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Alauddin.

Samiadi, L.A. 2016. *Apa Itu Penyakit Jantung (Penyakit Kardiovaskuler)?* https://hellosehat.com/penyakit/penyakit-jantung-penyakit. Diakses 28 Pebruari 2019

Sugiyono. 2011. *Metoda Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R & D)*, Bandung : Alfabeta

Soeharto.2000.*Penyakit Jantung Koroner, Pencegahan Dan Penyembuhan*. Jakarta: PTGramedia Pustaka Utama

Sosroasmoro, dan Ismael. 2008. *Dasar-Dasar Metodelogi Penelitian Klinis*. Jakarta: Sagung Seto.

Tierney LM,2008. *Coronary Heart Disease*. In : McPhee SJ, Papadakis MA (eds), *Current Medical Diagnosis & Treatment.* McGraw Hill Professional. 300

Wahyudi, E dan Hartati, S. 2017. *Case-Based Reasoning untuk Diagnosis Penyakit Jantung* ,IJCCS, Vol.11, No.1, Januari, pp. 1-10 ISSN: 1978-1520

WHO. 2016.*World Health Organization*: retrieved *from Cardiovascular desease (CVDs).* http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs317/en/. Diakses 26 Pebruari 2019

_____. 2018. *Noncommunicable Disease*. WHO: World Health Organization. http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs317/en/. Diakses 26 Pebruari 2019

Wardhani, D.T.K. 2016. *Hubungan Pengetahuan Diet Dan Perilaku Membaca Informasi Nilai Gizi Produk Makanan Kemasan Terhadap Kepatuhan Diet Pasien Penyakit Jantung Koroner (Pjk) Dengan Hipertensi Rawat Jalan Di Rsud Dr. Moewardi*. Surakarta: Universitas Muhammadiyah

Willy, dr. Tjin. 2018. *Penyakit jantung pengobatan. https:// www. Alodokter.com/penyakit-jantung-pengobatan*. Diakses 27 pebruari 2019

Wong, N.d. 2014. *Epidemiologistudies of CHD and the evolution of preventive cardiology*, Heart Disease prevention Program, Division of Cardiology, university of California, Irvine, CA 92697, USA.ndwong@uci.edu Volume 11:267-289 Diakses tanggal 23 juni 2019

Zahrawardani, dkk. 2012. *Analisa Faktor Resiko Kejadian Penyakit Jantung Koroner di RSUP Dr Kariadi Semarang.* Jurnal Kedokteran Muhammadiya. 1 (3): 13-20. Tersedia dalam https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/kedokteran/article/view/1341. Diakses 7 Pebruari 2019

LAMPIRAN

LAMPIRAN 1

PEMERINTAH KABUPATEN BANGLI
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
Alamat : Jalan Brigjen Ngurah Rai No. 24 Telp. (0366) 91267
BANGLI – 80613

Nomor : 070/91/V/DPMPTSP/19
Lampiran : -
Prihal : Rekomendasi

Kepada
Yth. Direktur Rumah Sakit Umum Bangli

Berdasarkan surat dari Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Bali Nomor : 070/07625/DPMPTSP-B/2019 tanggal 02 Mei 2019, Perihal Rekomendasi, dan setelah mempelajari rencana penelitian/proyek statement/Research design yang diajukan oleh peneliti dan berdasarkan Peraturan Gubernur Bali Nomor 36 Tahun 2017 Tentang Perubahan Kedua Atas Peraturan Gubernur Bali Nomor 45 Tahun 2015 Tentang Penyelenggaraan Pelayanan Terpadu Satu Pintu maka dapat diberikan Rekomendasi Kepada :

Nama	:	Ni Wayan Jelly Naryadi
Pekerjaan	:	PNS
Alamat	:	Lingk./Br. Kubu, Kel. Kubu, Kec. Bangli, Kab. Bangli
Judul/Bidang	:	Hubungan Tingkat Pengetahuan ,Tingkat Dukungan Keluarga dan Tingkat Kepatuhan Diet Pasien Jantung Pasca Rawat Inap di Rumah Sakit Umum Bangli
Lokasi Penelitian	:	Rumah Sakit Umum Bangli
Jumlah Peserta	:	1 Orang
Lama Penelitian	:	3 Bulan (2019-04-30 s/d 2019-07-31)

PENELITI BERKEWAJIBAN :

1. Sebelum mengadakan penelitian, survey, study perbandingan, KKI, KKN, melapor kepada Camat setempat.
2. Selesai melakukan kegiatan melapor kembali kepada Pemerintah Kabupaten Bangli dan menyerahkan 1 (satu exemplar) hasil penelitian Kepada Badan Kesbang Pol Kabupaten Bangli.
3. Menyerahkan 2 (dua) exemplar hasil penelitian, survey, study perbandingan, KKI,KKN Kepada Pemda Kabupaten Bangli Cq.Kepala Dinas Penanaman Modal dan PTSP Kabupaten Bangli.
4. Menyerahkan 1 (satu) exemplar untuk Kepala Dinas Perpustakaan dan Kearsipan Kabupaten Bangli.
5. Para Peneliti survey Study perbandingan KKI,KKN mentaati dan menghormati ketentuan yang berlaku di Daerah setempat.
6. Para peneliti dilarang melakukan kegiatan di luar daripada tujuan yang telah ditetapkan dan yang melanggar akan dicabut surat keterangannya dan menghentikan segala kegiatannya.

Dikeluarkan di : Bangli
Pada tanggal : 08 Mei 2019

AN. BUPATI BANGLI
Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Bangli,

PEMERINTAH KABUPATEN BANGLI DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU

Ir. I Made Alit Parwata,M.Si
NIP. 19660219 199203 1 012

DPMPTSP KAB. BANGLI
IZIN INI TIDAK DIPUNGUT BIAYA

Tembusan disampaikan kepada Yth :

1. Bupati Bangli Cq.Sekretaris Daerah Kabupaten Bangli
2. DANDIM 1626 Bangli di Bangli
3. Kapolres Bangli di Bangli
4. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kab. Bangli
5. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi di Denpasar
6. Kepala Dinas Perpustakaan dan Kearsipan Kabupaten Bangli di Bangli
7. Yang bersangkutan
8. Arsip

LAMPIRAN 2

PERSETUJUAN PENELITIAN

PEMERINTAH KABUPATEN BANGLI
RUMAH SAKIT UMUM BANGLI
e-mail : rsud@banglikab.go.id
JL. Brigjen NGurah Rai No.30 Bangli TLP. 0366-91521-91002

No : 445 /577/Pely/2019
Lamp : -
Perihal : **Persetujuan Penelitian**

Bangli, 28 Mei 2019
Kepada:
Yth. Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Denpasar
di-
Denpasar

Dengan hormat,

Sehubungan dengan surat rekomendasi dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Bangli, Nomor :070/91/V/DPMPTSP/19, Tanggal : 8 Mei 2019, Prihal : Rekomendasi penelitian, sebagai bahan dalam penyusunan penelitian yang diberikan kepada mahasiswa :

Nama	: Ni Wayan Jelly Naryadi
Pekerjaan	: Pegawai Negeri Sipil
Alamat	: Ling./Br. Kubu, Kel. Kubu Kec. Bangli
Masalah penelitian	: Hubungan Tingkat Pengetahua, Tingkat Dukungan Keluarga dan Tingkat Kepatuhan Diet Pasien Jantung Pasca Rawat Inap di Rumah Sakit Umum Bangli

Pada prinsipnya dapat kami setujui sepanjang sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian surat ini dibuat, agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Direktur RSU Bangli

PEMERINTAH KABUPATEN RUMAH SAKIT UMUM

dr.I Wayan Sudiana, M.Kes
Pembina Utama Muda (IV/c)
NIP. 19661129199703104

Tembusan disampaikan kepada Yth :
1. Dewan Pengawas RSU Bangli
2. SPI RSU Bangli
3. Wadir Pelayanan RSU Bangli
4. Wadir Umum, Keuangan, dan SDM RSU Bangli
5. Wadir Penunjang dan SARPRAS RSU Bangli
6. Kabid. Keperawatan RSU Bangli
7. Kasubid. Keperawatan Rawat Jalan dan Rawat Inap RSU Bangli
8. Kasubid. Keperawatan Gawat Darurat, Unit Khusus dan Operatif RSU Bangli
9. Ka. Instalasi Rawat Inap RSU Bangli
10. Karu. Mawar RSU Bangli
11. A r s i p.

LAMPIRAN 3

ETICAL APPROVAL

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SDM KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)

Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan
Telp : (0361) 710447 FAX : (0361) 710448
Website: www.poltekkes-denpasar.ac.id

PERSETUJUAN ETIK /
ETHICAL APPROVAL
Nomor : LB.02.03/EA/KEPK/ 0318 /2019

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN, TINGKAT DUKUNGAN KELUARGA DAN TINGKAT KEPATUHAN DIET PASIEN JANTUNG PASCA RAWAT INAP DI RUMAH SAKIT UMUM BANGLI

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

NI WAYAN JELLY NARYADI

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 31 Mei 2019
Ketua,

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN

I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp, M.Kep, Sp.MB

LAMPIRAN 4

PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN

(INFORMED CONSENT)

SEBAGAI PESERTA PENELITIAN

Yang terhormat Bapak/Ibu/Saudara, Kami meminta kesediannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Hubungan Tingkat Pengetahuan, Tingkat Dukungan Keluarga Dan Tingkat Kepatuhan Diet Pasien Jantung Pasca Rawat Inap Di Rumah Sakit Umum Bangli
Peneliti Utama	Ni Wayan Jelly Naryadi
Peneliti lain	1. Ketut Ariandani, A.Md.Gz 2. Putu Tatik Mahadewi Puspa,STR.Gz
Institusi	Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Denpasar
Lokasi Penelitian	Rumah Sakit Umum Bangli
Sumber Pendanaan	Swadana

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan, tingkat dukungan keluarga dan tingkat kepatuhan diet jantung pasca rawat inap di rumah sakit umum Bangli. Jumlah peserta sebanyak 35 orang dengan syarat yaitu kriteria inklusi yaitu tercatat sebagai pasien pasca rawat inap pada tahun 2018 sampai April 2019 di RSU Bangli, pria atau wanita berumur 40-60 tahun, dapat berkomunikasi dengan baik, bersedia menjadi sampel penelitian dengan menandatangani *informed consent***.** Kriteria eksklusi sampel hidup mandiri (tidak dengan keluarga), memiliki gangguan daya ingat. Pengambilan data akan dilakukan dengan metode wawancara dibantu dengan kuisioner sebanyak 32 soal yang sudah disiapkan oleh peneliti dengan waktu 30 menit.

Kepesertaan dalam penelitian ini tidak secara langsung memberikan manfaat kepada peserta penelitian. Tetapi dapat memberi gambaran informasi yang lebih banyak tentang tingkat pengetahuan, tingkat dukungan keluarga dan tingkat kepatuhan diet pasien jantung pasca rawat inap di RSU Bangli. Mungkin pada awal pemberian kuisioner untuk dijawab menimbulkan rasa tidak tahu atau kebingungan dan risiko kebingungan yaitu menimbulkan ketidaknyamanan. Bagi peserta akan bermanfaat sebagai informasi tentang tingkat pengetahuan, tingkat dukungan keluarga dan tingkat kepatuhan diet pasien jantung pasca rawat inap di RSU Bangli.

Atas kesediaan berpartisipasi dalam penelitian ini maka akan diberikan imbalan sebagai pengganti waktu yang diluangkan untuk penelitian ini. Kompensasi lain yaitu peneliti akan memberikan souvenir kepada peserta penelitian. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Kepesertaan Bapak/Ibu/Saudara pada penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu/Saudara dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Bapak/Ibu/Saudara/Adik untuk berhenti sebagai peserta peneltian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses/ kelanjutan pengobatan yang akan diberikan.

Jika setuju untuk menjadi peserta peneltian ini, Bapak/Ibu/Saudara diminta untuk menandatangani formulir ‘Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent) Sebagai *Peserta Penelitian/*Wali setelah Bapak/Ibu/Saudara benar-benar memahami tentang penelitian ini. Bapak/Ibu/Saudara akan diberi Salinan persetujuan yang sudah ditanda tangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Bapak/Ibu/Saudara untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/Ibu/Saudara.

Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi peneliti : Ni Wayan Jelly Naryadi dengan **no HP 085237782285**

Tanda tangan Bapak/Ibu/Saudara dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/Ibu/Saudara telah membaca, telah memahami dan telah mendapat

kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi peserta*penelitian/Wali.**

Peserta/ Subyek Penelitian, **Wali,**

_____ _____

Tanda Tangan dan Nama *Tanda Tangan dan Nama*

Tanggal (wajib diisi): / / *Tanggal (wajib diisi): / /*

Hubungan dengan Peserta/ Subyek Penelitian:

_____

(Wali dibutuhkan bila calon peserta adalah anak< 14 tahun, lansia, tuna grahita, pasien dengan kesadaran kurang – koma)

Peneliti

_____ _____

Tanda Tangan dan Nama *Tanggal*

Tanda tangan saksi diperlukan pada formulir Consent ini hanya bila

- ☐ Peserta Penelitian memiliki kemampuan untuk mengambil keputusan, tetapi tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- ☐ Wali dari peserta penelitian tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- ☐ Komisi Etik secara spesifik mengharuskan tanda tangan saksi pada penelitian ini (misalnya untuk penelitian resiko tinggi dan atau prosedur penelitian invasive)

Catatan:

Saksi harus merupakan keluarga peserta penelitian, tidak boleh anggota tim penelitian.

Saksi:

Saya menyatakan bahwa informasi pada formulir penjelasan telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh peserta penelitian atau walinya dan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian diberikan secara sukarela.

_____

_____

Nama dan Tanda tangan saksi

Tanggal

(Jika tidak diperlukan tanda tangan saksi, bagian tanda tangan saksi ini dibiarkan kosong)

* coret yang tidak perlu

LAMPIRAN 5

SURAT PERNYATAAN

KESEDIAAN MENJADI SAMPEL PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Tempat / tanggal lahir :

Alamat :

No. telp :

Pekerjaan :

Dengan ini mengatakan bahwa saya bersedia menjadi sampel penelitian dan dan akan memberikan informasi yang dibutuhkan berkaitan dengan penelitian yang berjudul "Hubungan Tingkat Pengetahuan, Tingkat Dukungan Keluarga Dan Tingkat Kepatuhan Diet Pasien Jantung Pasca Rawat Inap Di Rumah Sakit Umum Bangli." yang dilaksanakan oleh mahasiswa alih jenjang Prodi DIV Gizi Poltekkes Denpasar .

Demikian surat pernyataan ini saya buat tanpa adanya paksaan dari pihak manapun dan kami berhak menuntut atas kerahasiaan informasi yang kami berikan.

Bangli,……2019

Peneliti

Yang membuat pernyataan,

(Ni Wayan Jelly Naryadi.)

NIM : P071312118023

(……..)

LAMPIRAN 6

FORM IDENTITAS SAMPEL

A. Identitas Sampel

1. Nama :
2. Kode :
3. Jenis kelamin :
4. Umur/ TTL :
5. Agama :
6. Alamat :
7. Pekerjaan :
8. Tingkat Pendidikan :

☐ Tidak Sekolah

☐ SD

☐ SLTP

☐ SLTA

☐ Perguruan Tinggi

B. Data Antopometri

1. Berat Badan (kg) :
2. Tinggi Badan (cm) :

C. Data Riwayat penyakit

1. Diagnosa penyakit yang diderita :
2. Lamanya menderita penyakit :
3. Tanggal rawat inap :

LAMPIRAN 7

FORM IDENTITAS KELUARGA SAMPEL (RESPONDEN)

No Responden :

Nama :

Hubungan dengan penderita :

Umur/TTL :

Nama keluarga yang menderita :

Berikan tanda (v) pada kotak yang telah disediakan.

1. Tingkat Pendidikan

☐ Tidak sekolah

☐ SD

☐ SMP

☐ SMA

☐ Perguruan Tinggi

2. Pekerjaan

☐ Petani

☐ Pedagang

☐ Wiraswasta

☐ PNS

☐ Tidak bekerja

3. Jenis kelamin

☐ Laki-laki

☐ Perempuan

LAMPIRAN 8

KUESIONER PENELITIAN TINGKAT PENGETAHUAN DIET

Berilah tanda (V) pada kolom jawaban yang sesuai dengan jawaban anda.

NO	Pertanyaan	Benar	Salah
1	Syarat utama dari diet jantung adalah makanan rendah lemak dan rendah garam		
2	Membatasi makanan yang berlemak merupakan salah satu cara untuk mencegah penyakit jantung		
3	Penderita penyakit jantung sebaiknya makanan yang tinggi garam seperti ikan asin, ikan laut, dan telur asin		
4	Penderita penyakit jantung sebaiknya makan sayuran segar seperti bayam, buncis, labu siam, wortel.		
5	Penderita penyakit jantung sebaiknya menggunakan bumbu yang pedas dalam makanan seperti cabai rawit dan merica		
6	Penderita penyakit jantung sebaiknya tidak makan makanan sumber karbohidrat yang bergas seperti ubi dan singkong		
7	Sumber protein nabati yang baik bagi penderita penyakit jantung adalah kacang kedelai dan hasil olahannya berupa tempe dan tahu		
8	Penderita penyakit jantung boleh mengkonsumsi kuning telur sebanyak 3 butir perminggu		
9	Makanan yang bergas dan mengandung alkohol seperti tape, durian, dan nangka masak baik untuk penderita penyakit jantung		
10	Buah dan sayur pada penderita penyakit jantung sangat baik untuk memperlancar buang air besar		

11	Sayuran yang bergas seperti kol, kembang kol, dan nangka muda baik untuk penderita penyakit jantung		
12	Buah-buahan yang segar seperti pisang, papaya, jeruk, apel, melon baik untuk penderita penyakit jantung		
13	Sumber lemak yang tidak baik untuk penderita penyakit jantung adalah minyak jagung, minyak kedelai dalam jumlah terbatas, yang tidak untuk menggoreng dan santan encer.		
14	Cara pengolahan makanan dengan di goreng baik untuk penderita penyakit jantung		
15	Penderita jantung sebaiknya makan teratur dengan 3 kali makan utama dan 2 kali selingan		
16	Teknik memasak yang baik untuk penderita penyakit jantung adalah dengan mengukus, merebus, membakar dan menumis		
17	Daging ayam maksimal diberikan 3 kali perminggu untuk pasien penyakit jantung		
18	Syarat diet pada penyakit jantung adalah rendah garam, penggunaan garam dapur hanya 2-3 gram perhari (½ sedok teh)		
19	Penderita penyakit jantung sebaiknya makan-makanan sumber protein hewani seperti ayam berlemak, sosis, udang, hati, keju, susu full cream		
20	Selama berdiet, penderita penyakit jantung sebaiknya tidak merokok dan menghindari asap rokok		

LAMPIRAN 9

KUISIONER PENELITIAN TINGKAT DUKUNGAN KELUARGA

Berilah tanda (V) pada kolom jawaban yang sesuai dengan kondisi anda.

NO	Pertanyaan	Selalu	Jarang	Tidak Pernah
	Dukungan Emosional			
1	Keluarga menemani dan memperhatikan saya dalam mematuhi menu makanan yang dianjurkan			
2	Keluarga malas memberikan kesempatan untuk mengungkapkan perasaan sehubungan dengan menu makanan saya			
3	Keluarga menegur saya jika mengkonsumsi makanan yang dilarang atau dipantang			
	Dukungan instrumental			
4	Keluarga menyediakan makanan yang sesuai dengan diet saya			
5	Keluarga merasa direpotkan untuk menyediakan waktu dan fasilitas untuk keperluan memenuhi diet saya			
6	Keluarga memenuhi dan menyediakan buah-buahan yang sesuai dengan diet makanan saya			
	Dukungan informasi/pengetahuan			
7	Keluarga mengingatkan saya tentang makanan yang dianjurkan demi kesembuhan penyakit saya			

8	Keluarga malas mencari informasi tentang makanan yang harus dipantang atau hindari untuk kesembuhan penyakit saya			
9	Keluarga mengingatkan saya tentang makanan yang harus dihindari agar penyakit saya tidak bertambah parah			
	Dukungan penghargaan			
10	Keluarga malas memberikan pujian jika saya makan sesuai yang dianjurkan			
11	Keluarga memberikan dukungan agar saya patuh mengkonsumsi makanan yang dianjurkan			
12	Keluarga memberikan semangat agar saya makan dengan teratur			

LAMPIRAN 10

FORM SEMI QUANTITATIVE FOOD FREQUENCY QUESTIONNAIRE SQ-FFQ

Nama Sampel :

Jenis Kelamin :

Umur :

Pekerjaan :

No	Jenis makanan	Frekuensi Penggunaan			URT	Gram	Ket
		Hari	Minggu	Bulan			
A.	Sumber Karbohidrat						
1.	Beras						
2.	Jagung						
3.	Singkong						
4.	Roti						
5.	Kentang						
6.	Mie						
7.	Ubi jalar						
8.	Lainnya ….						
B.	Sumber Protein Hewani						
1.	Daging Ayam						
2.	Daging Sapi						
3.	Daging Babi						
4.	Ikan						
5.	Telur Ayam						
6.	Udang						
7.	Lainnya ….						

C.	Sumber ProteinNabati						
1.	Tahu						
2.	Tempe						
3.	Kacang tanah						
4.	Kacang Hijau						
5.	Kacang Kedele						
6.	Lainnya …..						
D.	Sayuran						
1.	Kol						
2.	Wortel						
3.	Buncis						
4.	Bayam						
5.	Brokoli						
6.	Sawi						
7.	Labu Siam						
8.	Kangkung						
9.	Daun kemangi						
10.	Tomat						
11.	Lainnya….						
E.	Buah-buahan						
1.	Apel						
2.	Jeruk						
3.	Kesemek						
4.	Semangka						
5.	Melon						
6.	Papaya						
7.	Buah naga						

8.	Anggur						
9.	Alpukat						
10.	Pisang						
11.	Lainnya ….						
F.	Susu						
1.	Susu sapi						
2.	*Yoghurt*						
3.	Susu kental manis						
4.	Susu bubuk						
5.	Susu skim bubuk						
6.	Lainnya ……						
G.	Lain-lain						
1.	Gula						
2.	Kopi						
3.	Sirup						
4.	Madu						
5.	Mentega						
6.	Kelapa						
7.	Margarin						
8.	Lainnya ….						