BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat simpulankan sebagai berikut :

1. Tingkat pengetahuan sampel terbanyak adalah dengan katagori baik yaitu sebanyak 42,9%.
2. Dukungan keluarga sampel terbanyak adalah dengan katagori cukup yaitu sebanyak 48,6%.
3. Sebagian besar sampel memiliki tingkat kepatuhan energi, dan karbohidrat dengan katagori patuh yaitu 60 dan 57,1%. Sedangkan kepatuhan protein (51,4%) lemak (60%), jenis makanan (66%) dan frekuensi makanan (72%) dengan kategori tidak patuh.
4. Terdapat kecendrungan yang bermakna antara tingkat pengetahuan dan tingkat kepatuhan protein, lemak, jenis makanan dan frekuensi makanan. Sedangkan antara tingkat pengetahuan dan kepatuhan energi dan karbohidrat terdapat kecendrungan yang tidak bermakna pada pasien jantung pasca rawat inap di Rumah Sakit Umum Bangli.
5. Terdapat kecendrungan yang bermakna antara tingkat dukungan keluarga dan tingkat kepatuhan protein. Sedangkan antara tingkat dukungan keluarga dan tingkat kepatuhan energi, lemak, karbohidrat, jenis makanan dan frekuensi makanan terdapat kecendrungan yang tidak bermakna pada pasien jantung pasca rawat inap di Rumah Sakit Umum Bangli.

B. Saran

1. Diharapkan bagi tenaga kesehatan agar mempertahankan dan meningkatkan pelayanan secara berkala dengan melakukan modifikasi konseling agar pasien tidak jenuh dengan meramu materi secara menarik sehingga sampel aktif berpartisipasi dan didukung dengan sarana seperti leaflet, poster, food model dan lain-lain.
2. Pihak rumah sakit diharapkan menyelenggarakan program pendampingan keluarga dan program *gathering* yaitu pertemuan antara pasien jantung, keluarga pasien dan petugas kesehatan agar terjalin interaksi yang baik yang dapat meningkatkan dukungan keluarga untuk memotivasi pasien sehingga pasien mematuhi anjuran diet.
3. Bagi keluarga sangat perlu untuk meningkatkan dukungannya kepada pihak keluarga yang sakit dengan berpartisipasi aktif dalam setiap kegiatan yang berkaitan dengan kesembuhan pasien. Selain itu pasien juga perlu mendapat pelayanan *home care* agar timbulnya komplikasi penyakit dapat ditanggulangi lebih dini.
4. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan variabel dan rancangan berbeda tentang faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan diet pasien jantung pasca rawat inap, sehingga hasil penelitian lebih objektif dan dapat digeneralisasikan.