

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Sebanyak 28 orang sampel (93,3%) sudah mendapatkan Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT) yang sesuai dengan langkah – langkah yang telah ditetapkan dan 2 orang sampel (6,7%) tidak sesuai Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT).
2. Berdasarkan kepatuhan diet pasien sebanyak 23 orang sampel (76,7%) sudah sesuai dan 7 orang (23,3%) yang tidak sesuai.
3. Ada hubungan antara implementasi Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT) dengan kepatuhan diet pada pasien hipertensi.

B. Saran

1. Bagi petugas rawat jalan (poliklinik) agar lebih menekankan pasien untuk datang control tepat sesuai jadwal.
2. Bagi ahli gizi agar menggunakan media yang lebih menarik sehingga pasien bisa lebih disiplin dalam menjalankan dietnya.
3. Bagi ahli gizi agar melaksanakan proses asuhan gizi sehingga pasien mendapatkan pelayanan asuhan gizi yang maksimal.
4. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan variabel yang dan rancangan yang berbeda yaitu tentang faktor – faktor yang mempengaruhi kepatuhan diet pada pasien hipertensi. Sehingga hasil penelitian lebih objektif dan hasil penelitian dapat dipublikasikan.

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto. Suharsimi. *Prosedur Penelitian (Suatu Pendekatan dan Praktik)*. Jakarta: Rieneka Cipta. 2006.
- Arista Novian. 2013 *Faktor – factor yang berhubungan dengan kepatuhan diet pasien hipertensi*, Universitas Negeri Semarang (online) Tersedia dalam <http://lib.unnes.ac.id/artikel/detail/6450406579>.
- Chasbullah, I.Y; Gunawan, I; dan Budiningsih, R. 2011. Pelaksanaan Asuhan Terapi Gizi Medis (TGM) Berpengaruh Terhadap Lama Rawat Inap. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*. 8(2):93-98.
- Diyah Ekarini 2011 *Faktor- faktor yang berhubungan dengan tingkat kepatuhan di Puskesmas Gondangrejo Karanganyar*, Stikes Kusuma Husada Surakarta
- Departemen Kesehatan RI. 2013. *Pedoman Teknis Penemuan dan Tatalaksana Penyakit Hipertensi*, Jakarta: Direktorat pengendalian penyakit tidak menular.
- Erlyna, dkk. 2012, '*Faktor- Faktor Risiko Hipertensi Primer Di Puskesmas Tlogosari Kulon Kota Semarang*', *Jurnal Kesehatan Masyarakat* Volume 1, Nomor 2, UNDIP.
- Exa Puspita. 2016 *Faktor- faktor yang berhubungan dengan kepatuhan berobat penderita hipertensi dalam berobat di Puskesmas Gunungpati Kota Semarang*, Universitas Negeri Semarang
- Eka Claudia. 2017 *Identifikasi dukungan keluarga terhadap kepatuhan diet pada penderita hipertensi di poli penyakit dalam Rumah Sakit Bahteramas Propinsi Sulawesi Tenggara*, Politeknik Kesehatan Kendari
- Hardinsyah dan Supariasa. 2002. *Penilaian Status Gizi*, EGC : Jakarta.
- Handayani, D; Astutik,P; dan Mahar, M.A.2017 *Efektifitas Penatalaksanaan Proses Asuhan Gizi Terstandar Terhadap Perbaikan Asupan Pasien Sindrome Metabolik di RSUD Sidoarjo Malang*: Universitas Brawijaya
- Irmayanti. 2014. *Identifikasi Faktor Resikoterjadinya hipertensi pada penderita hipertensi diwilayah kerja puskesmas poasia kota kendari*.
- Ika Rusita, dkk, 2018. *Implementasi Proses Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien Rawat Inap di Rumah Sakit Umum Bahteramas* (online). Tersedia dalam ojs.uho.ac.id/index.php/JIMKESMAS/article/view/5443.

- Kusumayanti, G.A.D; Hadi, H; dan Susetyoati. 2004. *Factor – Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Malnutrisi Pasien Dewasa Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit*. Jurnal Gizi Klinik Indonesia. 1(1):9-17.
- Kristiani, Hardriani. 2012. *Mencegah Dan Mengobati 11 Penyakit Kronis*. Citra Pustaka : Yogyakarta
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (KEMENKES RI). (2013). *Katalog dalam Terbitan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia: Pusat Data dan Informasi Profil Kesehatan Indonesia 2012*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Nurmalita Fitri. 2013 *Studi Validasi Semi-Quantitatif Food Frequency Questionnaire Dengan Food Recall 24 Jam Pada Asupan Zat Gizi Mikro Remaja Di SMA Islam Athirah Makassar*, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Hassanudin Makassar.
- Nuraini; ,I Ngadiarti dan Moviana, Y.2017. *Bahan Ajar Gizi: Dietetika Penyakit Infeksi*. Jakarta: Kemenkes RI
- Purwanti. 1997. *Hipertensi patuh minum obat cegah komplikasi*.
- Purwanto. H. *Pengantar Perilaku Manusia untuk Perawat*. Jakarta : EGC.2006.
- Putri,RA. 2012, ‘*Analisis efektifitas pemberian konseling dan pemasangan poster terhadap tingkat kepatuhan dan nilai tekanan darah pada pasien hipertensi di puskesmas bakti jaya kota depok*’, Tesis, Universitas Indonesia, Depok.
- Prihandana Sadar. 2012, ‘*Studi fenomenologi: pengalaman kepatuhan perawatan mandiri pada pasien hipertensi di poliklinik RSI siti hajar kota Tegal*’, Tesis Universitas Indonesia, Depok.
- Ratna Nisbaeti.2014.*identifikasi perilaku pasien tentang pengendalian tekanan darah pada pasien hipertensi dipoli penyakit dalam RSUbahteramas provinsi sulawesi tenggara tahun 2017. Tidak dipublikasikan.Jurusan keperawatan.*
- Rina Fitria, 2015 *Hubungan Antara Konsumsi Makanan dan Status Gizi Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia*. Universitas Fakultas Kesehatan Masyarakat Jember (online). Tersedia dalam <https://pdf.ssemanticsscholar.org>
- Rijanti Abdurrachim, Malinda Eliyanti. 2016. *Proses Asuha Gizi Terstandar (PAGT) Terhadap Kepuasan Dan Lama Hari Rawat Pasien Anak Infeksi (Studi di Ruang Rawat Inap Anak RSUD Ulin Banjarmasin)*. Jurusan Gizi Poltekes Banjarmasin
- Suratman Abdillah Fajar, *Buku Saku Gizi Azura edisi 1*.

- Sunita Almatsier. 2005, *Penuntun Diet Edisi Baru*. Jakarta : PtPt. Gramedia Pustaka Utama.
- Sustriani, Alam. 2006. *Hipertensi*. Jakarta : Pt. Gramedia Pustaka Utama.
- Tania Wijayanti. 2013, *Studi Kualitatif Proses Asuhan Gizi Terstandar di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit St. Elisabeth Semarang*, Universitas Diponegoro Semarang.
- Wahyuningsih, R. 2013. *Penatalaksanaan Diet pada Pasien*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Wade Carlson. (2016). *Mengatasi Hipertensi*. Nuasa Cendekia. Bandung.
- Yunita Indah Prasetyaningrum. 2014 *Hipertensi bukan untuk ditakuti*, Jakarta: FMedia 2014.
- Yuni Kartikasari, 2016. *Hubungan Jenis Kelamin Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Puskesmas Nglegok Kabupaten Blitar* (online). Tersedia dalam <https://media.neliti.com/publications/232752-the-corelation-of-rexs-and-hypertention-3561a188pdd>